

## 中医护理方案在外科疾病护理中的效果体会

陈保红

云南省中医医院外科 云南昆明

**【摘要】目的** 对中医护理方案在外科护理中的应用效果进行深入分析。**方法** 为了提升当前外科疾病患者护理效果，以中医护理方案和常规护理作为本次对比项，以本院的 80 例外科住院患者作为研究对象，分组后实施上述不同护理方式，主要目的是比较两组不同护理方式下的最终效果。**结果** 观察组患者的护理效果和对照组之间明显存在较大差异 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在外科疾病护理中采取中医护理方案可以将患者的生活质量以及护理满意度进行显著改善。

**【关键词】** 中医护理方案；外科护理；护理效果

### Experience on the effect of traditional Chinese medicine nursing program in the nursing of surgical diseases

Baohong Chen

Department of Surgery, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine

**【Abstract】Objective** To deeply analyze the application effect of traditional Chinese medicine nursing program in surgical nursing. **Methods** In order to improve the nursing effect of patients with current surgical diseases, the traditional Chinese medicine nursing program and routine nursing were used as the comparison items, and 80 surgical inpatients in our hospital were taken as the research objects, and the above-mentioned different nursing methods were implemented after grouping. The final effect of different nursing methods in the group. **Results** There was a significant difference between the nursing effect of the observation group and the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Adopting Chinese medicine nursing program in surgical disease nursing can significantly improve patients' quality of life and nursing satisfaction.

**【Keywords】** Traditional Chinese medicine nursing plan; Surgical nursing; Nursing effect

#### 引言

外科是临床中的重点科室之一，其中的患者病情较为复杂，需要进行手术治疗，在手术治疗期间，患者会对手术产生焦虑和抑郁等负性情绪，这也会影响到患者的手术顺利性以及患者的预后。同时，外科疾病种类比较多，在外科护理过程中，如果护理人员不具备充足的经验就会导致在健康宣教或护理过程中存在一些遗漏和不足，对护理质量造成了影响。随着我国医疗水平不断的提升，对护理技术也提出了更高的要求，常规护理工作通常是以患者的疾病为中心，护理人员为了完成自己的护理任务开展护理工作，这也导致护理水平难以提升<sup>[1-5]</sup>。而

中医特色护理在近年来也在临床中有了广泛的应用，且取得了显著的护理效果。本文就中医护理方案在外科疾病中的护理效果展开详细的分析和探讨，详细内容如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

经本院伦理委员会审核并同意后，本院将 2019 年 12 月至 2021 年 12 月期间收治的 80 例外科患者纳入到本次的对比实验中，所有患者均对本次研究知情且签署知情同意书。利用双盲分组法将 80 例患者分为两组，对两组患者的一般资料进行比较后差异较小，详细如表 1 所示。

## 1.2 方法

对照组和观察组分别给予外科常规护理服务和中医护理方案, 常规护理服务在护理过程中给予患者正确的药物指导, 并对患者进行心理指导和出院指导等等, 观察组患者在这一基础上采用中医护理方案, 详细护理步骤如下:

(1) 生活管理。在患者的治疗和护理期间, 手术会对其生活自理能力以及日常活动造成较大影响, 很多患者在手术后无法正常的进行生活自理, 同时在生活中跌倒、坠床等风险也直线上升。因此, 护理人员需要在护理期间对患者做好日常生活护理, 可以将无障碍通道设置在病区中, 并对病房内的过道进行每日清理, 确保过道内有充足的空间。如果患者的身体情况无法自由下床活动, 护理人员还可以为患者提供轮椅以供患者的日常生活可以更加便利<sup>[6-8]</sup>。

(2) 中医情志护理。在手术期间, 患者会被手术影响, 导致其心理压力较大, 同时手术还会给患者家庭带来较大的经济负担, 这就导致患者焦虑情绪的出现, 焦虑情绪容易导致患者的预后不佳<sup>[9-13]</sup>。因此护理人员可以利用中医五行相生法来对患者的情志进行管理, 例如“静式”可以引导患者利用静坐或静卧的方式来使其心态保持平和, 而“情胜式”是指引导患者多和其家属进行沟通, 同时告知患者的家属多给予患者一些关爱和支持, 从而提升患者的治疗信心。

(3) 中医康复管理。在患者麻醉清醒后, 护理人员可以观察患者的生命体征是否稳定, 待稳定后, 可以利用灸法、毫针法以及熏洗和耳穴压豆等中医管理方式, 来促进患者尽快的康复, 同时上述方式也可以使患者疼痛感降低<sup>[14-16]</sup>。

(4) 健康宣教管理。根据患者的实际情况为患者进行健康宣教。很多患者的情绪比较暴躁易怒, 护理人员需要和患者多沟通和交流, 告知患者思则气结, 怒则伤肝, 暴躁和易怒的情绪会对患者的肝功能造成损伤<sup>[17-18]</sup>。并根据患者的实际健康状况, 为患者制定更加符合其情况的健康宣教方案。

## 1.3 观察指标

以两组患者护理期间不同时间的健康知识知晓程度评分和焦虑评分作为患者的对比依据。

## 1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性, 统计学处理是非常必要的步骤之一, 本次研究采用的是统计学软件 SPSS 22.0 来进行数据处理, 在进行分析处理后, 会对计量和计数进行不同方式的表达, 分别是士标准差和 n (%) ; 其次对数据进行检验会采用 t 和 X<sup>2</sup> 进行。经对比后, 组间差异较大且具有统计学意义, 则视为 (P<0.05) 。

## 2 结果

2.1 两组患者一般资料如表 1 所示。

2.2 两组患者健康知识知晓程度如表 2 所示。

2.3 两组患者焦虑评分如表 3 所示。

表 1 两组患者一般资料比较 ( $\bar{x} \pm s$ , n,%)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)	
				男	女
观察组	40	25~69	48.56±4.36	23 (57.50)	17 (42.50)
对照组	40	25~68	47.97±4.32	22 (55.00)	18 (45.00)
X <sup>2</sup> (t) 值			0.5361	0.5494	
P 值			>0.05	>0.05	

表 2 两组患者健康知识知晓程度评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	入院时	术前 1d	术后 3d	出院时
观察组	40	51.46±5.39	68.96±4.76	75.11±5.29	90.76±5.89
对照组	40	51.33±5.25	59.51±4.36	66.26±4.81	81.25±5.16
t 值		0.5574	7.3354	8.9364	9.2331
P 值		>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表3 两组患者的焦虑评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	入院时	术前 1d	术后 3d	出院时
观察组	40	32.65±4.82	41.26±3.46	30.12±3.57	22.62±2.81
对照组	40	32.06±4.16	51.76±4.86	40.23±3.65	27.89±2.51
t 值		0.6326	5.8891	8.5291	9.6356
P 值		>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

随着当前社会经济不断的发展和进步,医疗水平也随之取得了更大的进展,人们对自身的健康状况更加关注和重视,但是人们在社会经济不断发生进步的同时,生活方式和饮食结构也在发生巨大的变化,同时由于交通事故或其他事故所导致的伤害发生几率不断增加,对人们的身体健康和生活质量都造成了较大的威胁<sup>[19-21]</sup>。对于身体严重性创伤以及患者的重大疾病,通常需要进行手术治疗,手术治疗不仅需要较高的费用,同时在手术后也需要较长的恢复卧床时间,这也对手术期间患者的护理效果提出了较高要求。在治疗期间,患者的情绪以及身体状态都会受到严重影响,而在护理过程中,采取中医护理方式可以有效的改善患者的情绪状态,中医护理属于辩证施护方式,其主要是根据患者的具体病情和身体状况为患者选择更加具有合理性的护理方案,从而将护理效果大大提升和改善。在本次研究中,采取中医护理方案,为患者从生活管理、中医情志护理、中医康复管理以及健康宣教等方面进行了干预,通过比较发现,观察组患者的健康知识知晓情况以及其手术期间的焦虑评分均优于对照组( $P < 0.05$ )。由此可见,在外科疾病护理期间,采取中医护理方案可以将患者的疾病认知能力大大提升,并利用情志护理改善了患者的焦虑情绪。

综上所述,在外科护理中,采取中医护理方案的护理干预方式,可以将患者的护理感受进行显著的改善,同时还可以提升患者的疾病认知,将患者的心理压力降低,改善其情绪。

### 参考文献

- [1] 张约素,邵苗苗,厉杨杨. 中医药健康宣教对提高住院患者中医药认知水平的影响[J]. 中医药管理杂志,2021,29(19):234-236.
- [2] 纪小军,谷绍芳,张菁. 中医健康宣教对膝骨性关节炎患者关节功能作用研究[J]. 黑龙江医学,2021,45(22):2386-2388.
- [3] 张新燕,卢琼芳,丘驰. 中医体质评价结合健康宣教对孕妇孕期保健的影响[J]. 当代护士(下旬刊),2020,27(02):70-72.
- [4] 黄园清. 中医情志护理协同健康宣教对老年冠心病患者生活质量的影响[J]. 当代护士(下旬刊),2020,27(03):119-120.
- [5] 钟传梅,吕梅桃,谢庆华. 中医情志护理联合健康宣教对妊娠糖尿病血糖及妊娠结局的影响[J]. 光明中医,2019,34(21):3362-3364.
- [6] 戴影. 中医护理方案在外科疾病护理中的效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(17):2.
- [7] 杨继花. 中医护理方案在外科疾病护理中的效果观察[J]. 医学信息, 2016, 29(007):168-169.
- [8] 裴华梅. 中医护理方案在外科疾病护理中的效果体会[J]. 养生保健指南 2020 年 43 期, 147 页, 20 20.
- [9] 胡小丽. 中医护理方案在泌尿外科护理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2015.
- [10] 郑青莲. 术后加速康复联合中医护理方案在外科术后患者康复中的应用效果[J]. 中国民间疗法, 2019, 27(14):2.
- [11] 龙芙蓉, 欧璐, 苏飞, 等. 慢性阻塞性肺疾病急性发作期中医护理方案优化与实践研究[J]. 护士进修杂志, 2016, 31(13):3.
- [12] 林美珍, 刘惠, 王娜, 等. 中医护理方案临床实施的难点分析与对策[J]. 护理学杂志, 2015.
- [13] 黄锦华. 中医护理方案在泌尿外科疾病护理中的应用[J]. 全科护理, 2014, 12(14):2.

- [14] 郭翔宇, 曹淑霞. 中医护理方案在泌尿外科疾病护理中的应用[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生:00183-00183.
- [15] 张艳. 中医护理方案在外科疾病护理中的效果观察[J]. 医药前沿, 2015, 5(27):332-333.
- [16] 林美珍, 刘惠, 王娜. 中医护理方案临床实施的难点分析与对策[J]. 护理学杂志:外科版, 2015.
- [17] Lawrence W.Way Gerard M.Doherty. 现代外科疾病诊断与治疗(第 11 版)[M]. 人民卫生出版社, 2005.
- [18] 蒲玉华. 中医护理方案在泌尿外科疾病护理中的应用[J]. 饮食保健, 2019, 006(049):188-189.
- [19] 茹绚. 中医护理方案在外科疾病护理中的效果观察[J]. 母婴世界, 2019.
- [20] 郭海娜. 中医护理方案临床实施的难点分析与对策[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生:00140-00140.
- [21] 唐月琴, 陆晶晶, 何珂,等. 中医护理方案指导对糖尿病周围神经病变患者的临床意义[J]. 心血管外科杂志: 电子版, 2017, 6(1):2.

**收稿日期:** 2022 年 3 月 13 日

**出刊日期:** 2022 年 4 月 26 日

**引用本文:** 陈保红, 中医护理方案在外科疾病护理中的效果体会[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(1): 84-87.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220022

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**