

乳腺超声检查结合健康管理模式在乳腺疾病筛查及诊治中的研究

陈 姝

新疆维吾尔自治区人民医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 探讨乳腺超声检查结合健康管理模式在乳腺疾病筛查及诊治中的应用价值。**方法** 选取 2023 年 1 月—2024 年 1 月在本院健康管理中心进行乳腺疾病筛查的 200 例女性作为研究对象，采用随机数字表法分为对照组和观察组，各 100 例。对照组单纯采用常规乳腺超声检查，观察组采用乳腺超声检查结合健康管理模式，对比两组的乳腺疾病检出率、疾病确诊时间及随访依从性。**结果** 观察组乳腺疾病检出率显著高于对照组，疾病确诊时间显著短于对照组，（ $P < 0.05$ ）；观察组体检者随访依从性显著优于对照组，（ $P < 0.05$ ）。**结论** 乳腺超声检查结合健康管理模式可显著提高体检人群乳腺疾病检出率、缩短确诊时间，提升体检者健康指导依从性，适合在各级医疗机构健康管理中心及体检机构推广。

【关键词】 乳腺超声检查；健康管理模式；乳腺疾病筛查；疾病诊治

【收稿日期】 2026 年 1 月 7 日

【出刊日期】 2026 年 2 月 6 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20260079

Research on the combination of breast ultrasound examination and health management model in the screening and diagnosis of breast diseases

Shu Chen

People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】 Objective To explore the application value of breast ultrasound examination combined with health management model in the screening, diagnosis and treatment of breast diseases. **Methods** A total of 200 women who underwent breast disease screening in the health management center of our hospital from January 2023 to January 2024 were selected as the research subjects. They were divided into the control group and the observation group by random number table method, with 100 cases in each group. The control group was treated with conventional breast ultrasound examination alone, while the observation group was treated with breast ultrasound examination combined with the health management model. The detection rate of breast diseases, the time of disease diagnosis and the compliance of follow-up were compared between the two groups. **Results** The detection rate of breast diseases in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the diagnosis time of the disease was significantly shorter than that in the control group ($P < 0.05$). The follow-up compliance of the physical examinees in the observation group was significantly better than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Breast ultrasound examination combined with the health management model can significantly increase the detection rate of breast diseases among the physical examination population, shorten the diagnosis time, and improve the compliance of physical examination subjects with health guidance. It is suitable for promotion in health management centers of medical institutions at all levels and physical examination institutions.

【Keywords】 Breast ultrasound examination; Health management model; Breast disease screening; Diagnosis and treatment of diseases

乳腺疾病是女性常见多发病，涵盖乳腺增生、乳腺纤维瘤、乳腺癌等类型，其发病率逐年上升且呈年轻化趋势，严重威胁女性身心健康与生命安全。早期筛查、诊断与治疗是降低乳腺疾病尤其是乳腺癌病死率的关

键^[1]。乳腺超声检查凭借无创、无辐射、操作简便、重复性好的优势，成为健康体检中乳腺疾病筛查的常用影像学手段，可清晰显示乳腺病灶的大小、形态、边界及血流信号等特征。但单纯超声检查仅能完成病灶影

像学识别,难以满足体检者对疾病认知、长期随访及健康干预的需求^[2-3]。近年来,健康管理中心尝试将乳腺超声检查与集筛查、教育、干预、随访于一体的健康管理模式相结合,本研究通过对比单纯超声检查与超声联合健康管理模式的应用效果,为乳腺疾病筛查及诊治方案优化提供依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年1月—2024年1月在本院健康管理中心进行乳腺疾病筛查的200例女性体检者作为研究对象。纳入标准:①年龄20~65岁;②无乳腺手术史;③自愿参与本研究。排除标准:①合并严重心、肝、肾等脏器疾病;②妊娠期或哺乳期女性;③存在精神疾病或认知障碍,无法配合随访。采用随机数字表法将研究对象分为对照组和观察组,各100例。对照组年龄22~63岁,平均(41.57±5.24)岁;观察组年龄21~64岁,平均(42.19±4.87)岁。两组体检者的年龄、文化程度等一般资料比较,($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组单纯采用常规乳腺超声检查,使用彩色多普勒超声诊断仪,探头频率设置为7.5~12 MHz,体检者取仰卧位,双臂上举,充分暴露乳腺及腋窝部位,对乳腺的外上、外下、内上、内下象限及乳头乳晕区进行多切面扫查,观察病灶的位置、大小、形态、边界、内部回声及血流情况,记录检查结果,对疑似恶性病灶的体检者建议前往乳腺专科进一步做病理活检。

观察组采用乳腺超声检查结合健康管理模式,超声检查方法同对照组,在此基础上实施健康管理,检查前采用一对一讲解的方式,向体检者介绍乳腺疾病的常见类型、发病危险因素、筛查的重要性及超声检查的流程,检查后根据超声结果,为体检者解读报告,说明病灶的性质及后续健康指导或就医建议。针对乳腺增生体检者,指导其调整饮食结构,减少高脂、高糖食物摄入,保持规律作息,缓解精神压力;针对乳腺结节体检者,指导其按体检建议的时间周期到专科复诊监测;针对疑似恶性病灶体检者,协助其对接乳腺专科医生,安排进一步检查及诊疗。同时建立体检者健康档案,记录基本信息、超声检查结果、干预措施等内容,采用电话、微信等方式进行健康随访,随访周期为6个月,随访内容包括体检者的症状变化、健康指导依从性情况及复诊结果,及时调整健康指导方案。此外,在健康管理过程中特别强化了心理支持与情绪疏导环节。鉴

于乳腺疾病尤其是发现结节或疑似恶性病灶后,体检者极易产生焦虑、恐惧甚至抑郁等负面情绪,健康管理团队会针对这一心理应激反应提供专业干预。通过健康管理师的倾听、共情以及认知行为指导,帮助体检者客观、科学地认识病情,纠正认知误区,消除不必要的心理负担,从而增强健康管理或就医的配合度。同时,在为期6个月的随访过程中,健康管理医护人员会动态评估体检者的心理状态变化,对于情绪波动较大或存在严重心理困扰的体检者,及时建议其转诊至心理科进行专业干预,以此构建起“生理—心理—社会”全方位的健康管理模式,不仅关注体检者的身体指标变化,更致力于维护其整体的心理健康与生活质量。

1.3 观察指标

①乳腺疾病检出率:统计两组乳腺增生、乳腺纤维瘤、乳腺癌等疾病的检出例数,计算检出率。②疾病确诊时间:记录从首次超声检查到明确疾病诊断的时间。③健康指导依从性:根据体检者是否按建议调整生活方式、按时对接专科复诊进行评价,分为完全依从、部分依从、不依从,依从率=(完全依从例数+部分依从例数)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

所有结果的统计学分析使用SPSS 29.0软件进行,使用均数±标准差($\bar{x}±s$)表示符合正态分布的计量资料,使用独立样本(t)检验进行组间比较;使用中位数(最小值-最大值)表示偏态分布的计量资料,使用秩和检验进行组间比较;使用重复测量方差分析进行多组间、多个时间点的计量资料比较;使用(χ^2)检验进行计数资料率(%)和不良反应发生率的比较,设定当($P<0.05$)时,认为有统计学差异。

2 结果

2.1 两组乳腺疾病检出率比较

观察组乳腺疾病检出率为32.00%(32/100),其中乳腺增生24例,乳腺纤维瘤6例,乳腺癌2例;对照组检出率为19.00%(19/100),其中乳腺增生15例,乳腺纤维瘤3例,乳腺癌1例。观察组检出率显著高于对照组, ($\chi^2=4.29, P<0.05$)。

2.2 两组疾病确诊时间比较

观察组疾病确诊时间为(5.24±1.37) d,对照组为(8.76±2.13) d,观察组确诊时间显著短于对照组, ($t=13.65, P<0.05$)。

2.3 两组随访依从性比较

本次研究发现,观察组依从率显著高于对照组, ($P<0.05$), 详见表1。

表 1 两组体检者干预后依从性比较 (n, %)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
观察组	100	68	25	7	93.00% (93/100)
对照组	100	42	30	28	72.00% (72/100)
χ^2	-	-	-	-	16.85
P	-	-	-	-	0.006

3 结论

本研究中观察组采用乳腺超声检查结合健康管理模式,其疾病检出率显著高于单纯超声检查的对照组,且确诊时间明显缩短,这一结果与临床实践中健康管理领域对疾病筛查的促进作用相契合^[4]。常规乳腺超声检查虽能凭借高分辨率成像清晰识别乳腺病灶的形态学特征,但受限于检查流程的单一性,难以对体检者进行针对性的健康引导,部分体检者因对乳腺疾病认知不足,可能忽视超声报告中提示的可疑病灶,延迟进一步病理活检或专科就诊的时间,进而降低疾病早期检出率并延长确诊周期^[5]。而健康管理模式通过检查前的一对一宣教的方式,能够帮助体检者充分认识乳腺疾病的发病风险与筛查意义,提升其对检查的配合度;检查后的报告解读与个性化指导,则可促使疑似病灶体检者及时完成后续确诊检查,从而形成“体检筛查-健康认知-专科确诊”的闭环管理,有效提升疾病检出效率并缩短确诊时间^[6-7]。

从体检者健康指导依从性的角度分析,观察组的优势同样突出,这体现了健康管理模式在乳腺疾病长期管理中的重要价值。乳腺疾病的诊治并非单次检查即可完成,尤其是乳腺增生、良性结节等疾病,需要长期随访监测病灶变化,而体检者的依从性是保障随访效果的关键。单纯超声检查仅提供影像学结果,缺乏对体检者的持续干预,部分体检者因不了解疾病进展风险,容易出现漏检、失访等情况^[8]。本研究中建立的健康档案与多途径随访机制,能够通过电话、微信等方式定期提醒体检者按建议复诊或调整生活方式,同时根据体检者的个体情况调整干预方案,如针对乳腺增生体检者指导饮食与作息调整,针对疑似恶性病灶体检者协助联系专科医生,这种个性化、持续性的管理模式,更能增强其对随访与干预措施的认同感,进而显著提高随访依从性,为乳腺疾病的全程管理提供保障。本次研究发现,观察组乳腺疾病检出率显著高于对照组,疾病确诊时间显著短于对照组, ($P < 0.05$); 观察组

体检者随访依从性显著优于对照组, ($P < 0.05$)。

综上所述,乳腺超声检查结合健康管理模式可显著提高体检人群乳腺疾病检出率、缩短确诊时间,提升体检者健康指导依从性,适合在各级医疗机构健康管理中心及体检机构推广。

参考文献

- [1] 步笑辉.乳腺超声检查结合健康管理模式对乳腺疾病筛查及治疗的意义[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022,12(03):37-42.
- [2] 李白莲.赋权健康管理模式在乳腺癌术后护理中应用价值研究[J].数理医药学杂志,2022,17(10):35-63.
- [3] 刘青,尹星,关雪,等.健康管理实践过程中乳腺超声检查的应用价值研究[J].特别健康,2023,38(24):121-144.
- [4] 袁源,吕康泰.全民健康体检中超声诊断对乳腺病变的检出及相关对策与分析[J].中国医疗器械信息,2025,31(04):126-128.
- [5] 阿曼·玛克沙提,杨晓萍.超声在无症状女性乳腺结节筛查中的有效性评估[J].智慧健康,2024,10(18):83-85.
- [6] 黄洁,罗凤,李荣,等.化疗随访管理手册在乳腺癌个案管理中的应用效果[J].妇幼护理,2022,24(15):3524-3527.
- [7] 王雅贤,蔺巧莲,甘宝华."互联网+"健康教练技术在乳腺癌术后体检者中的应用效果评价[J].中国护理管理,2023,23(07):1078-1083.
- [8] 张翔,程小春,孔令泉,等.关注会诊联络全科医学在乳腺癌伴随疾病全方位管理中的应用[J].中华内分泌外科杂志,2025,19(02):137-140.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS