

基于风险识别理念的预见性护理对肿瘤患者中心静脉导管感染率及血栓形成率的影响

杨 静

遵义医科大学第二附属医院 贵州遵义

【摘要】目的 分析基于风险识别理念的预见性护理在预防肿瘤患者中心静脉导管感染和血栓中的实际应用效果。**方法** 选择 2023 年 1 月-2026 年 1 月我院肿瘤科收治的 300 例恶性肿瘤患者为研究对象，基于随机原则将其分为对照组（n=150）和研究组（n=150），对照组患者接受常规干预，研究组实施基于风险识别理念的预见性护理干预，比较两组患者中心静脉导管感染率及血栓形成率，并比较两组患者干预前后生活质量评分变化情况。**结果** 在不良反应发生情况比较上，研究组导管感染率及血栓形成率均显著低于对照组（ $P<0.05$ ）；两组患者干预前生活质量各维度评分均未见显著性差异（ $P>0.05$ ），干预后均提升且研究组高于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 基于风险识别理念的预见性护理有助于预防中心静脉导管感染及血栓等不良反应发生，对提高肿瘤患者生活质量具有积极意义，值得在临床护理中推广应用。

【关键词】 风险识别理念；预见性护理；恶性肿瘤；中心静脉导管；不良反应

【收稿日期】 2026 年 5 月 12 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 11 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260301

The impact of predictive nursing based on risk identification concept on the incidence of central venous catheter infection and thrombosis in cancer patients

Jing Yang

Second Affiliated Hospital of Zunyi Medical University, Zunyi, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the practical application effect of predictive nursing based on risk identification concept in preventing central venous catheter infection and thrombosis in cancer patients. **Methods** 300 patients with malignant tumors admitted to the oncology department of our hospital from January 2023 to January 2026 were selected as the research subjects. Based on the principle of random, they were divided into the control group (n=150) and the study group (n=150). Patients in the control group received routine intervention, while patients in the study group received predictive nursing intervention based on the concept of risk identification. The incidence of central venous catheter infection and thrombosis in the two groups were compared, and the changes in quality of life scores before and after intervention in the two groups were also compared. **Results** In terms of the occurrence of adverse reactions, the catheter infection rate and thrombosis rate in the study group were significantly lower than those in the control group ($P<0.05$); there was no significant difference in the scores of each dimension of quality of life before intervention between the two groups ($P>0.05$), and after intervention, both groups improved, and the study group was higher than the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Predictive nursing based on the concept of risk identification can help prevent the occurrence of central venous catheter infection and other adverse reactions, and has a positive significance for improving the quality of life of cancer patients. It is worthy of promotion and application in clinical nursing.

【Keywords】 Risk identification concept; Predictive nursing; Malignant tumor; Central venous catheter; Adverse reaction

因肿瘤患者需反复化疗和进行输液治疗，因此常采用中心静脉置管的方式来建立静脉通道，以此来减少反复穿刺的痛苦和血管损伤，满足其长期治疗需求^[1]。

但在临床实践应用中发现，受患者自身因素、操作技术和维护不到位等因素影响，导致导管相关性血栓或感染等并发症风险升高，需反复置管，增加治疗负担。目前

临床针对该情况尚未制定个性化干预手段,主要以被动施治为主,缺乏相应的风险识别和主动预防^[2]。预见性护理是目前临床应用较为广泛的一种护理干预方法,强调在并发症发生前便对患者进行风险评估并制定对应的干预方案,而风险识别理念则要求护理人员进行护理操作时,需全面了解患者可能存在的并发症风险^[3]。将风险识别理念与预见性护理相结合,有助于更准确的评估患者置管期间的各类风险,并制定个性化护理方案,进而降低导管并发症发生率。本研究旨在分析基于风险识别理念的预见性护理在预防肿瘤患者中心静脉导管感染和血栓中的实际应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2023 年 1 月-2026 年 1 月我院肿瘤科收治的 300 例恶性肿瘤患者为研究对象,基于随机原则将其分为对照组($n=150$)和研究组($n=150$)。对照组中男女比例为 79/71,年龄范围在 42-72 岁之间,均值(52.70 ± 6.67)岁。研究组中男女比例为 82/68,年龄范围在 46-74 岁之间,均值(51.92 ± 6.50)岁。纳入标准:

(1)无凝血功能障碍或血液系统疾病;(2)入组前未服用抗凝药物者。排除标准:(1)合并严重脏器功能不全;(2)研究期间病情急速恶化者。本次研究已通过院内伦理委员会审核,患者对研究过程知情并签署知情同意书。

1.2 方法

对照组:本组患者实施常规方案干预,主要干预内容包括置管操作完成后,以无菌纱布覆盖穿刺点,外层采用 3M 透明胶敷料妥善固定,并于穿刺点周围皮肤及血管走行部位涂抹碘酸粘多糖乳膏。指导患者居家导管维护注意事项。

研究组:在对照组基础上实施基于风险识别理念的预见性护理,具体干预措施如下:(1)建立护理小组。由护士长担任小组组长,负责对在岗责任护士进行全面培训,内容包括中心静脉导管相关知识、导管维护技巧和置管护理的相关注意事项。由主治医师进行补充和指导。护士需经历考核后才能参与到本次研究。(2)开展风险培训。护士长对参与研究的护士进行集中风险培训,内容包括导管日常维护的细节和注意事项、导管使用期间可能面临的风险、风险发生的原因以及危害程度,小组共同讨论和制定相应的预防和管理措施。结合患者病情严重程度和既往经验,为每位患者制定个性化的风险预防方案。(3)明确风险识别标准:循证搜索用于评估中心静脉导管置管风险的评估量表,

列出患者的置管期间可能出现的相关风险,并对风险程度进行评级。主要评估内容患者自身因素如:恶性肿瘤类型、既往血栓史、高龄、肥胖等,医疗相关因素:如输注刺激性药物、导管因素、置管位置等,生活因素:如长期卧床和吸烟,感染因素:如深静脉局部压痛、骨髓炎等。医护人员结合肿瘤血栓栓塞风险评分(Oncological Thromboembolic Risk Score)评估工具,对上述风险因素进行量化评分,分值越高就表示风险越大。(4)落实护理措施。患者入院后首先对其进行全面的心理疏导,通过一对一交流、举办病友会、健康宣教等方式缓解负性情绪,帮助其建立正确的疾病认知,以平常心面对治疗。无风险患者接受常规护理,包括疾病知识宣教、肢体功能锻炼指导和导管日常维护。存在风险或已经出现不良事件的患者,在为其讲解导管相关知识时,引导其参与到自我管理,使其意识到积极配合的重要性。指导患者居家期间要注意观察导管情况,置管后要保持穿刺点清洁干燥。在清理肝素帽和正压接头时要严格遵守无菌原则。若出现感染迹象立即拔管,防止扩散。每日导管维护结束后,责任护士对当天风险管理内容进行总结,记录出现的问题,与小组成员共同调整护理方案。两组患者护理时间均为 4 周,后比较两组患者中心静脉导管感染率及血栓形成率和干预前后生活质量。

1.3 统计学方法

本研究数据采用 SPSS 21.0 分析,计数资料比较采用 χ^2 检验,以率(%)表示,计量资料比较采用 t 检验,并以($\bar{x}\pm s$)表示,若($P<0.05$)有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者中心静脉导管感染率及血栓形成率分析

在不良反应发生情况比较上,研究组导管感染率及血栓形成率均显著低于对照组($P<0.05$),见表 1。

2.2 两组患者干预前后生活质量变化情况分析

采用肿瘤患者生活质量问卷(Quality of Life, QOL)对两组患者的生活质量进行评价,结果显示,两组患者干预前生活质量各维度评分均未见显著性差异($P>0.05$),干预后均提升且研究组高于对照组($P<0.05$),见表 2。

3 讨论

目前临床针对肿瘤患者常用的静脉通路主要包括经外周置入的中心静脉导管、植入式静脉输液港和中心静脉导管三种类型。其中中心静脉导管因其操作简便且穿刺位置选择较多,可根据患者具体情况选择颈

内静脉、锁骨下静脉或股静脉进行置管，因此在临床急救和短期化疗中应用较为广泛^[4]。

表 1 两组患者护理期间不良反应发生率比较 (n, %)

组别	例数	感染	血栓形成	过敏性皮炎	静脉炎	合计
对照组	150	9 (6.00)	12 (8.00)	6 (4.00)	4 (2.66)	31 (20.67)
研究组	150	2 (1.33)	3 (2.00)	1 (0.66)	2 (1.33)	7 (4.67)
χ^2						15.940
P						<0.001

表 2 两组干预前后 QOL 各维度评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体功能		心理功能	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	150	60.18±5.45	74.11±6.40	59.33±6.20	71.06±5.82
研究组	150	61.22±5.61	85.28±6.08	60.70±6.14	83.95±5.60
t		1.628	15.497	1.922	19.546
P		0.104	<0.001	0.055	<0.001

然而，中心静脉导管虽为肿瘤患者带来便利，但在临床使用过程中仍可能出现一系列不良情况，中心静脉导管相关静脉血栓和感染就是中心静脉导管置管后较为常见的两种并发症，严重影响患者的康复进程，延长治疗周期，因此需要实施有效的护理进行防范。然而目前采用的常规护理方案多为被动型干预，预防效果较差，且护理措施较为基础，在临床实践中难以获得理想的干预效果^[5]。因此有必要探索适用于肿瘤中心静脉导管置管患者的护理模式，以提升其导管维护认知水平，消除风险因素，降低并发症发生风险。本次研究采用基于风险识别理念的预见性护理对行中心静脉导管置管的肿瘤患者进行干预，结果发现，采用预见性护理方案的研究组患者血栓、感染等并发症发生率较采用常规方案的对照组显著降低，生活质量评分则有明显提升，提示该护理模式有助于发现肿瘤患者带管期间的潜在风险，并及时开展针对性干预，对保障导管安全使用有较好的作用。分析原因在于，预见性护理是临床最常用的以预防为主要目标的护理模式，强调在问题发生前进行多次评估和干预。要求护理人员对可能发生的不良事件的诱因、临床表现和处理方法进行全面梳理，并据此制定好护理措施，以预防不良事件的发生^[6-7]。相较于传统的护理模式，预见性护理针对护理工作中可能存在风险，化被动为主动，提前进行预防^[8]。同时在风险识别理念下，还会对患者可能出现的风险等级进行划分，进而依据风险等级制定相应的干预措施，从而更有效地降低导管相关性血栓及感染等并发症的发生风险。

综上所述，基于风险识别理念的预见性护理有助于预防中心静脉导管感染及血栓等不良反应发生，对提高肿瘤患者生活质量具有积极意义，值得在临床

护理中推广应用。

参考文献

- [1] 陈雪,李玉亭,郭啊玲,等. 归因分析法理念下的预见性护理在妇科恶性肿瘤患者 CVC 置管中的应用分析 [J]. 中国医学创新, 2025, 22 (09): 86-91.
- [2] 黄明辉,汪红英,李丹青,等. 基于肿瘤病人 PICC 导管相关血栓形成影响因素的预见性护理应用效果 [J]. 护理研究, 2024, 38 (15): 2776-2781.
- [3] 沈霞. 食管癌切除患者术后谵妄风险预测模型的构建及预见性护理方案的制定[D]. 江南大学, 2024.
- [4] 李颖. 重症监护室中心静脉导管感染患者的系统性护理及效果 [J]. 中华养生保健, 2023, 41 (19): 143-146.
- [5] 李玮,刘艳,颜瑞英. 风险识别理念下的针对性护理干预在血液系统恶性肿瘤行 PICC 患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29 (17): 21-24.
- [6] 嵇绍兵,张松丽. 肿瘤患者长期 PICC 置管后静脉血栓形成的风险因素与预见性护理对策 [J]. 新疆医学, 2023, 53 (01): 91-94.
- [7] 马灵红. 优质护理干预预防肺癌患者经外周置入中心静脉导管感染效果分析 [J]. 中国社区医师, 2022, 38 (25): 124-126.
- [8] 刘来萍. 集束化护理预防重症监护病房中心静脉导管相关性血流感染的效果观察 [J]. 名医, 2022, (05): 120-122.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS