

# 标准化护理干预在慢阻肺合并II型呼吸衰竭无创机械 通气中的应用效果分析

高 超

扬州市江都人民医院 江苏扬州

**【摘要】目的** 分析慢阻肺合并II型呼吸衰竭无创机械通气中的患者采用标准化护理干预的应用效果。**方法** 选取 2024 年 10 月至 2025 年 5 月在我院收治的 74 例慢阻肺合并II型呼吸衰竭无创机械通气患者作为观察对象。随机分为对照组（37 例，常规护理干预）和观察组（37 例，标准化护理干预）。对比两组患者血气指标及护理满意度。**结果** 观察组血气指标及护理满意度都优于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 标准化护理干预应用于慢阻肺合并II型呼吸衰竭无创机械通气中的患者效果显著，能有效改善患者血气指标情况，提高护理满意度，促进患者康复，在慢阻肺合并II型呼吸衰竭无创机械通气的临床上具有重要的应用价值。

**【关键词】** 标准化护理；慢阻肺；II型呼吸衰竭；无创机械通气

**【收稿日期】** 2025 年 11 月 15 日      **【出刊日期】** 2025 年 12 月 16 日      **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20250636

## Analysis of the application effect of standardized nursing intervention in non-invasive mechanical ventilation for COPD complicated by type II respiratory failure

Chao Gao

Yangzhou Jiangdu People's Hospital, Yangzhou, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To evaluate the efficacy of standardized nursing intervention in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) complicated by type II respiratory failure treated with non-invasive mechanical ventilation. **Methods** This study included 74 patients with COPD complicated by type II respiratory failure who were treated with non-invasive mechanical ventilation in our hospital from October 2024 to May 2025. These patients were randomly assigned to a control group (37 cases, receiving routine nursing care) and an observation group (37 cases, receiving standardized nursing intervention). The blood gas parameters and nursing satisfaction levels of the two groups were compared. **Results** The blood gas parameters and nursing satisfaction levels of the observation group were significantly better than those of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Standardized nursing intervention is highly effective for patients with COPD complicated by type II respiratory failure treated with non-invasive mechanical ventilation. It can significantly improve blood gas parameters, enhance nursing satisfaction, and facilitate patient recovery. This intervention holds considerable clinical value in the management of COPD patients with type II respiratory failure undergoing non-invasive mechanical ventilation.

**【Keywords】** Standardized nursing care; Chronic obstructive pulmonary disease; Type II respiratory failure; Non-invasive mechanical ventilation

慢性阻塞性肺疾病是一种以持续气流受限为特征的可以预防和治疗的疾病，其气流受限多呈进行性发展，往往会并发II型呼吸衰竭，若不及时治疗，可导致严重的呼吸功能障碍，甚至危及患者生命。而无创机械通气作为一种有效的呼吸支持手段，能够有效改善患

者的通气功能和氧合状态。然而，在无创机械通气治疗过程中，患者容易出现并发症，影响治疗效果和患者预后。常规护理缺乏系统性和规范性，难以满足患者在无创机械通气治疗期间的全面需求<sup>[1]</sup>。标准化护理干预是基于循证医学和临床实践经验，制定的一套具有科学

性、规范性和标准化的护理流程,能够为患者提供更加专业、全面的护理服务<sup>[2]</sup>。本研究旨在探讨标准化护理干预在慢性阻塞性肺合并Ⅱ型呼吸衰竭无创机械通气中的应用效果。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

选取 2024 年 10 月-2025 年 5 月在我院收治的慢阻肺合并Ⅱ型呼吸衰竭无创机械通气患者 74 例,且所有患者均符合慢阻肺及Ⅱ型呼吸衰竭诊断指标;没有无创机械通气禁忌证;意识清楚,能配合护理;没有严重心、肝、肾等器官功能障碍;无精神疾病或认知障碍患者。随机分为对照组(男 27 例,女 10 例,69.34±2.18 岁),观察组(男 28 例,女 9 例,70.08±1.98 岁)。两组患者一般资料情况对比( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理(病情观察、用药护理、健康宣教)等,观察组采用标准化护理干预。具体如下:

(1) 心理护理:患者因病情严重、无创机械通气带来的不适及对疾病预后的担忧,容易产生焦虑、恐惧等不良情绪。护理人员主动与患者沟通,向其介绍疾病相关知识、无创机械通气的目的、方法及注意事项,解答患者疑问,增强患者治疗信心。同时,鼓励患者家属给予情感支持,缓解患者心理压力。

(2) 呼吸道管理:指导患者开展有效的咳嗽及排痰练习,定期协助其更换体位、拍打背部,以助力痰液的排出。保持呼吸道湿润,根据患者情况选择合适的湿化方式,防止气道干燥、痰液黏稠。密切观察痰液的量、颜色及性质,若痰液增多、变黄、变稠,及时通知医生进行处理。

(3) 无创机械通气护理:严格按照标准化操作流程进行无创机械通气设备的连接、参数设置及佩戴面罩。

根据患者病情及耐受性,合理调整通气模式、呼吸频率、吸气压力、呼气压力等参数。定期检查面罩的密封性,防止漏气,同时避免面罩压迫过紧导致面部皮肤损伤。加强对呼吸机管路的管理,定期更换,防止交叉感染。

(4) 营养支持:评估患者的营养状况,根据患者的饮食习惯和营养需求,制定个性化的饮食方案。鼓励患者摄入高热量、高蛋白、高维生素、易消化的食物。对于进食困难的患者,可给予鼻饲或肠外营养支持,保证患者营养供给,提高机体抵抗力。

(5) 并发症预防及护理:密切观察患者有无并发症的发生。指导患者正确呼吸,避免吞咽过多空气引起腹胀;定期调整面罩位置和松紧度,在受压部位垫减压贴,预防面部压疮;协助患者取合适体位,如半卧位,防止误吸;加强口腔护理,保持口腔清洁,减少口腔细菌滋生,预防呼吸机相关性肺炎。

### 1.3 观察指标

血气指标:采用血气分析仪对患者的血气指标(动脉血氧分压( $\text{PaO}_2$ )、二氧化碳分压( $\text{PaCO}_2$ )、血氧饱和度( $\text{SaO}_2$ ))进行测定。

护理满意度:采用自制护理满意度问卷对患者进行调查,分为非常满意、满意、不满意。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析, $P<0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者血气指标对比

观察数据情况,观察组血气指标优于对照组( $P<0.05$ ),见表 1。

### 2.2 两组患者护理满意度对比

观察数据情况,观察组护理满意度高于对照组( $P<0.05$ ),见表 2。

表 1 两组患者血气指标对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	$\text{SaO}_2$ (%)	$\text{PaCO}_2$ (mmHg)	$\text{PaO}_2$ (mmHg)
观察组	37	94.97±7.18	53.42±4.51	80.71±6.53
对照组	37	90.12±6.93	58.35±5.29	75.56±5.87
$t$	-	2.956	4.314	3.578
$P$	-	0.004	0.001	0.001

表 2 两组患者护理满意度对比[例, (%) ]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	37	23 (62.16)	12 (32.43)	2 (5.41)	35 (94.59)
对照组	37	13 (35.14)	18 (48.65)	6 (16.22)	31 (83.78)
$\chi^2$	-	14.612	5.457	6.058	6.058
$P$	-	0.001	0.019	0.014	0.014

### 3 讨论

慢性阻塞性肺疾病是一种以持续气流受限为特征的慢性呼吸系统疾病, 对患者的健康和生活质量造成了严重影响。慢性阻塞性肺患者在疾病进展过程中, 常因急性加重导致呼吸衰竭, 其中Ⅱ型呼吸衰竭是较为常见的类型。无创机械通气为一种重要的呼吸支持手段, 能够有效改善患者的呼吸功能, 减少气管插管和机械通气相关并发症的发生, 缩短住院时间, 降低病死率<sup>[3]</sup>。然而, 在无创机械通气治疗过程中, 患者常面临诸多问题, 这些问题严重影响了无创机械通气的治疗效果和患者的预后。因此, 有效的护理干预措施对提高患者治疗效果具有重要作用。标准化护理干预作为一种系统化、规范化、科学化的护理模式, 通过制定详细的护理流程和操作规范, 确保护理措施的全面性和一致性, 能够为患者提供高质量的护理服务。其核心在于以患者为中心, 根据患者的具体病情和需求, 制定个性化的护理方案, 同时注重护理过程的标准化和规范化, 以提高护理质量和患者满意度<sup>[4]</sup>。

在血气指标改善方面, 标准化护理干预发挥着至关重要的作用。在实施过程中, 护理人员依据标准化流程, 对患者的呼吸频率、节律、深度等呼吸状况进行严密且动态的监测, 能够及时发现患者呼吸异常变化<sup>[5]</sup>。一旦发现异常, 便迅速采取针对性措施, 如调整无创机械通气参数, 包括潮气量、呼吸频率、吸呼比等, 确保患者呼吸功能得到有效改善。同时, 标准化护理强调呼吸道管理, 定时为患者进行雾化吸入、翻身、拍背、吸痰等操作, 促进痰液排出, 保持呼吸道通畅, 减少呼吸道阻力, 从而提高气体交换效率<sup>[6]</sup>。并且标准化护理干预在提升护理满意度上也效果显著。其注重以患者为中心, 从患者入院到出院, 贯穿整个治疗过程。在入院时, 护理人员会为患者及家属详细介绍疾病知识、无创机械通气的目的、方法、注意事项等, 让患者和家属对治疗有充分的了解, 减轻其焦虑和恐惧心理<sup>[7]</sup>。在治疗过程中, 护理人员严格按照标准化操作规范进行护理, 如规范的呼吸机管路连接、更换, 规范的皮肤护理预防

压疮等, 让患者感受到专业、细致的护理服务。同时, 护理人员在与患者沟通交流时, 要时刻注意患者的心理状态和需求, 及时提供心理疏导和安慰, 树立患者战胜疾病的信心<sup>[8]</sup>。

综上所述, 标准化护理干预应用于慢阻肺合并Ⅱ型呼吸衰竭无创机械通气中的患者效果显著, 能有效改善患者血气指标情况, 提高护理满意度。

### 参考文献

- [1] 单长香. 标准化护理干预对老年慢阻肺患者生存质量的影响[J]. 临床护理研究, 2024, 33(6): 85-87, 90.
- [2] 李婧. 综合护理对慢阻肺合并Ⅱ型呼吸衰竭患者影响[J]. 中国城乡企业卫生, 2024, 39(6): 201-203.
- [3] 黄琴. 护理干预在慢性阻塞性肺疾病合并Ⅱ型呼吸衰竭患者中的应用效果观察[J]. 医学美容美容, 2021, 30(2): 164-165.
- [4] 罗静稳, 马颖, 房英. 慢阻肺合并Ⅱ型呼吸衰竭患者的心理护理模式研究[J]. 心理月刊, 2020, 15(22): 82-83.
- [5] 涂振燕, 王苏玲. 无创呼吸机治疗慢阻肺合并Ⅱ型呼吸衰竭的综合照护干预观察分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(36): 102.
- [6] 梁艳华. 整体护理在无创呼吸机治疗慢阻肺并发Ⅱ型呼吸衰竭中的应用价值[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(11): 251-252.
- [7] 杨晓彤. 无创呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病伴Ⅱ型呼吸衰竭护理[J]. 医学论坛, 2024, 6(22): 241-243.
- [8] 贾换, 马文君. 综合护理对慢性阻塞性肺疾病急性加重伴Ⅱ型呼吸衰竭患者血气指标的影响[J]. 临床医学工程, 2023, 30(9): 1261-1262.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**