多元化护理需求下的临床干预对老年冠心病心绞痛患者心理状态及预后的作用分析

文眉丹

西安交通大学第一附属医院东院 陕西西安

【摘要】目的 探讨多元化护理需求下的临床干预对老年冠心病心绞痛患者心理状态及预后的作用。**方法** 前瞻性选择于本院进行治疗的 100 例老年冠心病心绞痛患者（2025 年 1 月至 2026 年 1 月），采取随机数字表法将患者分为两组，即 A 组（50 例，采取常规干预模式）和 B 组（50 例，采取多元化护理模式）。以此比较两组患者心理状态改善程度、躯体功能恢复情况、内心血管事件发生率、睡眠质量评分。**结果** 两组患者经干预后心理状态均有所改善，但 B 组患者的改善情况更为显著（P<0.05）；比之 A 组，B 组患者的躯体功能改善效果更佳（P<0.05）；B 组患者的心血管事件发生率低于 A 组（P<0.05）；B 组患者的睡眠质量评分高于 A 组（P<0.05）。**结论** 多元化护理模式对老年冠心病心绞痛患者有着重要作用，不但能够有效改善患者的心理状态和躯体功能，还能降低心血管事件发生率，提高患者的睡眠质量，值得临床推广。

【关键词】多元化护理；临床干预；老年群体；冠心病心绞痛；心理状态

【收稿日期】2026 年 9 月 8 日 **【出刊日期】**2026 年 10 月 9 日 **【DOI】**10.12208/j.ijcr.20260510

Analysis of the effect of clinical intervention on the psychological status and prognosis of elderly patients with coronary heart disease and angina pectoris under diversified nursing needs

Meidan Wen

East Campus, The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To explore the effect of clinical intervention on the psychological status and prognosis of elderly patients with coronary heart disease and angina pectoris under diversified nursing needs. **Methods** A prospective study was conducted on 100 elderly patients with coronary heart disease and angina pectoris who were treated in our hospital from January 2025 to January 2026. The patients were randomly divided into two groups using a random number table method: Group A (50 cases, treated with conventional intervention mode) and Group B (50 cases, treated with diversified nursing mode). Compare the degree of improvement in psychological state, physical function recovery, incidence of cardiovascular events, and sleep quality scores between the two groups of patients. **Results** After intervention, the psychological status of both groups of patients improved, but the improvement in group B was more significant (P<0.05); Compared to Group A, Group B patients showed better improvement in physical function (P<0.05); The incidence of cardiovascular events in Group B was lower than that in Group A (P<0.05); The sleep quality score of group B patients was higher than that of group A (P<0.05). **Conclusion** Diversified nursing models play an important role in elderly patients with coronary heart disease and angina pectoris. They can not only effectively improve the psychological state and physical function of patients, but also reduce the incidence of cardiovascular events and improve their sleep quality, which is worthy of clinical promotion.

【Keywords】Diversified nursing; Clinical intervention; Elderly population; Coronary heart disease angina pectoris; Mental state

作者简介：文眉丹（1990-）女，汉族，本科，主管护师，护理专业。

老年冠心病心绞痛患者会因为其生理机能的逐渐衰退，同时服用多种治疗药物，患者的心理往往存在许多压力[1]。加之，患者的自我管理能力较弱，使得其生活质量一直不高，长此以往也会导致病情逐渐加重。常规的护理干预措施虽然能够起到基础的作用，但是难以满足患者的多维度健康需求。而多元化护理模式是通过多维度、多策略为患者提供更为全面且具有针对性的护理[2]。其中涵盖了心理支持、情绪改善、用药指导、健康教育和环境改善等，促使患者能够得到全面的照护，基于此开展本次研究，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

前瞻性选择于本院进行治疗的 100 例老年冠心病心绞痛患者（2025 年 1 月至 2026 年 1 月），采取随机数字表法将患者分为两组，即 A 组（50 例，采取常规干预模式）和 B 组（50 例，多元化护理模式），其中 A 组中男性、女性患者分别为 28 例、22 例，年龄介于 65-89 岁之间，平均年龄为（76.32±5.21）岁；B 组中男性、女性患者分别为 26 例、24 例，年龄介于 64 至 87 岁，平均（75.82±4.91）岁。P＞0.05，可比较。

1.2 纳入、排除标准

1.2.1 纳入标准：患者年龄均超过 60 岁，属于老年患者；经过诊断确诊为冠心病心绞痛患者；患者与家属均已签署知情同意书；患者不存在精神障碍疾病。

1.2.2 排除标准：患者合并严重肝肾功能不全；患者处于恶性肿瘤晚期；患者近期接受过重大手术；患者处于急性心肌梗死发作期。

1.3 方法

1.3.1 A 组：采用常规护理干预（1）患者入院时，为其进行健康教育宣传（了解住院规章制度、住院期间注意事项），并对患者进行身体评估（测量体温、脉搏、呼吸和血压等指标），明确患者身体状态[3]。（2）按照医嘱为患者发放药物，进行心电监护，密切关注患者身体状态，并详细记录相关数据。

1.3.2 B 组：采取多元化护理干预（1）组建多学科团队，其中涵盖了心内科医师、心理师、康复治疗师、营养师等，主要针对患者进行心理疏导、运动康复、营养干预。每周需要对患者身体进行 1 次评估，依据患者情况制定干预策略。（2）心理疏导：主要采用认知行为疗法与正念减压技术帮助患者缓解紧张情绪，逐渐改善患者的睡眠障碍。（3）运动康复：采取 6 分钟步行试验，为患者提供阶梯式训练方案，每周需要进行 3 次，且每次不得短于 30 分钟，以此锻炼患者的心肺功能和肌肉。（4）营养干预：为患者提供清淡饮食，依据每名患者的身体状态提供个体化饮食干预，确保患者营养摄入达标，并记录患者每日进食量。

1.4 观察指标

1.4.1 心理状态改善程度：采取焦虑自评量表（SAS[4]）与抑郁自评量表（SDS[5]）对患者心理状态改善情况进行评估（干预前、干预后），总分 100 分，分数与改善情况成反比。

1.4.2 躯体功能恢复情况：采取 6 分钟步行试验（6MWT[6]）（干预前、干预后 4 周、干预后 12 周）评估患者躯体功能恢复情况。

1.4.3 心血管事件发生率：急性心肌梗死、缺血性脑卒中、心源性猝死（发生率＝该组发生人数之和÷该组总人数×100%[7]）。

1.4.4 睡眠质量：采用匹兹堡睡眠质量指数（PSQI[8]）（干预前、干预后 4 周、干预后 12 周），总分 21 分，分数与睡眠质量成正比。

1.5 统计学方法

运用统计软件 SPSS 26.0 对被测对象的各项指标进行深度剖析，经 S-W 法检验符合正态分布，t 检验和（$\bar{x}\pm s$）可用于计量资料的比对、分析；χ^2 检验和[n（%）]可用于计数资料的比对、剖析。当 P<0.05，表明两组间数据存在差异，且具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态改善程度

两组患者经干预后心理状态均有所改善，但 B 组患者的改善情况更为显著（P<0.05），见表 1。

表 1　两组心理状态改善程度比较[分，（$\bar{x}\pm s$）]

组别	例数	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
A 组	50	50.58±6.15	80.5±0.15	50.24±0.36	80.36±2.32
B 组	50	50.62±6.41	91.62±5.86	50.25±0.37	92.58±0.36
t		0.368	5.698	0.315	5.428
P		0.726	<0.001	0.705	<0.001

2.2 两组躯体功能恢复情况

比之 A 组，B 组患者的躯体功能改善效果更佳（P<0.05），见表 2。

2.3 两组心血管事件发生率

B 组患者的心血管事件发生率低于 A 组（P<0.05），见表 3。

2.4 两组睡眠质量

B 组患者的睡眠质量评分高于 A 组（P<0.05），见表 4。

表 2　两组躯体功能恢复情况比较[m，（$\bar{x}\pm s$）]

组别	例数	干预前	干预后 4 周	干预后 12 周
A 组	50	362.21±10.32	386.48±15.36	412.96±15.48
B 组	50	361.35±10.58	400.85±18.65	465.85±10.98
t		0.421	5.987	5.487
P		0.798	<0.001	<0.001

表 3　两组心血管事件发生率比较[*n*（%）]

组别	例数	急性心肌梗死	缺血性脑卒中	心源性猝死	发生率
A 组	50	2（4.00%）	2（4.00%）	4（8.00%）	8（16.00%）
B 组	50	1（2.00%）	1（2.00%）	2（4.00%）	4（8.00%）
χ^2	-	-	-	-	1.515
P	-	-	-	-	0.218

表 4　两组睡眠质量评分比较[分，（$\bar{x}\pm s$）]

组别	例数	干预前	干预后 4 周	干预后 12 周
A 组	50	14.25±2.25	12.85±2.68	11.63±2.85
B 组	50	14.35±2.15	9.24±2.65	7.69±2.84
t		0.328	5.341	5.584
P		0.758	<0.001	<0.001

3 讨论

老年冠心病心绞痛在临床中属于一种具有高发性、易复发性和多兼证型的疾病，针对该疾病的护理工作，需要护理人员具有高度耐心，因为其护理周期较为漫长且难度较大，不但需要关注患者的生理调节，还需要注意心理干预方面[9]。常规的护理模式虽然能够在一定程度上对患者的症状起到缓解作用，但是难以达到患者预期的改善效果，患者的睡眠质量仍旧存在较大问题。同时在心血管事件发生率方面未达到预期效果[10]。

本研究结果显示，两组患者经干预后心理状态均有所改善，但 B 组患者的改善情况更为显著（P<0.05）；比之 A 组，B 组患者的躯体功能改善效果更佳（P<0.05）；B 组患者的心血管事件发生率低于 A 组（P<0.05）；B 组患者的睡眠质量评分高于 A 组（P<0.05）。通过比较两组患者的心理状态，发现 B 组采用的多元化护理模式能够有效改善患者焦虑和抑郁情绪，能够发现该干预模式具有持续性和靶向性，能够长时间帮助患者保持积极的心态。同时，该模式通过康复训练和个体化运动策略帮助患者提高恢复效率，促使患者能够尽快恢复躯体功能。通过比较两组患者的心血管事件发生率，发现多元化护理的有效性。

综上所述，针对老年冠心病心绞痛患者的临床干预，采用多元化护理模式能够有效满足患者的多项护理需求，一方面保障患者生理调节，另一方面满足患者的心理需求，促使患者提高生活质量、睡眠质量，降低心血管事件发生率，明确了该护理方式的安全性，同时患者的躯体功能恢复效果较好，证实了多元化护理的有效性，值得临床推广应用。

参考文献

[1] 李莎,池莹莹.双心医学理论在冠心病心绞痛临床护理工作中的应用研究[J].山西医药杂志,2024,53(12):932-936.

[2] 熊汶.心理护理联合健康教育对冠心病心绞痛患者的护理效果[J].现代养生,2024,24(04):296-298.

[3] 王红志.基于多元化护理需求下的临床干预对老年冠心病心绞痛患者心理状态及预后的影响[J].心血管病防治知识,2023,13(29):83-85.

[4] 翁小清,黄丹,曲慧.多元化康复护理对体外反搏治疗稳定型心绞痛患者的价值[J].中国医药指南,2023,21(28):133-135.

[5] 钟静.多元化护理对提升老年冠心病心绞痛患者情绪及生活质量的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(04):471.

[6] 王晓庆.冠心病心绞痛患者应用临床护理路径的效果[J].中国城乡企业卫生,2023,38(07):180-181.

[7] 赵青.多元化护理对改善老年冠心病心绞痛患者情绪及生活质量的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2023,11(07):83-85.

[8] 林瑜,黄秀清,蔡素娇,蔡香.多元化护理对接受经皮冠状动脉介入治疗冠心病患者心绞痛及生命质量的影响[J].医疗装备,2022,35(11):162-164.

[9] 陈丽丹,陈青霞,张莹.多元化康复护理在稳定型心绞痛患者中的应用效果[J].中国民康医学,2022,34(04):159-161.

[10] 翟贺娜,张莎.基于多元化护理需求对老年冠心病心绞痛患者负性情绪及生活质量的影响[J].山西职工医学院学报,2019,29(01):104-106.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

OPEN ACCESS