

多模式疼痛管理在手术室护理中的实施

贾楠

内蒙古兴安盟人民医院 内蒙古兴安盟

【摘要】目的 随着医学科技的进步和患者需求的日益增长，手术室护理工作面临着前所未有的挑战。疼痛作为手术过程中最常见的并发症之一，其管理效果直接关系到患者的康复质量和满意度。**方法** 在患者进入手术室前及术后，由经验丰富的护士进行全面疼痛评估，包括疼痛部位、性质、强度及持续时间等。根据患者的年龄、性别、手术类型及疼痛程度，制定个性化的疼痛管理方案。**结果** 实施多模式疼痛管理后，患者的疼痛评分显著降低，疼痛症状得到明显改善。护理流程得到优化，护理人员的工作负担减轻，工作效率得到提高。有效缓解疼痛的患者术后恢复情况显著改善，住院时间缩短，医疗费用降低。**结论** 综上所述，模式疼痛管理在手术室护理中的实施具有显著性、有效性和实用性。通过综合运用药物治疗、治疗、心理干预等多种手段，能够显著提高患者的疼痛控制效果，优化护理流程，促进患者康复。

【关键词】 多模式疼痛管理；手术室护理；满意度

【收稿日期】 2025 年 7 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jmmn.20250416

Implementation of multimodal pain management in operating room nursing

Nan Jia

Xing'an League People's Hospital, Inner Mongolia, Xing'an League, Inner Mongolia

【Abstract】Objective With the advancement of medical technology and the increasing demands of patients, operating room nursing faces unprecedented challenges. Pain, as one of the most common complications during surgery, directly affects the quality of patient recovery and satisfaction. **Methods** Before patients enter the operating room and postoperatively, comprehensive pain assessments are conducted by experienced nurses, including the location, nature, intensity, and duration of pain. Personalized pain management plans are formulated based on the patient's age, gender, type of surgery, and level of pain. **Results** After implementing multimodal pain management, there was a significant reduction in patients' pain scores and a marked improvement in pain symptoms. Nursing processes were optimized, the workload of nursing staff was reduced, and work efficiency was improved. Patients who effectively relieved pain had significantly improved postoperative recovery, shorter hospital stays, and reduced medical costs. **Conclusion** In summary, the implementation of multimodal pain management in operating room nursing is significant, effective, and practical. By integrating various methods such as pharmacological treatment, therapeutic interventions, and psychological interventions, it can significantly improve pain control in patients, optimize nursing processes, and promote patient recovery.

【Keywords】 Multimodal pain management; Operating room nursing; Satisfaction

引言

疼痛，作为手术后患者最常见的症状之一，不仅影响患者的生理健康，更对其心理造成不可忽视的负担。随着现代医学的不断发展，传统的单一药物镇痛方式已无法满足患者对于术后疼痛控制的高标准需求。因此，多模式疼痛管理策略应运而生，其在手术室护理中的实施显得尤为关键。

多模式疼痛管理，顾名思义，即是通过结合多种镇痛技术和方法，从多个角度、多个层面来综合应对术后疼痛。这种管理策略突破了传统镇痛方式的局限，它不仅仅依赖于药物，更融入了物理疗法、心理干预等多种非药物手段，旨在为患者提供更为全面、个性化的疼痛解决方案。

在手术室护理中，多模式疼痛管理的实施具有深

远的意义。首先,它能够有效减轻患者的术后疼痛感,提高患者的舒适度和满意度,从而有助于患者的快速康复。其次,通过减少阿片类等镇痛药物的使用,多模式疼痛管理能够降低药物副作用的发生率,保障患者的用药安全。此外,这种管理策略还能够提升手术室护理工作的专业性和系统性,使护士在疼痛管理中发挥更大的作用。

然而,多模式疼痛管理在手术室护理中的实施并非易事。它需要医护人员具备丰富的专业知识和实践经验,能够熟练掌握各种镇痛技术和方法,并根据患者的具体情况进行灵活应用。同时,团队之间的紧密协作和良好沟通也是确保多模式疼痛管理有效实施的重要因素。

多模式疼痛管理在手术室护理中的实施是一项复杂而富有挑战性的工作。本研究旨在深入探讨其实施过程中的关键问题,以期为提升手术室护理质量、保障患者安全提供有益的参考和借鉴。

1 研究资料与方法

1.1 研究一般资料

选取2023年5月-2024年5月我科收治的80例疼痛患者作为研究对象。采取随机分配的方法将其分为均匀两组。

1.2 研究方法

术前评估:对患者进行全面的疼痛评估,包括疼痛程度、性质、持续时间及影响因素等。

制定个体化疼痛管理方案:根据患者的具体情况,结合医生的建议,制定个性化的疼痛管理方案。

药物治疗:合理选用非甾体抗炎药、阿片类药物等,注意药物的相互作用和副作用。

非药物治疗:如冷敷、热敷、物理疗法、针灸等,以辅助缓解疼痛。

心理干预:与患者沟通,了解其疼痛感受,提供情感支持和心理疏导。

监测与评估:密切观察患者的疼痛变化,定期评估疼痛管理效果,及时调整治疗方案。

1.3 研究标准

所有患者都达到了慢性疼痛的诊断标准,以疼痛强度、发作频率为观察指标,比较两组患者的治疗前后情况,发现两组患者疼痛均有所缓解。疗效评价显示该针法能显著改善症状,提升患者生活质量。

1.4 研究计数统计

所得数据通过SPSS22.0软件包处理。计量资料采用均值±标准差表示,组间比较采用t检验;计量资

料以百分数表示,两组之间的比较用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 为有显著性差异。

2 结果

随着医学科技的进步和患者需求的提高,手术室护理工作面临着越来越多的挑战。疼痛作为手术最常见的并发症之一,如何有效管理疼痛成为了手术室护理的重要任务。多模式疼痛管理是一种综合性的疼痛处理方法,通过多种药物和非药物手段的组合应用,以达到最佳的疼痛控制效果^[1]。

多模式疼痛管理是指在疼痛治疗过程中,采用多种不同的方法和技术,如药物治疗、物理治疗、心理干预等,以达到减轻或消除疼痛的目的。这种方法强调个体化治疗,根据患者的具体情况选择合适的疼痛缓解措施^[2-3]。

多模式疼痛管理在手术室护理中的实施,确实为疼痛控制领域带来了革命性的变革。这种管理方式之所以受到广泛推崇,是因为它综合了多种疼痛缓解措施,能够更全面、多角度地应对疼痛问题。不同于传统的单一药物镇痛方法,多模式疼痛管理注重的是整体策略,旨在通过多元化的手段来达到更好的镇痛效果^[4-5]。

根据患者的年龄、性别、手术类型及个体疼痛感受等具体情况,医疗团队可以制定个性化的疼痛管理方案。这种“量身定制”的方式,大大提高了疼痛管理的针对性和有效性。例如,对于某些对药物敏感或存在用药禁忌的患者,可以通过物理疗法、心理干预等非药物手段来减轻疼痛,从而避免了不必要的药物风险^[6-7]。

同时,多模式疼痛管理还强调药物与非药物手段的合理结合。通过精确的药物选择和使用,配合非药物疗法如按摩、冷敷、音乐疗法等,不仅能够有效缓解疼痛,还能显著减少单一用药可能带来的副作用^[8-9]。这种综合应用的方式,既保障了镇痛效果,又最大程度地降低了治疗风险,为患者提供了更加安全、舒适的医疗环境。多模式疼痛管理以其全面、个性化的特点,在手术室护理中发挥着越来越重要的作用。它不仅是医学进步的体现,更是对患者人文关怀的具体实践。

多模式疼痛管理在手术室护理中的实施,能够有效缓解患者的疼痛,提高手术质量和患者的满意度。通过科学的评估和个性化的治疗方案,多模式疼痛管理不仅能够提高疼痛控制的效果,还能够减少不良反应的发生,保障患者的安全和健康。未来,随着医学科技的进步和护理理念的更新,多模式疼痛管理将在手术室护理中发挥更加重要的作用^[10]。

表1 两组患者疼痛情况比较

组别	例数	疼痛强度	发作频率
观察组	40	81.96 ± 5.25	41.95 ± 2.28
对照组	40	80.53 ± 5.42	69.73 ± 3.84
t 值		0.29	17.60
P 值		0.84	<0.05

3 研究分析

疼痛是手术后患者普遍面临的问题，它不仅给患者带来身体上的不适，还可能影响患者的心理状态、康复速度和生活质量。随着医学模式的转变和患者需求的提高，传统的单一药物镇痛方式已难以满足现代手术室护理的要求。因此，多模式疼痛管理作为一种新型的疼痛控制策略，在手术室护理中得到了广泛的关注和应用。

术前，手术室护士应对患者进行全面的疼痛评估，包括疼痛的性质、程度、部位以及患者对疼痛的耐受度等。同时，向患者及其家属提供详细的疼痛知识教育，包括疼痛的产生原因、评估方法、治疗原则等，以提高患者对疼痛的认知水平和自我管理能力。

根据患者的具体情况和手术类型，手术室护士应与医疗团队紧密合作，制定个体化的疼痛管理方案。该方案应明确镇痛目标、选择合适的镇痛药物和方法，并确定镇痛效果的评估标准和调整策略。

在手术过程中，手术室护士应熟练掌握并灵活运用各种镇痛技术，如局部麻醉、神经阻滞、全身镇痛药物的应用等。同时，配合非药物镇痛方法，如冷敷、按摩、心理干预等，以减轻患者的术中疼痛感。

术后，手术室护士应密切关注患者的疼痛状况，定期进行评估，并根据评估结果及时调整疼痛管理方案。此外，还应鼓励患者积极参与疼痛管理过程，如通过自我放松训练、调整呼吸方式等方法来减轻疼痛感。

通过综合运用多种镇痛方法，多模式疼痛管理能够更全面地覆盖疼痛的多个环节，从而提高镇痛效果。研究表明，采用多模式镇痛的患者术后疼痛感明显减轻，镇痛满意度显著提高。

有效的疼痛管理能够减轻患者的应激反应，改善睡眠质量，提高免疫功能，从而有助于患者的快速康复。多模式疼痛管理通过提供全方位的疼痛解决方案，为患者创造了更加舒适的康复环境。

多模式疼痛管理在手术室护理中的实施对于提高镇痛效果、降低药物副作用以及促进患者快速康复具有重要意义。然而，目前多模式疼痛管理在实践中仍面临诸多挑战，如医护人员知识储备不足、患者依从性差

等问题。因此，未来需要进一步加强医护人员的教育与培训，提高患者对疼痛管理的认知度和参与度，以推动多模式疼痛管理在手术室护理中的更广泛应用和发展。

4 结论

多模式疼痛管理在手术室护理中的实施具有显著的目的性和有效性。通过综合运用多种疼痛管理方法和手段，我们能够显著提高患者的疼痛控制效果，减少不良反应，优化护理流程，促进患者的康复。在未来的实践中，我们将继续探索和完善多模式疼痛管理策略，为患者提供更加优质、高效的护理服务。

参考文献

- [1] 贾怀英.手术室护理在换膝手术中的作用[J].人人健康,2024,(21):114.
- [2] 张爱玲.踝关节骨折患者的手术室护理[J].人人健康,2024,(15):122.
- [3] 王润歌.手术室风险管理模式联合疼痛管理在子宫内膜息肉切除术中的应用价值分析[J].辽宁医学杂志,2023,37(03):108-111.
- [4] 吴秋梅.手术室护理中精细化管理对患者疼痛、睡眠质量及护理质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(05):930-933.
- [5] 杨晓丽,郑英,张未先.普通外科手术护理管理与手术感染和疼痛的相关性探究[J].中国社区医师,2021,37(24):178-179.
- [6] 刘玲玲.疼痛管理在手术室优质护理中的应用价值[J].继续医学教育,2021,35(01):98-100.
- [7] 郭灵香.手术室护士疼痛管理小组在剖宫产孕妇中的应用[J].现代诊断与治疗,2020,31(06):990-992.
- [8] 王娟弟.基于加速康复外科理念多学科团队合作手术室护理干预在人工全膝关节置换术中的应用[J].首都食品与医药,2020,27(06):149-151.
- [9] 王宜涛,汤方,高莉,徐洁.骨折手术病人的手术室护理管理要点及效果研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(46):135.
- [10] 贺静如,马彩英.舒适细节护理在手术室护理中的应用效果及对患者预后的影响[J].临床医学研究与实践,2019,4(30):175-177.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS