

分析预见性护理指引在骨科护理中的应用

王辰竹

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

【摘要】目的 在骨科护理工作开展中,针对预见性护理指引的具体实施方法进行探讨,并对临床护理效果展开相应的评价。**方法** 本次研究需要在我院于2020年6月-12月期间收治的骨科患者的参与下完成,以随机选取的方式,共选定患者人数80例。按照研究要求,所有患者分两组进行实验,基于临床护理干预方法这一主要研究内容,分别选用常规护理干预、预见性护理指引联合常规护理,前者对应40位骨科患者,为对照组,后者对应其余患者,为观察组。选用恰当的指标,对两组患者的护理情况进行综合性的评估。**结果** 两组患者在护理期间并发症发生率、护理满意度以及住院平均时间的比较中,观察组各项指标显示更优,较另一组数值差异明显,符合统计学意义的评判标准($P < 0.05$)。**结论** 预见性护理指引的应用,主要是对患者临床护理需求的提前分析与满足,护理流程清晰,内容明确,且具有较强的针对性,故临床护理效果更好,具有一定的应用价值。

【关键词】 骨科护理; 预见性护理指引; 评价

Analyze the application of predictive nursing guidelines in orthopedic nursing

Chenzhu Wang

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: In the development of orthopedic nursing work, to discuss the specific implementation methods of the predictive nursing guidelines, and to carry out the corresponding evaluation of the clinical nursing effect. **Method:** This study needs to be completed with the participation of orthopedic patients admitted to our hospital from June to December 2020. A total of 80 patients were selected by random selection. According to the requirements of the research, all patients were divided into two groups to conduct experiments. Based on the main research content of clinical nursing intervention methods, conventional nursing interventions, predictive nursing guidelines and conventional nursing were selected respectively. The former corresponded to 40 orthopedic patients and served as the control group, and the latter was the control group. Corresponding to the remaining patients, it is the observation group. Select appropriate indicators to comprehensively evaluate the nursing status of the two groups of patients. **Results:** In the comparison of complication rate, nursing satisfaction degree and average length of hospitalization during the nursing period of the two groups of patients, the observation group showed better indicators, which were significantly different than the other group, and met the statistical significance criteria ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of predictive nursing guidelines is mainly to analyze and meet the clinical nursing needs of patients in advance. The nursing process is clear, the content is clear, and it has a strong pertinence. Therefore, the clinical nursing effect is better and has certain application value.

【Keywords】 Orthopedic Nursing; Predictive Nursing Guidelines; Evaluation

前言

近年来,我国经济发展迅速,各大城市面貌焕

然一新,到处是汽车与高楼建筑,使得现代城市化气息更加浓厚。虽然,新的时代给人们更多美好的

感受,但也暗藏一定的危险。现今,城市交通事故、工人高空坠伤、重物砸伤等不良事件多次出现,使人们的身体遭受伤害,导致骨伤患者的人数不断的增加。因患者的身体受到较大的冲击,导致某些部位不同程度骨损伤,通常患者会感受到剧烈的疼痛,受伤部位无法动弹。虽然,我国近年来在骨科疾病治疗方面不断的进步,但要想取得良好的治疗效果,患者的配合至关重要。除此之外,临床护理作为医疗工作中的重要部分,对于患者身体的康复也起着一定的效果。如今,伴随着我国医疗护理服务体系的逐渐健全,针对骨科护理,临床存在多种护理方法。为更进一步的了解,本次以预见性护理指引为例展开相关研究,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次参与研究的 80 例骨科患者,按照要求分组进行实验。在所选患者基本资料的整理中,性别分布情况为:男 57 例,女 23 例,年龄分布最大 62 岁,最小 21 岁,平均年龄为(37.24±2.43)岁,患者的骨科疾病类型有:骨盆骨折、上下肢骨折、胸腰椎骨折几种类型。对于本次研究的开展,所有患者均知情,并且完成同意书的签署。另外,患者的精神、认知、语言沟通等基本功能正常。以上患者各项基本信息无比较意义,对研究内容没有影响。

1.2 方法

在常规护理模式下,于对照组患者治疗期间,护理人员按照以往操作,在了解患者病情情况后,遵医嘱给予患者相关药物,并告知药物使用的目的。另外,对患者的体位以及日常活动注意事项进行指导与讲解,定时查房巡视等^[1-7]。

在预见性护理指引模式下,于观察组患者入院后,护理人员先了解患者的个人基本信息,包括年龄、性别、家庭经济状况等,其后,配合医生对患者的骨损伤情况进行检查,遵医嘱给药治疗。在了解以上内容后,护士需凭借自身多年的经验,对该患者在住院治疗期间可能会发生的不良事件进行猜想,在此基础上,制定预见性护理方案。主要包括患者并发症的预防、个人安全的防护等方面。对于年龄较大,或者是尚小的儿童,在病床的设置上,可安装防护栏,以免其坠床。另外,铺设防滑地板,防止滑倒。针对不同部位的骨折患者,还需要对其在卧床体位进行指导,注意体位上的调整,避免出

现压疮。在并发症的预防与处理过程中,静脉血栓是骨科患者常出现的不良症状,发生原因主要与患者下肢长时间不活动有关。为避免其出现,护理人员应耐心指导,让患者配合做些小范围的活动,经常对患者的肢体进行按摩等。另外,褥疮也是骨科常见并发症。为预防出现,护理人员需按时清洁患者的皮肤,帮助患者调整卧姿,注重患者个人卫生的保持。最后,在住房环境方面,注意卫生保持洁净,室内空气的新鲜,叮嘱患者保持好自身的口腔卫生,在饮食上也需要做出科学指导等,避免肺部感染情况的出现^[8-12]。

1.3 观察指标

本次研究以两组患者的并发症发生率、满意度与住院天数作为观察指标。其中,患者的满意度评估依靠调查表来完成,根据患者护理满意评分区间的不同,划分为满意、不满意与较满意三个标准,总分 100 分。

1.4 统计学处理

选用 SPSS22.0 作为统计学处理工具,计量资料采用均数±标准差描述,用 t 检验进行统计推断;计数资料,用百分比进行描述,采用卡方检验进行统计分析,以 P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者满意度比较有统计学意义(P<0.05)。

表 1 患者满意度比较(n,%)

组别	满意	较满意	不满意	总满意度
观察组(n=40)	24	13	3	92.5
对照组(n=40)	20	11	9	77.5
X ²				14.233
P				<0.05

2.2 两组患者在并发症发生率的比较上,差异有统计学意义(P<0.05)。

表 2 两组患者并发症发生情况比较(%)

组别	静脉血栓	褥疮	呼吸道感染	并发症发生率
观察组(n=40)	0	1	1	2(5.00)
对照组(n=40)	2	3	4	9(22.5)
X ²				12.564
P				<0.05

2.3 两组患者在住院平均天数的比较中, 观察组为 14.35 ± 3.54 天, 对照组为 19.35 ± 4.56 天, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

骨科疾病属于临床常见病, 患者致伤原因较多, 包括交通事故、意外砸伤、高空坠伤等。在临床治疗中, 医生需要根据患者骨损伤的情况, 制定方案。因患者身体受伤, 导致其某些部位的活动受限, 故需要有人照顾。虽然, 我国在骨科治疗方面的技术逐渐趋于成熟, 但在具体治疗过程中, 仍存在一些安全隐患, 若没有很好的进行防控, 有可能会对患者带来二次伤害, 不利于其身体的康复。基于此, 在骨科护理中, 必须加强各方面工作的管理, 遵循“以患者为中心的护理原则, 为患者提供优质的护理服务。其中, 对于护理风险的防控, 临床研究出了预见性护理指引的干预方法, 主要是在患者护理前, 将可能存在的风险隐患问题进行分析, 并采取应对措施进行防范, 做到防患于未然, 从而确保临床护理的安全性和有效性。与常规护理模式相比较, 预见性护理指引下的护理干预内容更具个性化特点, 是针对每位患者的情况而设定, 因此, 护理内容较为全面, 能够在很大程度上满足患者的护理要求。在周到且细致的护理工作开展中, 能够让患者感受到护理人员对其的重视与关心, 促使护患关系更加和谐, 有助于患者满意度的提高。另外, 预见性护理指引, 通过对褥疮、血栓等并发症提前预防, 可以降低患者并发症的发生概率, 强化临床治疗的效果, 故而身体的康复速度也得到加快, 在使用价值上, 明显要比常规护理更胜一筹^[13]。

在本次研究当中, 针对护理满意度、并发症发生率以及住院平均天数的比较, 观察组患者各项指标明显更优, 较另一组差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可见, 预见性指引在骨科护理中的总体应用价值要高于常规护理, 值得临床推广与使用。

参考文献

- [1] 葛芳丽. 预见性护理在肺结核咯血患者院内安全转运中的应用[A]. 《临床心身疾病杂志》2015年10月综合刊[C].:2015:2.
- [2] 金艳君. 预见性护理模式在骨科的应用[A]. 浙江省医学骨科学分会、浙江省医师协会骨科医师分会.:2016:2.
- [3] 程小凤. 预见性护理在预防深静脉穿刺置管术后堵管的效果分析[A]. 中国中西医结合学会肾脏疾病专业委员会.:2018:1.
- [4] 李玲. 预见性护理对骨科危重患者焦虑情绪及相关并发症的影响[J]. 中国保健营养 2020年30卷23期, 253-254页, 2020.
- [5] 蒙健美. 预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分析[J]. 中国城乡企业卫生, 2020(2):2.
- [6] 吕明锋. 预见性护理指引应用于骨科手术护理中的作用评估[J]. 健康养生, 2020.
- [7] 刘志琴, 罗宁. 预见性护理在骨科手术患者压疮预防及护理中的效果[J]. 2021.
- [8] 王欢, 陈洁. 骨科护理中预见性护理指引的应用分析[J]. 现代消化及介入诊疗, 2020(S01):2.
- [9] 陈艺贤. 预见性护理对骨科手术后深静脉血栓形成的预防效果评价[J]. 基层医学论坛, 2019.
- [10] 付桂仙. 骨科护理中采用预见性护理指引的效果分析[J]. 健康养生, 2020, 000(005):112-113.
- [11] 柴晓萍, 苏彦凤. 骨科护理中运用预见性护理指引后的恢复效果分析[J]. 健康之友, 2019, 000(019):242-243.
- [12] 连小燕, 李晓茵, 王燕红, 等. 预见性护理在骨科创伤患者护理中的应用价值研究[J]. 重庆医学, 2021, 50(S01):3.
- [13] 彭美. 骨科护理中预见性护理指引的效果研究[J]. 家庭生活指南:下旬刊, 2020(8):1.

收稿日期: 2021年8月9日

出刊日期: 2021年12月6日

引用本文: 王辰竹, 分析预见性护理指引在骨科护理中的应用[J]. 国际临床研究杂志, 2021, 5(4): 73-75.
DOI: 10.12208/j.ijcr.20210045

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS