

快速康复外科理念在胃肠手术患者围术期护理中的应用价值

张莹

咸阳市中心医院 陕西咸阳

【摘要】目的 观察在胃肠手术患者围术期护理中使用快速康复外科理念，研究其应用价值。**方法** 本次研究开始时间为 2025 年 12 月，结束时间为 2026 年 4 月，研究对象为我院胃肠手术患者 150 例，采用抽签的方式将 150 例患者对半分为对照组和观察组。给予对照组采用常规的护理方式，观察组采用快速康复理念，最后对两组患者干预后并发症发生情况、患者生活质量以及患者的临床指标进行对比。**结果** 观察组相较于对照组而言，患者出现感染、恶心呕吐、腹胀等并发症的概率较低；并且观察组患者的生活质量水平显著较高；住院时间、肛门排气时间等均低于对照组，差异效果显著 ($P < 0.05$)。**结论** 给予胃肠手术患者围术期使用快速康复外科理念进行护理，可以有效降低患者并发症，如腹胀、呕吐等，并且通过护理后患者的临床指标也得到有效改善，提高了患者护理中的生活质量，促进患者身体快速恢复。所以在临床中值得广泛推广。

【关键词】 胃肠手术；围术期；快速康复外科理念；并发症；临床指标；生活质量

【收稿日期】 2026 年 8 月 8 日

【出刊日期】 2026 年 9 月 5 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260504

The application value of Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) concept in perioperative care for gastrointestinal surgery patients

Ying Zhang

Xianyang Central Hospital, Xianyang, Shaanxi

【Abstract】 Objective To evaluate the application value of the Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) concept in perioperative care for gastrointestinal surgery patients. **Methods** This study was conducted from December 2025 to April 2026, involving 150 gastrointestinal surgery patients at our hospital. The patients were randomly divided into a control group and an observation group by lottery. The control group received conventional nursing care, while the observation group underwent enhanced recovery after surgery. Post-intervention comparisons were made regarding complication incidence, patient quality of life, and clinical parameters between the two groups. **Results** Compared with the control group, the observation group exhibited significantly lower rates of complications such as infection, nausea, vomiting, and abdominal distension; demonstrated markedly higher quality of life; and showed shorter hospital stays and earlier time to flatus compared to the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementation of enhanced recovery after surgery during the perioperative period for gastrointestinal surgery patients effectively reduces complications such as abdominal distension and vomiting, improves clinical parameters, enhances quality of life, and promotes faster recovery. This approach warrants widespread clinical adoption.

【Keywords】 Gastrointestinal surgery; Perioperative period; Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) concept; Complications; Clinical indicators; Quality of life

在临床中，胃肠类的疾病比较常见，其表现通常为腹胀、恶心呕吐等，并且这种疾病的治疗时间通常比较长，且患者非常容易容易出现营养不良、肠胃功能下降等情况^[1]。治疗胃肠疾病的常见方式就是胃肠道手术，但

是手术之后如果护理不当，不仅会对患者的康复速度带来影响，还容易引发患者出现一系列并发症，如腹胀、感染等，使患者的生活质量严重下降^[2]。快速康复外科理念是一种新型的护理方式，通过个性化的护理

方案对患者进行全方位干预,降低不良因素对患者病情的影响,从而让患者更快、更好的恢复^[3]。本次研究将快速康复外科理念应用在胃肠手术患者围术期护理中取得了满意成果,具体报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取时间为2025年12月开始,2026年4月结束,研究对象为我院胃肠手术患者150例。此次采用抽签的方式将患者对半分为对照组和观察组,对照组男性和女性比例为40:35,年龄在22至65岁,平均年龄(52.25 ± 5.65)岁;观察组男女比例为42:33,年龄在23至64岁,平均年龄(51.89 ± 5.21)岁。通过对比,两组患者年龄、性别等一般资料无明显差异, $P > 0.05$ 。

纳入标准:(1)患者依从性良好;(2)患者知晓研究并同意参与;(3)患者精神状态正常。

排除标准:(1)患者不愿意参与研究;(2)患者具有语言沟通障碍;(3)患者存在严重的免疫系统疾病。

1.2 方法

1.2.1 对照组患者采用常规护理方式。护理人员应该辅助患者完成胃肠手术前的各项检查,并且对患者合理使用抗生素。另外,术后护理人员需要密切关注患者的生命体征,并告知患者术后注意事项,包括饮食、运动、用药等方面。

1.2.2 观察组患者采用快速康复外科理念进行护理。以下是具体操作:

(1)术前护理:护理人员需要向患者详细介绍快速康复外科理念,与此同时,护理人员还应通过介绍案例的方式让患者充分了解胃肠手术的相关知识,避免患者对手术产生恐惧、抵抗等负面情绪。通常情况下患者对未知的手术都会存在恐惧心理,担心手术中出现意外、害怕术后身体无法恢复正常,以及害怕手术之后会给身体留下很多后遗症。此时就需要护理人员在术前与患者充分沟通,了解患者的心理变化,对患者开展针对性安慰,如对于过度紧张的患者指导他们通过深呼吸、听音乐等方式缓解他们的焦虑心理。在聊天的过程中,护理人员还可以通过向患者讲述造成手术失败的原因,方便患者避开这些危险因素,提高手术成功率。

此外,护理人员还需要告知患者术前禁饮禁食的时间,避免对手术造成影响。一般在人们的潜意识中,禁饮禁食分别为4小时和12小时,但是这种方式容易

让患者在手术时出现低血糖、脱水等一系列情况,导致患者抗感染能力下降,从而对手术造成影响。所以,一般在进行手术时,需要患者在手术前2小时禁食禁水,这样不仅可以提高患者术后的恢复速度,同时还能提高患者的舒适度,避免患者出现低血糖、头晕等不良情况的发生。所以在手术前,护理人员应该充分与医生进行沟通,然后再告知患者术前应注意的事项,保证术前禁饮禁食不会对手术造成影响。

(2)术中护理:护理人员需要充分考虑温度问题,正常情况下,手术室的温度普遍较低,加上患者需要使用麻醉药物、身体局部暴露等因素,导致患者的体温会快速散发,对术后恢复会带来一定影响。所以在手术过程中,护理人员应该调节好手术室的温度和湿度,确保合适,并且利用好加热器具,帮助患者维持体温。

(3)术后护理:此时,护理人员应该充分考虑患者的疼痛问题,为患者做好疼痛方面的护理,减轻患者术后痛苦。可以让患者适量服用止痛药物或者对患者采用自控止痛,提高患者的舒适度,避免患者术后出现应激反应,影响病情的恢复。

此外,在病情恢复早期阶段,护理人员应该对患者的体位进行一定的指导,辅助患者变换体位(一般在手术结束6小时后),以及告知患者下床活动注意事项,避免对伤口造成损伤。刚开始下床活动时,可以让患者先在床边站立,等到身体适应之后在保证安全的情况下缓慢行走,避免剧烈的活动。通过早期的活动可以对患者的肠胃功能的恢复带来有利影响,不仅缩短住院时间还能避免并发症的发生。

当然除了活动以外,患者术后的饮食也是非常重要的。在术后早期,患者不能正常进食,此时需要护理人员在患者定时的为患者润唇,避免太过干燥。同时,护理人员还需要充分考虑患者肠胃的耐受性,为患者准备适合的流食。需要注意的是,食物应该以清淡、营养为主,避免对患者的肠胃造成刺激。通过早期进食,不仅可以对患者肠胃功能恢复起到促进作用,还能加快伤口的恢复速度,从而缩短患者的住院时间。

在术后护理过程中,护理人员还应该对患者进行健康宣教,可以通过播放视频、开展讲座以及广播等形式,提高患者对胃肠手术的认知,以及术后正确的护理方法,避免患者术后因为错误的护理方式导致病情复发。

1.3 观察指标

(1)对两组患者护理后并发症的发生情况进行观察对比,主要包括腹胀、肺部感染、恶心呕吐三方面进

行对比；（2）观察干预后患者临床指标变化，主要包括患者首次排便时间、首次下床时间、肛门排气、住院时间四个方面；（3）观察并记录护理后患者生活质量变化，采用 SF-36（36-Item Short Form Survey）量表对其进行评分并对比，评分越高则代表患者生活质量越好。

1.4 统计学分析

本次研究以 SPSS28.0（Statistical Package for the Social Sciences28.0）软件为数据分析工具，将（ $\bar{x} \pm s$ ）表示患者生活质量和临床指标变化，用（n，%）表示患者并发症发生几率，分别进行 t 检验和 χ^2 检验，结果差异显著， $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生情况对比

通过对比发现，对照组患者并发症总发生率为 20.00%，观察组为 4.00%。与对照组相比观察组显著较低， $P < 0.05$ ，如表 1 所示。

2.2 两组患者临床指标对比

通过对两组患者临床指标对比后发现，观察组明显优于对照组， $P < 0.05$ ，如表 2 所示。

2.3 两组患者生活质量对比

通过两组患者干预后的生活质量评分进行对比，观察组显著较高，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表 3 所示。

表 1 并发症发生情况对比[n（%）]

组别	例数	腹胀	肺部感染	恶心呕吐	总发生率
对照组	75	8（10.67）	2（2.67）	5（6.67）	15（20.00）
观察组	75	1（1.33）	0（0.00）	2（2.67）	3（4.00）
χ^2	-	-	-	-	9.091
P	-	-	-	-	0.003

表 2 两组患者临床指标对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	首次排便时间	首次下床时间	肛门排气	住院时间
对照组	75	46.23 $\pm$ 5.21	25.18 $\pm$ 3.11	4.25 $\pm$ 0.98	7.85 $\pm$ 2.59
观察组	75	35.65 $\pm$ 4.12	18.02 $\pm$ 2.26	3.26 $\pm$ 0.84	4.55 $\pm$ 1.23
t	-	13.795	16.129	6.643	9.967
P	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表 3 两组患者生活质量评分对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	社会活动	健康情况	心理状态	社会交往
对照组	75	68.18 $\pm$ 5.26	66.22 $\pm$ 5.26	64.89 $\pm$ 3.25	68.18 $\pm$ 5.79
观察组	75	75.25 $\pm$ 4.21	72.56 $\pm$ 4.22	70.22 $\pm$ 3.58	77.28 $\pm$ 5.46
t	-	9.088	8.142	9.547	9.903
P	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

在治疗胃肠类疾病中，胃肠手术是一种常见的治疗方式^[4]。当前，人们的生活方式已经发生了很大改变，不健康的饮食习惯、作息习惯等生活习惯，导致胃肠类疾病发生风险显著增加，使人们身体出现各种不适，对患者的生活带来严重影响^[5]。虽然，对于这种疾病可以通过手术的方式进行治疗，但是手术会给患者留下创伤，如果手术结束后护理不当，还会引发一系列的并发症，不仅延误患者康复时间，还容易使病情复发^[6]。快速康复外科理念作为一种新型的护理方式，将其应用在

胃肠手术患者围术期护理中，通过针对患者情况制定个性化的护理方案，实现了对患者的全方位护理，包括患者生活、心理和生理方面，从而促进患者快速康复^[7]。

通过研究对比，采用快速康复外科理念对患者进行干预后，观察患者术后出现并发症的概率为 4.00%，对照组为 20.00%，观察组明显低于对照组， $P < 0.05$ ；并且就临床指标来看，观察组显著优于对照组， $P < 0.05$ ，差异效果；在生活质量方面，观察组患者生活质量明显高于对照组， $P < 0.05$ 。究其原因，对胃肠手术患者围术期使用快速康复外科理念对患者饮食方面、

心理方面、术后康复护理方面等都采取了干预措施,并且在此之后对患者进行健康宣教,有效提高了患者术后护理认知水平,从而使患者术后并发症发生风险降低,生活质量得到有效提高,除此之外,还加快了患者身体恢复速度,缩短了住院时间^[8]。

总而言之,针对胃肠手术围术期患者实施快速康复外科理念,可以降低患者术后并发症的发生率,改善患者临床指标,继而提高患者生活质量。因此,值得将其广泛应用在临床中。

参考文献

- [1] 周婷. 快速康复外科理念在急性阑尾炎腹腔镜手术患者围术期护理中的应用[J]. 当代医药论丛, 2026, 24 (11): 148-151.
- [2] 蔡红梅, 杨春珍, 邹书娟. 快速康复外科护理在胃肠手术患者围术期的应用效果[J]. 中国社区医师, 2026, 42 (06): 127-129.
- [3] 陈昌, 赵秀芳, 韩石, 陈芳. 快速康复外科理念指导下的围术期护理在老年心脏外科手术患者中的应用价值[J]. 中外医药研究, 2025, 4 (07): 126-128.
- [4] 马文霞. 快速康复外科护理在胃肠外科手术患者围术期的应用效果[J]. 中国社区医师, 2024, 40 (22): 124-126.
- [5] 吴艺玲, 铁雁. 快速康复外科理念在鼻内镜手术患者围术期护理中的应用研究[J]. 中外医疗, 2024, 43 (04): 135-138+143.
- [6] 李锦玲. 快速康复外科理念在胃肠手术患者围术期护理中的应用[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19 (15): 128-129.
- [7] 潘婷. 快速康复外科护理理念对胃肠手术患者并发症的影响[J]. 婚育与健康, 2024, 30 (01): 178-180.
- [8] 汪婧媛. 快速康复外科理念在胃肠手术患者围术期护理中的应用研究[J]. 基层医学论坛, 2020, 24 (27): 3946-3947.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS