

低频脉冲治疗仪联合常规护理在足月分娩产妇产后护理中的应用

赵文姬¹, 刘娟¹, 辛向斌^{2*}

¹张掖市第二人民医院 甘肃张掖

²河西学院附属张掖人民医院 甘肃张掖

【摘要】目的 探究低频脉冲治疗仪联合常规护理在足月分娩产妇产后护理中的效果。**方法** 选择本院 382 例足月分娩产妇进行分组, 对照组进行常规产后护理, 实验组在对照组基础上使用低频脉冲治疗仪。观察两组的临床数据。**结果** 实验组的乳汁分泌量及血清泌乳素均高于对照组 ($P<0.05$), 且泌乳始动时间、产后出血量及住院时间均低于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 在足月分娩产妇产后护理中使用低频脉冲治疗仪可有效改善产妇的泌乳指标, 减少产后出血量。

【关键词】 低频脉冲治疗仪; 足月分娩产妇; 产后护理; 应用效果

Application of low-frequency pulse therapeutic apparatus combined with routine nursing in postpartum care of full-term parturients

Wenji Zhao¹, Juan Li¹, Xiangbin Xin^{2*}

¹Zhangye Second People's Hospital Zhangye, Gansu

²Zhangye People's Hospital Affiliated to Hexi University, Zhangye, Gansu

【Abstract】Objective: To explore the effect of low frequency pulse therapeutic apparatus combined with routine nursing in postpartum care of full-term parturients. **Methods:** 382 full-term parturients in our hospital were divided into two groups, the control group was given routine postpartum care, and the experimental group was given low-frequency pulse therapeutic apparatus on the basis of the control group. Observe the clinical data of the two groups. **Results:** The amount of milk secretion and serum prolactin in the experimental group were higher than those in the control group ($P<0.05$), and the onset time of lactation, postpartum hemorrhage and hospitalization time were lower than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion:** The use of low-frequency pulse therapeutic apparatus in postpartum care of full-term parturient can effectively improve the lactation index of parturient and reduce postpartum hemorrhage.

【Keywords】 Low Frequency Pulse Therapeutic Apparatus; Full-Term Parturient; Postpartum Care; Application Effect

前言

目前, 临床上大部分的常规护理并不能满足产妇们所需的护理效果, 有部分的产妇会出现产后宫缩疼痛, 产后大出血等情况, 严重影响产妇的产后恢复和母乳喂养情况^[1]。为了改变这一现状, 就需要加强对产妇产后护理的干预力度, 帮助产妇更快的恢复。近几年来, 随着物理疗法的应用越来越广泛, 一种通过物理刺激改善产妇身体循环功能的疗法^[2], 被越来越多的产妇所接受, 低频脉冲治疗仪是临床上常用的康复设备之一, 对产妇的产后康复起促进作用。对此, 本次

实验将讨论低频脉冲治疗仪联合常规护理的临床效果, 现实验报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将来本院产科就诊的足月分娩产妇 (2020 年 10 月至 2021 年 10 月) 作为本次实验对象。选 382 例进行随机分配法, 分组后每组各 191 例。产妇信息为: 参照组女性 191 例, 年龄范围为 23~36 岁, 平均年龄为 (28.12±5.05) 岁; 实验组女性 191 例, 年龄范围为 24~35 岁, 平均年龄为 (29.25±5.12) 岁。比较两组产妇

*通讯作者: 辛向斌

的一般资料 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组进行常规产后护理: 首先要对室内进行消毒, 杀菌和整理, 定期做好通风, 保证室内舒适, 对产妇的各项生命体征进行检测并记录, 嘱家属时刻注意产妇是否出现阴道出血等情况, 让产妇多喝水。鼓励产妇产后 2—4 小时内早下床排尿, 24 小时后, 可在家属的搀扶和护理人员的指导下进行下床活动, 适当的开展产后康复训练。饮食方面, 制定合理的饮食计划, 为保证母乳的质量, 指导多摄入维生素和高蛋白。

实验组在对照组基础上使用低频脉冲治疗仪: 产妇平躺, 对乳房进行清洁之后, 分别将 4 片电极片贴于相应位置, 连接导线和电极片。为防止出现接触不良的情况, 要确保所有的电极片贴合紧密, 粘贴良好, 确定固定完整之后, 启动治疗仪, 按照由强至弱的顺序逐步增加刺激强度。在治疗过程中, 评估患者有无身体不适情况。出现胸闷疼痛等不适症状, 及时调整治疗强度, 如不适症状较为强烈, 立刻终止治疗。

1.3 评价指标

比较两组产妇的泌乳指标。泌乳指标包括: 泌乳

始动时间、乳汁分泌量及血清泌乳素。其中乳汁分泌量评分:若挤压乳房时有乳汁排出, 且乳汁分泌能够满足新生儿需要, 即为乳汁充足。乳汁充足为 3 分, 无泌乳为 0 分, 不足为 2 分。泌乳始动时间以产妇双乳出现胀满感, 且乳汁自乳头溢出时间确定。血清泌乳素主要是测定机体泌乳素水平的高低, 泌乳素是人体正常的激素, 如果泌乳素水平过高就属于病理状态, 一般女性 40 毫克每升为正常水平。观察并评估两组产妇的产后出血量及住院时间。

1.4 统计学处理

采用 SPSS25.0 软件对本次数据进行预处理与统计分析。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组产妇的泌乳指标

实验组的乳汁分泌量及血清泌乳素高于对照组 ($P<0.05$), 且泌乳始动时间低于对照组 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 比较两组产妇的产后出血量及住院时间

实验组的产后出血量及住院时间均低于对照组 ($P<0.05$), 见表 2。

表 1 泌乳指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	乳汁分泌量 (分)	血清泌乳素 (ug/L)	泌乳始动时间 (d)
对照组	191	1.50±0.78	50.86±8.66	2.53±1.12
实验组	191	2.85±0.32	30.64±4.21	1.20±0.63
t	—	22.1298	20.1597	14.3039
P	—	0.0000	0.0000	0.0000

表 2 产后出血量及住院时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	产后出血量 (ml)	住院时间 (d)
对照组	191	380.37±20.18	5.37±1.37
实验组	191	232.37±15.37	2.21±1.12
t	—	80.6333	10.2999
P	—	0.0000	0.0000

3 讨论

产妇的分娩过程会经历几个阶段, 首先是时间较长的分娩阶段, 这一阶段, 产妇的体力和精力会受到极大消耗^[3]。其次就是产后恢复阶段, 大部分的产妇在产后会出现伤口疼痛等一系列并发症, 甚至出现焦虑不安等负面情绪。最后就是角色转换阶段, 产妇会经历由普通女性向母亲的角色转变。这几个阶段很容易

让产妇出现生理功能失调、内分泌紊乱等情况, 不利于产妇的康复。为了加快产妇产后的康复速度^[4], 并且促进产妇和新生儿的关系, 因此, 需要从根本上去解决这些阶段会出现的问题和危险因素。低频脉冲治疗仪是一种多用途医疗仪器, 针对产妇而言, 主要针对于产后的功能性恢复^[5]。由于产妇在生产过程中盆底肌肉、筋膜等会出现不同程度的改变, 产后松弛明显,

而低频脉冲治疗仪会根据人体的穴位对人体的各项器官进行调节^[6],能够有效的加速产妇的血液循环,帮助产妇促进子宫的修复^[7],能够有效减少产后并发症的发生概率,极大的保障了产妇身体健康和生命安全^[8]。低频脉冲治疗仪可以通过局部刺激作用,松弛盆底肌,使收缩运动规律有力,促进机体内缩宫素分泌,增强子宫收缩力,预防产后出血^[9]。部分产妇产后由于分娩过程中子宫压迫膀胱,造成膀胱肌麻痹,导致产后尿潴留,影响子宫收缩,增加泌尿系统感染风险。低频脉冲治疗仪可以促进膀胱肌肉规律运动,缓解括约肌痉挛,有利于产妇产后排尿通畅^[10]。低频脉冲治疗仪可以通过低频电脉冲刺激膀胱肌肉^[11],恢复逼尿肌功能,降低排尿阻力,缓解膀胱黏膜水肿,降低产后尿潴留发生率。低频脉冲治疗仪对产妇产后胃肠功能恢复也具有一定疗效。

参考文献

- [1] 谢丽梅,陈霞,吕红,等. 低频脉冲治疗仪在足月分娩产妇产后护理中的应用[J]. 护理实践与研究, 2017, 14(010):66-68.
- [2] 邓小花. 低频脉冲康复治疗仪在产妇产后护理中对乳房及子宫康复情况的影响[J]. 医疗装备,2019,32(9):8-9.
- [3] 陈虹. 低频脉冲治疗仪在足月分娩产妇产后护理中的应用[J]. 医疗装备,2019,32(15):187-188.
- [4] 张华美. 低频脉冲治疗仪联合护理干预对足月分娩产妇乳汁分泌及子宫复旧的影响[J]. 基层医学论坛,2020,24(36):5231-5232.
- [5] 宋爱娇,吴虹,何志芳. 低频脉冲康复治疗仪结合护理干预对产妇产后子宫复旧及泌乳的影响[J]. 医学理论与实践,2020,33(22):3857-3858.
- [6] 袁静,郑丽红. 低频脉冲治疗仪联合常规护理在剖宫产产妇中的应用[J]. 医疗装备,2020,33(9):180-181.
- [7] 胡清连,刘菊珍,郭慧花,等. 低频脉冲治疗仪对足月顺产妇产后恢复的影响[J]. 医疗装备,2020,33(2):172-173.
- [8] 吴赛丽,陈翠辉,陈瑜婷. 低频脉冲治疗仪预防产妇产后尿潴留的临床价值分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(3):194.
- [9] 敖渝敏,李双双. 剖宫产术后采用低频电子脉冲治疗仪对产妇乳汁分泌的影响[J]. 基层医学论坛,2020,24(15):2213-2214.
- [10] 徐丽琴. 手法乳房按摩联合低频脉冲治疗仪对产褥期母乳喂养及预防乳腺炎的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(2):105.
- [11] 辛衍健,李开娟,文蓉,等. 低频电子脉冲治疗联合乳房穴位按摩促进乳汁分泌的效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(67):104-105.

收稿日期: 2022年8月20日

出刊日期: 2022年9月23日

引用本文: 赵文姬,刘娟,辛向斌, 低频脉冲治疗仪联合常规护理在足月分娩产妇产后护理中的应用[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(8): 167-169
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220425

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS