

集束化护理改善产后出血患者并发症发生率的价值研究

赵学梅, 王志芬, 梁 星, 徐蕴藉

普洱市人民医院妇女儿童院区 云南普洱

【摘要】目的 探究产后出血患者采用集束化护理对并发症发生率改善的应用价值。**方法** 选取 2023 年 9 月至 2024 年 3 月我院收治的 50 例产后出血患者作为观察对象。随机分为对照组（25 例）和观察组（25 例）。对照组采用常规护理，观察组采用集束化护理干预。对比两组患者护理满意度及并发症发生情况。**结果** 护理后，观察组患护理满意度明显高于对照组，并发症发生情况更低。其差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 集束化护理在产后出血患者的应用，可有效改善并发症发生情况，提高患者护理满意度，为产后出血患者的护理提供了更为科学有效的模式，具有重要的临床推广价值，值得在产科护理中广泛应用。

【关键词】 集束化护理；产后出血患者；并发症发生率

【收稿日期】 2025 年 2 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250150

The value of bundle nursing in improving the incidence of complications in postpartum hemorrhage patients

Xuemei Zhao, Zhifen Wang, Xing Liang, Yunji Xu

Pu'er People's Hospital Women and Children's Hospital Area, Pu'er, Yunnan

【Abstract】Objective To explore the application value of bundle nursing in improving the incidence of complications in postpartum hemorrhage patients. **Methods** Fifty postpartum hemorrhage patients admitted to our hospital from September 2023 to March 2024 were selected as the observation subjects. Randomly divided into a control group (25 cases) and an observation group (25 cases). The control group received routine nursing care, while the observation group received bundled nursing intervention. Compare the nursing satisfaction and incidence of complications between two groups of patients. **Results** After nursing, the satisfaction of patients in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the incidence of complications was lower. The difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The application of bundled nursing in postpartum hemorrhage patients can effectively improve the occurrence of complications, increase patient satisfaction with nursing care, and provide a more scientific and effective nursing model for postpartum hemorrhage patients. It has important clinical promotion value and is worth widely applying in obstetric nursing.

【Keywords】 Bundle nursing; Postpartum hemorrhage patients; Incidence of complications

产后出血是分娩期严重的并发症之一，若不及时处理，可导致产妇出现失血性休克、凝血功能障碍等严重后果，甚至危及生命。同时，产后出血还可能引发一系列并发症，严重影响产妇的身体健康和生活质量^[1]。因此，采取有效的护理措施对于降低产后出血患者的并发症发生率至关重要。集束化护理是一种基于循证医学证据的综合护理策略，旨在通过一系列有针对性的护理措施，改善患者的预后。本研究探讨集束化护理在改善产后出血患者并发症发生率方面的价值。具体如下：

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023 年 9 月-2024 年 3 月在我院收治的产后出血患者 50 例，且所有患者均符合产后出血诊断标准；意识清楚，能配合护理。随机分为对照组（25 例，30.24 $\pm$ 4.51 岁），观察组（25 例，31.87 $\pm$ 3.24 岁）。两组患者一般资料对比（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用常规护理（生命体征监测、健康教育、生活护理）等，观察组采用集束化护理。具体如下：

(1)组建集束化护理小组:由经验丰富的护理团队组成集束化护理小组,对团队成员进行集束化护理知识和技能培训,使其熟悉产后出血的病理生理机制、集束化护理方案的实施步骤和要点。

(2)出血监测与评估:产后密切观察产妇的阴道出血量、颜色及性状,采用称重法或容积法准确测量出血量。同时,观察产妇的子宫收缩情况、宫底高度及膀胱充盈度等,及时发现潜在的出血风险。

(3)子宫收缩护理:产后立即对子宫进行按摩,促进子宫收缩,可采用单手按摩或双手按摩法,按摩力度适中,直至子宫收缩良好且阴道出血减少。遵医嘱合理使用宫缩剂,如缩宫素、米索前列醇等,观察药物的不良反应,确保用药安全有效。

(4)心理护理与健康教育:产后出血患者往往会因大量出血而产生不良情绪,护理人员应主动与患者沟通交流,耐心倾听其诉说,给予心理支持和安慰,向患者及家属讲解产后出血的相关知识,使其了解病情,增强治疗信心,积极配合治疗和护理。

(5)预防感染护理:保持病房环境清洁、安静、温度适宜,定期通风换气。严格执行无菌操作原则,加强会阴部护理,勤换会阴垫,防止细菌滋生。密切观察

患者的体温、白细胞计数等指标,如有异常及时报告医生并协助处理。

(6)营养支持护理:根据患者的身体状况和口味喜好,制定个性化的饮食方案,鼓励患者进食高蛋白、高热量、高维生素且易消化的食物,以补充身体所需的营养物质,促进身体恢复,增强机体抵抗力,预防并发症的发生。

1.3 观察指标

并发症发生情况:观察并记录两组患者产后并发症发生情况;护理满意度:采用自制的护理满意度调查问卷对患者进行调查,分为非常满意、满意、不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS24.0 软件对数据进行统计学分析, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生率对比

通过两组数据对比,观察组并发症发生率低于对照组($P<0.05$)。见表1。

2.2 两组患者护理满意度对比

通过两组数据对比,观察组护理满意度高于对照组($P<0.05$)。见表2。

表1 两组患者并发症发生率对比[例,(%)]

组别	例数	伤口感染	贫血	伤口开裂	总发生率
观察组	25	1(4)	0	0	1(4)
对照组	25	3(12)	1(4)	1(4)	5(20)
χ^2	-	4.348	4.082	4.082	12.121
P	-	0.037	0.043	0.043	0.001

表2 两组患者护理满意度对比[例,(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	25	15(60)	9(36)	1(4)	24(96)
对照组	25	9(36)	13(52)	3(12)	22(88)
χ^2	-	11.539	5.195	4.438	4.438
P	-	0.001	0.023	0.037	0.037

3 讨论

产后出血作为分娩过程中极为严重的并发症,若处理不及时,不仅会使产妇面临失血性休克和凝血功能障碍等致命风险,还会引发一系列并发症,极大地影响产妇的身体康复进程和生活质量^[2]。产后出血的发生与多种因素有关,传统的常规护理虽然能够对患者的生命体征等进行基本的监测和护理,但往往缺乏系统

性和针对性,难以全面有效地预防和处理产后出血及其并发症。而集束化护理是将一系列经过循证医学证实有效的护理措施组合在一起,针对产后出血的各个环节进行综合干预,从而最大程度地降低并发症的发生风险,提高护理质量^[3]。

准确及时的出血监测能够使医护人员尽早发现出血情况的变化,为采取进一步的治疗措施提供重要依

据。通过对子宫收缩情况、宫底高度等的观察,可以间接判断子宫出血的可能性,及时发现潜在的出血隐患,以便在早期进行干预,防止出血进一步加重。子宫收缩乏力是产后出血的主要原因之一。按摩子宫可以刺激子宫平滑肌收缩,压迫子宫血管,减少出血。合理使用宫缩剂能够增强子宫收缩力,进一步促进止血。两者协同作用,可有效改善子宫收缩情况,降低产后出血的发生率和出血量^[4]。产妇在产后出血时往往处于紧张、恐惧的状态,这种不良情绪会影响神经内分泌系统,进而影响子宫收缩,加重出血情况。心理护理通过缓解产妇的焦虑和恐惧情绪,使其保持良好的心理状态,有利于子宫收缩的恢复和身体的康复。同时,健康教育使患者及家属了解疾病相关知识,提高其对治疗和护理的依从性,更好地配合医护人员的工作。产后出血患者身体抵抗力下降,加之会阴部存在伤口,在感染预防方面,集束化护理不仅注重会阴部的清洁护理和病房环境的卫生管理,还从产妇的整体身体状况出发^[5]。并且,产后出血会导致患者身体虚弱,营养物质大量流失。充足的营养摄入对于促进身体恢复、提高机体免疫力具有重要作用。高蛋白、高热量、高维生素的饮食可以补充患者所需的营养成分,有助于受损组织的修复,增强机体的抗感染能力和自我修复能力,减少并发症的发生^[6]。同时,指导产妇正确的恶露护理方法,避免了恶露淤积引发的感染风险。另外,医护人员密切监测产妇的体温、白细胞计数等感染指标,做到早期发现、早期处理,使感染发生率降低,避免因感染引发的一系列严重并发症。此外,鼓励产妇早期下床活动,促进血液循环,提高机体自身的抗感染能力,从而全方位降低感染发生率,保障产妇的健康恢复^[7]。集束化护理还可以为产妇提供了全程个性化、专业化的护理服务。这种全方位的护理模式能够更好地满足产妇在生理和心理上的各种需求,从而极大地提升了产妇对护理工作的认可度和满意度^[8]。

综上所述,集束化护理在产后出血患者的应用,可有效改善并发症发生情况,提高患者护理满意度,具有重要的临床推广价值,值得在产科护理中广泛应用。而

且其全面性、系统性的护理措施能够为产妇提供更优质的护理服务,对改善产妇的预后具有重要意义。为产后出血患者提供更加科学、有效的护理服务,推动产后护理事业的不断发展。

参考文献

- [1] 沈丹,陈妹. 在产后出血患者中采用集束化护理干预的效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2023,8(35):97-100.
- [2] 田珊珊,孙红,王馨迪. 集束化护理对产后出血患者生存质量及并发症的影响[J]. 临床医学工程,2024,31(1):75-76.
- [3] 何美元,雷鸽. 集束化护理干预联合常规护理对产后出血患者的应用效果及其对凝血因子的影响[J]. 血栓与止血学,2022,28(3):876-877.
- [4] 许芳,王娟. 产后出血患者的集束化护理干预方法与实施效果分析[J]. 婚育与健康,2023,29(11):13-15.
- [5] 吴梅. 产后出血产妇应用集束化护理干预联合常规护理的价值研究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2023,8(45):32-34,56.
- [6] 高孝. 集束化护理对宫缩乏力性产后出血患者的护理效果及母乳喂养率影响评价[J]. 临床医药文献电子杂志,2022,9(50):24-27.
- [7] 于雪莹. 集束化护理干预在宫缩乏力性产后出血患者中的应用[J]. 河南医学研究,2020,29(3):571-573.
- [8] 马敏. 集束化护理干预在产后出血患者护理中的应用效果[J]. 中国保健营养,2019,29(35):184.
- [9] 钟燕珍,钟婕娟,郑丽玲,等. 集束化护理对宫缩乏力性产后出血患者焦虑情绪及生活质量的影响[J]. 临床医学工程,2019,26(11):1575-1576.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS