

健康教育联合延续性护理对提高胸廓畸形手术患儿家长疾病知识掌握程度与治疗依从性的影响

张玉婷, 雷 芬, 郭瑞娜

中国人民解放军联勤保障部队第九二三医院 广西南宁

【摘要】目的 验证分析健康教育联合延续性护理对提高胸廓畸形手术患儿家长疾病知识掌握程度与治疗依从性的影响。**方法** 此次要求以 2023 年 8 月至 2024 年 8 月为研讨期限, 纳入 80 例胸廓畸形患儿(均开展手术治疗)为研究依据, 采用系统抽样法对所有患儿进行组别划分, 每组归入($n=40$), 并定义为参照组与研究组, 前者实施常规护理, 后者在上述基础上, 增加健康教育+延续性护理。最终比对两组患儿家长对疾病知识的掌握程度、治疗依从性、护理满意度差异。**结果** 统计学分析后发现, 研究组患儿在各项指标数值的体现上均显优参照组, $P<0.05$ 。**结论** 健康教育联合延续性护理能够显著提高胸廓畸形手术患儿家长认知水平和治疗依从性, 使患儿康复进程得到促进, 家长满意度得到提高, 值得采纳。

【关键词】 健康教育; 延续性护理; 胸廓畸形手术患儿; 家长治疗依从性

【收稿日期】 2025 年 10 月 18 日 **【出刊日期】** 2025 年 11 月 26 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20250562

The impact of health education combined with continuing care on improving parents' knowledge of thoracic deformity and treatment adherence in children undergoing thoracic deformity surgery

Yuting Zhang, Fen Lei, Ruina Guo

923rd Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Nanning, Guangxi

【Abstract】 Objective To verify the impact of health education combined with continuous nursing on improving parents' knowledge of thoracic deformity surgery and treatment compliance in children. **Methods** This study was conducted from August 2023 to August 2024, involving 80 children with thoracic deformities (all undergoing surgical treatment) as the research basis. All children were divided into groups using systematic sampling, with each group consisting of ($n=40$), defined as the control group and the study group. The former received routine care, while the latter, in addition to the aforementioned care, received health education + continuous nursing. The final comparison focused on the differences in parents' knowledge of disease, treatment compliance, and nursing satisfaction between the two groups. **Results** Statistical analysis revealed that the study group showed significant superiority over the control group in all indicators, $P<0.05$. **Conclusion** Health education combined with continuous nursing can significantly enhance parents' cognitive levels and treatment compliance in children undergoing thoracic deformity surgery, promoting the recovery process of the children and improving parental satisfaction, making it worthy of adoption.

【Keywords】 Health education; Continuous nursing; Children with thoracic deformity surgery; Parental treatment compliance

胸廓由胸椎、胸骨、肋骨和肋间组织组成, 正常胸廓左右两侧基本对称, 呈椭圆形。当胸廓因先天性发育异常、后天疾病、外伤等因素, 导致胸廓的骨骼、肌肉、软组织等结构出现变形、缺损或发育不良时, 就会形成胸廓畸形。常见的胸廓畸形包括漏斗胸、鸡胸、扁平胸、

桶状胸等^[1]。不同类型的胸廓畸形有着不同的临床表现和特点, 对患者生理和心理都会产生一定影响。手术是治疗该病症的主要手段。患儿家长作为患儿术后护理的关键参与者, 其对疾病的认知水平、治疗依从性的高低直接影响患儿康复效果^[2]。然而, 由于胸廓畸形相对

复杂,大部分家长存在认知匮乏、治疗依从性差等问题,需给予针对性指导和纠正。传统护理模式存在局限,无法满足患儿家长整体需求^[3]。故此,本文设计了此项对比试验研究,收集 80 例接受手术治疗的胸廓畸形患儿为研究样本,均分两组后,分别对其实施差异性干预策略,并对干预效果展开分析探讨,旨在为临床研究提供理论与实践依据,更好的保障儿童生命健康,下文将就此作具体说明和汇报:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究以对比形式呈现,将 2023 年 8 月至 2024 年 8 月设立为研讨期限,将 80 例胸廓畸形患儿(均开展手术治疗)纳为研究依据,遵循“知情同意”原则,采用系统抽样法对其进行组别划分,每组归入(n=40),分别定义为参照组与研究组,并实施差异性护理干预策略,最终作效果比对。资料细化:参照组:男女患者依次为:23 例、17 例;年龄分布于 2 岁至 16 岁之间,中间年龄处于(9.59±0.32)岁;家长文化水平:初中及以下 13 例,高中学历 19 例、本科及以上 8 例。研究组:男女患者依次为:22 例、18 例;年龄分布于 2 岁至 16 岁之间,中间年龄处于(8.24±0.45)岁;家长文化水平:初中及以下 12 例,高中学历 18 例、本科及以上 10 例。期间对样本资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性(P>0.05)。

纳入标准:入组患儿均需具备完整病例资料,患儿与家长对本项研究内容知情同意,且自愿签署知情同意书,可做到良好配合。排除标准:无完整病历资料;合并存在免疫系统疾病;中途退出者排除。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组:本组开展常规护理服务方案,内容包括:接收到患者后,为其详细介绍医院环境,诊疗医生和护士,消除患儿陌生感。帮助患儿落实各项术前准备工作,提供常规疾病知识宣教和指导,告知患儿家长疾病治疗流程和相关注意事项。

1.2.2 研究组:本组在开展常规护理的同时,增加

健康教育和延续性护理举措,内容包括:(1)健康教育:①术前:以多样化宣教手段(播放视频、模型演示、面对面讲解)为患儿家长提供胸廓畸形病因、发病机制、手术必要性等知识的讲解。另外,通过组织开展健康讲座的形式深化家长认知,同时邀请专家进行疑惑解答,以加深家长对患儿疾病的认知水平,从而更积极、准确的配合治疗、护理工作开展^[4]。②术后:结合患儿实际情况,于病房床边,将术后伤口护理要点教授于家长,使其能够正确识别渗血渗液异常现象,确保敷料清洁和干燥。同时,可做好引流管护理工作,如良好的固定方法、避免受压、扭曲等问题出现,观察引流液性质和数量。另外,详细的为家长讲解常规并发症的预防措施^[5]。(2)延续性护理:①出院指导:患儿出院前一天,护理人员需积极与家长沟通,共同商讨为患儿制定详细的出院后护理方案。如:饮食方面,叮嘱家长增加富含钙、蛋白质食物的摄入,使其明白营养均衡对骨骼愈合的重要性。运动方面,根据患儿恢复情况为其制定个性化运动方案,如:早期开展单胸廓活动,后期循序渐进的增加运动强度,并通过图文、视频方式供家长学习。叮嘱家长定期复查,密切观察患儿各项表现,留取科室联系电话,如有异常及时咨询^[6-7]。②随访:出院后,通过电话随访的方式了解患儿恢复情况、家长家庭护理情况,做到及时发现问题,及时纠正问题,保障患儿在院外仍能持续享有专业性的护理指导。

1.3 观察指标

分析观察两组患儿家长对疾病知识的掌握程度、治疗依从性、护理满意度的差异。

1.4 统计学方法

SPSS 25.00 专业统计学软件完成数据分析,以(/)表示,通过 T 比检验,同时以(n%)整理,得出 χ^2 数值完成检验,P<0.05 代表实验结果有统计学意义。

2 结果

2.1 不同方案策略的开展实施,均可收获积极影响效果,但研究组所获效果更加显著(P<0.05),见表 1。

表 1 两组总体干预效果比较 ($\bar{x}\pm s$ 、n=40、%、分)

组别	家长治疗依从性				家长疾病知识掌握程度	
	依从性好	依从性一般	依从性差	总体依从率	护理前	护理后
参照组	1 (45.00)	14 (35.00)	8 (20.00)	32 (80.00)	3.15±0.42	8.97±2.05
研究组	3 (77.50)	8 (20.00)	1 (2.50)	39 (97.50)	3.86±0.34	17.8±2.42

2.2 两组护理满意度比较

参照组:非常满意:25.00%(10/40),满意:30.00%

(12/40), 基本满意: 20.00% (8/40), 不满意: 25.00% (10/40), 总满意度: 75.00% (30/40)。研究组: 非常满意: 50.00% (20/40), 满意: 25.00% (10/40), 基本满意: 22.50% (9/40), 不满意: 2.50% (1/40), 总满意度: 97.50% (39/40)。

3 讨论

社会在进步, 时代在发展, 科技、文化、医学领域的脚步也从未停歇, 不断取得成果, 各类疾病均可通过医疗手段予以解决。但大数据调研发现, 良好的治疗需配合优质、全面、个体化、延续性的护理服务方可达到理想治疗效果。为此, 本文通过对照形式, 有针对性的对健康教育联合延续性护理在胸廓畸形手术患儿家长护理中的应用效果展开分析探讨, 结局呈现, 研究组在各项指标数值的体现上均显参照组 (常规护理服务方案)。究其原因: 常规护理服务特点, 单一、固化、针对性不足、目光局限, 无法满足患儿及家长整体需求^[8]。健康教育联合延续性护理服务模式, 可充分弥补上述不足。术前全面的健康教育能够消除家长对手术的恐惧和迷茫, 使其明白疾病发展过程、对患儿身体和心理产生的影响, 如心肺功能受限、自卑心理等。还可使家长熟悉各种治疗方法, 如手术治疗的适应症、禁忌症、手术风险和预后, 以及非手术治疗的方式和效果。更进一步掌握治疗过程中患儿需要注意的事项, 如术后护理要点、饮食调整、康复训练方法等, 从而更积极的配合术前准备。术后针对性教育, 可促进家长全面掌握护理实操技能, 正确清洁伤口, 降低感染风险, 保证引流管顺畅, 减少术后并发症发生^[9]。延续性护理的开展可打破院内护理的局限性, 可在患儿出院后, 保证家长在家中遇到的各类护理问题得到及时解决。对饮食、运动方面实行专业指导和制定, 保证了患儿在康复期间可获取充足的营养支持, 康复训练能够适当且积极, 促进胸廓正常重塑。最后实施的追踪随访, 可强化家长记忆力, 避免因时间推移遗忘护理要点^[10]。上述便是研究组能够取得理想干预效果的关键所在, 望临床采纳。

概而言之, 对于接受胸廓畸形手术的患儿及家长而言, 在其临床护理方案的横向选择中, 建议优先采用本文研究组实施方案, 即常规护理+健康教育联合延续

性护理, 一方面能丰富患儿家长疾病知识储备, 从而更积极的配合治疗、护理工作开展。另一方面可切实增进护患关系和谐, 提高患儿及家长对护理工作的满意程度。这一模式应在临床广泛推广, 为更多患儿家庭提供有力支持, 推进胸廓畸形患儿术后康复进程, 优化预后。

参考文献

- [1] 孙静. 基于循证护理联合延续性护理对漏斗胸患儿术后恢复的影响分析[J]. 长寿, 2022(11): 279-280.
- [2] 潘艳珍, 谢轩昂. 扁平化责任制护理在胸椎骨折患者围术期中的应用[J]. 中国乡村医药, 2024, 31(5): 55-57. 1006-5180. 2311-466.
- [3] 任秀娟, 铁克萍. 观察早期预防并发症护理干预在小儿合并扁平胸行改良 NUSS 手术的应用价值[J]. 饮食保健, 2019, 6(18): 125.
- [4] 杨曦琳, 高云鹏, 张丽萍. 小儿鸡胸行反 NUSS 手术治疗后的疼痛及心理护理[J]. 云南医药, 2018, 39(6): 566-567.
- [5] 江神广. 1 例鸡胸超微创矫治手术配合体会[J]. 东方药膳, 2021(19): 101-102.
- [6] 梁华金, 申屠晓艳. 1 例侏儒症胸廓畸形病人的结肠癌围术期肺康复护理[J]. 全科护理, 2024, 22(9): 1776-1778. 1674-4748. 2024.09.046.
- [7] 谭琼芳, 余芳, 雷芬, 等. 循证护理在胸腔镜下行胸廓畸形矫正围手术期的应用价值[J]. 康颐, 2024(24): 87-88. 2095-6525. 2024.24.044.
- [8] 陈亦佳. 胸部手术患者术后的肺部护理[J]. 医学美容美容, 2021, 30(4): 125-126.
- [9] 邵见波, 邹立平. 呼吸功能锻炼器在胸部手术患者护理中的应用研究[J]. 糖尿病天地, 2021, 18(11): 265.
- [10] 刘珍, 许固鑫, 韦春伟, 等. 快速康复外科理念在胸部手术术后患者疼痛护理的应用研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(25): 93, 96.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS