

早期康复护理模式对急性脑卒中吞咽障碍患者的效果研究

白月薇

西电集团医院神经内科 陕西西安

【摘要】目的 浅析对急性脑卒中吞咽障碍患者实施早期康复护理对改善患者吞咽及营养状况的效果。**方法** 样本对象为 2025 年 1 月至 12 月期间在本院接受治疗的 60 例急性脑卒中后出现吞咽障碍患者，随机分为对照组及观察组。对照组实施常规的康复护理，观察组实施早期康复护理，利用标准吞咽功能评估量表（SSA）评估吞咽障碍改善情况、白蛋白、前白蛋白水平以及护理满意度。**结果** 干预 2 周后观察组患者的 SSA 得分明显高于对照组（ $P<0.05$ ）；观察组白蛋白、前白蛋白、血红蛋白水平高于对照组（ $P<0.05$ ）；观察组及对对照组的护理满意度分别为 96.67% 及 80.00%。**结论** 急性脑卒中吞咽障碍患者接受早期康复护理，能够明显改善吞咽障碍情况，提升营养水平，护理模式获得患者高度认可，值得推荐使用。

【关键词】 急性脑卒中；吞咽障碍；早期康复护理；SSA；护理满意度

【收稿日期】 2026 年 5 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 3 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260332

Study on the effect of early rehabilitation nursing mode on swallowing disorders in patients with acute stroke

Yuewei Bai

Department of Neurology, Xidian Group Hospital, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To analyze the effect of early rehabilitation nursing on improving the swallowing and nutritional status of patients with acute stroke dysphagia. **Methods** The sample subjects were 60 patients with swallowing disorders after acute stroke who received treatment in our hospital from January to December 2025. They were randomly divided into a control group and an observation group. The control group received routine rehabilitation nursing, while the observation group received early rehabilitation nursing. The standard swallowing function assessment scale (SSA) was used to evaluate the improvement of swallowing disorders, albumin and prealbumin levels, and nursing satisfaction. **Results** After 2 weeks of intervention, the SSA scores of the observation group were significantly higher than those of the control group ($P<0.05$); The levels of albumin, prealbumin, and hemoglobin in the observation group were higher than those in the control group ($P<0.05$); The nursing satisfaction rates of the observation group and the control group were 96.67% and 80.00%, respectively. **Conclusion** Early rehabilitation nursing for patients with swallowing disorders in acute stroke can significantly improve the condition of swallowing disorders, enhance nutritional levels, and the nursing model has been highly recognized by patients and is recommended for use.

【Keywords】 Acute stroke; Swallowing disorders; Early rehabilitation nursing; SSA; Nursing satisfaction

脑卒中是临床比较常见的一种脑血管疾病，主要为大脑的动脉堵塞，造成大脑局部缺血缺氧引发，严重威胁患者生命安全。随着我国老龄化社会到来使得该种疾病的发生率明显提升^[1]。在当前的社会背景下，虽然该种疾病病死率获得控制，但后遗症的治疗依然是需要面对的问题。脑卒中后可出现偏瘫、肢体功能障碍以及吞咽功能障碍等，以上的后遗症会明显影响患者后续生活质量，因此需要在治疗过程中给予相应的康复护理干预，改善预后。早期康复护理是在患者疾病稳

定后开展的一种措施，作者在临床护理工作中发现，给予急性脑卒中吞咽障碍患者早期康复护理能够明显改善患者的吞咽功能，为给后续护理提供参考，现将研究资料整理作如下汇报。

1 资料与方法

1.1 基础资料来源

样本对象为 2025 年 1 月至 12 月期间在本院接受治疗的 60 例急性脑卒中后出现吞咽障碍患者，随机分为对照组及观察组。对照组男女患者分别为 19 及 11

例, 年龄 58~81 (68.26 ± 5.02) 岁; 观察组男女患者分别为 16 及 14 例, 年龄 60~81 (69.52 ± 5.58) 岁。以上两组患者基础资料对比分析后显示 $P > 0.05$, 说明结果具有可比性。

纳入标准: ①确诊为急性脑卒中; ②抢救后出现吞咽功能障碍; ③认知及精神正常, 能够正常开展交流; ④临床资料齐全。排除标准: ①精神和认知障碍患者; ②其他躯体功能性疾病; ③视力或者听力障碍患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组护理方法

采取常规的康复训练, 比如做好饮食指导, 对患者进行低频电刺激训练, 刺激颈部吞咽肌群。并对患者进行吞咽、交互吞咽、头吞咽等功能训练, 进行进食和声带闭合训练, 使用冰冻后的棉签进行舌头冷刺激干预, 进行屏气发声训练, 每次训练 30min, 2 次/d。

1.2.2 观察组护理方法

进行早期康复训练护理: (1) 心理护理。耐心倾听患者的讲述, 对其遭遇表示同情, 引导患者学习情绪调节的方法, 比如深呼吸、放松训练。也可采取注意力转移法, 比如观看喜欢的节目、音乐等。(2) 健康宣教。向患者和家属详细讲解吞咽障碍的危险性, 比如发生窒息、误吸、吸入性肺炎、营养不良等, 提升患者的重视度。开展饮食指导, 为患者讲解正确进食体位、强调口腔护理要点, 教会家属识别咳嗽、呛咳以及声音嘶哑等症状的发作以及急救措施。(3) 吞咽训练。①咀嚼与吞咽训练。指导患者咀嚼特定的食物, 配合吞咽动作的训练, 15~20min/次, 3 次/d。②吞咽节奏控制训练。指导患者在进食时逐渐加快吞咽的速度、延长吞咽持续时间, 5~10min/次, 2 次/d。③语音和呼吸训练。指导患者进行腹式练习, 先发简单音节, 比如“啊”、“哦”等, 并做低-高-低音调训练, 促进声带闭合。进行屏气

训练和用力咳嗽, 提高喉部上抬的力量, 预防误吸, 20min/次, 2 次/d。④进食训练。指导患者做吞咽控制训练, 5min/次, 2 次/d; 开展小口进食训练, 要求患者完全吞咽后再进食, 3 次/d。

以上两组患者持续干预 2 周。

1.3 观察指标

1.3.1 吞咽功能

采取 SSA 量表进行评价, 总分为 46 分, 得分越低说明吞咽功能越好^[2]。

1.3.2 营养指标

使用迈瑞 BS-850 检测仪, 检测白蛋白、前白蛋白、血红蛋白水平值。

1.3.3 护理满意度

使用医院自制的护理满意度调查量表, 分为满意、一般满意以及不满意三个等级, 总满意率 = (满意 + 一般满意) / 总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

使用统计软件 SPSS26.0 对两组患者的数据进行对比分析, 计量及计数资料对应采取 t 和卡方检验, 检验水准为 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组干预前后吞咽功能对比

干预前观察组 SSA 量表得分 (32.23 ± 6.05) 分, 对照组为 (33.65 ± 5.65) 分, 两组得分差异无统计学意义 ($t = 0.615$, $P = 0.512$); 干预后, 观察组 SSA 量表得分 (24.50 ± 3.13) 分, 对照组为 (28.00 ± 3.98) 分, 两组得分差异具有统计学意义 ($t = 4.415$, $P = 0.00$)。

2.2 两组干预前后营养指标对比

干预前两组白蛋白、前白蛋白、血红蛋白水平相近 ($P > 0.05$), 干预后均提升, 观察组水平值高于对照组, 具体结果见表 1。

表 1 两组干预前后营养指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	白蛋白 (g/L)		前白蛋白 (mg/L)		血红蛋白 (g/L)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	32.13 ± 4.10	38.02 ± 3.25	165.56 ± 10.21	211.12 ± 12.11	95.26 ± 3.35	108.25 ± 10.12
对照组	33.01 ± 3.74	35.04 ± 2.85	166.21 ± 12.20	185.25 ± 11.02	96.01 ± 3.85	102.12 ± 10.25
t 值	1.013	3.896	0.275	8.271	1.015	2.531
P 值	0.316	<0.001	0.787	<0.001	0.318	0.015

2.3 护理满意度

观察组 30 例患者中, 满意 18 例, 一般满意 11 例, 不满意 1 例, 总满意率为 96.67% (29/30); 对照组 30

例患者中, 满意 11 例, 一般满意 13 例, 不满意 6 例, 总满意率为 80.00% (24/30), 两组总满意率差异具有统计学意义 ($\chi^2 = 6.914$, $P = 0.010$)。

3 讨论

脑卒中临床中也称为中风,属于脑组织血供障碍或者脑实质出血引发的脑组织坏死性病变,疾病可导致脑神经损伤,进而引发运动障碍或者吞咽功能障碍等后遗症,严重影响患者的生活质量。吞咽障碍是由于口腔肌肉群运动失调,影响食物正常咀嚼和吞咽,最终影响患者身体状况,比如贫血等,因此需要对患者吞咽障碍进行治疗和护理。

常规的护理内容比较单一,一般注重监测患者病情、生命体征监护、健康宣教、用药管理等,针对性的康复内容比较少,使得患者吞咽障碍改善情况不理想。康复医学相关理论认为^[3,4],急性脑卒中患者发病早期神经功能具有很大的可塑性,早期实施康复训练可将神经冲动传入肢体感受器中,修复大脑皮质部分皮质功能,建立侧支循环,重建中枢神经系统的代偿机制,改善患者各项功能。本次对患者进行早期康复护理干预,首先给予患者心理疏导,帮助患者缓解紧张、焦虑等负面情绪压力,使其以积极的心态面对疾病和康复训练。其次给予患者健康教育,帮助患者和家属更好地了解疾病以及接受早期康复训练的重要性,提升配合度。最后实施康复训练,通过发音训练、吞咽训练等提升吞咽肌肉群的力量。本次经过以上早期康复护理干预后,观察组患者的SSA得分明显低于对照组,说明观察组患者吞咽功能更加理想;观察组的白蛋白、前白蛋白、血红蛋白水平明显高于对照组,主要是由于观察组患者吞咽功能改善后,进食情况也获得改善,因此营养来源更丰富。最后,观察组及对照组的护理满意度分别为96.67%、80.00%,数据差异具有统计学意义($P < 0.05$),分析原因为观察组患者获得更加综合以及优质的护理,因此护理满意度更高,本次研究结果与前人报道基本一致^[5,6]。

急性脑卒中吞咽障碍是由于口腔肌群运动失调,可影响患者的进食,并可能会引发误吸、吸入性肺炎等病症,影响患者的康复^[7,8]。早期康复护理是在患者病情稳定情况下开展相应的针对性干预,通过吞咽、咀嚼、呼吸等多项训练改善患者的口腔肌群功能,联合心理

疏导以及健康教育后,能够帮助患者提升康复训练的依从性,从而提升康复训练效果。

总之,经本次研究分析作者认为:急性脑卒中吞咽障碍患者接受早期康复护理,能够明显改善吞咽障碍情况,提升营养水平,护理模式获得患者高度认可,值得推荐使用。

参考文献

- [1] 沈亚玲,朱伟,夏晓燕,孙莉.早期综合康复护理干预在急性脑卒中合并摄食-吞咽障碍患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(9):58-60.
- [2] 李国瑞.早期康复护理对急性脑卒中患者吞咽功能障碍与肢体功能恢复的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(5):277-278.
- [3] 高建梅.早期康复护理干预在脑卒中吞咽障碍患者中的应用[J].山东医学高等专科学校学报,2023,45(3):231-233.
- [4] 田芳芳.早期康复护理干预在脑卒中伴吞咽障碍患者护理中的价值体会[J].黑龙江中医药,2021,50(6):326-327.
- [5] 李晴晴,史珍珍.精细化早期康复护理联合康复吞咽操在脑卒中后吞咽功能障碍患者中的应用效果[J].中外医药研究,2025,4(28):113-115.
- [6] 朱欢欢.急性脑卒中吞咽障碍患者行早期康复护理干预的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(9):148.
- [7] 余洁明,陈柏玲,文荣初.综合康复护理对脑卒中吞咽障碍患者营养状况、吞咽功能的影响分析[J].智慧健康,2024,10(2):234-237.
- [8] 孔晓霞,王佳,于涛.以专科护士为主导的吞咽康复护理在脑卒中后吞咽障碍患者中的应用[J].天津护理,2024,32(1):77-81.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS