

## 舒适护理在上消化道出血护理中的价值

蒋 丽

黔西市人民医院 贵州黔西

**【摘要】**目的 讨论研究在上消化道出血护理中开展舒适护理工作的价值作用。方法 将 2020 年 5 月到 2022 年 5 月期间院内的 50 例上消化道出血患者纳入研究范围,利用随机分配法划分为对照组(接受常规基础护理)、观察组(接受常规基础护理联合舒适护理),对比两组患者对护理工作满意程度评分、止血时间、住院时长,对比两组患者生活质量状态评分。结果 观察组整体患者对护理工作满意程度评分、止血时间、住院时长等相关数据信息明显比对照组更具优势, $P<0.05$ ,有统计学差异。观察组整体生活质量状态评分明显比对照组更具优势, $P<0.05$ ,有统计学差异。结论 在上消化道出血护理中开展舒适护理工作可以减少患者血流时间,将患者生活质量状态提升到新高度,让患者尽早出院,为患者提供更为满意的护理服务。

**【关键词】**舒适护理;上消化道出血;护理

### The value of comfortable nursing in the nursing of upper gastrointestinal bleeding

Li Jiang

Qianxi People's Hospital, Guizhou, Qianxi

**【Abstract】** Objective: To discuss and study the value of comfort nursing in nursing of upper gastrointestinal bleeding. Methods: From May 2020 to May 2022, 50 patients with upper gastrointestinal hemorrhage in the hospital were included in the research scope, and divided into the control group (receiving routine basic care) and the observation group (receiving routine basic care combined with comfort) by random assignment method. Nursing, the two groups of patients were compared with the scores of nursing satisfaction, hemostasis time, and length of hospital stay, and the scores of quality of life of the two groups of patients were compared. Results: The overall patients in the observation group had significant advantages over the control group in terms of nursing satisfaction score, hemostasis time, length of hospital stay and other related data information,  $P<0.05$ , there was a statistical difference. The overall quality of life status score of the observation group was significantly better than that of the control group,  $P<0.05$ , there was a statistical difference. Conclusion: Carrying out comfortable nursing work in the nursing of upper gastrointestinal bleeding can reduce the blood flow time of patients, improve the quality of life of patients to a new height, allow patients to be discharged as soon as possible, and provide patients with more satisfactory nursing services.

**【Keywords】** Comfort Nursing; Upper Gastrointestinal Bleeding; Nursing

上消化道出血属于消化科常见疾病,呕血、黑便等均是患者常见症状,随着病情发展,患者还可能会出现失血性周围循环衰竭、氮质血症、贫血、血象变化、发热等情况,需要及时接受有效治疗才能避免病情恶化。但是在实际治疗中还需要采取相应的护理措施,保证护理质量与效率才能有效增强整体治疗效果,为患者康复提供一定保障<sup>[1]</sup>。有相关研究报告证明<sup>[2]</sup>,将舒适护理模式运用到上消化道出血患者护理工作中,能够提升整体护理水平,对患者生活与心理状态产生

积极影响,十分有助于患者康复。文中对 2020 年 5 月到 2022 年 5 月期间院内的 50 例上消化道出血护理中开展舒适护理工作的价值进行了分析,希望可以推动上消化道出血护理研究发展。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

将 2020 年 5 月到 2022 年 5 月期间院内的 50 例上消化道出血患者纳入研究范围,利用随机分配法划分为对照组(25 例,男性 16 例,女性 9 例,年龄范围在

44-78 岁之间, 平均年龄为  $57.10 \pm 1.08$  岁)、观察组 (25 例, 男性 17 例, 女性 8 例, 年龄范围在 45-78 岁之间, 平均年龄为  $57.14 \pm 1.04$  岁)。纳入标准: 所有患者都满足上消化道出血诊断要求; 所有患者都没有认知障碍与意识障碍; 所有患者及家属都清楚本次实验活动, 并签署了相关知情同意文件。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组接受常规基础护理: 按照常规标准对患者开展药物指导与饮食指导工作。观察组接受常规基础护理联合舒适护理:

#### (1) 护理小组

按照医院科室情况构建相应的护理小组, 强化小组人员的培训工作, 让各个护理人员均了解到舒适护理对患者康复重要性, 并掌握舒适护理实施技巧, 树立责任意识, 主动将自身护理工作落实到位。

#### (2) 环境方面

如果医院条件允许, 尽可能为患者提供舒适的治疗环境, 确保光线、温度、湿度、通风等均属于适宜状态; 减少噪音、保持安静, 限制探视人数; 可在病房内适当放置绿植, 或者放置书架, 有效改善患者治疗环境。

#### (3) 健康教育方面

综合患者各项情况对患者进行评估, 合理运用幻灯片播放方式、短视频播放方式、图册讲解方式等强化健康教育工作, 确保语言通俗易懂、语气轻缓, 加深患者对疾病认知程度, 引导患者树立自我管理意识, 让患者可以正确对待自身疾病。

#### (4) 心理疏导方面

强化与患者之间的沟通与交流, 构建良好护患关系, 合理运用聊天方式、播放音乐方式、播放娱乐节目方式等帮助患者分散注意力, 引导患者合理发泄自身不良情绪, 在最大程度上帮助患者减轻心理负担。还可以指导患者采取深呼吸方式放松心情, 缓解患者不良情绪。此外, 还应强化与患者家属之间的交流, 鼓励家属多陪伴患者, 给予患者充足社会支持。

#### (5) 生理方面

在患者出血期间要求患者绝对卧床休息, 当患者发生呕血时, 需要及时辅助患者将头部偏向一边, 将患者双腿适当抬高, 让患者可以保持呼吸畅通, 降低大量呕血致呼吸道堵塞情况发生风险; 在每次患者呕血后, 需要及时对患者口腔部位进行护理, 减轻患者口腔异味感, 降低再次呕血风险; 按时辅助患者翻身,

注意动作轻柔, 并对骨隆突部位、压迫部位进行按摩, 减少压疮几率。

#### (6) 其他方面

提醒患者保持饮食清淡, 可以为患者提供常见的营养食谱, 强化饮食指导, 让患者多食用蛋白质、纤维等比较丰富的食物, 告知患者养成规律饮食重要性, 避免患者食用刺激性食物。在实际护理中, 需要及时了解患者具体护理需求, 并适当调整护理方案, 确保护理措施可以满足患者合理护理需求。

### 1.3 判断标准

(1) 对比两组患者对护理工作满意程度评分、止血时间、住院时长: 医院自制满意情况调查量表, 共计 100 分, 包括不满意 (60 分以下)、满意 (60-85 分)、十分满意 (86 分及以上)。

(2) 对比两组患者生活质量状态评分: 观察比较两组各项生活质量状态评分: 采用生活质量评分量表, 其中涵盖躯体功能 (1-5 分)、心理状态 (1-5 分)、社会功能 (1-5 分)、物质生活状态 (1-5 分)、生活质量 (1-5 分) 等, 0-1 分为差, 2-3 分为良, 4-5 分为优。

### 1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据, 使用  $t$  和  $x \pm s$  表示计量资料, 使用卡方和 % 表示计数资料,  $P < 0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者对护理工作满意程度评分、止血时间、住院时长

观察组对护理工作满意程度评分、止血时间、住院时长分别为 ( $91.02 \pm 9.64$ ) (分)、( $2.50 \pm 1.50$ ) (d)、( $6.31 \pm 0.85$ ) (d);

对照组对护理工作满意程度评分、止血时间、住院时长分别为 ( $81.12 \pm 7.41$ ) (分)、( $5.12 \pm 1.70$ ) (d)、( $11.02 \pm 2.36$ ) (d)。

经过统计学处理得出结果: ( $t=4.071$ ,  $P=0.001$ ;  $t=5.778$ ,  $P=0.001$ ;  $t=9.388$ ,  $P=0.001$ ), 观察组整体患者对护理工作满意程度评分、止血时间、住院时长等相关数据信息明显比对照组更具优势,  $P < 0.05$ , 有统计学差异。

### 2.2 对比两组患者生活质量状态评分

观察组躯体功能、心理状态、社会功能、物质生活状态、生活质量评分分别为 ( $4.58 \pm 2.31$ 、 $4.75 \pm 2.18$ 、 $4.36 \pm 2.25$ 、 $4.70 \pm 2.44$ 、 $4.59 \pm 2.11$ ) (分);

对照组躯体功能、心理状态、社会功能、物质生

活状态、生活质量评分分别为(2.54±0.26、2.64±0.87、2.41±0.71、2.69±0.77、2.80±0.90) (分)。

经过统计学处理得出结果: ( $t=4.387, P=0.001$ ;  $t=4.494, P=0.001$ ;  $t=4.132, P=0.001$ ;  $t=3.927, P=0.001$ ;  $t=3.901, P=0.001$ ), 观察组整体生活质量水平明显高于对照组,  $P<0.05$ , 有统计学差异。

### 3 讨论

上消化道出血会受到多方面因素影响引发相关症状, 不仅会增加患者死亡风险, 同时还会大大降低患者生活质量水平, 加重患者生理与心理负担。目前针对该种疾病还未研制出相应的特效药物, 主要会按照患者实际情况采取一般治疗、补充血容量以及药物治疗、手术治疗、血管介入技术、内镜直观下止血、三腔气囊管压迫止血等止血措施来控制患者疾病发展。但是依旧需要相应的护理措施作为辅助才能在最大程度上保证治疗效果<sup>[3]</sup>。尤其是随着现代社会的全面发展, 常规护理模式已经不能满足患者、家属对护理工作的需求, 需要及时更新并完善相关护理方案, 才能为患者康复提供一定保障<sup>[4]</sup>。

随着现代医疗卫生服务的不断进步与发展, 多种新型护理模式被逐渐运用到临床护理工作中, 并取得了不错效果, 尤其是舒适护理模式的运用, 大大提升了护理水平<sup>[5]</sup>。舒适护理主要是对相关护理措施进行深入研究, 同时按照患者实际情况采取科学的护理措施, 将进步的护理理念作为指导, 最终实现护理目标, 在该种护理模式下, 护理人员十分重视护理舒适度, 会将患者舒适感受、满意度作为重点, 采取多种方式让患者在心理方面、生理方面、社会层面、灵性层面均可获得最愉悦状态, 减轻患者心理与生理等方面的负担<sup>[6]</sup>。已有相关研究报告证明<sup>[7]</sup>, 在上消化道出血护理工作中采用舒适护理模式, 可以将整体护理水平提升到新高度, 从优化住院环境、强化健康教育、提升心理疏导有效性、落实各项生理护理工作、加强患者饮食指导等方面改善整体护理流程, 确保护理工作满足患者康复需求, 进而缩短患者各项症状持续时间, 让患者尽早出院, 减轻患者心理、生理压力与负担, 让患者更加满意护理工作, 降低患者、家属与医院之间矛盾纠纷发生风险。结合文中研究结果, 观察组整体患者对护理工作满意程度评分、止血时间、住院时长

等相关数据信息明显比对照组更具优势,  $P<0.05$ , 有统计学差异。观察组整体生活质量状态评分明显比对照组更具优势,  $P<0.05$ , 有统计学差异。

可见, 在上消化道出血护理中开展舒适护理工作可以减少患者血流时间, 将患者生活质量状态提升到新高度, 让患者尽早出院, 为患者提供更为满意的护理服务。

### 参考文献

- [1] 王美. 舒适护理在上消化道出血护理中的应用及对患者负面情绪的影响[J]. 智慧健康, 2021, 7(18):106-108.
- [2] 黄玉慧. 上消化道出血患者进行舒适护理对止血时间、住院时间、治疗费用及护理满意度影响研究[J]. 中国保健营养, 2021, 31(9):132.
- [3] 蔡观莲. 舒适护理用于上消化道出血患者的效果分析[J]. 中外医疗, 2021, 40(6):137-140.
- [4] 马雨果. 舒适护理在上消化道出血患者中的应用效果观察[J]. 医学美容, 2021, 30(4):149.
- [5] 周娜, 米日古·阿不都吾甫尔. 研究舒适护理模式在上消化道出血中的应用效果[J]. 中国保健营养, 2021, 31(12):146.
- [6] 邓舒月. 舒适护理在上消化道出血中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(4):213-214.
- [7] 冯晓红, 徐灵娟, 王君. 舒适护理用于上消化道出血患者中的效果分析[J]. 母婴世界, 2021, 20(8):246.

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年10月16日

引用本文: 蒋丽, 舒适护理在上消化道出血护理中的价值[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(6): 134-136  
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220286

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS