

预见性护理对妊娠高血压综合征孕妇的应用价值研究

苑亭亭

河间市留古寺镇卫生院 河北河间

【摘要】目的 探究妊娠高血压综合征孕妇采用预见性护理的应用价值。**方法** 选取 2023 年 12 月至 2024 年 5 月在我院收治的 68 例妊娠高血压综合征孕妇作为观察对象,随机分为对照组(34 例)和观察组(34 例),对照组采用常规护理干预,观察组采用预见性护理干预。对比两组患者的血压控制情况、护理满意度及生活质量。**结果** 护理后,观察组的收缩压、舒张压显著低于对照组,护理满意度生活质量更高,其差异均具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 预见性护理可有效稳定妊娠高血压综合征孕妇血压,提高生活质量及护理满意度,对改善母婴预后意义重大,为产科临床护理提供了优化路径,值得推广应用。

【关键词】 预见性护理; 妊娠高血压综合征; 孕妇; 应用价值

【收稿日期】 2025 年 2 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250168

Research on the application value of proactive nursing in pregnant women with pregnancy induced hypertension syndrome

Tingting Yuan

Liugusi Town Health Center, Hejian, Hebei

【Abstract】Objective To explore the application value of predictive nursing in pregnant women with gestational hypertension syndrome. **Methods** 68 pregnant women with gestational hypertension syndrome admitted to our hospital from December 2023 to May 2024 were selected as the observation subjects and randomly divided into a control group (34 cases) and an observation group (34 cases). The control group received routine nursing intervention, while the observation group received anticipatory nursing intervention. Compare the blood pressure control, nursing satisfaction, and quality of life between two groups of patients. **Results** After nursing, the systolic and diastolic blood pressure in the observation group were significantly lower than those in the control group, and the nursing satisfaction and quality of life were higher. The differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Proactive nursing can effectively stabilize the blood pressure of pregnant women with gestational hypertension syndrome, improve their quality of life and nursing satisfaction, and is of great significance in improving maternal and infant prognosis. It provides an optimized path for obstetric clinical nursing and is worthy of wide promotion and application.

【Keywords】 Proactive care; Pregnancy induced hypertension syndrome; Pregnant woman; Application value

妊娠高血压综合征是孕妇妊娠期特有的疾病,严重威胁母婴健康,是导致孕产妇及围生儿死亡的重要原因之一。其主要临床表现为高血压、蛋白尿、水肿等,病情进展可引发子痫、胎盘早剥、胎儿窘迫等严重并发症^[1]。传统的常规护理往往侧重于疾病发生后的应对处理,而预见性护理强调在疾病发展前通过评估、监测,提前采取针对性措施预防不良事件发生,对于妊娠高血压孕妇可能具有更为积极的意义。本研究旨在深入探讨预见性护理对妊娠高血压孕妇的应用效果,为临床护理实

践提供参考依据。具体如下:

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023 年 12 月-2024 年 5 月在我院收治的妊娠高血压综合征孕妇 68 例,且所有孕妇妊娠高征诊断标准:无合并其他严重妊娠期合并症;既往没有精神疾病史;能配合护理干预者。随机分为对照组(34 例,31.52 $\pm$ 3.02 岁),观察组(34 例,30.23 $\pm$ 2.45 岁)。两组患者一般资料对比($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理（健康教育、环境护理、观察病情变化）等，观察组采用预见性护理干预。具体如下：

（1）心理护理：妊高征孕妇因担心自身病情及胎儿安危，常伴有焦虑、恐惧等不良情绪，而这些负面情绪又可进一步加重血压波动。护理人员主动与孕妇沟通交流，耐心倾听其诉求，讲解妊高征的相关知识、治疗方法及良好预后案例，增强其战胜疾病的信心，缓解心理压力。定期组织孕妇及家属参加健康知识讲座，使其更深入了解疾病过程，提高配合度。

（2）病情监测：在常规生命体征监测基础上，增加监测频次，尤其对于血压波动大、尿蛋白阳性的孕妇，密切观察血压变化趋势，及时发现血压骤升等异常情况。同时，每日监测尿蛋白定量、肝肾功能、凝血功能等指标，准确评估病情进展。重视孕妇自觉症状，如有无头痛加剧、视力模糊、上腹部不适等，一旦出现，立即采取相应措施。

（3）饮食干预：根据孕妇个体情况，制定合理的饮食方案。严格控制钠盐摄入，以减轻水钠潴留。增加优质蛋白质摄入，保证胎儿生长发育所需营养。多摄入富含维生素 C、E 及膳食纤维的新鲜蔬菜、水果，具有抗氧化、改善血管内皮功能作用，利于血压控制。同时，合理控制总热量，避免体重增长过快。

（4）休息与活动：指导孕妇保证充足的休息，以左侧卧位为主，可减轻子宫对下腔静脉的压迫，增加回心血量，改善胎盘血液循环。根据孕妇病情及身体状况，制定适度的活动计划，如散步、孕妇瑜伽等，循序渐进，避免过度劳累。活动过程中，护理人员密切陪伴，防止

意外发生。

（5）环境护理：护理人员要在保证病房通风的前提下，将房间的气温调节到合适的水平。孕妇在病床边摆放急救用品，做好急救工作，创造一个良好的医疗条件。

（6）分娩护理：护理人员密切关注患者血管紧张情况，防止新生儿窒息。护理人员监控胎儿的胎动、胎情绪，告诉患者分娩的过程和需要做的事情，并将患者的分娩过程和需要做的事情记录下来，并对患者进行营养指导。在分娩过程中要考虑到子宫收缩和无力，需要对其进行产后出血风险的评价。产后，对母体征进行监测，避免子痫，术后注意切口出血。

1.3 观察指标

血压控制情况：根据收缩压、舒张压的情况，记录患者血压控制情况。生活质量：采用生活质量量表对患者进行评估，得分越高，生活质量越好。护理满意度：采用自制护理满意度问卷对患者进行调查，分为非常满意、满意、不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS24.0 软件对数据进行统计学分析， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者血压控制情况对比

通过两组数据对比，观察组血压控制情况优于对照组（ $P < 0.05$ ）。见表 1。

2.2 两组患者护理满意度对比

通过两组数据对比，观察组护理满意度高于对照组（ $P < 0.05$ ）。见表 2。

表 1 两组患者血压控制情况及生活质量对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	收缩压	舒张压	生活质量
观察组	34	127.32±1.02	76.62±1.24	61.48±3.28
对照组	34	131.25±2.21	80.75±2.63	55.27±2.64
<i>t</i>	-	9.415	8.282	8.600
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组患者护理满意度对比[例,(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	34	21 (61.76)	12 (35.29)	1 (2.94)	33 (97.06)
对照组	34	12 (35.29)	18 (52.94)	4 (11.76)	29 (88.24)
χ^2	-	14.025	6.318	5.712	5.712
<i>P</i>	-	0.001	0.012	0.017	0.017

3 讨论

妊娠高血压综合征是一种在妊娠 20 周后出现的临床综合征,该疾病具有多发、高发、非常危险的特点,严重时患者甚至会出现抽搐、肾衰竭等病情,严重影响了患者的器官功能,可能导致胎儿死于腹中,同时对母体的损害极大,严重影响母婴健康,是新生儿及其母亲在临床上发生死亡的主要原因之一。而预见性护理是一种基于风险分析制定的干预策略,通过风险总结和针对性干预,实施风险控制,执行高效应对,优化护理质量,实现科学护理^[2]。该护理模式突破传统护理的被动式实施,采取前瞻性规划和预见性干预,增强护理能动性、主动性。在妊娠高血压综合征的护理中,预见性护理可以提前识别和干预潜在的风险因素,提高患者的护理满意度^[3]。

对于妊娠高血压综合征孕妇而言,血压的波动情况直接关乎母婴的生命健康。预见性护理强调对孕妇血压进行高频次、高精度的实时监测。护理人员会依据孕妇的具体病情,灵活调整血压测量的时间间隔,以便及时捕捉血压的细微变化^[4]。一旦发现孕妇血压超出正常范围或出现异常波动,护理人员会迅速启动应急预案,及时进行有效的干预。例如,当孕妇血压突然升高且伴有头痛、头晕等不适症状时,护理人员会立即协助孕妇采取左侧卧位,以增加胎盘的血液灌注,同时遵医嘱给予降压药物进行治疗,并密切观察药物的疗效和不良反应,确保孕妇血压能够在短时间内得到有效控制,避免因血压过高引发子痫、脑出血等严重并发症,从而保障孕妇和胎儿的生命安全^[5]。

通过实施预见性护理,能够为孕妇提供全面、系统、专业、个性化的护理服务,满足孕妇在生理、心理、社会等多方面的需求^[6]。护理人员会以热情、友好、耐心、细心的态度对待每一位孕妇,关心孕妇的疾苦,尊重孕妇的人格和尊严,维护孕妇的合法权益,与孕妇建立良好的信任关系和沟通渠道。在护理过程中,护理人员会密切观察孕妇的病情变化和身体反应,及时发现问题并采取有效的措施加以解决,确保孕妇的护理安全和

质量,提高护理服务的满意度^[7]。还可以通过孕妇课堂、资料、视频等多元形式,依孕妇个体差异传授疾病知识,再从饮食、运动、用药上强化指导。饮食遵循“低盐、低脂、高蛋白”,运动分病情施策,用药确保孕妇遵医嘱,全方位助力孕妇自主管控病情,提升生活质量^[8]。

综上所述,预见性护理可有效稳定妊娠高血压综合征孕妇血压,提高生活质量及护理满意度。

参考文献

- [1] 亓淑萍,陈燕. 预见性护理对妊娠高血压综合征孕妇的应用效果分析[J]. 保健文汇,2023,24(3):241-244.
- [2] 郭成莉,肖波涛. 预见性护理对妊娠高血压综合征孕妇的应用效果观察[J]. 中国社区医师,2022,38(26):88-90.
- [3] 吴奕宏. 预见性护理对妊娠高血压孕妇的临床效果观察[J]. 妇幼护理,2022,2(15):3402-3404.
- [4] 黄建英. 妊娠高血压综合征孕妇的预见性护理干预作用[J]. 数理医药学杂志,2022,35(12):1881-1883.
- [5] 邱海亮,任鸿睿,鞠艳丽,等. 预见性运动护理模式对妊娠患者血压及生活质量的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(5):129-131.
- [6] 王秀香,王友水,金淑香. 预见性护理对妊娠高血压孕妇并发症发生率的影响研究[J]. 临床医药文献电子杂志,2023,10(2): 19-21,18.
- [7] 周倩. 预见性运动护理模式对于妊娠高血压护理效果的影响[J]. 药店周刊,2021,30(32):117.
- [8] 刘银平. 预见性运动护理模式对妊娠高血压护理质量及生活质量的改善作用研究[J]. 智慧健康,2024,10(21):155-157.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS