

中医延续性护理配合中药熏洗在糖尿病周围神经病变患者中的应用进展

衡悦

江苏省中医院 江苏南京

【摘要】近年来，中医延续性护理配合中药熏洗疗法在该领域的应用日益广泛，并取得了显著成效。本文旨在探讨中医延续性护理配合中药熏洗在糖尿病周围神经病变患者中的最新应用进展。糖尿病周围神经病变作为糖尿病的常见并发症，严重影响患者的生活质量。中医延续性护理通过提供长期、系统的护理指导，结合中药熏洗这一传统中医疗法，为糖尿病周围神经病变患者提供了新的治疗路径。本文综述了近年来中医延续性护理配合中药熏洗在糖尿病周围神经病变患者中的临床应用情况，包括其疗效、护理方法、作用机制及患者反馈等多方面内容，以期为临床实践提供参考和借鉴。

【关键词】中医延续性护理；中药熏洗；糖尿病周围神经病变；疗效评估；护理方法

【收稿日期】2025 年 3 月 26 日

【出刊日期】2025 年 4 月 22 日

【DOI】10.12208/j.jnmn.20250180

Progress in the application of TCM continuous nursing combined with TCM fumigation in patients with diabetic peripheral neuropathy

Yue Heng

Jiangsu Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】In recent years, the continuity of TCM nursing combined with TCM fumigation therapy has been increasingly widely used in this field, and has achieved remarkable results. This paper aims to explore the latest application progress of TCM continuity nursing with TCM fumigation in patients with diabetic peripheral neuropathy. Diabetic peripheral neuropathy, as a common complication of diabetes, seriously affects the quality of life of patients. By providing long-term and systematic nursing guidance, TCM continuity nursing provides a new therapeutic path for patients with diabetic peripheral neuropathy by combining with the traditional Chinese medicine therapy of TCM fumigation. This paper summarizes the clinical application of TCM continuity nursing combined with TCM fumigation in patients with diabetic peripheral neuropathy, including its efficacy, nursing method, the mechanism of action and patient feedback, in order to provide reference for clinical practice.

【Keywords】Chinese medicine continuity care; Chinese medicine fumigation; Diabetic peripheral neuropathy; Efficacy evaluation; Nursing method

糖尿病周围神经病变（Diabetic Peripheral Neuropathy, DPN）是糖尿病最常见的慢性并发症之一，其发病率高，受累神经广泛，起病隐匿，严重影响患者的生活质量^[1]。随着病程的延长，DPN 甚至成为糖尿病致残、致死的主要原因。西医治疗以药物治疗为主，但效果不显著且长期应用毒副作用较大。在中医理论中，DPN 属于“消渴”、“血痹”、“麻木”等范畴，中医药治疗 DPN 则展现出独特的优势，如中药熏洗疗法，通过药力和热力的双重作用，达到活血通络、缓解疼痛的目的^[2]。近年来，中医延续性护理作为一种新兴的护理

模式，逐渐受到临床关注。中医延续性护理强调在患者出院或治疗结束后，继续提供系统、专业的护理服务，以促进患者康复，提高生活质量^[3]。本文将综述中医延续性护理配合中药熏洗在糖尿病周围神经病变患者中的最新应用进展。

1 中医延续性护理的概念与实施

1.1 中医延续性护理的定义与内涵

中医延续性护理是中医护理与现代延续性护理理念相结合的产物，它强调在患者治疗结束后，继续提供中医特色的护理服务，以维持和巩固治疗效果，促进患

者康复^[4]。中医延续性护理不仅关注患者的生理健康,还注重患者的心理健康和社会适应能力,通过中医辨证施护,为患者提供个性化的护理方案。

1.2 中医延续性护理在糖尿病周围神经病变患者中的实施

针对糖尿病周围神经病变患者,中医延续性护理的实施包括多个方面。首先,护理人员需对患者的病情进行全面评估,了解患者的病史、症状、体征及心理状态,制定个性化的护理计划。其次,护理人员需定期对患者进行随访,了解患者的病情变化,及时调整护理方案。在随访过程中,护理人员还会对患者进行中医健康宣教,指导患者合理饮食、规律作息、适度运动,以及教授进行中医特色的自我保健方法,如穴位按摩、八段锦等。研究表明,中医延续性护理的实施可以显著提高糖尿病周围神经病变患者的生活质量^[5]。护理人员通过定期随访和中医健康宣教,帮助患者建立了正确的生活方式,提高了患者的自我管理能力,从而促进了患者的康复。

2 中药熏洗疗法的作用机制与临床应用

2.1 中药熏洗疗法的作用机制

中药熏洗疗法是一种传统中医疗法,通过将具有疗效的药物加热后熏洗患处,利用药力和热力的双重作用,达到疏通经络、活血通络、缓解疼痛的目的。在熏洗过程中,药物的有效成分通过皮肤渗透作用进入体内,直接作用于病变部位,发挥药效。同时,热力作用还可以促进局部血液循环,改善组织营养状态,加速新陈代谢,有利于病变组织的修复和再生。

2.2 中药熏洗疗法在糖尿病周围神经病变患者中的临床应用

中药熏洗疗法在糖尿病周围神经病变患者中的临床应用广泛。护理人员会根据患者的具体病情,选用具有活血通络、温经散寒等功效的中药方剂进行熏洗治疗。例如,对于血瘀型患者,可选用当归、红花、川芎等活血化瘀药物;对于寒凝型患者,可选用桂枝、细辛、麻黄等温经散寒药物^[6]。研究显示,中药熏洗疗法可以显著改善糖尿病周围神经病变患者的临床症状,如四肢末端的麻木、刺痛等^[5]。同时,熏洗疗法还可以提高患者的神经传导速度,促进受损神经组织的修复和再生。

3 中医延续性护理配合中药熏洗在糖尿病周围神经病变患者中的疗效评估

3.1 生活质量评估

生活质量是评估糖尿病周围神经病变患者治疗效

果的重要指标之一。研究表明,中医延续性护理配合中药熏洗疗法可以显著提高患者的生活质量^[7]。通过定期随访和中医健康宣教,护理人员帮助患者建立了正确的生活方式,提高了患者的自我管理能力,从而促进了患者的康复。同时,中药熏洗疗法还可以缓解患者的临床症状,提高患者的舒适度,进一步提高了患者的生活质量。

3.2 疼痛程度评估

疼痛是糖尿病周围神经病变患者常见的临床症状之一。研究显示,中医延续性护理配合中药熏洗疗法可以显著降低患者的疼痛程度^[9]。中药熏洗疗法通过药力和热力的双重作用,达到活血通络、缓解疼痛的目的。同时,中医延续性护理还强调对患者的心理支持,帮助患者缓解焦虑、抑郁等负面情绪,从而进一步降低了患者的疼痛程度。

3.3 神经传导速度评估

神经传导速度是评估糖尿病周围神经病变患者受损神经组织修复和再生情况的重要指标之一。研究表明,中医延续性护理配合中药熏洗疗法可以显著提高患者的神经传导速度^[10]。中药熏洗疗法通过药物的有效成分直接作用于病变部位,发挥药效,促进受损神经组织的修复和再生。同时,中医延续性护理还强调对患者的全面评估和个性化护理,为患者提供了更加全面的治疗支持。

4 中医延续性护理配合中药熏洗在糖尿病周围神经病变患者中的护理方法与实施策略

4.1 护理方法概述

中医延续性护理配合中药熏洗在糖尿病周围神经病变患者中的护理方法,主要包括定期随访、健康宣教、中医辨证施护以及中药熏洗治疗等^[11]。定期随访是了解患者病情变化、及时调整护理方案的重要手段;健康宣教则帮助患者建立正确的生活方式,提高自我管理能力;中医辨证施护则根据患者的体质和病情,为患者提供个性化的护理方案;中药熏洗治疗则通过药力和热力的双重作用,直接作用于病变部位,达到疏通经络、活血通络、缓解疼痛的目的^[12]。

4.2 实施策略

在实施中医延续性护理配合中药熏洗治疗时,护理人员需制定详细的实施策略。首先,需对患者的病情进行全面评估,了解患者的病史、症状、体征及心理状态,制定个性化的护理计划。其次,需加强与患者的沟通和交流,了解患者的需求和困难,为患者提供个性化的护理支持。例如,在中药熏洗治疗过程中,护理人员

需根据患者的体质和病情,选用合适的中药方剂和熏洗温度、时间等参数;同时,还需密切观察患者的病情变化,及时调整护理方案。此外,护理人员还需加强对患者的健康宣教和心理支持,帮助患者建立正确的生活方式,提高自我管理能力和促进康复。

5 中医延续性护理配合中药熏洗在糖尿病周围神经病变患者中的挑战与对策

5.1 患者依从性

患者依从性是影响中医延续性护理配合中药熏洗疗法效果的重要因素之一^[13]。由于糖尿病周围神经病变患者病程较长,治疗过程较为繁琐,部分患者可能会出现治疗依从性下降的情况。针对这一问题,护理人员需加强与患者的沟通和交流,了解患者的需求和困难,为患者提供个性化的护理方案。同时,还需向患者提供充分的健康宣教,提高患者对疾病的认识和治疗重要性的理解。

5.2 护理人员专业能力

中医延续性护理配合中药熏洗疗法对护理人员的专业能力要求较高。护理人员须具备扎实的中医理论知识和丰富的临床经验,能够准确评估患者的病情和制定个性化的护理计划。然而,目前临床上具备这方面能力的护理人员相对较少。针对这一问题,医疗机构需加强对护理人员的培训和考核,提高护理人员的专业能力和服务水平。同时,还需鼓励护理人员积极参加学术交流,了解最新的研究进展和临床实践经验。

5.3 医疗资源分配

医疗资源分配是影响中医延续性护理配合中药熏洗疗法推广和应用的重要因素之一。由于糖尿病周围神经病变患者数量较多,而具备中医延续性护理配合中药熏洗疗法能力的医疗机构相对较少,导致部分患者难以获得及时有效的治疗^[14]。针对这一问题,政府需加大对医疗资源的投入力度,优化医疗资源配置结构。同时,还需鼓励医疗机构开展中医延续性护理配合中药熏洗疗法的临床研究和应用推广工作,提高该疗法的普及率和应用效果。

6 小结

中医延续性护理配合中药熏洗在糖尿病周围神经病变患者中的应用取得了显著的临床疗效。通过中医延续性护理的实施,患者的生活质量得到了显著提高;中药熏洗法则通过药力和热力的双重作用,达到活血通络、缓解疼痛的目的。然而,在应用过程中仍存在一些问题,如患者依从性、护理人员专业能力、医疗资源分配等。针对这些问题,需采取积极的对策和

措施加以解决。未来,随着中医延续性护理配合中药熏洗疗法的不断推广和应用,相信将为更多糖尿病周围神经病变患者带来福音。同时,还应关注患者的个体差异和需求变化等方面的因素,不断优化和完善护理方案和治疗策略,以提供更加优质、个性化的护理服务。

参考文献

- [1] 胡艳粉,赵晓婷,李领侠,等.中医延续性护理方案对糖尿病周围神经病变患者临床疗效、周围神经传导速度及心理痛苦的影响[J].四川中医,2021,39(1):202-205.
- [2] 郝丹丹,王素娟,李慧慧.中药熏洗联合综合护理干预在糖尿病周围神经病变患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26(21):115-117.
- [3] 张倩倩,王卉,张赢赢,褚战亚,杨洁.基于 4C 模式的延续性护理对糖尿病视网膜病变患者术后依从性、生活质量及视力水平的影响[J].河北医药,2022,44(21):3352-3354.
- [4] 王佳薇,詹静,李德琴,吕佳,姚佳琦,徐春霞,厉晶晶,董芳,谭掌缨.中药足浴联合温灸在糖尿病周围神经病变患者中的应用研究[J].护理与康复,2023,22(7):6-10.
- [5] 中华医学会糖尿病学分会神经并发症学组,时立新,朱大龙,吴静.糖尿病神经病变诊治专家共识(2021 年版)[J].中华糖尿病杂志,2021,13(6):540-557.
- [6] 江丽玲,李萍,曹桂娴,谢学慧.中医辨证延续性护理在中老年糖尿病周围神经病变中的应用价值[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(2):45-48.
- [7] 邱世凤,高娟,富晓旭,谢春光.基于数据挖掘分析穴位贴敷治疗糖尿病周围神经病变的选穴与用药规律[J].亚太传统医药,2021,17(3):164-167.
- [8] 汤惠转,黎少珍,黄慧清.基于路径式的护理干预模式在糖尿病周围神经病变患者治疗期间的应用及对患者生活质量的影响[J].智慧健康,2022,8(2):170-172.
- [9] 姜珊珊.中医情志护理联合中药熏洗对糖尿病周围神经病变患者的生活质量的影响[J].黑龙江中医药,2023,52(2):217-219.
- [10] 陈洁汾,李志龙,李泽如.中药熏洗联合中医护理在糖尿病周围神经病变中的应用效果[J].光明中医,2020,0(1):137-139.
- [11] 张彩虹,顾炜萍.中药离子导入在气虚血瘀型糖尿病周围神经病变患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2021,27(2):245-250.

- [12] 陈丽丽,杨美玲.中药熏洗联合中医护理在糖尿病痹证患者护理中的应用效果[J].中国伤残医学,2024,32(14):134-137.
- [13] 包格日勒,娜仁图雅,艾丽雅,安琦尔,包美玉.蒙医与中医治疗糖尿病周围神经病变的研究进展[J].中国民族医药杂志,2024,30(8):74-77.
- [14] 王冬香,陈城,张劫.中医治疗糖尿病周围神经病变的研

究进展[J].糖尿病新世界,2024,27(13):196-198.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS