

瘢痕子宫孕妇高危妊娠管理结合门诊助产的护理效果及对分娩结局的影响

郑丽花, 席璐璐

山西白求恩医院 山西太原

【摘要】目的 分析高危妊娠管理结合门诊助产的临床应用对瘢痕子宫孕妇分娩结局以及护理质量的影响。**方法** 本文以 2023 年 1 月-2024 年 12 月为研究时间, 并以此期间我院接诊的瘢痕子宫孕妇 100 例作为研究对象, 并以其自愿进行分组, 将接受常规高危妊娠管理者均纳入参照组 (50 例), 接受高危妊娠管理结合门诊助产护理者均纳入研究组 (50 例), 针对性统计两组孕妇分娩方式、临床依从性、负性情绪评分、产后并发症, 简列两组数据后对比组间差异, 以此对比护理效果。**结果** 经数据统计, 两组孕妇阴道分娩率研究组较高、参照组偏低; 两组孕妇临床总依从率, 研究组较高、参照组偏低; 两组孕妇负性情绪评分, 护理后见研究组较低、参照组较高; 孕妇产后并发症发生率统计, 研究组较低、参照组较高; 数据组间对比存在明显差异, 且研究组更具优势性 ($P < 0.05$)。**结论** 经分析, 高危妊娠管理结合门诊助产应用于瘢痕子宫孕妇的临床效果显示, 可明显改善分娩结局, 增强临床依从性, 同时有效缓解孕妇的负性情绪, 确保其积极配合医护工作, 进一步降低术后并发症, 临床效果临床, 存在广泛应用价值。

【关键词】 瘢痕子宫; 高危妊娠管理; 门诊助产护理; 分娩结局; 心理状态; 并发症

【收稿日期】 2025 年 2 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250155

Nursing effect of high risk pregnancy management combined with outpatient midwifery for pregnant women with scarred uterus and its influence on delivery outcome

Lihua Zheng, Lulu Xi

Shanxi Bethune Hospital, Taiyuan, Shanxi

【Abstract】 Objective To analyze the clinical application of high-risk pregnancy management combined with outpatient midwifery on delivery outcomes and nursing quality of pregnant women with scarred uterus. **Methods** A total of 100 pregnant women with cicatricial uterus treated in our hospital from January 2023 to December 2024 were selected as research objects during this period, and they were voluntarily divided into groups. All those who received routine high-risk pregnancy management were included in the reference group (50 cases), and all those who received high-risk pregnancy management combined with outpatient midwives were included in the study group (50 cases). The methods of delivery, clinical compliance, negative emotion score and postpartum complications of pregnant women in the two groups were targeted and counted. After the data of the two groups were briefly listed, the differences between the groups were compared, so as to compare the nursing effect. **Results** The rate of vaginal delivery was higher in the study group and lower in the reference group. The total clinical compliance rate of the two groups was higher in the study group and lower in the reference group. The negative emotion score of the two groups was lower in the study group and higher in the reference group after nursing. The incidence of postpartum complications was lower in the study group and higher in the reference group. There was significant difference in comparison between data groups, and the study group was more dominant ($P < 0.05$). **Conclusion** After analysis, the clinical effect of high-risk pregnancy management combined with outpatient midwifery in pregnant women with cicatricial uterus shows that it can significantly improve the delivery outcome, enhance clinical compliance, effectively alleviate the negative emotions of pregnant women, ensure their active cooperation with medical care, and further reduce postoperative complications. The clinical effect is clinical, and has wide

application value.

【Keywords】 Scarred uterus; High-risk pregnancy management; Outpatient midwifery care; Delivery outcome; Mental state; Complication

瘢痕子宫是指子宫因手术、剖宫产或子宫肌瘤剔除术等形成瘢痕的子宫^[1]。近年来,随着剖宫产率的不断上升,瘢痕子宫孕妇的数量也在逐年增加。瘢痕子宫孕妇在妊娠期间面临着诸多风险,如子宫破裂、前置胎盘、产后出血等,因此被视为高危妊娠人群。高危妊娠管理是针对有高危因素的孕妇进行的一种特殊管理方式,旨在通过全面的监测和管理,降低并发症的发生率,改善分娩结局。然而,单纯的高危妊娠管理往往难以满足瘢痕子宫孕妇的特殊需求。因此,本文重点分析高危妊娠管理结合门诊助产的临床应用对瘢痕子宫孕妇分娩结局以及护理质量的影响,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文以 2023 年 1 月-2024 年 12 月为研究时间,并以此期间我院接诊的瘢痕子宫孕妇 100 例作为研究对象,并以其自愿进行分组,研究组:年龄区间 22-44 岁,均数(33.23±2.41)岁,孕周 15⁺;参照组:年龄区间 23-43 岁,均数(33.21±2.39)岁,孕周 15⁺;统计学对所有研究资料中数据分析后显示 P>0.05,故具备分组条件。

1.2 方法

参照组:常规高危妊娠管理:方法为:定期产检、健康教育、营养指导、心理疏导等。孕妇在孕期需定期进行 B 超检查,了解胎儿及子宫情况。同时,医护人员会向孕妇讲解孕期注意事项,提供营养指导,帮助孕

妇建立健康的生活方式。此外,医护人员还会对孕妇进行心理疏导,帮助她们缓解焦虑、抑郁等负面情绪。

研究组:在常规高危妊娠管理的基础上,结合门诊助产护理,方法为:① 个性化护理计划:根据孕妇的具体情况,制定个性化的护理计划,包括饮食、运动、休息等方面的指导。② 助产士门诊咨询:孕妇可在助产士门诊进行一对一咨询,了解分娩知识、分娩技巧及注意事项。助产士会根据孕妇的需求和情况,提供个性化的分娩建议。③ 分娩模拟训练:在孕晚期,孕妇可在助产士的指导下进行分娩模拟训练,熟悉分娩过程,掌握正确的呼吸和用力技巧。④ 产后护理指导:孕妇分娩后,助产士会进行产后护理指导,包括母乳喂养、伤口护理、子宫恢复等方面的知识。

1.3 判定标准

针对性统计两组孕妇分娩方式、临床依从性、负性情绪评分、产后并发症,简列两组数据后对比组间差异,以此对比护理效果。

1.4 统计学方法

计数(n%)代表率,检验用 χ^2 ;计量用($\bar{x}\pm s$),检验用 t。文中所体现的数据均借用 SPSS21.0 数据包深入处理,若显示 P<0.05,说明了有意义。

2 结果

3 讨论

高危妊娠管理是指对存在高危因素的孕妇进行系统的监测、评估和管理^[2]。

表 1 对比两组孕妇分娩结局[n(%)]

组别	例数	阴道分娩率	剖宫产率
研究组	50	32 (64.00%)	18 (36.00%)
参照组	50	17 (34.00%)	33 (66.00%)
P			

表 2 对比两组孕妇临床依从性[n(%)]

组别	例数	完全依从	一般依从	不依从	总依从率
研究组	50	39 (78.00%)	10 (20.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
参照组	50	20 (40.00%)	21 (42.00%)	9 (18.00%)	41 (82.00%)
P					<0.05

表3 对比两组孕妇负性情绪评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	65.82±3.28	32.32±2.44	64.41±3.35	33.03±2.09
参照组	50	62.03±3.62	49.43±2.56	64.32±3.77	49.82±2.41
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表4 对比两组孕妇产后并发症[n (%)]

组别	例数	产褥期感染	产后出血	晚期产后出血	产后抑郁症	总发生率
研究组	50	0 (0.00%)	1 (2.00%)	0 (0.00%)	1 (2.00%)	2 (4.00%)
参照组	50	2 (4.00%)	2 (4.00%)	2 (4.00%)	5 (10.00%)	11 (22.00%)
P						<0.05

这些高危因素可能包括孕妇的年龄、身体状况、既往病史、妊娠并发症等。通过高危妊娠管理,可以及时发现并处理孕妇的异常情况,降低并发症的发生率,提高母婴的安全性。门诊助产是指在医疗机构中,由专业的助产士为孕妇提供产前检查、分娩指导、产后护理等服务的医疗过程^[3]。助产士具有专业的医学知识和护理技能,能够为孕妇提供个性化的护理计划,帮助孕妇顺利度过妊娠和分娩期。高危妊娠管理结合门诊助产是将高危妊娠管理和门诊助产两种服务相结合的一种综合性医疗保健服务。这种服务模式旨在通过全面的监测、评估和管理,为具有高危因素的孕妇提供更加专业、个性化的护理服务^[4]。瘢痕子宫孕妇在妊娠期间面临着诸多风险,由于子宫曾经历过手术(如剖宫产),存在愈合不良、内膜缺损等问题,导致再次妊娠时可能发生子宫破裂、胎盘植入等严重并发症。这不仅威胁到孕妇的生命安全,也对胎儿的健康构成严重威胁。因此,对瘢痕子宫孕妇实施有效的高危妊娠管理显得尤为重要^[5-7]。近年来,门诊助产作为一种新兴的护理模式,在 高危妊娠管理中得到了广泛应用。本次研究结果提示,其一,分娩结局的改善,研究组孕妇的阴道分娩率显著高于参照组,剖宫产率则相对较低。这一结果表明,高危妊娠管理结合门诊助产有助于优化分娩方式,降低剖宫产的风险,从而改善分娩结局。其二,临床依从性的增强,研究组孕妇在临床护理中的依从性明显优于参照组。这是由于高危妊娠管理结合门诊助产为孕妇提供了更加个性化、全面的护理服务,使孕妇更加信任并积极配合医护人员的建议和治疗方案。其三,负性情绪的缓解,研究组孕妇在妊娠和分娩过程中的焦虑、抑

郁等负性情绪得到了有效缓解。这与门诊助产护理中的心理疏导、健康教育以及个性化的护理计划等因素有关。这些因素共同作用,帮助孕妇建立了更加积极、健康的心态,从而减轻了负性情绪对妊娠和分娩的不良影响。其四,术后并发症的降低,研究组孕妇在分娩后的并发症发生率显著低于参照组。这是由于高危妊娠管理结合门诊助产在孕期就对孕妇进行了全面的评估和监测,及时发现并处理了潜在的风险因素,从而降低了术后并发症的风险^[8]。

综上所述,经分析,高危妊娠管理结合门诊助产应用于瘢痕子宫孕妇的临床效果显示,可明显改善分娩结局,增强临床依从性,同时有效缓解孕妇的负性情绪,确保其积极配合医护工作,进一步降低术后并发症,应用效果理想,存在广泛应用价值。

参考文献

- [1] 黄继红. 瘢痕子宫孕妇高危妊娠管理结合门诊助产的护理效果及对分娩结局的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(5):150-152.
- [2] 周燕. 瘢痕子宫孕妇开展高危妊娠管理和助产护理门诊对加强孕妇在妊娠期做好自我护理保健的作用[J]. 母婴世界,2020(23):11.
- [3] 李文玲. 观察高危妊娠管理加助产护理门诊对 瘢痕子宫孕妇分娩结局的影响[J]. 中国保健营养,2019,29(10):235.
- [4] 花卉,刘宏,周春红. 高危妊娠管理加助产护理门诊对瘢痕子宫孕妇分娩结局的影响[J]. 现代消化及介入诊疗,2019 (A01):0212-0213.

- [5] 林小磊,张源凤,张媛. 剖宫产后疤痕子宫再次妊娠阴道试产的效果及分娩结局分析[J]. 海南医学,2023,34(2):257-260.
- [6] 贾建瑞,武海荣,蔡贞玉 探讨分娩镇痛对瘢痕子宫再次妊娠患者分娩结局及婴儿结局的影响 . 中外女性健康研究, 2019 (5) :97-98.
- [7] 韦秋梅 孕校教育对瘢痕子宫自然分娩的干预效果研究 . 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊) , 2020 ,20 (25) :202,204.
- [8] 魏立国,张英立,宋雯 瘢痕妊娠产妇椎管内分娩镇痛的效果及对母婴结局的影响. 中国妇幼保健, 2020 ,35 (15) : 2762-2764.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS