

糖尿病肾病维持性血液透析患者血糖管理护理干预研究

徐甜甜

海军军医大学第三附属医院 上海

【摘要】目的 观察在对糖尿病肾病维持性血液透析患者护理过程中开展综合性血糖管理护理的作用。**方法** 随机在 2024 年 5 月-2025 年 5 月糖尿病肾病维持性血液透析患者中选择 70 例为对象,数字表随机抽样均分 2 组,对照组(35 例)进行常规护理,观察组(35 例)则进行综合性血糖管理护理。对两组管理效果进行对比。**结果** 观察组各指标均优于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在对糖尿病肾病维持性血液透析进行血糖管理护理过程中开展综合性护理管理,有助于改善患者血糖。

【关键词】 糖尿病肾病; 维持性血液透析; 血糖管理

【收稿日期】 2026 年 7 月 9 日

【出刊日期】 2026 年 8 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260401

Study on nursing intervention of blood glucose management in maintenance hemodialysis patients with diabetic nephropathy

Tiantian Xu

Third Affiliated Hospital of Naval Medical University, Shanghai

【Abstract】 Objective To observe the role of comprehensive glucose management nursing in the nursing process of maintenance hemodialysis patients with diabetic nephropathy. **Methods** Seventy patients with diabetic nephropathy were randomly selected from maintenance hemodialysis patients from May 2024 to May 2025. They were randomly divided into two groups by digital table. The control group (35 cases) received routine care, and the observation group (35 cases) received comprehensive glucose management care. Compare the management effects of two groups. **Results** All indicators in the observation group were superior to those in the control group, $P<0.05$. **Conclusion** Carrying out comprehensive nursing management in the process of glucose management nursing for maintenance hemodialysis of diabetic nephropathy is helpful to improve patients' blood sugar.

【Keywords】 Diabetic nephropathy; Maintenance hemodialysis; Blood sugar management

血液透析为当前临床对肾脏疾病患者进行治疗的主要措施,通过对体外循环进行建立,可以促使患者血液中的有毒、有害物质迅速排出体外,达到稳定患者病情的作用^[1-2]。在针对糖尿病肾病维持性血液透析治疗过程中需结合该部分患者特点做好患者血糖管理护理工作,实现对患者血糖水平以及并发症的有效管理^[3-4]。本次研究主要对综合性血糖管理护理在糖尿病肾病维持性血液透析患者护理中的作用进行观察。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机在 2024 年 5 月-2025 年 5 月糖尿病肾病维持性血液透析患者中选择 70 例为对象,数字表随机抽样均分 2 组,对照组(35 例)进行常规护理,观察组(35 例)则进行综合性血糖管理护理。对照组中男性 18 例,

女性 17 例,年龄在 55-77 岁间,均值为 (63.23 ± 1.83) 岁。观察组中男性 19 例,女性 16 例,年龄在 56-78 岁间,均值为 (63.85 ± 1.56) 岁。对比患者基本资料, $P>0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组

该组患者在治疗期间进行常规护理,护理人员需准确观察患者在透析治疗期间患者血糖变化情况,定期进行血糖测量,评估患者血糖波动情况。结合患者治疗方案指导患者合理使用降糖药物对血糖进行管理。

1.2.2 观察组

该组患者在维持性血液透析治疗期间则进行综合性血糖管理。(1)血糖管理知识讲解。在患者进行血液透析治疗期间,护理人员需要积极和患者进行沟通,评估患者对于治疗期间血糖管理的重视程度。按照患

者容易理解的方式,详细为患者讲解在治疗期间进行血糖管理的重要性,为患者发放相关书籍资料或者视频资料等,便于患者准确进行掌握。促使患者在维持性血液透析治疗期间可以充分提升对血糖管理的重视程度。(2)血糖监测。患者进行维持性血液透析治疗过程中,护理人员需要定期对患者血糖变化情况进行监测,观察患者血糖波动情况并做好记录,一旦发现异常情况,则需要及时向医生禀告。并做好患者在治疗期间低血糖预防工作,结合患者血糖监测结果以及治疗情况等,分析患者在治疗期间出现低血糖的风险性,以便及时制定干预方案。尤其在患者透析治疗结束后,需要实时对患者血糖进行监测,分析患者在透析后 2~3h 是否存在有发生低血糖的风险,以便及时进行处理。(3)饮食管理。患者在血液透析治疗期间,护理人员需要为患者制定科学的饮食方案,制定科学营养干预方案。在食物类型上需要以清淡、营养丰富食物为主,可以优先选择蛋白质丰富、维生素含量高食物的摄入,保障患者在治疗期间的营养需求。禁止出现暴饮暴食行为,避免患者血糖水平出现异常波动。(4)运动指导。患者在血液透析治疗期间,需为患者制定科学的运动指导方案。在运动方案上以有氧运动为主,可以进行散步或者慢跑等,每日活动时间在 1h 以上,鼓励患者结合自身耐受情况适当增加活动量,起到促进代谢的作用。在运动过程中,若患者出现呼吸急促、喘息等症状,则需要指导患者及时进行休息。并逐步指导患者开展抗阻训练或者上肢平举锻炼等。由护理人员面对面为患者演示运动的方式,确保患者可以准确掌握各方面护理技巧。(5)用药指导。该部分患者在血液透析治疗期间,

需要指导患者严格按照医生要求用药对基础疾病进行控制。尤其在服用降糖药物进行治疗的过程中,需要对药物的服用时间、服用量严格进行管理,避免出现不遵照医嘱用药的行为。同时,对于部分年龄较大的患者在用药期间需要指导其做好用药记录,避免患者因自身不合理用药行为导致血糖出现波动,促使患者血糖可以得到有效控制。

1.3 观察指标

(1)血糖水平对比。需在两组患者护理前后对其血糖水平进行检测,统计患者空腹血糖、餐后 2h 血糖水平变化情况。(2)自我管理能力分析。按照自我管理力量表(ESCA)评估患者术后恢复阶段自护能力,指导患者自主对量表中各个问题回答,护理人员汇总评分,自护能力水平和得分保持正相关。(3)低血糖发生率统计。对两组患者在维持性血液透析治疗期间低血糖发生率进行统计。

1.4 统计学方法

通过 SPSS25.0 对研究中有关数据分析,均值±标准差($\bar{x} \pm s$)表示计量资料(包括血糖水平、自我管理能力强等),t 检验,低血糖发生率则以%表示, χ^2 检验, $(P<0.05)$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组血糖水平对比

观察组护理后血糖值测量结果低于对照组, $(P<0.05)$,见表 1。

2.2 自我管理能力强对比

自我管理能力强,观察组护理后高于对照组, $(P<0.05)$,见表 2。

表 1 两组血糖水平对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖水平 (mmol/L)		餐后 2h 血糖水平 (mmol/L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	9.56±0.23	6.05±0.12	12.22±1.35	9.05±1.05
对照组	35	9.65±0.35	8.15±0.22	12.11±1.28	10.22±1.21
<i>t</i>	-	0.615	22.425	0.452	5.779
<i>P</i>	-	0.511	<0.001	0.611	<0.001

表 2 两组自护能力分析($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	自我概念		自护责任感		自我护理技能		健康知识水平	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	20.15±2.12	26.68±2.23	14.35±1.25	20.58±2.15	30.15±1.35	42.58±2.45	50.45±1.68	63.74±1.35
对照组	35	20.22±2.25	22.74±2.34	14.28±1.65	17.68±1.45	30.22±1.45	35.25±2.11	50.74±1.25	55.05±1.45
<i>t</i>	-	0.168	16.425	0.215	16.345	1.425	26.425	0.715	33.052
<i>P</i>	-	0.815	<0.001	0.735	<0.001	0.211	<0.001	0.435	<0.001

2.3 低血糖发生率对比

观察组血液透析治疗期间 2 例出现低血糖, 对照组 6 例出现低血糖, 对比 $\chi^2=12.083$, $P=0.001$ 。

3 讨论

糖尿病肾病属于糖尿病患者出现的较为严重的并发症, 患者肾脏功能受损较为严重。会促使患者存在有水肿、呕吐、尿液气泡等方面症状, 会直接影响到患者日常生活。通过对患者进行血液透析治疗, 在体外循环的作用下, 能够促使患者血液中的有毒、有害物质迅速排出体外, 从而起到稳定患者病情的作用^[5-6]。但需要注意在患者进行维持性血液透析治疗期间, 同样需要结合该部分患者的病症特点, 准确开展血糖管理工作, 避免患者血糖水平长时间高于正常范围, 对患者机体各方面状态造成影响, 影响到透析治疗的顺利性。同时, 需要避免患者在透析治疗过程中出现血糖异常降低的情况, 导致患者存在有低血糖症状, 影响到患者病情。

综合性血糖管理护理在糖尿病肾病患者维持性血液透析治疗过程中存在有较高的适用性, 在该护理模式的作用下, 护理人员综合评估患者各方面情况, 分析影响患者血糖出现异常波动的因素, 并制定针对性的干预方案, 从多个维度为患者提供护理支持, 起到帮助患者进行恢复的作用^[7-8]。做好患者在治疗期间血糖检测工作, 准确分析患者在治疗期间血糖波动情况, 并开展针对性血糖管理, 促使患者血糖可以处在稳定状态。科学对患者透析期间饮食进行指导, 帮助患者保持健康的饮食习惯, 可以避免患者在透析期间不合理饮食导致血糖水平出现异常波动。此外, 通过为患者制定科学的营养方案, 可以避免患者在治疗期间不合理饮食对血糖造成影响。通过指导患者在透析治疗期间积极进行运动锻炼, 每日按时开展运动锻炼, 不仅可以起到促进机体代谢, 提升患者体质的作用, 更可以间接起到对患者血糖进行调节的作用, 有助于降低患者血糖水平。同时结合每位患者的具体用药方案, 做好患者在治疗期间的用药指导工作, 帮助患者保持正确的用药行为, 可以避免患者在治疗期间因自身不合理用药行为, 导致血糖出现异常波动。在本次研究中, 观察组则开展综合性血糖管理护理对比可以发现在该护理模式的作用下, 可以降低患者血糖水平, 提升患者自护能力。原因在于通过实时综合性血糖管理护理, 可以促使该部分患者在血液透析治疗期间得到更加全面的护理支

持, 提升对患者在治疗期间血糖管理的效果。且观察组维持性血液透析期间低血糖发生率低于对照组, 可见在该护理模式的作用下, 有助于综合保障对患者血糖管理的效果, 避免患者在透析期间出现低血糖症状。

综合研究, 在对在糖尿病肾病维持性血液透析进行血糖管理护理过程中开展综合性护理管理, 有助于改善患者血糖, 增加患者自我管理效能, 降低低血糖发生率。

参考文献

- [1] 董美铅, 庄培卿, 吴玉凤. 细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用效果 [J]. 糖尿病新世界, 2025, 28 (24): 119-122.
- [2] 唐芸华, 韩伟, 张秀琼. Roy 适应模式联合 5E 理念护理干预在糖尿病肾病血液透析中的应用 [J]. 糖尿病新世界, 2025, 28 (24): 152-156.
- [3] 朱金鸣. 针对性护理干预联合临床路径管理在糖尿病肾病血液透析患者中的应用 [J]. 医疗装备, 2025, 38 (13): 92-94.
- [4] 张培芝. 三维一体延续性护理对糖尿病肾病维持性血液透析患者血糖、SAS 评分、SDS 评分及睡眠质量的改善 [J]. 透析与人工器官, 2025, 36 (02): 67-70.
- [5] 金丽芹. 基于目标导向护理的持续质量改进对糖尿病肾病维持性血液透析患者血糖及营养状况的影响 [J]. 糖尿病新世界, 2025, 28 (11): 140-143.
- [6] 杨丽冰, 陈增芬, 曾瑞红. 临床应用循证式督导护理在提高糖尿病肾病血液透析患者管理水平中的效果分析 [J]. 糖尿病新世界, 2025, 28 (06): 144-146+150.
- [7] 穆洪芸, 马欣怡, 严锦. 个性化护理对糖尿病肾病血液透析患者饮食依从性的干预分析 [J]. 糖尿病新世界, 2025, 28 (06): 177-180.
- [8] 李玲. 个体化指导对糖尿病肾病血液透析患者自体动静脉内瘘维护效果的影响 [J]. 中外医药研究, 2025, 4 (05): 132-134.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS