

## 细节护理在消化内科护理中的运用效果研究

李巧, 冉娟霞\*

重庆市丰都县人民医院 重庆

**【摘要】** 目的 细节护理在消化内科护理中的运用效果研究。方法 实验于2020年1月至2020年2月期间选择90例前来我院消化内科进行就诊的病人进行调研,参与本次调研病人均接受治疗,同时配合护理干预,按照护理模式将其归纳为2个小组,每组均纳入45例病人。按照护理举措将其命名为常规组与研究组。常规组所采用的护理方案为传统常规护理,研究组所采用的护理方案为细节护理。总结与探究2种护理方案实施效果。**结果** (1)常规组护理配合评分与研究组护理配合评分对照,前者较低后者高,两组对照差异明显, ( $P<0.05$ );(2)常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照,前者较低后者高,两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。**结论** 细节护理在消化内科护理中的实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

**【关键词】** 细节护理; 消化内科;

### Study on the application effect of detail nursing in gastroenterology nursing

Qiao Li, Juanxia Ran\*

Chongqing Fengdu County People's Hospital Chongqing

**【Abstract】 Objective:** Research on the application effect of detail nursing in gastroenterology nursing. **Methods:** From January 2020 to February 2020, 90 patients coming to the gastroenterology department of our hospital were selected for investigation. All the patients participated in the survey and with the nursing intervention, they were summarized into two groups according to the nursing mode, and 45 patients were included in each group. It was named as the routine group and the research group according to the nursing measures. The care program used in the routine group is traditional routine care, and the care program used by the study group is detail care. Summarize and explore the implementation effect of the two nursing schemes. **Results:** (1) the nursing coordination score of the study group, the former is lower, the two groups differ significantly, ( $P < 0.05$ ); (2) the nursing satisfaction score of the study group, the former is lower and the latter is higher, the two groups differ significantly, ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The implementation effect of detailed nursing in gastroenterology nursing is excellent, and this program is worth clinical application and popularization.

**【Keywords】** Detail care; Gastroenterology;

现如今,随着我国社会经济的发展与提高,我国居民受到来自社会的影响,生活习惯、饮食习惯也随之改善,进而导致消化系统疾病发生率有所增高与上涨,发病年龄也呈年轻化趋势。我院对前来消化内科就诊病人均实施对症治疗,但由于疾病存在特殊性,我科室还配合了护理干预。通常情况下,消化内科所采用的护理方案为传统常规护理,但我科室为了提高护理实施效果,则采用细节护理。为了总结与探究2种护理方案实施效果,于2020年1月至2020年2月期间选择90例前来我院消化内科进行就诊的病人进行

调研,具体实施情况、结果分析,如下阐述。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

实验于2020年1月至2020年2月期间选择90例前来我院消化内科进行就诊的病人进行调研,参与本次调研病人均接受治疗,同时配合护理干预,按照护理模式将其归纳为2个小组,每组均纳入45例病人。按照护理举措将其命名为常规组与研究组。常规组: $n=45$ 例,男者: $n=22$ 例、女者: $n=23$ 例,年龄在22岁至69岁之间,中位年龄为45.69岁。研究组: $n=45$

\*通讯作者:冉娟霞

例, 男者:  $n=23$  例、女者:  $n=22$  例, 年龄在 23 岁至 70 岁之间, 中位年龄为 45.72 岁。本次实验均在病人、病人家属知情且同意情况下进行, 所有患者的基本资料对比, 差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。最后, 实验须得到伦理委员会的批准。

### 1.2 实验方法

常规组所采用的护理方案为传统常规护理, 即为疾病教育、饮食干预等。

研究组所采用的护理方案为细节护理, 具体如下:

(1) 环境护理: 根据当天温度, 医院情况调整病房的温度与湿度, 将温度控制在  $25^{\circ}\text{C}$  至  $26^{\circ}\text{C}$  之间, 将病房湿度控制在 50% 至 60% 之间, 另外护理人员应按需、按时的打扫病房卫生。另外, 护理人员还应保证病房通风, 按时、按需的开窗通风换气, 夏季通风时间不低于 60 分钟, 冬季通风时间不低于 30 分钟, 另外还应将禁止大声喧哗的提示语粘贴在醒目位置。(2) 语言细节护理: 在日常护理中, 护理人员要以熟练且简单易懂的语言与病人沟通, 在日常沟通中要格外注意措辞, 持以真诚、谦和的态度与病人沟通、对话, 沟通中不能刺激到病人情绪反应。(3) 动作细节护理: 日常护理中, 护理人员要细化护理操作流程, 结合科室规章制度, 轻柔、熟练的完成护理操作, 使病人感受到来自于护理人员的关心与爱护。(4) 心理干预: 日常护理中, 护理人员与病人进行沟通与交流, 引导病人讲述出心中的情绪反应, 结合病人疾病情况, 对病人实施安抚, 帮助病人改善焦虑、烦躁、不安的情绪反应。(5) 健康教育: 日常护理中, 结合病人文化程度, 选择简单易懂的语言为病人普及与疾病有关的常识、治疗流程以及注意事项, 同时向病人分享治疗成功的案例, 帮助帮助病人树立治疗自信心。(6) 饮食干预: 日常护理中, 与病人沟通, 告知病人科学、合理饮食的重要性, 告知病人在日常饮食中, 不能食用辛辣、油腻的食物, 应选择容易消化的食物, 例如蔬菜、粗纤维含量高、面条以及馒头、花卷等, 每日

饮食应保持少吃多餐的用餐原则。

### 1.3 评价标准

本次实验将对护理结果。(1) 护理满意评分结果: 采用评分方式进行评价, 总得分值为百分, 得分越高证明病人对于本次护理满意度越高, 此评分问卷为我院自设问卷。(2) 护理配合程度: 采用评分方式进行评价, 得分越高证明病人护理配合程度越高。(3) 健康常识知晓度: 采用评分方式进行评价, 总得分值越高证明病人对于健康常识了解程度越高。

### 1.4 统计学方法

对病人的护理结果进行讨论, 使用统计学软件 SPSS 19.0 处理数据, 正态计量数据用 “Mean $\pm$ SD” 表示, 计数资料采用例数或百分比表示, 正态, 方差齐资料组间比较采用 t 检验, 样本率的比较采用卡方检验,  $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 常规组、研究组护理满意评分结果对照

常规组:  $n=45$  例病人, 发放与回收 45 份有效问卷, 经统计, 病人满意本次护理, 护理满意评分结果为  $80.15\pm 2.11$  分; 研究组:  $n=45$  例病人, 发放与回收 45 份有效问卷, 经统计, 病人满意本次护理, 护理满意评分结果为  $90.25\pm 1.32$  分, 常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照, 前者较低后者高, 两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。

### 2.2 常规组、研究组护理配合程度对照

常规组:  $n=45$  例病人, 病人能够配合护理, 护理配合程度得分为  $80.59\pm 1.21$  分; 研究组:  $n=45$  例病人, 病人能够配合护理, 护理配合程度得分为  $92.11\pm 1.05$  分, 常规组护理配合评分与研究组护理配合评分对照, 前者较低后者高, 两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。

### 2.3 常规组、研究组健康常识知晓度对照

常规组健康常识知晓评分与研究组相比较低, 两组对照差异明显, ( $P<0.05$ ), 具体情况由表 1 所述。

表 1 常规组、研究组健康常识知晓度对照

| 组别  | 例数 | 健康常识知晓度         |
|-----|----|-----------------|
| 常规组 | 45 | $75.22\pm 2.35$ |
| 研究组 | 45 | $88.65\pm 1.62$ |
| t   |    | 38.3366         |
| P   |    | 0.0000          |

## 3 讨论

消化系统由消化腺、消化道组成, 其中包含结肠、

阑尾、食管、胃、肝脏等重要器官组成, 器官部位不同, 所诱发与引起的疾病也有所不同, 在临床治疗中

胃溃疡、胃炎、十二指肠溃疡、上消化道出血、急性胰腺炎、急性阑尾炎、肠梗阻等疾病为主。上述疾病的发生和长时间服用药物、酗酒、吸烟、精神压力过大、暴饮暴食、遗传因素有直接关系,上述疾病发生后主要表现为反跳疼痛、穿孔、肠鸣音减弱、呕血、腹泻、呕吐、恶心。消化内科所接诊疾病均具备疾病发展速度快,给病人生活质量、生命安全造成直接的影响,基于上述情况,除针对性治疗外,还应配合护理干预。通常情况下,临床常用护理方案为传统常规护理,这种护理方案虽然有效,但实施效果不甚理想。为了提高护理质量,我科室采用了细节护理干预。细节护理属于新型护理方案,这种护理方案在实施期间不仅能够弥补传统常规护理方案的不足之处,还能保留其优势。通常健康教育,可提高病人对于疾病的知晓程度,进而提高疾病重视程度。通过心理干预,可帮助病人树立治疗的自信心。通过饮食干预,可改善病人不良饮食习惯,帮助病人树立科学、合理的饮食,从而改善疾病症状,促使疾病康复。

综上所述:细节护理在消化内科护理中的实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

#### 参考文献

- [1] 吕军. 细节护理在消化内科护理中的应用效果分析[J]. 中外医疗,2021,40(6):131-133,152. DOI:10.16662/j.cnki.1674-0742.2021.06.131.
- [2] 刘云. 细节护理在消化内科护理中的应用效果分析[J].

系统医学,2021,6(4):174-176.

DOI:10.19368/j.cnki.2096-1782.2021.04.174.

- [3] 易婷婷. 细节护理在消化内科护理中的应用效果探究[J]. 基层医学论坛,2021,25(9):1316-1317. DOI:10.19435/j.1672-1721.2021.09.078.
- [4] 蔡晓美. 整体细节优化护理在消化内科内镜黏膜下剥离术中的应用[J]. 护理实践与研究,2020,17(23):31-33. DOI:10.3969/j.issn.1672-9676.2020.23.010.
- [5] 央珍. 细节护理管理在消化内科护理中的应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(62):209-210. DOI:10.3969/j.issn.1671-3141.2020.62.122.

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年10月16日

引用本文: 李巧, 冉娟霞, 细节护理在消化内科护理中的运用效果研究[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(6): 143-145

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220289

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS