

延续性护理在胃肠外科肠造口患者护理中的应用效果

孙彩凤

黄岛区人民医院 山东青岛

【摘要】目的 分析探讨延续性护理在胃肠外科肠造口患者护理中的应用效果。**方法** 选取我院2018年-2021年接收治疗胃肠外科肠造口患者100例为观察对象，随机将其分为观察组与对照组，其中对照组患者采用常规护理，观察组患者采用延续性护理，将两组患者护理前后对于造口知识掌握与自护能力、并发症发生率与患者护理满意度进行比较。**结果** 护理前，两组患者的造口知识掌握与自护能力比较差异较小，($P > 0.05$)，护理后观察组患者的造口知识掌握与自护能力均高于对照组，数据对比差异有统计学意义($P < 0.05$)；观察组患者发生接触性皮炎、感染、造口回缩、造口旁疝、黏膜分离等并发症发生率均低于对照组，数据对比差异有统计学意义($P < 0.05$)；观察组患者护理满意度高于对照组，数据对比差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 延续性护理在胃肠外科肠造口患者护理中的应用效果显著，能有效提高患者对疾病相关知识的掌握度，降低并发症发生率，进一步拉近医患关系，有重要临床应用作用。

【关键词】 延续性护理；胃肠外科；肠造口；护理效果

Application effect of continuous nursing in nursing of patients with enterostomy in gastrointestinal surgery

Caifeng Sun

Huangdao District People's Hospital Qingdao, Shandong

【Abstract】Objective To analyze the application effect of continuous nursing in the nursing of patients with enterostomy in gastrointestinal surgery. **Methods** 100 patients with enterostomy in gastrointestinal surgery from 2018 to 2021 in our hospital were selected as the observation objects and randomly divided into the observation group and the control group. The patients in the control group received routine nursing care, and the patients in the observation group received continuous nursing care. , the two groups of patients before and after nursing were compared with the knowledge of stoma and self-care ability, the incidence of complications and patients' nursing satisfaction. **Results** Before nursing, the stoma knowledge and self-care abilities of the two groups of patients had little difference ($P > 0.05$). After nursing, the stoma knowledge and self-care abilities of the patients in the observation group were higher than those in the control group, and there was a difference in the data. There was statistical significance ($P < 0.05$); the incidences of complications such as contact dermatitis, infection, stoma retraction, parastomal hernia, and mucosal separation in the observation group were lower than those in the control group, and the difference was statistically significant. ($P < 0.05$); the nursing satisfaction of patients in the observation group was higher than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application effect of continuous nursing in the nursing of patients with enterostomy in gastrointestinal surgery is remarkable, which can effectively improve the patients' mastery of disease-related knowledge, reduce the incidence of complications, and further shorten the doctor-patient relationship, which has important clinical application effect.

【Keywords】 Continuous nursing; Gastrointestinal surgery; Enterostomy; Nursing effect

肠造口全称为结肠造口术，指外科医生在腹壁上的人工开口，用于治疗某些肠道疾病（如直肠癌、结肠癌、外伤肠破裂等），从开口处拉出一部分肠管，转动固定并缝合腹壁，从而形成肠造口术，其功能是取代原来的肛门，发挥排便功能^[1]。事实上，这是一种排泄途径的转移。尽管肠造口术给许多患者带来了不适和精神痛苦，但它实际上挽救了数千人的生命，良好的造口不仅取决于手术本身，还取决于术前医患之间的沟通和教育，以及术后的长期康复治疗。肠造口术的预后将是一个长期的过程，由于肠造口术患者出院后经常在家进行造口护理，但大多数患者由于缺乏造口护理知识，容易出现各种并发症，不利于疾病的恢复。因此，出院后的延续性护理尤为重要。本次研究为了分析探讨延续性护理在胃肠外科肠造口患者护理中的应用效果，具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取我院 2018 年-2021 年接收治疗胃肠外科肠造口患者 100 例为观察对象，纳入标准：

①所有患者均为首次接受肠造口手术；②所有患者出院后均能接受随访；③所有患者与其家属对本次研究知情，并与医院签署知情同意书。排除标准：

①内分泌严重失调者；②患有其他严重代谢性疾病或肝脏功能损害者；③精神异常或不配合者；④预计生存期不足者。采取随机数字法将 100 例病例分为观察组与对照组，其中观察组 50 例，男性 29 例，女性 21 例，患者年龄在 40 岁~65 岁之间，平均年龄（53.7±0.34）岁，对照组 50 例，男性 27 例，女性 23 例，患者年龄在 41 岁~66 岁之间，平均年龄（53.2±0.31）岁，所有患者的基本资料差异无统计学意义（ $P>0.05$ ），有可比性。

1.2 方法

（1）对照组

对照组患者采用常规护理，根据患者的临床资料和术后情况，医护人员向患者解释了必要的健康知识，告知了患者及其家人一些家庭护理措施，提供了正确的饮食指导、运动和药物指导，并告诉患者定期到院复诊。

（2）观察组

观察组患者采用延续性护理，①胃肠外科为此

类患者建立一个延续护理小组，每个小组的组长由经验丰富的护理人员担任，并负责对组员进行培训，每组组员人数为三名，需要明确每位护理人员的工作职责。②方案评估，在患者入院接受治疗之后，护理人员应首先对患者的一般资料进行掌握，主要包括患者的年龄、性别、特征、疾病史、家族史等，对患者的疾病状况进行了解，对患者以往的治疗药物和治疗周期等进行了解，以对患者的状态进行评估，便于制定护理方案。③落实随访护理，延续护理组将为每位患者创建一组随访数据，包括患者的一般情况、造口周围的皮肤、潜在疾病的认知水平、健康需求信息等，同时，将最近的随访情况记录于文档中，力求准确详细的记录，并让患者签署护理知情同意书。使用信息技术创建数据库，随时了解患者状态发展。造口患者可以通过电话沟通和微信进行定期回访。有特殊情况的患者可以适当增加回访次数，为患者提供更好的质量和更方便的延续护理。④随访内容，主要包括患者的日常生活状况、心理状态调整、并发症预防、健康培训等。在技术支持方面，专门成立了针对性的医疗团队，为患者提供专业的生活指导，包括药物指导、预后健康培训和康复、心理咨询和干预。同时，与其他医院形成区域合作互助联盟，分享患者的病理信息和治疗经验，加强患者的干预和治疗效果。⑤健康教育，医院每年举办一次造口患者联谊会，由科室护士、医生、患者及其家属参加。医务人员讲解造口和护理知识，用造口模型演示造口冲洗等动作，并介绍一些可靠性高的造口产品。此外，我们可以通过知识竞赛、临床经验交流等方式来讲述生活中的困难，从而在一定程度上减轻患者的心理压力。

1.3 观察指标

①将两组患者护理前后对于造口知识掌握与自护能力进行比较，通过造口知识评定量表对患者的造口护理知识、并发症知识、病情监测、日常饮食等方面进行评估，分值在 0-100 分；通过自我护理能力测定量表从患者的自我概念、自我护理技能、健康知识水平掌握与自护责任方面对患者的自护能力进行评估，分值为 0-172 分。两个量表评评结果与患者状态呈正比。②将两组患者的并发症发生情况进行比较，并发症包括：接触性皮炎、感染、造口回缩、造口旁疝、黏膜分离等。③对患者护理满

意度进行调查, 满分百分制, 将满意度分为满意: 分数在 90 分及以上、一般满意: 分数在 70 分-89 分、不满意: 分数在 69 分以下, 三个等级, 计算患者总满意度。

1.4 统计学方法

用 SPSS 20.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析, 计量资料用均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, 计数资料用率 (%) 表示, 采用 χ^2 检验, 如果 $P < 0.05$, 则说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者造口知识掌握与自护能力比较

将两组患者护理前后对于造口知识掌握与自护能力进行比较, 两组患者的造口知识掌握与自护能

力比较差异较小, ($P > 0.05$), 护理后观察组患者的造口知识掌握与自护能力均高于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者并发症发生率比较

将两组患者的并发症发生情况进行比较, 观察组患者发生接触性皮炎、感染、造口回缩、造口旁疝、黏膜分离等并发症发生率均低于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

2.3 两组患者护理满意度比较

将两组患者的护理满意度进行比较, 观察组患者护理满意度高于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 1 两组患者造口知识掌握与自护能力比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	造口知识掌握		自护能力	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	50	57.76±12.13	87.35±11.65	83.15±13.51	123.14±15.82
对照组	50	56.98±11.37	74.48±13.85	84.17±12.65	89.47±13.61
<i>t</i>	--	0.3317	5.0284	0.3897	11.4086
<i>p</i>	--	0.7408	0.0000	0.6976	0.0000

表 2 两组患者并发症发生率比较 (n, %)

组别	例数	接触性皮炎	感染	造口回缩	造口旁疝	黏膜分离
观察组	50	1 (2.0)	1 (2.0)	0 (0.0)	1 (2.0)	0 (0.0)
对照组	50	6 (12.0)	5 (10.0)	4 (8.0)	5 (10.0)	3 (6.0)
χ^2	--	7.6805	5.6738	8.3333	5.6738	6.1856
<i>p</i>	--	0.0056	0.0172	0.0039	0.0172	0.0129

表 3 两组患者护理满意度比较 (n, %)

组别	例数	满意	一般满意	不满意	总满意度
观察组	50	35 (70.0)	12 (24.0)	3 (6.0)	47 (94.0)
对照组	50	4 (8.0)	15 (30.0)	31 (62.0)	19 (38.0)
χ^2	--	80.7902	0.9132	69.8752	69.8752
<i>P</i>	--	0.0001	0.3392	0.0001	0.0001

3 讨论

所谓“三分治疗, 七分护理”, 反映了护理在促进患者康复方面的重要价值, 专家强调, 虽然永久性肠造口术可以有效控制患者的原发疾病, 但也会给患者的日常生活带来极大不便, 增加心理负担, 出院后, 患者往往无法获得适当的培训和指导, 会

导致额外的并发症出现, 对患者的生活产生严重影响, 也会显著影响预后。

医院常规护理的效果有限, 忽视对肠造口术自理操作的指导, 长期缺乏正确、有用的肠造口护理知识, 导致周围性皮炎、造口回缩、造口旁疝等不良事件的风险增加, 影响生活质量增加患者的痛苦。

延续性护理从以往的院内护理到院内、院外护理服务,扩大了护理服务内容,有效避免了患者出院后护理不足的问题。此外,持续护理从生理、心理和生活等多方面为患者提供指导,同时,根据患者的建议和意见进行持续改进,以提高护理服务的效果和质量,提高患者满意度。本次研究报告中,观察组患者经过延续性护理后,与对照组常规护理相比发现,观察组患者的造口知识掌握与自护能力均高于对照组,患者发生接触性皮炎、感染、造口回缩、造口旁疝、黏膜分离等并发症发生率均低于对照组,护理满意度高于对照组,均说明延续性护理效果良好,具有重要应用价值。

综上所述,延续性护理在胃肠外科肠造口患者护理中的应用效果显著,对患者的身体康复具有积极影响,能够有效提升护理效果,提高患者满意度,降低并发症发生率,值得推广与应用于临床护理中。

参考文献

- [1] 钟颖萍,吴虹仪,舒海莹,等. 延续性护理在肠造口护理中对改善并发症及自我护理的效果[J]. 医药界, 2020, 01(8):2.
- [2] 范珍兰,刘仕娟. 肠造口患者实施延续性护理对生活质量影响的观察[J]. 中外医学研究, 2020, 18(14):2.
- [3] 李静,蔡娇娇. 延续性护理管理在肠造口患者护理中的应用效果及其价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(5):1.
- [4] 张晓燕. 延续性护理在肠造口患者中的应用效果分析[J]. 中外女性健康研究, 2021, 01(16):2.

收稿日期: 2022年3月13日

出刊日期: 2022年4月27日

引用本文: 孙彩凤, 延续性护理在胃肠外科肠造口患者护理中的应用效果[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(1): 117-120.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220030

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS