

积极应对方式在康复期乳腺癌患者癌症复发恐惧与睡眠质量间的中介效应

王月香, 王丽丽, 史龙华, 何思文, 严靖雯*

中山大学孙逸仙纪念医院乳腺肿瘤中心 广东广州

【摘要】目的 分析积极应对方式与康复期乳腺癌患者癌症复发恐惧和睡眠质量间的相关性, 明确积极应对的中介作用。**方法** 采用便利抽样法选取2022年1月-2023年6月就诊于孙逸仙纪念医院的160例康复期乳腺癌患者作为研究对象, 采用中文版癌症复发恐惧量表(FCRI)、简易应对方式问卷(SCSQ)及匹茨堡睡眠质量指数量表(PSQI)对患者进行问卷调查。**结果** 本组康复期乳腺癌患者癌症复发恐惧总分为(79.52±6.63)分、匹茨堡睡眠质量指数总分为(14.51±2.10)分、积极应对方式总分为(31.91±6.81)分。睡眠质量与癌症复发恐惧呈正相关($r=0.243, P<0.05$), 与积极应对方式总分呈负相关($r=-0.246, P<0.05$), 积极应对方式总分与癌症复发恐惧总分呈负相关($r=-0.312, P<0.05$)。积极应对方式在癌症复发恐惧与睡眠质量间的中介效应值为0.0186, 占总效应的24.2%。**结论** 积极应对方式在康复期乳腺癌患者癌症复发恐惧与睡眠质量间的中介变量, 临床医务人员应鼓励患者采取积极的应对方式, 减少癌症复发恐惧的发生, 以便提高患者的睡眠质量。

【关键词】 康复期乳腺癌患者; 积极应对; 癌症复发恐惧; 睡眠质量; 中介效应

【基金项目】 逸仙青年护理人才培养项目(YXHL202101)

【收稿日期】 2024年1月15日 **【出刊日期】** 2024年2月18日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20240042

Mediating effect of positive coping style on fear of cancer recurrence and sleep quality in convalescent breast cancer patients

Yuexiang Wang, Lili Wang, Longhua Si, Siwen He, Jingwen Yan*

Breast Cancer Center, Sun Yat-sen Memorial Hospital, Sun Yat-sen University, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】Objective To analyze the correlation between active coping style and fear of cancer recurrence and sleep quality in convalescent breast cancer patients, and to clarify the mediating role of active coping. **Methods** A total of 160 patients with breast cancer who were admitted to Sun Yat-sen Memorial Hospital from January 2022 to June 2023 were selected by convenience sampling method. The Chinese version of Fear of Cancer Recurrence Scale (FCRI), Simple Coping Style Questionnaire (SCSQ) and Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI) were used to investigate the patients. **Results** The total score of fear of cancer recurrence, Pittsburg sleep quality index and positive coping style were 79.52±6.63, 14.51±2.10 and 31.91±6.81 respectively. Sleep quality was positively correlated with fear of cancer recurrence ($r=0.243, P<0.05$), and negatively correlated with total score of positive coping style ($r=-0.246, P<0.05$), and total score of positive coping style was negatively correlated with total score of fear of cancer recurrence ($r=-0.312, P<0.05$). The mediating effect between fear of cancer recurrence and sleep quality was 0.0186, accounting for 24.2% of the total effect. **Conclusion** Positive coping style is the mediating variable between fear of cancer recurrence and sleep quality in breast cancer patients during recovery. Clinical staff should encourage patients to adopt positive coping style to reduce the occurrence of fear of cancer recurrence, so as to improve the sleep quality of patients.

【Keywords】 Convalescent breast cancer patients; Actively respond to; Fear of cancer recurrence; Sleep quality; Mediating effect

第一作者简介: 王月香, 本科, 中山大学孙逸仙纪念医院乳腺肿瘤中心

*通讯作者: 严靖雯, 硕士, 中山大学孙逸仙纪念医院乳腺肿瘤中心

前言

乳腺癌在 2020 年新发病例约有 230 万, 据全球癌症数据库统计, 成为全球发病率最高的肿瘤, 在我国女性恶性肿瘤发病率位居首位^[1-2], 对女性的生命健康造成严重的威胁。随着乳腺癌早期筛检技术的加速发展和治疗方案的不断完善, 乳腺癌患者平均 5 年生存率已达到 73%^[3], 患者通过治疗普遍可进入康复期。但是治疗后的乳腺患者往往存在不同程度的心理障碍, 因治疗会导致患者对自我的形象紊乱、遭到社会疏离以及上肢功能障碍等, 严重影响患者的生活质量。故而, 在临床上有针对性地对患者的心理健康问题采取有效的干预措施显得尤为重要。

研究表明, 80% 的乳腺癌患者具有睡眠障碍, 在康复期尤为明显主要的表现有入睡时间长、白天嗜睡、持续睡眠时间短、比预期早醒且醒后无法入睡等^[4]。

而癌症复发恐惧是指癌症患者对于癌症可能复发、转移及进展的害怕及忧虑的心理状态^[5]。积极应对方式是指个体在面对压力与挫折时解决问题常能保持积极心态^[6]。目前, 研究康复期乳腺癌患者的癌症复发恐惧的文章大多是分析其影响因素及与睡眠质量的相关性, 对于癌症复发恐惧、积极应对与睡眠质量的关系的研究鲜少报道。本研究旨在分析积极应对方式与康复期乳腺癌患者癌症复发恐惧和睡眠质量间的相关性, 明确积极应对的中介作用, 为改善康复期乳腺癌患者的睡眠质量提供参考依据。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取 2022 年 1 月-2023 年 6 月就诊于孙逸仙纪念医院的 160 例康复期乳腺癌患者作为研究对象。

纳入标准: (1) 女性, 年龄 ≥ 18 岁, 符合《中国抗癌协会乳腺癌诊治指南与规范》^[7], 确诊为原发性乳腺癌; (2) 对病情熟知, 并完成手术、放疗或化疗等治疗, 处于康复期者; (3) 具有良好的理解能力、阅读能力。

排除标准: (1) 合并其他恶性肿瘤或癌细胞转移; (2) 合并严重的重要脏器功能障碍; (3) 伴有精神疾病无法完成问卷者。

1.2 研究方法

1.2.1 调查工具

①一般资料调查表。按照研究的目的自行编制, 内容包括年龄、婚姻状况、文化程度、家族癌症病史、手术治疗方式等。

②中文版癌症复发恐惧量表 (FCRI): 采用 Simard

和 Savard^[8]制定、宿婷^[9]翻译的 FCRI 量表, 共 42 个条目, 囊括应对策略、严重程度、功能障碍、心理困扰、寻求安慰、触发因素、洞察力 7 大方面, 采用 Likert 5 级评分法, 条目 13 为反向计分, 得分范围 0-168 分, 总分越高, 表示癌症复发恐惧程度越高, 该问卷 Cronbach's α 系数为 0.90。

③简易应对方式问卷 (SCSQ)。此量表 Folkman^[10]等与 1998 年制定, 由解亚宁^[11]于 1998 年翻译成汉语并进行改进, 共有 20 个条目, 其中积极应对 12 个条目, 采用 4 级评分法, 每个条目 0-3 分, 对应选项“经常采取”到“不采取”得分范围 0-36 分, 得分越高, 提示患者的应对方式越积极, 积极应对维度分量表的 Cronbach's α 系数为 0.89。

④匹茨堡睡眠质量指数量表 (PSQI): 采用 Buysse^[12]编制、刘贤臣^[13]翻译的 PSQI, 囊括主观睡眠质量、日间功能障碍、睡眠潜伏期、习惯性睡眠效率、睡眠持续性、睡眠紊乱、催眠药物使用情况 7 大方面, 共 18 个条目, 采用 Likert 3 级评分法, 得分范围为 0-21 分, 总分 ≥ 8 分, 表示患者存在睡眠障碍^[12], 该问卷的 Cronbach's α 系数为 0.837。

1.2.2 调查方法 通过统一的指导语对患者进行简单说明, 问卷由患者独立完成, 有不明了的条目给与中性语言解释说明, 填写后当即收回并检查问卷完成情况。共发放 160 份问卷, 收回有效问卷 160 份, 回收率 100%。

1.3 统计学方法

采用 SPSS22.0 统计软件处理数据, 数据符合正态性, 计量资料用均数 \pm 标准差 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 行 t 检验; 各因素间关系采用 Pearson 相关分析。中介效应检验采用 Process 中的模型 4 进行中介分析, 并用 Bootstrap 法检验中介效应检验水准为 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 癌症复发恐惧、睡眠质量与积极应对方式相关性

康复期乳腺癌患者癌症复发恐惧总分为 (79.52 \pm 6.63) 分、匹茨堡睡眠质量指数为 (14.51 \pm 2.10) 分、积极应对方式总分为 (31.91 \pm 6.81) 分, 详见表 1。Pearson 分析显示, 睡眠质量与癌症复发恐惧呈正相关 ($P<0.05$), 与积极应对方式呈负相关 ($P<0.05$), 积极应对方式与癌症复发恐惧呈负相关 ($P<0.05$)。详见表 2。

2.2 积极应对在癌症复发恐惧与睡眠质量间的中介效应分析

以癌症复发恐惧为自变量, 睡眠质量为因变量, 积极应对为中介变量, 以分层回归法构建中介效应模型。第一步癌症复发恐惧对睡眠质量的有非常显著的预测作用 ($B=0.0768, p=0.0020$); 第二步癌症复发恐惧对积极应对的回归中, 有非常显著的水平 ($B=-0.3244, p=0.0001$); 第三步积极应对对睡眠质量有显

著预测作用 ($B=-0.0573, p=0.0200$), 癌症复发恐惧对睡眠质量有显著预测作用 ($B=0.0583, p=0.0228$), 所以属于部分中介作用, 详见表 3。

积极应对方式在癌症复发恐惧与睡眠质量间的中介效应值为 0.0186, 占总效应的 24.2%, 详见表 4, 中介效应模型见图 1。

表 1 康复期乳腺癌患者癌症复发恐惧、匹茨堡睡眠质量指数和积极应对方式得分 ($\bar{x} \pm s, n=160$)

项目	条目数	条目均分	总分
癌症复发恐惧	42	1.89±0.16	79.52±6.63
匹茨堡睡眠质量指数	8	1.81±0.26	14.51±2.10
积极应对方式	7	4.55±0.97	31.91±6.81

表 2 康复期乳腺癌患者癌症复发恐惧、匹茨堡睡眠质量指数和积极应对方式的相关性 ($n=160$)

变量	癌症复发恐惧	匹茨堡睡眠质量指数	积极应对方式
癌症复发恐惧	1	-	-
匹茨堡睡眠质量指数	0.243*	1	-
积极应对方式	-0.312*	-0.246*	1

注: * $p<0.05$

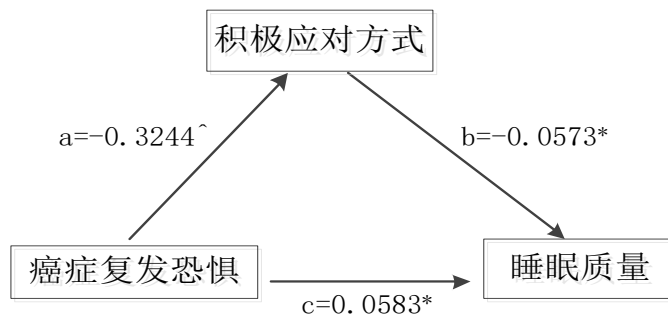
表 3 积极应对在癌症复发恐惧与睡眠质量间的中介效应模型

项目	B 值	SE 值	t 值	F 值	R ² 值	R ² -sq 值
第一步						
睡眠质量-癌症复发恐惧	0.0768	0.0244	3.1470 [^]	9.9035*	0.2429	0.590
第二步						
积极应对-癌症复发恐惧	-0.3244	0.0786	-4.1283 [^]	17.0425 [^]	0.3120	0.0974
第三步						
睡眠质量-积极应对方式	-0.0573	0.0244	-2.3506*	7.8563 [^]	0.3016	0.0910
睡眠质量-癌症复发恐惧	0.0583	0.0253	2.2989*			

注: * $p<0.05, ^p<0.001$

表 4 康复期乳腺癌患者积极应对在癌症复发恐惧与睡眠质量间的中介效应检验

效应关系	效应值	LLCI	ULCI	效应占比
总效应	0.0768	0.0286	0.1251	100%
直接效应	0.0583	0.0082	0.1083	75.8%
间接效应	0.0186	0.0033	0.0454	24.2%



注: a、b 为中介变量对积极应对方式的中介效应; c 为直接效应; * $p<0.05, ^p<0.001$

图 1 康复期乳腺癌患者积极应对在发恐惧与睡眠质量间的中介效应模型

3 讨论

3.1 患者癌症复发恐惧、睡眠质量、积极应对方式的相关性分析

Pearson 结果显示, 睡眠质量与癌症复发恐惧呈正相关 ($P < 0.05$), 与积极应对方式总分呈负相关 ($P < 0.05$), 积极应对方式总分与癌症复发恐惧总分呈负相关 ($P < 0.05$)。该结论与徐琴鸿^[14]、王晓梅^[15]等人研究, 乳腺癌患者的睡眠质量越好, 癌症复发恐惧的水平越低相一致。与李曼莉^[16]等人研究, 积极应对方式评分与匹茨堡睡眠质量指数呈负相关相一致。与刘瑾等人^[17]研究, 消极应对会影响乳腺癌的转归从而增加乳腺癌患者癌症复发恐惧相似。研究表明, 癌症、焦虑、抑郁及疲劳是乳腺癌患者癌症复发恐惧的影响因素, 同时对患者的睡眠质量有着不同程度的影响^[18-19]。而当个体面对压力时, 采取积极应对方式可以有效改善患者的心理与情绪, 因其能够积极主动地解决问题, 并把压力与危险视作挑战^[20]; 乳腺癌患者采取积极应对的频率越高, 越能有意识地识别与调节自我的焦虑抑郁情绪, 并积极主动寻求提高生活质量的方法, 从而能够有效缓解癌症复发恐惧与提高睡眠质量。

3.2 积极应对在康复期乳腺癌患者癌症复发恐惧与睡眠质量间具有中介效应

本研究结果显示, 癌症复发恐惧对睡眠质量有直接效应, 积极应对通过调节癌症复发恐惧对睡眠质量产生间接效应, 积极应对方式在癌症复发恐惧与睡眠质量间的中介效应值为 0.0186, 占总效应的 24.2%。表明引导患者采取积极应对方式对待疾病, 能够缓解患者癌症复发恐惧, 进而提高睡眠质量。分析其原因,

(1) 乳腺癌作为应激源可引起一系列非特异性反应, 其中包含生理反应和心理反应, 二者失衡时, 可引发情绪失调, 出现癌症复发恐惧, 导致情绪障碍产生恐惧、焦虑, 进而对患者的睡眠造成影响。(2) 从心理学上分析, 恐惧、焦虑等不稳定的情绪, 对外界的各种刺激都会引发强烈的反应, 使得情绪难以平复, 易造成睡眠障碍。而积极应对方式能对个体产生直接的生理效应, 并通过采用有效的应对策略^[21], 对心理反应产生的焦虑恐惧进行调节, 减少癌症复发恐惧的发生, 同时降低负性情绪对患者睡眠的影响。

综上所述, 积极应对方式是康复期乳腺癌患者癌症复发恐惧与睡眠质量间的中介变量, 临床医务人员应鼓励患者采取积极的应对方式, 减少癌症复发恐惧的发生, 以便提高患者的睡眠质量。因此, 在临床上护理乳腺癌病人时, 医护人员应该将疾病的应对方式与

情绪的评估纳入护理工作的范畴, 并重点关注患者的负性情绪, 调动一切可用的资源鼓励与帮助患者积极应对疾病的挑战。同时通过应对方式的培训, 提高患者在不同压力环境下的应对能力, 并指导患者制定积极应对的策略与情绪管理, 从而优化护理管理方案, 提高护理工作的质量和水平。

参考文献

- [1] SUNG H, FERLAY J, SIEGEL R L, et al. Global cancer statistics 2020: globocan estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries [J]. *Ca Cancer J Clin*. 2021, 71(3): 209-249.
- [2] 李贺, 郑荣寿, 张思维, 等. 2014 年中国女性乳腺癌发病与死亡分析 [J]. *中华肿瘤杂志*, 2018, 40(003): 166-171.
- [3] MILLER K D, NOGUEIRA L, MARIOTTO A B, et al. Cancer treatment and survivorship statistics, 2019 [J]. *CA Cancer J Clin*, 2019, 69(5): 363-385.
- [4] Fox RS, Ancoli-Israel S, Roesch SC. Sleep Disturbance and Cancer-related Fatigue Symptom Cluster in Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy [J]. *Support Care Cancer*, 2020, 28(2): 845-855.
- [5] LEBEI S, OZAKINCI G, HUMPHRIS G, et al. From normal response to clinical problem: definition and clinical features of fear of cancer recurrence [J]. *Supportive Care in Cancer*, 2016, 24(8): 3265-3268.
- [6] 徐超, 俞会新. 残疾大学生心理资本对就业绩效的影响: 就业能力与积极应对的链式中介作用 [J]. *中国健康心理学杂志*, 2022, 30(1): 129-134.
- [7] 中国抗癌协会乳腺癌专业委员会. 中国抗癌协会乳腺癌诊治指南与规范 (2019 年版) [J]. *中国癌症杂志*, 2019, 29(8): 609-680.
- [8] SIMARD S, SAVARD J. Fear of Cancer Recurrence Inventory: development and initial validation of a multidimensional measure of fear of cancer recurrence [J]. *Supportive Care in Cancer*, 2009, 17(3): 241-251.
- [9] 宿婷, 刘化侠, 田靖, 等. 中文版癌症复发恐惧量表的修订及信效度检验 [J]. *中国实用护理杂志*, 2018, 34(20): 1571-1576.
- [10] FOLKMAN S, LAZARUS R S. Coping as a mediator of emotion [J]. *JPers Soc Psychol*, 1998, 54(3): 466-475.

- [11] 解亚宁. 简易应对方式量表信度和效度的初步研究[J]. 中国临床心理学杂志, 1998, 6(2): 53-54.
- [12] Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, et al. The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research[J]. *Psychiatry Res*, 1989, 28(2): 193-213.
- [13] 刘贤臣, 唐茂芹, 胡蕾, 等. 匹兹堡睡眠质量指数的信度和效度研究[J]. *中华精神科杂志*, 1996, 29(2): 103-107.
- [14] 徐琴鸿, 林郁清, 陈秋慧. 癌症患者睡眠质量与恐惧疾病进展的相关性研究[J]. *中华现代护理杂志*, 2018, 24(12): 1399-1402.
- [15] 王晓梅, 茹永飞, 马婷, 等. 乳腺癌患者睡眠质量与癌症复发恐惧相关性研究[J]. *农垦医学*, 2021, 43(02): 132-137.
- [16] 李曼莉, 夏广梅, 郭文萍. 应对方式在中年肺癌患者知觉压力与睡眠质量间的中介效应[J]. *中西医结合护理(中英文)*, 2022, 8(11): 136-138.
- [17] 刘瑾, 路娜, 张凤娃, 等. 乳腺癌患者癌症复发恐惧影响因素的 Meta 分析[J]. *护理学报*, 2021, 28(14): 1-7.
- [18] Niu L, Liang Y, Niu M. Factors Influencing Fear of Cancer Recurrence in Patients with Breast Cancer: Evidence From a Survey in Yancheng, China [J]. *J Obstet Gynaecol Res*, 2019, 45(7): 1319-1327.
- [19] Chen D, Yin Z, Fang B. Measurements and Status of Sleep Quality in Patients with Cancers [J]. *Support Care Cancer*, 2018, 26(2): 405-414.
- [20] 王文娜, 张振香, 梅永霞, 等. 压力与应对理论的发展及在慢性病照顾者干预研究中的应用[J]. *现代预防医学*, 2020, 47(1): 75-78.
- [21] 李艳艳, 单岩, 杜理平, 等. 希望水平及应对方式对血液透析病人疾病感知的影响[J]. *护理研究*, 2019, 33(16): 2741-2744.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS