

## 健康宣教在儿童疫苗接种家长中的应用效果

刘燕芳

内蒙古自治区呼和浩特市新城区锡林北路办事处社区卫生服务中心 内蒙古呼和浩特

**【摘要】目的** 分析对儿童疫苗接种家长实施健康宣教的作用。**方法** 选取本中心进行疫苗接种的 130 例儿童家长进行随机分组（时段 2023 年 8 月~2024 年 8 月），共分为 2 个小组。对照组纳入 65 例采取常规护理，观察组纳入 65 例实施健康宣教。根据家长疫苗接种知识知晓情况、疫苗接种积极性、接种不良反应评价 2 组干预效果。**结果** 观察组家长疫苗接种知识知晓评分与对照组比较显著提高（ $P<0.05$ ）。观察组家长疫苗接种积极率与对照组比较显著提高（ $P<0.05$ ）。观察组儿童疫苗接种不良反应总发生率与对照组比较显著下降（ $P<0.05$ ）。**结论** 对儿童疫苗接种家长实施健康宣教，可明显提升家长疫苗接种知识知晓度，增强疫苗接种积极性，减少儿童疫苗接种后不良反应。

**【关键词】** 健康宣教；疫苗接种；家长

**【收稿日期】** 2025 年 3 月 25 日

**【出刊日期】** 2025 年 4 月 24 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20250203

### The application effect of health education among parents of children vaccinated with vaccines

Yanfang Liu

Zhongshan East Road Security Station, Xincheng District, Hohhot, Inner Mongolia

**【Abstract】Objective** To analyze the role of health education for parents of children vaccinated. **Methods** 130 parents of children who received vaccination in our hospital were randomly divided into two groups (from August 2023 to August 2024). The control group included 65 cases who received routine care, while the observation group included 65 cases who received health education. Evaluate the intervention effect of two groups based on parents' knowledge of vaccination, vaccination enthusiasm, and adverse reactions. The observation group showed a significant improvement in parents' knowledge of vaccination compared to the control group ( $P<0.05$ ). The vaccination positivity rate of parents in the observation group was significantly higher than that in the control group ( $P<0.05$ ). The total incidence of adverse reactions to vaccination in the observation group was significantly lower than that in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Implementing health education for parents of children who have received vaccinations can significantly improve their awareness of vaccination knowledge, enhance their enthusiasm for vaccination, and reduce adverse reactions after childhood vaccination.

**【Keywords】** Health education; Vaccination; Parent

疫苗接种是预防儿童传染病发生的重要手段之一，按时接种疫苗对于减少儿童传染病发生具有重要意义<sup>[1]</sup>。但从现阶段实际情况来看，许多家长由于对传染病危害性缺乏足够认知，并没有意识到儿童疫苗接种的重要性，部分家长因为担心疫苗接种对儿童带来的副作用和危害，主动接种疫苗的意愿较低，这也导致许多儿童面临着各种传染病威胁。通过强化对家长的健康知识宣教，旨在提高对疫苗接种的认知水平，改善疫苗接种行为<sup>[2]</sup>。基于此，本文重点分析对儿童疫苗接种家长实施健康宣教的作用，报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取本中心进行疫苗接种的 130 例儿童家长进行随机分组（时段 2023 年 8 月~2024 年 8 月），共分为 2 个小组，对照组、观察组分别纳入 65 例。对照组家长年龄 23~38 岁，均值（ $30.41\pm4.28$ ）岁；男性、女性分别 20 例、45 例；受教育程度包括高中及以下、大专、本科及以上，各有 19 例、28 例、18 例。观察组家长年龄 24~36 岁，均值（ $30.19\pm4.54$ ）岁；男性、女性分别 18 例、47 例；受教育程度包括高中及以下、大

专、本科及以上,各有 17 例、289 例、19 例。相关基线信息对比,2 组家长不具备显著意义 ( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

对照组采取常规护理,在每次疫苗接种过程中,对家长告知疫苗接种有关注意事项,叮嘱监测儿童不良反应,告知后续接种时间。

观察组实施健康宣教:

(1) 在接种疫苗之前和家长进行面对面交谈,详细讲解本次疫苗接种过程,耐心告知进行疫苗接种相关注意事项,解释疫苗接种后所达到的免疫作用和各种潜在副作用,帮助家长正确认知疫苗接种的目的以及重要性。同时为家长宣传各种传染病的危害性、传播途径,介绍接种疫苗后对预防各种传染病所带来的积极帮助。评估了解儿童基本情况,叮嘱家长在接种之前为儿童进行相关准备工作,如确保接种部位清洁、非空腹状态下接种。

(2) 完成疫苗接种后观察等待期间,继续对家长进行健康宣教,采取发放健康宣传手册、张贴宣传海报、播放科普视频等方式,帮助家长了解疫苗接种后注意事项、日常生活中传染病预防方法等,明确告知后续疫苗接种时间和准备工作,使家长提前做好疫苗接种准备工作,按时完成疫苗接种。同时告知家长如何正确观察接种后的不良反应,指导其掌握正确的体温测量、热敷等方法,减少儿童不适感。

(3) 每间隔一段时间,集中组织家长参加有关疫苗接种知识相关专题讲座,为各位家长讲解疫苗接种相关知识。专题讲座之外,还可借助其他丰富多样的形式对家长开展健康知识宣教,包括微信群、微信公众

号、电话、短信等方式。

## 1.3 观察指标

(1) 家长疫苗接种知识知晓情况:通过自制疫苗接种知识问卷对 2 组家长进行调查,其中包含疫苗接种目的与重要性、疫苗接种时间、接种注意事项、不良反应观察与处理 4 个维度,每一维度总分 25 分,得分越高表示相关知识掌握程度越高。

(2) 疫苗接种积极性:评估家长带领儿童进行疫苗接种的积极性情况,其中定期带儿童完成疫苗接种,其中接种后注意局部卫生、控制饮食等,判定为优;家长在他人的提醒下带儿童按时完成疫苗接种,接种后基本保持卫生和注意饮食,判定为良;家长在他人提醒后仍超时进行接种,接种后不注意卫生或不控制饮食,判定为差;积极率=(优+良)/总例数 $\times 100\%$ 。

(3) 接种不良反应:统计 2 组儿童接种后相关不良反应,常见有腹泻、发热、硬结、红肿等。

## 1.4 统计学分析

本研究数据通过 SPSS23.0 软件完成处理, ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示符合正态分布的计量数据,两组间采取独立样本  $t$  检验;  $[n(\%)]$  表示计数数据,两组间采取  $\chi^2$  检验,统计学有意义时表示  $P<0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 对比 2 组家长疫苗接种知识知晓情况

观察组家长疫苗接种知识知晓评分与对照组比较显著提高 ( $P<0.05$ )。见表 1。

### 2.2 对比 2 组家长疫苗接种积极性

观察组家长疫苗接种积极率与对照组比较显著提高 ( $P<0.05$ )。见表 2。

表 1 对比 2 组家长疫苗接种知识知晓情况 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

| 组别  | 例数 | 疫苗接种目的与重要性       | 疫苗接种时间           | 接种注意事项           | 不良反应观察与处理        |
|-----|----|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 对照组 | 65 | 19.17 $\pm$ 0.58 | 20.36 $\pm$ 0.74 | 20.11 $\pm$ 0.68 | 19.37 $\pm$ 0.79 |
| 观察组 | 65 | 22.16 $\pm$ 0.74 | 23.14 $\pm$ 0.69 | 23.15 $\pm$ 0.75 | 22.86 $\pm$ 0.85 |
| $t$ |    | 25.639           | 22.152           | 24.210           | 24.247           |
| $P$ |    | 0.000            | 0.000            | 0.000            | 0.000            |

表 2 对比 2 组家长疫苗接种积极性  $[n(\%)]$

| 组别       | 例数 | 优          | 良          | 差          | 积极率        |
|----------|----|------------|------------|------------|------------|
| 对照组      | 65 | 36 (55.38) | 19 (29.23) | 10 (15.38) | 55 (84.62) |
| 观察组      | 65 | 44 (67.69) | 18 (27.69) | 3 (4.62)   | 62 (95.38) |
| $\chi^2$ |    |            |            |            | 4.188      |
| $P$      |    |            |            |            | 0.041      |

### 2.3 对比2组儿童疫苗接种不良反应

对照组儿童疫苗接种后4例发生红肿,2例发生硬结,2例发生腹泻,观察组儿童疫苗接种后1例发生发热,1例发生红肿。对比2组不良反应总发生率,观察组3.08%(2/65)和对照组比较12.31%(8/65)显著下降,2组间有显著意义( $\chi^2=3.900$ ,  $P=0.048$ )。

### 3 讨论

疫苗接种主要是将相关药物通过人工注射的方式注入体内,形成相应免疫效应以及各种具有免疫的物质,进一步激活体内免疫系统,持续形成特异性免疫,从而达到预防各种传染性疾病的目的<sup>[3]</sup>。但目前由于许多家长并不能正确认识到疫苗接种的重要性,担心疫苗接种所带来的各种副作用,继而出现拒绝疫苗接种或不按时进行疫苗接种的现象<sup>[4]</sup>。因此有必要对儿童家长开展疫苗接种知识的健康宣教,积极转变家长对疫苗接种知识的错误认知,以此提高儿童疫苗接种率<sup>[5]</sup>。常规护理中并不注重对家长进行针对性宣教,一般仅口头叮嘱接种注意事项,并告知后续接种时间,整体效果一般<sup>[6]</sup>。

本文研究结果显示,观察组家长疫苗接种知识知晓评分与对照组比较显著提高;同时观察组家长疫苗接种积极率与对照组比较显著提高;除此之外,观察组儿童疫苗接种不良反应总发生率与对照组比较显著下降。结果证明了对儿童疫苗接种家长实施健康宣教,可明显提升家长疫苗接种知识知晓度,增强疫苗接种积极性,减少儿童疫苗接种后不良反应。分析原因是:在儿童疫苗接种过程中通过对家长开展健康宣教,应用多样化宣教形式为家长普及疫苗接种的有关知识,告知疫苗接种前后的注意事项,能够纠正家长存在的错误认知,掌握更多疫苗接种知识,并且有效应对疫苗接种后儿童可能出现的不良反应,缓解焦虑、恐慌情绪,有助于减少不良反应<sup>[7]</sup>。通过定期组织家长开展疫苗接种相关知识专题讲座,借助微信、电话等途径进行远程宣教,能持续为患者传输疫苗接种知识,并起到一定督

促进作用,可明显提升疫苗接种的积极性,使其更加积极主动地进行疫苗接种<sup>[8]</sup>。

综上所述,健康宣教应用在儿童疫苗接种家长中,可明显提升疫苗接种知识知晓度和接种积极性,减少儿童疫苗接种后不良反应。

### 参考文献

- [1] 孙瑞改,范阳阳. 邓州市学龄前儿童家长流感疫苗接种意愿调查[J]. 临床研究,2022,30(10):189-191,195.
- [2] 姜萍. 全程健康宣教在儿童疫苗接种护理中的意义[J]. 中国保健营养,2022,32(16):142-144.
- [3] 魏伊丽. 微信宣教在儿童免疫规划疫苗接种中对家长预防接种知识知晓率及儿童接种率的影响[J]. 药店周刊,2021,30(51):181-182.
- [4] 宋爽. 健康宣教在儿童疫苗接种中的应用效果分析[J]. 中国社区医师,2024,40(11):153-155.
- [5] 邱艳. 多途径健康宣教在社区儿童免疫规划接种中的应用效果[J]. 中国民康医学,2021,33(23):177-179.
- [6] 谭江娥. 传染病防治知识宣教在儿童疫苗正确接种中的效果评价[J]. 中国社区医师,2021,37(2):180-181.
- [7] 蒋静,李贵文,刘晓俊,等. 宜昌市适龄儿童监护人疫苗预防接种相关知识健康教育干预效果评价[J]. 中国初级卫生保健,2023,37(8):74-77.
- [8] 吕春莉. 健康宣教在儿童保健门诊护理中的效果及对生活质量的影响[J]. 科学养生,2022,25(10):116-118.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**