快速康复外科理念护理对胸腔镜肺结节切除术患者康复效果的影响

郁文博

启东市人民医院　江苏启东

【摘要】**目的** 分析在胸腔镜肺结节切除术患者中开展快速康复外科理念护理的应用效果。**方法** 选取 2024 年 6 月至 2026 年 6 月期间我院接收的胸腔镜肺结节切除术患者 40 例作为分析对象，通过随机数字表法分成两组开展护理研究，共分为观察组与对照组，每组各有 20 例，对照组接受常规护理，观察组开展快速康复外科理念护理，对比分析两组最终取得的护理效果。**结果** 护理后，观察组患者的遵医行为与对照组相比明显提升，患者的焦虑程度明显轻于对照组，术后下床活动和住院时间均短于对照组，并发症发生率明显低于对照组，最终患者生活质量评分高于对照组（P<0.05）。**结论** 对胸腔镜肺结节切除术患者行快速康复外科理念护理，可进一步提高临床护理质量，增强患者的身心舒适度与配合度，促进患者术后身体恢复，改善患者生活质量。

【关键词】胸腔镜肺结节切除术；快速康复外科理念护理；效果分析

【收稿日期】2026 年 9 月 3 日　　【出刊日期】2026 年 10 月 5 日　　【DOI】10.12208/j.ijnr.20260545

The impact of rapid recovery surgery concept nursing on the rehabilitation effect of patients undergoing thoracoscopic pulmonary nodule resection

Wenbo Yu

Qidong People's Hospital, Qidong, Jiangsu

【**Abstract**】**Objective** To analyze the application effect of rapid recovery surgery concept nursing in patients undergoing thoracoscopic pulmonary nodule resection. **Methods** 40 patients who underwent thoracoscopic pulmonary nodule resection in our hospital from June 2024 to June 2026 were selected as the analysis objects. They were divided into two groups by random number table method for nursing research. The two groups were divided into the observation group and the control group, with 20 cases in each group. The control group received routine nursing, and the observation group received rapid recovery surgery concept nursing. The final nursing effects of the two groups were compared and analyzed. **Results** After nursing, the compliance behavior of patients in the observation group was significantly improved compared with the control group, the anxiety level of patients was significantly lower than that of the control group, the postoperative standing up and hospital stay time were shorter than those of the control group, the complication rate was significantly lower than that of the control group, and the final quality of life score of patients was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing rapid recovery surgery concept nursing for patients undergoing thoracoscopic pulmonary nodule resection can further improve clinical nursing quality, enhance patients' physical and mental comfort and cooperation, promote patients' postoperative physical recovery, and improve patients' quality of life.

【**Keywords**】Thoracoscopic pulmonary nodule resection; Rapid recovery surgery concept nursing; Effect analysis

胸腔镜肺结节切除术属于一种微创手术技术，在胸外科领域得到了广泛的使用，给早期肺癌以及良性肺部结节患者带来了安全高效的治疗方式。该手术用胸腔镜做精细操作，大大减轻了患者创伤、加快了恢复速度、缩短了住院时间[1]。从临床护理管理的角度来说，由于护理人员专业水平不断提高、技能不断改善、护理质量检测体系越来越完善、护理信息化建设取得了显著的成效等众多因素的作用，使护理质量得到明显的改善。但是护理资源分配不合理、护理工作量大、护理人员不足等现象仍然存在，在一定程度上影响着护理质量的提高。因此临床护理管理要不断探索、创新，从而提高护理服务整体水平以及患者满意度[2]。本文对快速康复外科理念护理应用于胸腔镜肺结节切除术患者中临床效果进行了详细的分析，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取 2024 年 6 月至 2026 年 6 月间我院收治的胸腔镜肺结节切除术患者 40 例，用随机数字表法分成观察组 20 例和对照组 20 例，观察组患者中有男性 12 例、女性 8 例，年龄平均值为（50.50±2.20）岁；对照组患者中分为男性 11 例、女性 9 例，年龄均值为（51.0±2.3）岁，两组患者临床一般资料比较结果见表 1，差异无统计学意义（P＞0.05），具有可比性。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理，护理内容有术前护理、术中护理和术后护理三个方面。术前护理包含术前谈话、心理护理、健康教育等内容，术中护理包含协助医生完成手术、监测患者生命体征等内容，术后护理包含伤口护理、疼痛管理、呼吸道管理、营养支持等内容。除此之外还有对于患者及家属的沟通、心理支持等。

观察组患者使用快速康复外科理念护理，术前准备包括：（1）全面的患者病史询问、体格检查以及必要的辅助检查等。同时做健康教育，使患者了解手术过程、术后恢复及注意事项，减少患者的焦虑、恐惧情绪。（2）心理护理：通过心理疏导，帮助患者建立积极的手术预期，减少心理压力。使用深呼吸、渐进性肌肉放松等方法来降低患者的紧张情绪。（3）营养支持：术前评估患者的营养状况，制定个性化的营养支持方案。鼓励患者吃高蛋白、高维生素、易消化的饮食，必要时做肠内或者肠外营养支持。（4）呼吸功能训练，指导病人做腹式呼吸、有效咳嗽、排痰等呼吸功能锻炼以提高肺功能、防止术后肺部并发症的发生。（5）疼痛管理：采用多模式镇痛策略，包括术前用药、术中麻醉和术后镇痛。根据患者的疼痛程度来调节镇痛方案，保证患者舒适。（6）早期活动就是鼓励病人在术后早期做床上翻身、坐起等，有利于改善血液循环、防止深静脉血栓和肺部感染。（7）早期拔管：在确保患者安全的前提下，尽早拔除引流管和导尿管，促进患者恢复。（8）康复指导，术后给予详细的康复指导，即呼吸功能锻炼、营养摄入、心理调节等，使患者能够顺利地度过术后生活。（9）并发症预防，注意观察患者生命体征及病情变化，及时发现并处理可能发生的感染、肺栓塞等并发症。（10）出院指导，在患者出院前做好详细的出院指导工作，内容有术后恢复期注意事项、随访时间、联系方式等，保证病人得到持续的关注和支持。

1.3 观察标准

①遵医行为评价使用院内自制调查问卷表，满分为 10 分，分值越高越好。②焦虑程度用汉密尔顿（HAMA）焦虑量表来评价，0～6 分为无焦虑，7～20 分为轻度焦虑，21～28 分为中度焦虑，大于 29 分为重度焦虑。③对两组患者术后下床活动时间、并发症、住院时间进行比较。④用 SF-36 量表评价两组患者护理前后的生活质量，最高分为 100 分，分值越高生活质量越好。

1.4 统计方法

通过 SPSS25.0 软件处理两组数据，两组计量指标用（$\bar{x}\pm s$）描述、通过 t 检验，计数指标用 n（%）描述、采取 χ^2 检验，两组有统计学意义用 P＜0.05 表示。

2 结果

护理前，两组指标对比差异较小（P＞0.05）；护理后同对照组最终结果相比，观察组患者遵医行为明显提升，焦虑情绪也显著的减轻，下床活动和住院时间均明显缩短，发生的并发症更少，最终患者生活质量显著提高（P＜0.05），如表 1。

表 1 两组指标对比情况（$\bar{x}\pm s$、%）

分组	n	遵医行为/分		焦虑程度/分		生活质量/分		下床活动时间/h	住院时间/d	并发症/%
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施后	实施后	实施后
观察组	20	6.3±0.5	9.6±0.4	18.5±2.2	9.3±0.6	58.6±5.1	91.6±7.4	1.8±0.4	7.5±1.4	1（5.0）
对照组	20	6.2±0.2	8.6±0.3	18.6±2.3	12.9±1.1	58.7±5.2	82.6±6.2	2.3±0.6	10.7±1.6	6（30.0）
t/χ^2 值		0.8304	8.9442	0.1405	12.8489	0.0614	4.1691	3.1008	6.7312	4.3290
P 值		0.4115	0.0000	0.8890	0.0000	0.9514	0.0002	0.0036	0.0000	0.0374

3 讨论

胸腔镜肺结节切除术凭借微创的优势，明显改善了患者的术后体验，它所起的作用不单是减轻术后疼痛、提高患者的生活质量，更是减少了手术创伤、加快了康复速度、降低了术后并发症的发生率，从而降低了死亡率。在该种手术模式下，护理工作起着举足轻重的作用，术前准备周密，心理护理细致，健康教育全面，术中与医生紧密合作，保证手术顺利进行，术后严密观

察患者，处理并发症，康复指导，帮助患者尽快康复[3]。虽然常规护理在患者护理中起着基础性的作用，但是仍然存在着一些不足之处，护理人员的专业素质与技能水平参差不齐，护理流程及操作规范的执行不统一，护理质量监控体系不健全，护理资源分配不合理等问题，这些都会造成护理工作量增大，护理人员负担加重，进而影响到护理质量的提高[4]。因此，我院在胸腔镜肺结节切除术后立即开展快速康复外科理念护理，取得较好的护理效果。快速康复外科（Fast Track Surgery, FTS）理念在胸腔镜肺结节切除术患者护理实践中的应用体现的是一个全面、深入的护理革新。这一理念的核心是以患者为中心，用精心设计的围手术期管理措施来最小化手术造成的创伤，加快患者康复速度[5]。具体来说，FTS 理念包含如下几个方面，第一，术前教育属于 FTS 理念的重要部分，它给患者提供详尽的手术信息，包含手术过程、预期效果、可能的风险、术后恢复期的注意事项等，进而提升患者对手术的认识程度，加强患者应对手术的心理准备及自我管理能力。术中精细化管理是保证手术顺利进行的重要部分。这就需要护理人员同手术医生密切配合，准确地完成手术过程，严格遵守无菌操作规程，保证手术的安全性，缩短手术时间，降低术后并发症的发生率。术后早期活动属于 FTS 理念当中加快患者康复的手段。通过鼓励患者术后早期床上活动、逐渐增加活动量，可改善患者血液循环，防止深静脉血栓、肺部感染，同时有利于增强患者肌肉力量、心肺功能[6]。营养支持在 FTS 理念里起着不可替代的作用。根据患者的个体差异制定出个性化的营养方案，保证患者术后能获得足够的营养，有利于伤口愈合、提高机体抵抗力、减少术后并发症[7]。FTS 理念应用于胸腔镜肺结节切除术患者的护理当中，能带来诸多积极的影响和优势，它不但可以明显降低术后并发症的发生率，缩短患者的住院时间，提高患者整体的满意度，而且还能通过改善资源利用和流程管理来降低医疗成本[8]。

综上所述，根据快速康复外科（FTS）理念来护理胸腔镜肺结节切除术病人可以明显提高临床护理水平，提高病人舒适度、配合程度，加快病人术后身体恢复速度，提高病人生命质量。

参考文献

[1] 晏姗.快速康复外科护理在胸腔镜下肺结节切除术后患者的应用价值[J].母婴世界,2021, 21(16):217.

[2] 朱琳琳,吴莹.快速康复外科理念护理对胸腔镜肺结节切除术患者康复效果的影响[J].妇幼护理,2022,2(12):2840-2842,2846.

[3] 徐霞.快速康复外科理念护理对胸腔镜肺结节切除术患者的影响探讨[J].糖尿病之友,2023,19(8):184-185.

[4] 王白鸽.快速康复外科理念护理对胸腔镜肺结节切除术患者的影响[J].临床护理进展,2024,3(10):101-103.

[5] 张丽萍,江贵玲,丛树亮.基于快速康复外科理念的医护一体化护理模式对胸腔镜肺结节切除术患者康复效果的影响[J].齐鲁护理杂志,2023,29(18):88-91.

[6] 杨晓红.基于快速康复外科理念指导下的护理干预对胸腔镜肺结节切除术患者应激反应及康复效果的影响[J].康颐,2023, 17(6):70-72.

[7] 王红英,王凡.快速康复理念指导下的护理干预对胸腔镜下肺结节切除术后患者的康复效果[J].临床护理研究,2022,31(24):108-110,113.

[8] 欧阳巧玲.多模式呼吸训练干预措施对促进胸腔镜肺结节手术患者康复效果的研究[J]. 临床护理进展,2025,4(12):122-123.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
OPEN ACCESS