

心理护理对老年糖尿病患者负性情绪的改善评价

危锦华

闽侯县总医院 福建福州

【摘要】目的 文章对老年糖尿病患者开展研究,总结临床心理护理策略,观察其对患者负性情绪的改善效果。**方法** 将我院 2024 年 1 月-2025 年 1 月收治的老年糖尿病患者纳入本次研究(100 例),经患者自愿同意以及伦理委员会批准后展开本次研究,采用电脑随机抽取的形式对患者进行分组,纳入参照组者均接受常规护理(共 50 例)、纳入研究组者均加强心理护理(共 50 例),观察护理效果,记录并对比患者负性情绪、血糖指标各项数据,利用统计学工具对获取数据进行比对分析,观察护理方案的有效性及价值。**结果** SAS、SDS 评分记录,护理前评分两组无明显差异($P>0.05$),护理后评分研究组分值较低于参照组($P<0.05$);FPG、2hPG、HbA1c 水平各项指标记录,护理前两组水平无差异($P>0.05$),护理后研究组对比参照组均处于较低水平($P<0.05$);**结论** 对老年糖尿病患者加强心理护理可有效缓解其负性情绪,有助于血糖水平控制,促使患者生活质量改善,提高护理满意度,应用效果显著,值得临床应用及推广。

【关键词】 心理护理;老年糖尿病;负性情绪;血糖水平;护理效果

【收稿日期】 2025 年 9 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 10 月 11 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250555

Evaluation of psychological care for improving negative emotions in elderly diabetic patients

Jianhua Wei

Minhou County General Hospital, Fuzhou, Fujian

【Abstract】Objective To carry out research on elderly patients with diabetes, summarize clinical psychological nursing strategies, and observe the improvement effect on patients' negative emotions. **Methods** The elderly patients with diabetes admitted to our hospital from January 2024 to January 2025 were included in this study (100 cases). The study was carried out after the voluntary consent of the patients and the approval of the Ethics Committee. The patients were randomly divided into groups in the form of computer sampling. Those included in the reference group received routine care (50 cases in total), and those included in the study group strengthened psychological care (50 cases in total). The nursing effect was observed, and the data of patients' negative emotions and blood glucose indicators were recorded and compared. Statistical tools were used to compare and analyze the data obtained, and observe the effectiveness and value of the nursing program. **Results** The SAS and SDS scoring records showed no significant difference in pre nursing scores between the two groups ($P>0.05$), while the post nursing scores of the study group were lower than those of the reference group ($P<0.05$); The levels of FPG, 2hPG, and HbA1c were recorded, and there was no significant difference in the levels between the two groups before nursing ($P>0.05$). After nursing, the study group was at a lower level compared to the reference group ($P<0.05$); **Conclusion** Strengthening psychological care for elderly patients with diabetes can effectively alleviate their negative emotions, help control blood sugar levels, promote the improvement of patients' quality of life, and improve nursing satisfaction. The application effect is significant, which is worth clinical application and promotion.

【Keywords】 Psychological care; Senile diabetes; Negative emotions; Blood glucose levels; Nursing effect

糖尿病是一种常见的慢性代谢性疾病,随着人口老龄化的加剧,老年糖尿病患者的数量逐年增加^[1]。老年糖尿病患者由于身体机能下降、病程长、并发症多等原因,容易出现焦虑、抑郁等负性情绪,这些负性情绪

不仅会影响患者的心理健康,还会对血糖控制产生不利影响,降低患者的生活质量。因此,如何改善老年糖尿病患者的负性情绪,提高其生活质量,是临床护理工作中面临的重要问题^[2]。本研究目的探讨对老年糖尿病

患者采用心理护理后对其负性情绪的改善效果，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院 2024 年 1 月-2025 年 1 月收治的老年糖尿病患者纳入本次研究（100 例），经患者自愿同意以及伦理委员会批准后展开本次研究。采用电脑随机抽取的形式对患者进行分组，研究组：男/女（52.00%：48.00%），年龄范围 60-88 岁，年龄平均值（74.33±2.17）岁；参照组：男/女（54.00%：46.00%），年龄范围 60-86 岁，年龄平均值（73.53±2.28）岁；医院伦理委员会同意此次研究活动，并予以审批。基础资料输入统计学系统，处理后 $P>0.05$ ，满足分组研究条件。

1.2 方法

参照组：常规护理，给予患者病情监测、用药指导、基础护理等^[3]。

研究组：在常规护理的基础上加强心理护理，重点强调：① 心理评估：患者入院后，由专业的心理护理人员采用焦虑自评量表（SAS）和抑郁自评量表（SDS）对患者的心理状态进行评估，了解患者的焦虑、抑郁程度及相关影响因素，为制定个性化的心理护理方案提供依据。② 建立良好的护患关系：护理人员主动与患者沟通交流，态度热情、耐心、细心，尊重患者的人格和隐私，让患者感受到关爱和支持。向患者介绍医院的环境、规章制度及主治医生和责任护士的情况，帮助患者尽快熟悉住院环境，消除陌生感和恐惧感。③ 认知干预：向患者讲解糖尿病的病因、症状、治疗方法、并发症及预防措施等相关知识，让患者对疾病有正确的认识，纠正患者的错误观念和认知偏差，使其认识到保

持良好心态的重要性，从而积极主动地配合治疗和护理。④ 情绪疏导：护理人员密切观察患者的情绪变化，及时发现患者的负性情绪，并给予针对性的疏导。当患者出现焦虑、抑郁情绪时，护理人员可以通过倾听、安慰、鼓励等方式，让患者倾诉内心的烦恼和痛苦，释放不良情绪。同时，向患者介绍一些缓解情绪的方法，帮助患者调整心态，保持情绪稳定。⑤ 社会支持：鼓励患者家属多关心、陪伴患者，给予患者情感上的支持和生活上的照顾。组织患者参加糖尿病病友交流会，让患者之间相互交流治疗经验和心得体会，互相鼓励和支持，增强患者战胜疾病的信心。此外，还可以联系社区志愿者，为患者提供必要的帮助和支持，让患者感受到社会的关爱^[4]。

1.3 判定标准

负性情绪：借助焦虑（SAS）及抑郁（SDS）各量表，在干预前后分别评估患者情绪状态。焦虑或抑郁情绪越明显者评分均高^[5]。

血糖水平：分别于护理前和护理后 4 周采集两组患者的空腹静脉血，检测空腹血糖（FPG）、餐后 2 h 血糖（2hPG）及糖化血红蛋白（HbA1c）水平^[6]。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料全部运用 SPSS23.0 系统实行专业分析，当中计数数据运用（ $\bar{x}\pm s$ ，%）代替，两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$ ，则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 统计并对比两组患者护理前后负性情绪评分，表格体现，护理前两组数据无明显差异（ $P>0.05$ ），护理后评分研究组分值较低于参照组（ $P<0.05$ ），见表 1。

表 1 对比两组患者护理前后 SAS、SDS 评分情况（ $\bar{x}\pm s$ ）

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	63.54±3.36	32.37±2.28	62.24±3.55	30.56±2.23
参照组	50	63.41±3.26	41.36±2.15	62.53±3.21	40.58±2.33
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 对两组患者 FPG、2hPG、HbA1c 水平检测后对比

护理前研究组与参照组对比：FPG（8.94±1.36：8.97±1.28）mmol/L，2hPG（12.24±1.55：12.41±1.26）mmol/L，HbA1c（8.36±1.15：8.53±1.21）%，两组水平无差异（ $P>0.05$ ）。

护理后研究组与参照组对比：FPG（7.12±1.03：8.06±1.15）mmol/L，2hPG（9.87±1.32：11.05±1.45）mmol/L，HbA1c（7.05±0.84：7.98±0.92）%，研究组对比参照组均处于较低水平（ $P<0.05$ ）。

3 讨论

糖尿病是一种慢性终身性疾病，需要长期的治疗

和管理^[7]。老年糖尿病患者由于身体机能下降、抵抗力减弱,加上对疾病的恐惧、对治疗效果的担忧以及经济负担等因素的影响,容易出现焦虑、抑郁等负性情绪。这些负性情绪会导致患者的神经内分泌系统紊乱,使胰岛素分泌减少或胰岛素抵抗增加,从而影响血糖的控制。此外,负性情绪还会降低患者的生活质量,影响患者的身心健康和治疗依从性^[8]。因此,及时有效地改善老年糖尿病患者的负性情绪,对于控制血糖水平、提高生活质量具有重要意义。

心理护理是一种以患者为中心,通过对患者的心理状态进行评估和干预,帮助患者调整心态、树立信心、积极配合治疗的护理方法。将心理护理应用于老年糖尿病患者,能够有效缓解老年糖尿病患者的焦虑、抑郁情绪^[9-10]。这是因为心理护理通过建立良好的护患关系,让患者感受到关爱和支持;通过认知干预,帮助患者正确认识疾病,消除恐惧和疑虑;通过情绪疏导,帮助患者释放不良情绪,调整心态;通过社会支持,让患者感受到家庭和社会的温暖,增强战胜疾病的信心。

参考文献

- [1] 谢莹,商广兰. 基于聚焦解决模式的心理护理对 2 型糖尿病患者睡眠及心理状况的影响[J]. 糖尿病新世界, 2024,27(8):120-122,126.
- [2] 潘莹,余月,刘继维. 叙事心理护理干预对糖尿病合并冠心病患者负面情绪的影响[J]. 糖尿病新世界,2024,27(14): 153-156.
- [3] 武晓慧,李红,翟瑞华. 基于延续护理的心理护理干预对 2 型糖尿病肥胖女性患者血糖控制、负性情绪及生活质量的改善[J]. 糖尿病新世界,2024,27(3):117-120.
- [4] 吴菊丽,翁友飞,刘美华. 个性化心理护理联合限食疗法在老年冠心病合并糖尿病患者中的应用价值[J]. 心血管病防治知识,2024,14(24):113-116.
- [5] 陈婷婷,陈金鹰,郑丽香. 心理护理对老年糖尿病患者焦虑、抑郁情绪的影响分析[J]. 糖尿病新世界,2023,26(4): 152-155.
- [6] 倪晓蕾,陈娜,王娜娜. 心理护理联合全程健康教育对老年糖尿病患者心理状态和自护能力的影响[J]. 糖尿病新世界,2023,26(7):1-4,9.
- [7] 黄丽美. 心理护理对老年高血压伴糖尿病患者不良心理及血糖的影响[J]. 糖尿病新世界,2022,25(14):118-122.
- [8] 卢晶晶,周静,刘鹏. 心理护理对老年糖尿病患者的干预效果分析[J]. 基层医学论坛,2021,25(9):1263-1264.
- [9] 吴静微. 心理护理干预应用在老年糖尿病患者康复治疗中的干预效果观察[J]. 糖尿病新世界,2020,23(3): 156-158.
- [10] 卜美艳. 心理护理对于改善老年糖尿病患者焦虑抑郁情绪的疗效观察[J]. 糖尿病新世界,2020,23(4):56-57.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS