

## 老年人口腔修复的临床治疗特点与效果

王 妹

上海市浦东新区万祥社区卫生服务中心 上海

**【摘要】目的** 探究临床对老年人口腔修复的临床治疗特点以及效果。**方法** 以 2022 年 4 月至 2023 年 4 月本院进行口腔修复治疗 56 例为对象，回顾分析该部分患者治疗情况以及恢复情况。**结果** 该部分患者主要修复包括两种，即活动修复以及固定修复，其中 46 例患者进行活动修复，10 例患者进行固定修复，治疗满意度达 100%。追踪调查本组患者口腔保健情况，该组患者在恢复过程中对于口腔保健知识掌握率达 94.65% (53/56)，整体治疗效果较好。**结论** 在对老年人进行口腔修复治疗过程中，需综合评估患者的具体特点制定针对性修复治疗方案，促使患者口腔问题可以尽快得到解决，提升患者口腔健康水平。

**【关键词】** 老年人；口腔修复；临床治疗

**【收稿日期】** 2023 年 12 月 17 日

**【出刊日期】** 2024 年 1 月 19 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20240033

### Clinical treatment characteristics and effects of oral restoration in the elderly

Mei Wang

Shanghai Pudong New Area Wanxiang Community Health Service Center, Shanghai

**【Abstract】Objective** To explore the clinical characteristics and effects of oral prosthesis in the elderly. **Methods** From April 2022 to April 2023, 56 cases of oral prosthesis in our hospital were retrospectively analyzed. **Results** There were two main types of repair in this part of patients, namely mobile repair and fixed repair. 46 patients underwent mobile repair, 10 patients underwent fixed repair, and the treatment satisfaction was 100%. Follow-up investigation of the oral health of the patients in this group showed that the mastery rate of oral health knowledge in the recovery process was 94.65% (53/56), and the overall treatment effect was good. **Conclusion** In the process of oral prosthesis treatment for the elderly, it is necessary to comprehensively evaluate the specific characteristics of the patients and formulate targeted prosthesis treatment plans, so as to solve the oral problems of the patients as soon as possible and improve the oral health level of the patients.

**【Keywords】** The elderly; Oral prosthesis; Clinical treatment

口腔疾病在各个年龄段均保持有较高的发生率，以老年人最为常见，常见表现为牙齿缺失以及牙齿松动等，会直接影响到老年人日常健康。结合临床接诊情况可以发现，在多方面因素作用下，老年人口腔疾病数量存在有明显增加的趋势，且诱发因素较为复杂，且多数患者对于口腔疾病的治疗缺乏重视，容易导致患者在治疗后出现复发等情况<sup>[1-2]</sup>。

在进行老年人口腔修复治疗的过程中，更需要结合患者自身特点开展针对性治疗，促使患者可以尽快得到恢复，提升口腔健康水平。本次研究主要对老年人口腔修复的临床治疗特点以及患者恢复情况进行分析。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

以 2022 年 4 月至 2023 年 4 月本院进行口腔修复治疗 56 例为对象，回顾分析该部分患者治疗情况以及恢复情况。本组患者中包括男性 30 例，女性 26 例，年龄在 61—79 岁之间，均值为 (67.34±1.73)。均为首次在本院治疗患者。

#### 1.2 方法

在对患者进行口腔修复前，需对患者的各方面情况进行综合性检查，并做好对应记录工作。从老年患者生理、心理等多个维度进行评估，详细了解患者以往病史，准确开展修复治疗前的各方面检查，了解患者口腔

修复需求以及患者心理感受等,为患者制定针对性修复治疗方案:

(1) 口腔修复前检查。在对患者开展口腔修复治疗前,由口腔科医师对患者的各方面情况开展综合性评估,掌握患者口腔牙齿缺失的数量以及松动的数量等。评估患者残冠以及残根情况,准确记录不良修复体的数量情况以及牙齿松动情况等。并结合患者实际开展局部或者全口牙齿影像检查等,对患者牙齿具体情况进行评估。

(2) 修复前治疗。在对患者进行修复治疗前,需结合患者检查情况制定针对性修复治疗方案,对患者口腔开展彻底清洁,确保患者口腔污垢、食物残渣等彻底清理后,再对松动的牙齿进行拔除,针对能够进行保留的残冠需开展根管治疗。针对伴随牙周病以及龋齿患者则开展基础消炎、抗菌以及牙周治疗等。若患者存在有口腔炎症反应症状,则需要先对患者开展基础治疗,在患者口腔炎症得到改善以及控制后,再开展检查与治疗,判断是否将患牙进行保留或者拔除。

(3) 口腔修复。在对患者开展口腔修复治疗的过程中,需要先对患者口腔咬合情况开展系统性分析,评估患者修复前后的咬合关系以及食物嵌塞情况等。结合患者修复需求以及心理、经济情况,最终确定针对性治疗方案。最后开展牙体准备工作,印模后指导患者试戴与调整,并评估修复质量。

(4) 口腔健康保健。在修复治疗完成后,需结合患者实际情况及时开展健康保健工作,详细为患者讲解在口腔修复治疗后需要注意的问题,指导患者在日常生活中做好口腔健康工作,按时对口腔进行清洁,并对患者咀嚼方式进行指导。为患者发放关于口腔健康的科普知识等,增加患者对口腔健康知识的掌握水平。系统性评估患者是否存在有不健康口腔行为等,并指导患者及时进行纠正。

### 1.3 观察指标

本次研究中需对患者活动义齿修复情况进行统计,并评估患者口腔修复治疗满意度。按照 Likert 4 级评分法针对患者在治疗前后牙齿基本功能情况进行评估,包括发音功能、咀嚼功能、牙齿咬合情况等。并借助口腔健康影响量表-14 对患者在治疗前后口腔健康程度进行评估,主要从口腔疼痛、社交障碍、功能限制三个维度进行评估,单个维度评分在 0~8 分,得分与患者口腔健康水平保持负相关。并针对患者在治疗前后菌斑附着指数、软垢指数进行统计,均按照 10 分值进行评估,得分和患者口腔健康水平保持负相关。

由口腔医师对患者口腔健康知识掌握水平进行评估,按照百分制进行评估。

### 1.4 统计学方法

本次研究中各方面数据都按照 SPSS21.0 进行处理,百分数对计数数据表示,卡方检测,计量数据则按照均值±标准差表示,t 检测, $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 本组患者修复情况统计

结合回顾统计,本组患者中 46 例患者进行活动修复,10 例患者进行固定修复,治疗满意度达 100%。开展活动修复治疗患者中,16 例患者进行全口义齿修复治疗,20 例患者进行上半口牙齿修复治疗,10 例患者进行下半口义齿修复治疗。

开展固定修复治疗患者中,4 例患者进行全口义齿修复治疗,3 例患者进行上半口牙齿修复治疗,3 例患者进行下半口义齿修复治疗。

### 2.2 治疗前后牙齿功能评估

治疗前本组患者发音功能评分为 $(2.23\pm 0.23)$ ,治疗后为 $(3.23\pm 0.18)$ ,对比 $t=11.272$ , $P=0.001<0.05$ 。在牙齿咬合功能评分方面,治疗前为 $(2.31\pm 0.31)$ ,治疗后为 $(3.41\pm 0.19)$ ,对比 $t=12.002$ , $P=0.001<0.05$ 。在咀嚼功能评分方面,治疗前为 $(1.78\pm 0.34)$ ,治疗后为 $(3.41\pm 0.22)$ ,对比 $t=8.201$ , $P=0.001<0.05$ 。

### 2.3 口腔健康水平对比

治疗前本组患者口腔健康影响量表-14 评分方面,功能限制评分为 $(7.52\pm 0.54)$ ,治疗后为 $(3.75\pm 0.25)$ ,对比 $t=13.042$ , $P=0.001<0.05$ 。在口腔疼痛评分方面,治疗前为 $(6.86\pm 0.67)$ ,治疗后为 $(3.15\pm 0.24)$ ,对比 $t=11.042$ , $P=0.001<0.05$ 。在社交障碍评分方面,治疗前为 $(7.05\pm 0.64)$ ,治疗后为 $(3.15\pm 0.35)$ ,对比 $t=9.578$ , $P=0.001<0.05$ 。

### 2.4 治疗前后菌斑附着指数、软垢指数对比统计

治疗前,本组患者菌斑指数为 $(7.76\pm 0.61)$ ,治疗后为 $(3.45\pm 0.82)$ ,对比 $t=7.023$ , $P=0.001<0.05$ 。软垢指数治疗前为 $(7.44\pm 0.81)$ ,治疗后为 $(2.84\pm 0.63)$ ,对比 $t=11.201$ , $P=0.001<0.05$ 。

### 2.5 口腔健康知识掌握情况对比

统计本组患者口腔健康知识掌握情况,治疗前评分为 $(75.68\pm 1.73)$ ,治疗后评分为 $(88.83\pm 1.88)$ ,对比 $t=11.271$ , $P=0.001<0.05$ 。该组患者在恢复过程中对于口腔保健知识掌握率达 94.65% (53/56),整体治疗效果较好。

### 3 讨论

口腔疾病在各个年龄段均保持有较高的发生率,结合当前统计可以发现,老年人已经成为口腔疾病的高发群体。导致老年人出现口腔疾病的因素较为复杂,随着老年人年龄不断增加,各个器官以及系统功能均存在有不同程度退化的情况,且免疫能力降低,唾液腺的分泌量不断减少,且患者口腔黏膜逐渐变薄,口腔健康水平降低,对于外界细菌、病菌的抵抗能力降低,会增加口腔疾病的发生率。多数老年人存在有牙齿缺失的情况,且残留牙齿会伴随有其他不良症状,主要表现为松动、龋病等,在日常饮食的过程中,牙齿存在有无法均衡磨耗的情况,促使残留牙齿的损伤情况更加严重,最终导致患者口腔疾病持续严重<sup>[3-4]</sup>。

口腔修复治疗为当前治疗老年口腔疾病患者的主要方式,可以促使患者口腔牙列缺损等方面症状迅速得到改善。在对患者开展修复治疗前,需要对患者口腔各方面情况进行综合性检查,并辅助开展影像学检查等,整体了解患牙的各方面情况。综合评估后制定针对性修复治疗方案,科学选择义齿。且在在活动义齿进行选择的过程中需要确保便于患者进行佩戴,能够帮助患者咀嚼功能迅速进行恢复<sup>[5-6]</sup>。针对经济条件较好患者,则可以推荐患者开展固定义齿修复治疗,在修复治疗过程中需要对残冠、牙齿残根等最大限度进行保留,并开展单冠修复。对于存在有牙齿缺失的患者,则可以考虑进行牙齿种植修复治疗,结合患者缺损部位具体特点对修复牙体规格进行合理选择。

结合临床实际可知,在对老年人进行口腔修复治疗的过程中,常见的病症特点主要包括牙列缺损、牙列缺失以及牙体缺损等,在对活动义齿进行修复治疗的过程中,可以选择半口义齿、夹板、防嵌器以及全口义齿等进行治疗。在对修复材料进行选择的过程中,结合当前临床治疗情况可知,固定义齿以及塑料可摘局部义齿等均保持有较高的采用率,在具体运用过程中需要结合患者的实际情况进行理性选择。

在本次研究中,结合回顾分析可以发现,该组老年患者在治疗过程中,由口腔科医生对患者的各方面情况进行综合性评估,选择针对性治疗方案,开展活动修复或者固定修复治疗。结合观察可以发现,在各方面治疗措施下患者牙齿功能均得到有效改善,发音功能、咬合功能、咀嚼功能均得到显著提升,能够帮助患者口腔受损功能进行恢复,综合保障临床对老年口腔疾病患者的治疗效果<sup>[7-8]</sup>。且在口腔修复治疗的作用下,可以帮助患者口腔健康水平得到提升,患者在治疗后功能

限制、口腔疼痛、社交障碍症状均得到显著改善,充分表明口腔修复治疗在提升老年口腔疾病患者口腔健康水平中的作用。

因老年口腔疾病患者恢复较为缓慢,为综合保障临床对该部分患者的治疗效果,在开展口腔修复治疗的过程中,不仅需要对修复方案加以重视,为患者选择最佳的修复治疗措施。更需要提升患者对口腔健康知识的掌握水平。部分老年人在治疗过程中对于口腔健康的重视程度较大,在修复治疗过程中依旧存在有不健康口腔健康行为,会直接影响到自身恢复<sup>[9-10]</sup>。在开展口腔修复治疗的过程中,需要综合评估老年人对口腔健康知识的认知水平,按照患者容易理解的方式开展健康宣贯,提升患者对口腔健康知识的掌握水平,明确在恢复过程中需要注意的各方面问题,义齿的正确佩戴、清洁方式等,指导老年人在恢复过程中做好自身口腔清洁工作,并定期开展口腔检查,评估口腔健康水平<sup>[11-12]</sup>。对于存在有不健康行为或者影响到口腔健康的生活方式则需要及时指导患者进行纠正。结合本次观察可以发现,在对老年人开展口腔修复治疗的过程中及时开展口腔健康保健,可以增加患者对口腔健康的重视程度,对于帮助患者恢复,提升口腔修复治疗的综合效果等均有重要作用。

综合本次研究,临床在对老年人口腔疾病患者进行口腔修复治疗的过程中,需要对患者开展综合性诊断与评估,并结合患者实际情况选择针对性治疗方案,促使患者各方面口腔问题可以得到改善,并提升患者对口腔健康的认知水平,纠正不合理生活、饮食习惯等,明确在口腔修复治疗过程中需要注意的各方面问题,进一步提升临床对老年人口腔疾病的治疗效果。

### 参考文献

- [1] 周婷. 老年人口腔修复的临床治疗特点及效果分析 [J]. 人人健康, 2020, (06): 75.
- [2] 倪振鑫. 老年人口腔修复的临床治疗特点及效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (89): 124-125.
- [3] 孙田宇. 老年人口腔修复的临床治疗特点和效果观察 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7 (23): 189.
- [4] 甄永强. 老年人口腔修复的临床治疗特点和效果观察 [J]. 人人健康, 2019, (04): 52.
- [5] 徐雄均, 袁佳, 刁惠波. 老年人口腔修复的临床治疗特点与效果 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6 (04): 52-53.

- [6] 汤晓雷. 老年人口腔修复的临床治疗特点和效果研究 [J]. 家庭医药.就医选药, 2018, (12): 162-163.
- [7] 曹琴. 老年人口腔修复的临床治疗特点及效果分析 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5 (32): 49+52.
- [8] 张恒福. 老年人口腔修复的临床治疗特点和效果研究 [J]. 心理月刊, 2018, (10): 178-179.
- [9] 孙智松. 老年人口腔修复的临床治疗特点和效果研究 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5 (30): 23+25.
- [10] 焦晓琴. 老年人口腔修复的临床治疗特点和效果 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5 (20): 69-70.
- [11] 樊国光. 老年人口腔修复的临床治疗特点和效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17 (84): 146.
- [12] 蒋洁莹. 老年人口腔修复的临床治疗特点和效果分析 [J]. 健康之路, 2017, 16 (03): 72.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**