

## 延续性护理在老年 2 型糖尿病患者护理中应用的效果

张露露

常州市第二人民医院 江苏常州

**【摘要】目的** 分析对老年 2 型糖尿病患者实施延续性护理的应用效果。**方法** 将 2024 年 1 月至 2025 年 1 月期间在本院接受治疗的 120 例 2 型糖尿病患者选择为研究对象，并分为对照组（ $n=60$  例，常规护理）与观察组（ $n=60$  例，延续性护理）。对比两组患者的各项血糖水平、自我管理行为、生命质量评分、对护理的满意度。**结果** 对照组患者的各项血糖水平、生命质量评分、自我管理行为评分以及护理满意度，都显著比观察组患者更低（ $P<0.05$ ），数据差异均具有统计学意义。**结论** 将延续性护理模式应用于老年 2 型糖尿病患者中，能够帮助患者控制血糖水平、提高其生命质量以及护理满意度，并培养自我管理行为。

**【关键词】** 延续性护理；老年 2 型糖尿病；应用效果

**【收稿日期】** 2025 年 11 月 15 日

**【出刊日期】** 2025 年 12 月 16 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20250632

### The effect of continuous nursing in the care of elderly patients with type 2 diabetes

Lulu Zhang

Changzhou Second People's Hospital, Changzhou, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To analyze the application effect of continuous nursing for elderly patients with type 2 diabetes. **Methods** 120 patients with type 2 diabetes who were treated in our hospital from January 2024 to January 2025 were selected as the study subjects, and were divided into the control group ( $n=60$  cases, routine nursing) and the observation group ( $n=60$  cases, continuous nursing). Compare the blood glucose levels, self-management behavior, quality of life scores, and satisfaction with nursing care between two groups of patients. **Results** The blood glucose levels, quality of life scores, self-management behavior scores, and nursing satisfaction of the control group patients were significantly lower than those of the observation group patients ( $P<0.05$ ), and the data differences were statistically significant. **Conclusion** Applying the continuous nursing mode to the elderly patients with type 2 diabetes can help them control their blood sugar level, improve their quality of life and nursing satisfaction, and cultivate self-management behavior.

**【Keywords】** Continuity of care; Senile type 2 diabetes; Application effect

2 型糖尿病是临床常见的一种慢性代谢性疾病，在老年群体中较为多发。2 型糖尿病患者需通过长期服药、控制饮食等方式来控制血糖及病情发展，对患者的自我管理能力有较高的要求。由于部分患者出院后居家时期，自我管理能力不足，对于疾病的管理效果也较差，进而影响整体治疗效果。为保障 2 型糖尿病患者的治疗及恢复效果，应对其实施院内、院外的连续性护理<sup>[1,2]</sup>。本研究对为老年 2 型糖尿病患者实施延续性护理的应用效果展开了分析与探讨，具体研究内容与结果如下。

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

本次研究的研究对象为 2024 年 1 月至 2025 年 1 月期间，在本院接受治疗的 120 名 2 型糖尿病患者。严格按照随机方式将 120 名患者分为两组，即对照组（ $n=60$  例，平均年龄为  $67.23\pm2.48$  岁）与观察组（ $n=60$  例，平均年龄为  $67.14\pm2.35$  岁）。所有患者均符合 2 型糖尿病患者的诊断标准。经比较，所有患者的基本资料不存在明显差异（ $P>0.05$ ），无统计学意义。且所有患者对本研究的内容均知情并同意。

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 常规护理

对照组患者接受常规护理。

（1）患者在院内治疗期间，护理人员应对患者开

展健康教育, 向其详细讲解 2 型糖尿病的相关疾病知识、治疗方式、注意事项等, 向患者强调控制血糖水平的重要性;

(2) 结合患者实际用药情况, 对其进行相应的用药指导。详细告知患者药物的使用方式、剂量、使用时间等, 强调正确用药的重要性。提高患者的用药依从性, 叮嘱患者不可擅自停药或改变用药剂量、种类等, 确保患者遵照医嘱正确用药;

(3) 对患者的身体状况及整体情况进行评估, 计算患者每日应摄入的热量, 结合患者的个人习惯, 为其制定合理的饮食计划。告知患者应遵循少食多餐、少盐少糖等饮食原则, 对每餐食物进行合理搭配, 保证营养均衡, 促使患者养成规律、健康饮食的习惯;

(4) 根据患者个体情况, 为其制定适当的运动计划, 可选择散步、太极拳等有氧运动, 增强体质与代谢, 有助于控制血糖;

(5) 患者出院时, 对其进行出院指导, 告知居家时期的注意事项, 并叮嘱患者定期前往医院复诊。

### 1.2.2 延续性护理

观察组患者的常规护理部分与对照组患者相同, 在此基础上实施延续性护理。

(1) 组建延续性护理小组, 组内成员为经验丰富的护理人员。由护理小组对患者的具体情况进行全面评估, 包括年龄、病史、用药情况等, 并记录在患者的个人健康档案中, 根据患者的个体情况, 制定具有针对性及个性化的护理方案;

(2) 通过电话、微信等形式定期对患者进行随访, 对于病情较为严重的患者, 可进行家访。建立微信群, 邀请患者及其家属入群, 并以此为沟通平台。了解患者居家时期的自我护理情况, 针对所出现的问题进行及时纠正, 同时解答患者所提出的疑问。根据患者的自护情况, 对护理计划进行动态调整, 并叮嘱患者定期前往医院复诊。护理应延续至患者出院 3 个月后;

(3) 具体的护理内容为: 患者居家时期, 护理人员可通过微信群或公众号等平台, 定期推送糖尿病相关的健康知识、饮食、运动方面的注意事项等, 便于患

者随时学习; 患者出院前, 应向患者讲解并指导检测血糖的正确方式, 告知患者坚持定期检测血糖水平, 关注血糖的变化情况; 通过随访了解患者居家时期的饮食、运动等情况, 对患者存在的错误行为或认知误区, 进行及时的纠正与指导, 促使患者养成健康的生活习惯; 通过随访了解患者的心理状态, 若患者出现焦虑、不安等负性情绪时, 应及时进行心理疏导, 帮助患者缓解心理压力, 为其树立信心, 以积极的态度面对疾病与治疗。

### 1.3 观察指标

本研究需对比两组患者的:

(1) 各项血糖水平: 检测患者的糖化血红蛋白 (HbA1c)、空腹状态下的血糖水平 (FPG)、以及餐后 2 小时的血糖水平 (2hPBG);

(2) 自我管理行为: 采用 2 型糖尿病自我管理行为量表对患者进行评估, 包括控制饮食 (30 分)、正确用药 (20 分)、监测血糖 (20 分)、规律运动 (20 分)、足部护理 (20 分)、高/低血糖护理 (20 分), 分数越高则表明患者的自我管理能力越强;

(3) 生命质量评分: 本次研究使用世界卫生组织生活质量测定简表, 分别对患者的心理、生理、环境及社会关系 4 个维度进行评分, 每个维度的总分为 4~20 分, 总分越高则代表患者的生命质量越高;

(4) 对不同护理方式的满意度: 包括非常满意、一般满意、不满意, 满意度=非常满意度+一般满意度。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS24.0 软件对本次研究中所产生的数据进行统计学分析, 其中,  $\chi^2$  和 % 表示计数资料,  $t$  和 " $\bar{x} \pm s$ " 表示计量资料,  $P < 0.05$  表明数据差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 各项血糖水平对比

数据结果表明, 对照组患者的糖化血红蛋白、餐后 2 小时血糖以及空腹状态血糖的水平, 都显著比观察组患者更高 ( $P < 0.05$ ), 数据差异具有统计学意义, 如表 1。

表 1 各项血糖水平对比 ( $n=60$ ,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	FPG (mmol/l)	2hPBG (mmol/l)	HbA1c (%)
观察组	60	6.22 ± 1.33	7.22 ± 1.33	6.11 ± 1.39
对照组	60	7.21 ± 1.43	8.06 ± 1.36	7.56 ± 1.43
$t$	-	3.927	3.421	5.632
$P$	-	0.001	<0.001	0.001

2.2 两组患者的自我管理行为对比

数据结果表明，对照组患者的各项自我管理行为评分，都显著比观察组患者的评分更低（ $P<0.05$ ），数据差异具有统计学意义，如表 2。

2.3 生命质量评分对比

数据结果表明，对照组患者的各项生命质量评分，

均明显比观察组患者更低（ $P<0.05$ ），数据差异具有统计学意义，如表 3。

2.4 两组患者对不同护理方式的满意度对比

数据结果表明，对照组患者的护理满意度，明显比观察组患者更低（ $P<0.05$ ），数据差异具有统计学意义，如表 4。

表 2 自我管理行为对比（ $n=60$ ， $\bar{x}\pm s$ ，分）

组别	例数	控制饮食	正确用药	规律运动	高/低血糖护理	监测血糖	足部护理	总分
观察组	60	24.55±2.08	14.01±1.08	19.55±1.41	16.78±1.47	16.50±1.33	16.88±1.18	104.88±5.06
对照组	60	18.50±1.67	11.79±1.05	15.01±1.32	12.01±1.37	11.05±0.98	14.65±1.10	77.65±4.66
$t$	-	17.569	11.416	18.207	18.388	25.553	10.708	30.662
$P$	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

表 3 生命质量评分对比（ $n=60$ ， $\bar{x}\pm s$ ，分）

组别	例数	生理	心理	社会关系	环境
观察组	60	17.84±1.36	17.12±1.05	18.67±0.85	18.54±0.87
对照组	60	15.35±1.41	15.44±1.47	18.04±1.17	17.33±1.65
$t$	-	9.846	7.204	3.374	5.025
$P$	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表 4 对不同护理方式的满意度对比（ $n=60$ ，%）

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
观察组	60	33（55.00%）	26（43.33%）	1（1.67%）	59（98.33%）
对照组	60	25（41.67%）	27（45.00%）	8（13.33%）	52（86.67%）
$\chi^2$	-	2.136	0.034	5.886	5.886
$P$	-	0.144	0.854	0.015	0.015

3 讨论

2 型糖尿病是一种多发于老年群体的终身性慢性疾病，随着社会老龄化趋势的加剧，2 型糖尿病的发病率也随之增高。由于 2 型糖尿病的疾病特点，患者需进行终身治疗，由于老年患者年龄较大，对疾病的认知相对较少，对治疗的依从性及自我护理意识与能力也较差，进而会对整体的治疗与护理效果造成影响。因此，对老年 2 型糖尿病患者实施院内、院外的持续性护理，对于保证患者的治疗效果、控制病情发展等方面，均具有重要意义<sup>[3]</sup>。

常规的护理模式，通常着重于对患者住院期间实施护理，其护理范围较少涵盖患者出院后的时期。延续性护理模式注重对患者出院后居家时期提供护理服务，实现了院内与院外护理的有效衔接，为患者提供了持续性的护理服务，一定程度上弥补了常规护理模式的

局限性<sup>[4-6]</sup>。通过对患者进行多元化的健康教育，提高患者对疾病的认知程度，培养患者自我护理的意识及能力，增强患者对治疗与护理的依从性；结合患者实际情况，进行用药、饮食、运动等指导，确保患者遵照医嘱正确用药，减少因用药不当而出现不良反应的风险，同时通过控制饮食与适当运动，提高患者体质与代谢，有助于控制血糖与病情发展；对患者进行适当的心理疏导，帮助患者缓解心理压力，以积极的心态面对治疗，提高其生活质量；通过定期随访，了解患者居家时期的自我护理情况，并对护理计划进行调整，以达到提升护理效果的目的<sup>[7-8]</sup>。由本次研究的数据结果可知，对照组患者的各项血糖水平、生命质量评分、自我管理行为评分以及护理满意度，都显著比观察组患者更低。

综上所述，将延续性护理模式应用于老年 2 型糖尿病患者中，能够帮助患者控制血糖水平、提高其生命

质量以及护理满意度,并培养自我管理行为,取得了较好的应用效果,值得继续推广。

### 参考文献

- [1] 武金燕,王甲志,陈永彦.延续性护理在老年 2 型糖尿病患者护理中应用的效果[J].糖尿病新世界,2025,28(8):120-123
- [2] 翟瑞华,陶爱军,王芳,吕燕,安颖,于春香.延续性护理结合微信群健康管理对 2 型糖尿病患者血糖控制及生活质量的影响[J].糖尿病新世界,2025,28(4):4-7
- [3] 刘倩倩,薛建宏.延续性护理干预对提升 2 型糖尿病患者自我管理能力及血糖控制效果的深入研究[J].糖尿病新世界,2025,28(4):20-23
- [4] 石勇芳,辛婧,李文芳,沈亚非,邓飞.医院-社区-家庭联动延续护理对 2 型糖尿病患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2024, 30(24):126-129
- [5] 王巧玲,牛铭云.饮食运动营养与延续性护理追踪对 2 型

糖尿病老年患者自我效能的影响[J].糖尿病新世界,2024, 27(23):156-159

- [6] 张月 以目标管理为导向的延续性护理对糖尿病患者自我管理行为及血糖水平的影响 . 医学理论与实践, 2020 ,33 (18) :3113-3115
- [7] 崔园园,张秋军,郑美洁,等 基于远程医疗平台延续性护理对老年糖尿病患者自我管理能力的的影响 . 妇幼护理, 2024 ,4 (24) :5900-5902
- [8] 师焕芳,刘丽,申亚乾 以目标管理为导向的延续性护理对糖尿病患者自我管理行为及血糖水平的影响 . 黑龙江中医药, 2021 ,50 (3) :345-346

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**