

## 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析

徐梦然

河北中石油中心医院 河北廊坊

**【摘要】目的** 分析妊高征产妇产后出血护理中实施优质护理的效果。**方法** 从2020年1月-2022年1月期间因妊高征入院接受诊治的产妇内随机选择70例展开研究,根据临床护理形式对其进行分组,即实验组与对照组,每组内35例。对照组内整体产妇均接受常规干预,实验组内整体产妇均接受优质护理,对比相关指标。**结果** 实验组产妇在产后2h以及24h出血量比对照组要少,对比 $P < 0.05$ ;实验组产妇的满意度为97.14%,对照组产妇的满意度为80%,对比发现实验组满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 对妊高征产妇产后出血护理内,采取优质护理,可以提升产妇的满意度,降低产妇的出血量,帮助产妇恢复健康,该护理形式值得临床推广应用。

**【关键词】** 优质护理; 妊高症; 产后出血; 护理效果

### Application analysis of high quality nursing in postpartum hemorrhage nursing of pregnant women with hypertension

Mengran Xu

Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of high-quality nursing on postpartum hemorrhage of pregnant women with hypertension syndrome. **Methods:** from January 2020 to January 2022, 70 pregnant women who were hospitalized for pregnancy induced hypertension syndrome were randomly selected for study. They were divided into experimental group and control group according to the form of clinical nursing, with 35 cases in each group. All the parturients in the control group received routine intervention, and all the parturients in the experimental group received high-quality care. The relevant indicators were compared. **Results:** the bleeding volume of the experimental group was less than that of the control group at 2h and 24h postpartum ( $P < 0.05$ ); The satisfaction of the pregnant women in the experimental group was 97.14%, and the satisfaction of the pregnant women in the control group was 80%. It was found that the satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** in the nursing of postpartum hemorrhage of women with pregnancy induced hypertension syndrome, high-quality nursing can improve the satisfaction of women, reduce the bleeding volume of women and help them recover their health. This nursing form is worthy of clinical promotion and application.

**【Keywords】** Quality Nursing; Pregnancy Induced Hypertension; Postpartum Hemorrhage; Nursing Effect

妊高征作为临床常见的并发症,孕产妇出现此种疾病的时候,多是因产妇全身小动脉痉挛的情况,进而出现高血压的情况<sup>[1]</sup>。若患者存在蛋白质、产后出血等症状,极易对产妇的结局产生影响<sup>[2]</sup>。所以,对产妇实施干预的过程中,对其实施合理的干预措施,具有较高的作用,需采取针对性的干预<sup>[3]</sup>。因此,本文将分析妊高征产妇产后出血护理中实施优质护理的效果,如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

从2020年1月-2022年1月期间因妊高征入院接受诊治的产妇内随机选择70例展开研究,根据临床护理形式对其进行分组,即实验组与对照组,每组内35例。实验组年龄在25-35周岁,平均为 $(29.91 \pm 1.23)$ 周岁,平均孕程 $(38.12 \pm 0.12)$ 周。对照组年龄在25-35周岁,平均为 $(29.92 \pm 1.21)$ 周岁,平均孕程 $(38.22$

±0.22)周。对两组资料分析后,  $P > 0.05$ , 具有可比性。本次实验经医院伦理委员会同意。纳入标准: (1) 知情同意, 且积极参与。(2) 确诊为妊高征。排除标准: (1) 既往存在高血压。(2) 资料不完整。

### 1.2 方法

对照组接受常规干预, 实验组接受优质护理: (1) 产前护理: 产妇孕期需选择合理的干预形式, 并根据孕产妇的实际情况, 制定合理的干预形式。同时, 还需对产妇的健康进行干预, 强化健康教育, 让产妇了解各项并发症以及发生情况。助产士还需强化产妇的引导, 保证产妇可以积极接受产检, 及时纠正产妇产后出血情况, 尤其是存在高危产后出血的产妇, 密切观察产妇的产后出血情况。护士对产妇实施预防处理, 尤其是产程护理, 可以改善出血量。同时, 该学者认为需根据产妇的实际情况, 给予产妇合理健康宣教, 对产妇讲解产后出血的发生因素以及干预措施, 提高产妇的认知程度以及依从性。护士需鼓励产妇阐述自身的想法, 对其进行针对性的讲解, 以此改善产妇的症状。另外, 护士还需积极与产妇进行沟通, 充分获得产妇的信任。在沟通过程中, 护士需注意自身的语气以及态度, 解答患者存在的疑问, 并采用简单易懂的语言讲解问题, 改善产妇的紧张焦虑情绪。此外, 护士也需指导患者采取合适的体位, 改善患者的舒适性, 减轻对于患者下腔静脉的压迫程度, 增加患者血液回流量, 避免母体以及胎儿发生缺血、缺氧等情况。同时, 需知道产妇明确产后出血的危害, 指导产妇注意采用深呼吸, 以此放松全身肌肉。护士还需在产妇分娩之前, 对其进行子宫按摩, 并实施乳头刺激等, 以此刺激产妇分泌激素, 减少催产素的应用。(2) 产程护理: 产妇分娩之前, 需及时对产妇进行合理的分娩监护, 根据产妇的实际情况, 制定分娩计划。助产士需密切观察产妇的情况, 减少产妇资产的情况。若产妇存在手术指征, 需做好手术准备工作, 必要时开展合理的手术准备, 避免对产妇的产道以及胎盘粘膜受到损伤。护士对患者实施产程管理时, 需根据不同产程, 对其实施不同的管理。比如, 第一产程需密切观察产程进展, 预防产妇消耗体力, 可以结合实际情况, 合理应用人工破膜或者催产素。针对情绪紧张、疼痛敏感度较高的产妇, 可以对其使用地西洋, 以此保证睡眠恢复体力, 并做好可能发生产后出血各种器械物品药品的准备, 并处于功能状态, 鼓励产妇并给予精神心理支持。当产妇进入第二产程后, 则需为其建立静脉通路, 医护需合理采用助产方式帮助产妇保

护好会阴, 预防患者的软产道损伤情况, 充分掌握会阴侧切的时机。第三产程过程中, 需让产妇分娩后对其进行静脉注射或静脉滴注, 进而将催产素等药物注射进产妇体内, 提高产妇子宫平滑肌的收缩能力。当产妇子宫平滑肌能力显著改善后, 可以提高子宫收缩能力, 进而将胎盘迅速从体内剥离出来, 再加上平滑肌内各个血管受压, 可以显著控制出血。胎儿娩出之后切忌不可过早牵拉胎儿的脐带, 按摩产妇的子宫, 等待胎盘剥离出来后, 让胎盘娩出体内, 检查胎盘以及胎膜的完整性, 密切观察产妇的宫缩情况。分娩过程中, 需让产妇多喝水、进食, 保持充足的体力。由于过分的情绪激动将会影响产妇的体力, 故护士需指导产妇合理呼吸, 对其进行专业指导, 安抚情绪, 及时给予鼓励。(3) 产后出血: 护士需提前了解产妇的血型, 对产妇进行合理的干预。护士还需明确产妇的意识、皮肤颜色以及尿量, 充分了解阴道出血的情况, 检测产妇宫缩能力。护士需对产妇实施适当的腹部按摩, 便于产妇的子宫收缩。护理过程中, 需时刻秉承无菌操作的原则, 预防产妇出现感染的情况。(4) 止血护理: 对产妇进行止血的过程中, 当止血成功后, 需告知产妇休息, 并补充营养, 密切观察生命体征、宫底高度、子宫恢复情况。

### 1.3 观察指标及效果评价标准

满意度情况, 利用调查问卷分析, 问卷满分为 100 分, 分为: 非常满意 (80 分以上)、满意 (79-60 分)、不满意 (低于 60 分)。分数分析产后出血量。

### 1.4 统计和分析

统计学软件 SPSS 23.0 分析, 计数型指标则以例 (n/%) 表示,  $\chi^2$  检验, 计量型指标则选用均数±标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 描述、t 检验。  $P < 0.05$ , 则具有差异。

## 2 结果

### 2.1 满意度

实验组护理满意度更高,  $P < 0.05$ , 见下表 1。

### 2.2 产后出血

实验组产后 2 小时出血量为 (163.73±35.15) ml, 产后 24h 出血量为 (185.38±41.62) ml, 对照组产后 2 小时出血量为 (205.42±40.08) ml, 产后 24h 出血量为 (266.43±40.43) ml, 对比发现 T 为 4.6266、8.2638,  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

妊高征属于一种严重并发症, 若产妇病情不断加重, 极易导致产妇出现脑出血、器官衰竭等情况, 致使产妇出现子痫等症状, 故需及时对其进行干预,

表 1 满意度情况对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	总满意度
对照组	35	20 (57.14%)	8 (22.86%)	7 (20.00%)	28 (80.00%)
实验组	35	28 (80.00%)	6 (17.14%)	1 (2.86%)	34 (97.14%)
$\chi^2$	-	-	-	-	5.0806
P	-	-	-	-	0.0242

改善产妇的不良结局<sup>[4]</sup>。同时,妊高征患者与正常的产妇相比而言,其出现产后出血的概率更高一些,这是因妊高征产妇体内血压升高后,会导致全身小动脉出现净宽,进而出现产后出血的情况<sup>[5]</sup>。另外,还会发生肺水肿、心衰,发生肝功能损害、肝包膜下血肿,甚至导致肝脏破裂,也可以导致少尿、无尿,肾功能衰竭需要肾透析,可能导致凝血障碍、血小板下降、出血<sup>[6]</sup>。对宫内胎儿可导致胎盘早剥、子宫内出血、胎死宫内,也可使胎儿生长受限<sup>[7]</sup>。正常足月的时候应该 5 斤以上,结果宝宝只有 2-3 斤,生长受到局限。妊娠高血压疾病对孕妇各个系统都会有不同程度损害,为孕产妇死亡前三位的常见原因之一,但妊娠过程中做好孕期保健可将不良结局降到最低<sup>[8]</sup>。因此,患者需积极接受产检,并进行对症治疗,采取有效的护理措施<sup>[9]</sup>。然而,常规护理无法满足患者的各项需求,其不能为患者提供全面、高效的护理,影响最终的护理效果<sup>[10]</sup>。优质护理作为当代医疗发展的护理模式,其在护理过程中,可以将产妇作为护理中心,以此符合以人为本的护理原则,将患者作为工作的中心,为患者提供全面、人性化的护理工作,其具有较强的护理效果。而将优质护理用于妊高征产妇护理内,可以改善产妇的症状,降低出血量,保证母婴的安全。本次实验显示,实验组出血量低于对照组,  $P < 0.05$ 。实验组满意度高于对照组,  $P < 0.05$ 。由此可见,将优质护理用于妊高征产后出血护理内的效果较好,值得推广。

综上所述,将综合护理用于妊高征产妇产后出血护理内,可以提高满意度,降低出血量。

### 参考文献

- [1] 王洋. 妊高症产妇产后出血应用优质护理的效果[J]. 中国城乡企业卫生,2022,37(06):184-186.
- [2] 高淑萍. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J]. 中国农村卫生,2021,13(16):66-67.

- [3] 王文英. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用研究[J]. 中国农村卫生,2021,13(06):17+19.
- [4] 黄宇红. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理的疗效评价[J]. 黑龙江中医药,2021,50(01):233-234.
- [5] 甘素娟. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理中对其疗效及满意度的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(24):108-109.
- [6] 王海燕. 优质护理服务联合健康教育在妊娠高血压综合征产妇产后出血护理中的效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(23):63-64.
- [7] 石晓磊. 妊高症护理中优质护理的应用研究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(22):86+93.
- [8] 杨利. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用价值分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(19):109-110.
- [9] 田娜. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理及对产后子痫发生率影响分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(19):123.
- [10] 陈小莉. 对妊高症合并产后出血患者进行优质护理的效果研究[J]. 当代医药论丛,2020,18(11):222-223.

收稿日期: 2022 年 8 月 10 日

出刊日期: 2022 年 9 月 15 日

引用本文: 徐梦然, 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(10): 22-24  
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220418

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS