

优质护理用于疝气手术患者的护理效果分析

丁娟

江苏省第二中医院 江苏南京

【摘要】目的 探讨优质护理在疝气手术患者中的应用效果。**方法** 在 2023 年 5 月-2024 年 5 月本院收治的疝气手术患者中选取 80 例作为研究对象，数字表随机排序划分对照组（40 例，常规护理）与观察组（40 例，优质护理）。对比两组术后疼痛评分、术后首次下床活动时间、住院时间、患者满意度、术后并发症发生率。**结果** 经过护理，观察组术后疼痛评分、术后首次下床活动时间、住院时间以及并发症发生率均低于对照组，患者满意度高于对照组，组间数据差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 优质护理能够有效促进疝气手术患者术后康复，值得临床推广应用。

【关键词】 优质护理；疝气手术；护理效果

【收稿日期】 2025 年 4 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250232

Analysis of the nursing effect of high-quality nursing for patients undergoing hernia surgery

Juan Ding

Jiangsu Second Traditional Chinese Medicine Hospital, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the application effect of high-quality nursing in patients undergoing hernia surgery. **Methods** From May 2023 to May 2024, 80 patients with hernia surgery admitted to our hospital were selected as the research subjects, and the numerical table was randomly divided into control group (40 cases, routine care) and observation group (40 cases, quality care). The postoperative pain score, time to first postoperative ambulation, length of hospital stay, patient satisfaction, and postoperative complication rate were compared between the two groups. **Results** After nursing, the postoperative pain score, time of first postoperative ambulation, length of hospital stay and complication rate in the observation group were lower than those in the control group, and the patient satisfaction was higher than that in the control group, and the difference in data between the groups was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** High-quality nursing can effectively promote the postoperative recovery of hernia surgery patients, which is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 High-quality care; Hernia surgery; Nursing effect

疝气是普外科常见疾病之一，手术是治疗疝气的主要手段。随着医疗技术的不断进步，疝气手术的成功率显著提高，但术后康复质量仍是影响患者预后的重要因素。传统的护理模式往往侧重于术后并发症的预防和基础护理，而忽视了患者的心理需求、个性化健康指导及全程化护理管理，导致部分患者术后恢复缓慢，甚至出现并发症，影响生活质量^[1-2]。近年来，优质护理理念在临床护理中逐渐得到重视。优质护理强调以患者为中心，通过全面、细致、个性化的护理服务，满足患者的生理、心理及社会需求，从而提升护理质量，促进患者康复^[3]。在疝气手术患者中，优质护理的应用不仅能够有效降低术后并发症发生率，还能缩短住院

时间，提高患者满意度^[4]。本研究旨在探讨优质护理在疝气手术患者中的应用效果，具体研究如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在 2023 年 5 月-2024 年 5 月本院收治的疝气手术患者中选取 80 例作为研究对象，数字表随机排序划分对照组（40 例，常规护理）与观察组（40 例，优质护理）。对照组男 22 例，女 18 例，年龄 50-65 岁，平均（ 57.45 ± 4.55 ）岁。观察组男 21 例，女 19 例，年龄 50-66 岁，平均（ 57.05 ± 4.65 ）岁。

1.2 方法

1.2.1 对照组

常规护理：术前完善检查、禁食禁水及心理疏导；术后密切监测生命体征，观察切口情况，给予镇痛药物并指导使用腹带；鼓励早期床上活动，逐步下床，避免剧烈运动；饮食从流质过渡至正常，预防便秘；指导术后注意事项，如避免提重物、保护切口等，预防复发。

1.2.2 观察组

优质护理：（1）术前护理：详细收集患者病史、过敏史及心理状态，制定个性化护理计划。与患者充分沟通，讲解手术流程及注意事项，缓解其焦虑情绪，增强治疗信心。指导患者术前禁食禁水，讲解术后康复要点，如饮食、活动及切口护理等。（2）术中护理：确保手术室环境整洁、温度适宜，为患者提供舒适的术中体验。术中与患者保持沟通，安抚其情绪，减轻紧张感。密切观察患者生命体征，配合医生完成手术，确保手术顺利进行。（3）术后护理：术后密切观察患者血压、心率、呼吸等指标，及时发现异常情况。定期检查切口，观察有无渗血、感染等，保持切口清洁干燥。根据患者疼痛程度，遵医嘱给予镇痛药物，指导患者使用腹带减轻腹部压力。术后早期鼓励床上活动，逐步过渡至下床活动，避免剧烈运动，预防并发症。术后初期以流质饮食为主，逐步恢复至正常饮食，避免便秘，促进胃肠功能恢复。根据患者恢复情况，制定个性化康复训练方案，如核心肌群训练，增强身体稳定性。详细讲解出院后注意事项，如避免提重物、咳嗽时保护切口等，预防复发。建立随访档案，定期通过电话、微信等方式追踪患者康复情况，解答疑问，提供持续护理支持。

1.3 观察指标

本次研究需对比两组术后疼痛评分、术后首次下

床活动时间、住院时间、患者满意度、术后并发症发生率（切口感染、尿潴留、肠梗阻）。

（1）疼痛评分：采用视觉模拟评分法（VAS）评估患者术后疼痛程度，分值范围为 0-10 分，分值越高表示疼痛越剧烈。

（2）术后首次下床活动时间：记录患者术后首次下床活动的时间。

（3）住院时间：记录患者从手术结束至出院的总住院时间。

（4）患者满意度：采用医院自制的满意度调查问卷，评估患者对护理服务的满意度，分值范围为 0-100 分，分值越高表示满意度越高。

（5）术后并发症发生率：记录患者术后并发症的发生情况，包括切口感染、尿潴留、肠梗阻等。

1.4 统计学方法

本次研究中各方面数据都按照 SPSS20.0 进行处理，符合正态分布，运用%对计数数据表示，卡方检验， t 检验计量数据， $(\bar{x} \pm s)$ 表达， $(P < 0.05)$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 观察组与对照组术后疼痛评分、术后首次下床活动时间、住院时间、患者满意度对比

护理后观察组术后疼痛评分、术后首次下床活动时间、住院时间均低于对照组，患者满意度高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），详见下表 1。

2.2 观察组与对照组术后并发症发生率对比

护理后观察组术后并发症发生率低于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），详见下表 2。

表 1 观察组与对照组术后疼痛评分、术后首次下床活动时间、住院时间、患者满意度对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	术后疼痛评分	术后首次下床活动时间	住院时间	患者满意度
观察组	40	1.52±0.01	1.11±0.12	4.54±1.21	93.66±3.04
对照组	40	2.02±1.11	2.33±0.64	6.01±1.77	91.29±4.25
t	-	2.849	11.850	4.336	2.689
P	-	0.006	0.001	0.001	0.005

表 2 观察组与对照组术后并发症发生率对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	切口感染	尿潴留	肠梗阻	并发症发生率
观察组	40	2.50%（1/40）	0	2.50%（1/40）	5.00%
对照组	40	7.50%（3/40）	2.50%（1/40）	5.00%（2/40）	15.00%
χ^2	-	2.632	2.532	0.866	5.556
P	-	0.105	0.112	0.352	0.018

3 讨论

疝气是指腹腔内的器官或组织通过腹壁的薄弱点或缺损部位突出,形成可触及的肿块,常见类型包括腹股沟疝、脐疝和切口疝等。疝气的发生与腹壁强度降低和腹内压力增高有关,若不及时治疗,可能导致嵌顿或绞窄,引发严重并发症,甚至危及生命。手术治疗是疝气的主要治疗方式,通过修补腹壁缺损,恢复其正常解剖结构^[4]。然而,手术创伤及术后康复过程对患者的身心状态均有一定影响,因此实施科学、全面的护理至关重要。护理措施不仅能够预防术后感染、疼痛等并发症,还能通过心理支持、健康教育及个性化康复指导,帮助患者顺利度过术后恢复期,降低复发风险,提高生活质量^[5]。

优质护理是一种以患者为中心,注重全面性、个性化及人性化的护理模式,在疝气手术患者的护理中,优质护理的作用和效果尤为显著。首先,优质护理通过术前全面评估和健康教育,帮助患者了解手术流程及术后注意事项,缓解其焦虑情绪,增强治疗信心。术中,优质护理注重环境舒适度和心理支持,确保手术顺利进行^[6]。术后,优质护理通过密切监测生命体征、切口护理、疼痛管理及个性化康复指导,促进患者功能恢复。优质护理通过心理疏导、疼痛管理及环境优化等措施,缓解患者术后不适感,减少夜间疼痛和焦虑,帮助患者获得更好的睡眠。此外,优质护理还通过健康教育,帮助患者建立良好的作息习惯,进一步促进睡眠质量的提升^[7]。优质护理通过全面的康复指导和持续随访管理,帮助患者尽快恢复日常生活能力。例如,术后早期鼓励患者进行适度活动,逐步恢复至正常生活状态;通过饮食指导,预防便秘等胃肠道问题;通过个性化康复训练,增强核心肌群力量,改善身体稳定性^[8]。此外,优质护理还注重患者的心理支持,帮助其克服术后心理障碍,增强康复信心。通过定期随访,护理人员能够及时发现并解决患者在康复过程中遇到的问题,提供持续的健康指导,进一步提升其生活质量。

综上所述,优质护理在疝气手术患者的护理中通过全面、个性化的护理服务,优质护理帮助患者顺利度过术后恢复期,促进其身心康复。

参考文献

- [1] 陈超艺,苏月卿. 优质护理对疝气手术患者术后睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2023,10(1):150-152, 156.
- [2] 王利伟. 优质护理理念应用于老年疝气手术患者护理中的价值[J]. 智慧健康,2023,9(21):244-248.
- [3] 郭娜. 优质护理服务在老年疝气腹腔镜手术护理中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2024,9(22):9-12.
- [4] 杨颖. 优质护理对疝气手术患者术后的效果观察及对心理状态的影响分析[J]. 婚育与健康,2024,30(24):154-156.
- [5] 庄丽云,肖雅彬. 优质护理理念应用于老年疝气手术患者护理中的价值[J]. 中国医药指南,2024,22(27):155-157.
- [6] 高国芬,袁玉莉,李丹,等. 优质护理干预在疝气手术护理工作中的应用效果观察[J]. 中外医药研究,2024, 3(14): 123-125.
- [7] 陈超艺,苏月卿. 优质护理对疝气手术患者术后睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2023,10(1):150-152, 156.
- [8] 邓丽玲. 优质护理干预在疝气手术护理中的临床效果观察[J]. 妇幼护理,2023,3(21):5176-5178.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS