

优质护理干预对提升肺结核护理质量和依从性方面的效果探讨

曾家雪

毕节市第一人民医院 贵州毕节

【摘要】目的 探讨优质护理干预对提升肺结核护理质量和依从性方面的效果;**方法** 选取我院2020年3月~2021年3月期间收治的肺结核患者80例,随机分为研究组和对照组,每组患者各40例,研究组患者接受常规护理干预,对照组患者接受优质护理干预,观察并对比两组患者护理质量评分及依从性情况,**结果** 研究组患者护理质量情况显著优于对照组患者($P<0.05$),研究组患者护理依从性情况显著优于对照组患者($P<0.05$);**结论** 给予肺结核患者优质护理效果较为显著且能够提升患者的护理质量,提高患者护理依从性,值得临床推广。

【关键词】 优质护理干预; 肺结核; 依从性

Effect of high quality nursing intervention on improving nursing quality and compliance of pulmonary tuberculosis

Jiayue Zeng

Bijie First People's Hospital, Bijie Guizhou, China

【Abstract】 Objective: To explore the effect of high-quality nursing intervention on improving the quality and compliance of tuberculosis nursing; **Methods:** 80 patients with pulmonary tuberculosis in our hospital from March 2020 to March 2021 were randomly divided into study group and control group, 40 cases in each group. The study group received routine nursing intervention, while the control group received high-quality nursing intervention, **Results:** the nursing quality of the study group was significantly better than that of the control group ($P<0.05$), and the nursing compliance of the study group was significantly better than that of the control group ($P<0.05$); **Conclusion:** the effect of high-quality nursing for patients with pulmonary tuberculosis is significant, and it can improve the quality of nursing and nursing compliance of patients, which is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 High Quality Nursing Intervention; Pulmonary Tuberculosis; Compliance

结核病(TB)属于临床上较常见的慢性传染病,病程长,难以治愈,以肺部感染为主要临床表现,持续低烧,四肢无力,肌肉萎缩为主要临床症状,女性常有月经不调等表现^[1]。结核病具有较高的传染性,需要积极预防,才能有效控制疫情,同时在对患者进行治疗时,应注意应用护理干预措施,改善患者康复,奠定良好的基础^[2]。本研究将本院接收的80例肺结核患者作为研究对象,针对优质护理干预对肺结核患者护理质量和依从性的影响进行分析,并评价其应用效果,现报告如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取我院2020年3月~2021年3月期间收治的肺结核患者80例,随机分为研究组和对照组,每组患者各40例,研究组患者男性21例,女性19例,年龄为25~63岁,平均为(39.93±2.03)岁,病程为1~10年,平均为(4.93±1.22)年,对照组患者男性22例,女性18例,年龄为22~59岁,平均为(39.62±2.13)岁,病程为1~9年,平均为(2.82±2.15)年,所有患者及其家属对本研究均知情且签署知情同意书,本研究获得我院伦理委员会批准后进行。

作者简介:曾家雪(1989-),女,汉族,贵州毕节人,本科学历,护师,主要从事感染护理工作。

纳入标准：确诊为肺结核者；

排除标准：对本次研究禁忌者。

1.2 方法

对照组对患者施以常规护理，具体内容为：遵照医嘱对患者施以规范化结核治疗和肺结核专项护理，根据疾病进程进行健康教育，并告知患者及其家属注意事项等。

研究组在对照组方法上给予患者优质护理，具体内容是：①制定护理干预计划。护理人员根据医疗订单和患者病情进行综合分析，一贯实施医院护理实施标准，为患者制定有针对性的护理干预计划，并采用“一对一”模式，医疗环境，医疗队，疾病知识，医院的防治原则和方法等，详细解释患者，使患者能够正确认识自身疾病发展的程度，掌握结核病相关知识。②心理护理。大多数肺结核患者需要隔离治疗，单一诊断和治疗环境中的患者极有可能经历孤独，悲伤，焦虑和其他负面情绪，因此护理人员应积极与患者沟通，注意患者的情绪变化和沮丧，与患者的目标疏远，在家属的合作下为患者提供心理健康教育，家属被告知要更加照顾患者。饮食干预。根据患者的临床数据和偏好为患者制定营养均衡的食谱，指导患者坚持“少吃多餐”，多吃高蛋白和富含维生素的食物，避免辛辣油腻刺激性食物。④条件干预。给患者服用药物时，应详细了解药物的作用，使用的必要性，可能的不良反应，并密切观察患者服药期间生命体征的变化，如发生异常情况，因此需要及时告知医务人员，并给予患者更仔细的照顾。

1.3 观察指标

观察并对比两组患者护理质量评分及依从性情况。

1.4 统计学方法

应用 SPSS25.0 统计软件包分析研究，计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，两组间比较采用 t 检验，计数资料采用相对数表示，两组间比较采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理质量

观察并对比两组患者护理质量评分，研究组患者护理质量情况显著优于对照组患者 ($P < 0.05$)，具体见表 1。

表 1 两组患者护理质量情况对比

组别	例数	干预前	干预后
研究组	40	51.23±3.75	99.77±3.92
对照组	40	51.77±4.11	63.05±3.67
<i>t</i>		0.213	2.157
<i>P</i>		1.224	0.000

2.2 护理依从性

观察并对比两组患者护理依从性情况，研究组患者护理依从性情况显著优于对照组患者 ($P < 0.05$)，具体见表 2

表 2 两组患者护理依从性对比

组别	例数	非常依从	依从	不依从	总依从
研究组	40	21 (52.5)	18 (45.0)	1 (2.5)	39 (97.5)
对照组	40	15 (37.5)	17 (42.5)	8 (20.0)	32 (80.0)
χ^2					6.135
<i>P</i>					0.013

3 讨论

结核病是由结核分枝杆菌引起的慢性传染病，可侵入许多器官，肺结核感染是最常见的。外排是其重要的传染源。这种疾病不一定在人类感染结核杆菌后发生，只有当耐药性降低或细胞介导的过敏反应增强时才会引起临床发病。大多数患者会如果他们是在临床上恢复及时诊断和合理治疗^[3]。结核病属于分枝杆菌科分枝杆菌属放线菌目，为强毒耐酸细菌，主要分为人，牛，鸟和小鼠型^[4]。对人类致病的主要是人型细菌，牛型细菌很少感染。结核病对药物的耐药性，可以通过菌群中先天性抗性的发展，或对这种药物的耐药性的更快发展，获得耐药性，由于在人体内单独使用一种抗结核药物，耐药菌会造成治疗困难，影响疗效，我国是肺结核高发国家，由于肺结核患者的传染性强，肺结核人数居世界第二位，因此需要积极完善肺结核医疗体系，不断提高医护人员的综合素质，然后为患者提供更全面的医疗服务。

通常，结核病患者需要接受长期治疗，但根据相关数据显示，结核病患者对结核病预防和治疗知识的掌握程度不高，对结核病的基本知识缺乏了解，因此，结核病治疗中表现出的合作和依从程度不高，不利于患者的临床治疗，基于这一现象，医院需要不断提供护理水平和护理质量，然后提高患者之间

的依从性^[4]。作为现代, 精炼, 和个性化护理计划, 通过全面细致的护理干预, 不断推进“以人为本”护理服务原则, 在满足患者护理需求的同时有效干预患者的心理和状况, 有利于改善患者与医护人员的合作。本研究结果显示, 研究组患者护理质量情况显著优于对照组患者 ($P<0.05$), 研究组患者护理依从性情况显著优于对照组患者 ($P<0.05$)。

综上所述, 给予肺结核患者优质护理效果较为显著且能够提升患者的护理质量, 提高患者护理依从性, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 张艳庆, 焦荣霞. 优质护理对普外科患者心理健康, 治疗依从性和护理满意度的影响[J]. 河北医药, 2019, 41(13): 151-154+158.
- [2] 赵红霞. 细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响[J]. 贵州医药, 2019, 43(11): 141-142.
- [3] 王丽菊, 张小丽, 王德耿. 呼吸运动康复护理对肺结核患者自护能力及肺功能的影响[J]. 贵州医药, 2019, 43(03):

473-474.

- [4] 张晶, 刘秀清, 张超. 全程优质护理干预对脊柱骨折合并脊髓损伤手术患者干预效果及生活质量的影响[J]. 长春中医药大学学报, 2020, 36(03): 580-583.
- [5] 杨薇, 吕海瑞. 集束化护理对流动人口肺结核患者护理效果的影响[J]. 检验医学与临床, 2020, 17(09): 1253-1256.

收稿日期: 2021年6月20日

出刊日期: 2021年7月21日

引用本文: 曾家雪, 优质护理干预对提升肺结核护理质量和依从性方面的效果探讨[J]. 当代护理, 2021, 2(3): 48-50.

DOI: 10.12208/j.cn.20210071

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS