

不同鼻饲法在护理重症监护病房危重患者的应用效果观察

王丽娜

青龙满族自治县医院 河北秦皇岛

【摘要】目的 明确重症监护病房危重患者中施以营养泵持续鼻饲措施的效果，旨在推动重症监护病房护理研究发展。**方法** 研究纳入 2023 年 11 月-2024 年 11 月中于重症监护病房治疗的危重状况 99 例患者，对各个患者进行随机编号后采取随机抽取法安排为两组，对照组与观察组分别 47、52 例，对照组行注射器分次鼻饲干预，观察组行营养泵持续鼻饲干预，对不同干预效果（并发症、营养状况）进行比较分析。**结果** 观察组总并发症例数占比更少，观察组各营养状况指标更高， P 值结果 <0.05 ，统计学差异大。**结论** 于重症监护病房危重患者中施以营养泵持续鼻饲措施，有助于减少相关并发症风险，促进营养状态恢复正常。

【关键词】 重症监护病房；危重；鼻饲法

【收稿日期】 2025 年 2 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250162

Observation on the application effect of different nasal feeding methods in nursing critically ill patients in the intensive care unit

Lina Wang

Qinglong Manchu Autonomous County Hospital, Qinhuangdao, Hebei

【Abstract】 Objective To clarify the effectiveness of continuous nasal feeding with nutrient pumps in critically ill patients in the intensive care unit, with the aim of promoting the development of nursing research in the intensive care unit. **Methods** A total of 99 critically ill patients treated in the intensive care unit from November 2023 to mid November 2024 were included in the study. After random numbering, each patient was randomly assigned to two groups: a control group with 47 cases and an observation group with 52 cases. The control group received divided nasal feeding intervention with a syringe, while the observation group received continuous nasal feeding intervention with a nutrition pump. The effects of different interventions (complications, nutritional status) were compared and analyzed. The proportion of total complications in the observation group was lower, and the nutritional status indicators in the observation group were higher, with a P -value of <0.05 , indicating a significant statistical difference. **Conclusion** Continuous nasal feeding with nutrient pumps in critically ill patients in the intensive care unit can help reduce the risk of related complications and promote the restoration of normal nutritional status.

【Keywords】 Intensive Care Unit; Critical condition; Nasal feeding

于重症监护病房（ICU）治疗患者多为危重病人，包括器官功能衰竭、严重感染、神经系统疾病等疾病类型，患者往往存在意识障碍、吞咽困难、无法自主进食或进食不足的情况^[1]。这可能导致营养不良、脱水、电解质失衡等严重后果，进而影响患者的康复和预后^[2]。因此，需要重视重症监护病房危重患者会营养干预，提高干预效果，有效维持机体营养均衡，改善预后效果^[3]。为此，文中在重症监护病房危重患者中分别应用注射器分次鼻饲干预、营养泵持续鼻饲干预，明确营养泵持

续鼻饲干预效果，旨在推动重症监护病房护理研究发展，如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究纳入 2023 年 11 月-2024 年 11 月中于重症监护病房治疗的危重状况 99 例患者，对各个患者进行随机编号后采取随机抽取法安排为两组，对照组与观察组分别 47、52 例。对照组年龄择取范围为 34 岁至 78 岁，均值（62.26±1.18）岁，32 例为男性，15 例为女

性。观察组年龄择取范围为 36 岁至 79 岁, 均值 (62.28±1.21) 岁, 36 例为男性, 16 例为女性。将两组各项基础资料数据录入统计学系统分析处理后差异小, 可进行比较 ($P>0.05$)。

择取要求: 均为重症监护病房危重患者; 资料齐全。
剔除要求: 中途退出。

1.2 方法

1.2.1 对照组行注射器分次鼻饲干预

按照标准将一次性硅胶胃管插入 (经鼻腔), 进行有效固定; 调整为半卧姿势, 适度抬高头部 (45°), 结合实际情况对胃管类型、粗细合理选择。按照患者具体情况合理调配营养液、明确摄入剂量, 借助注射器将营养液推注到患者身体中 (经鼻胃管), 推注过程中需要注意, 采取分次方式进行, 每次推注剂量维持在 250mL, 温度接近 37°C , 总热量约 $100\text{ kJ}/(\text{kg}\cdot\text{d})$, 每天注入量约 1.0-1.5L。

1.2.2 观察组行营养泵持续鼻饲干预

按照标准将一次性硅胶胃管插入 (经鼻腔), 进行有效固定; 调整为半卧姿势, 适度抬高头部 (45°), 结合实际情况对胃管类型、粗细合理选择。按照患者具体情况合理调配营养液、明确摄入剂量, 借助营养泵装置完成营养液输送, 对营养泵速率 ($40\text{mL}/\text{h}$)、每天总

输入时间 (20-24h)、输入温度 (37°C)、总热量 [$100\text{ kJ}/(\text{kg}\cdot\text{d})$]、总量 (1.0-1.5L) 等合理控制, 输送过程中注意保持匀速与连续。

1.3 判断标准

(1) 并发症影响分析: 统计两组恶心呕吐、胃潴留、腹胀腹泻等并发症发生情况。

(2) 营养状况影响分析: 于护理后检测两组营养状况指标, 包括血红蛋白、总蛋白、前白蛋白、转铁蛋白等。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。计量资料方面数据以 ($\bar{x}\pm s$) 呈现, 检验以 t 实施; 计数资料方面数据以 ($n, \%$) 呈现, 检验以 (χ^2) 实施。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 并发症影响分析

由表 1 组间比较情况来看, 观察组总并发症例数占比更少, P 值结果 <0.05 , 统计学差异大。

2.2 营养状况影响分析

由表 2 组间比较情况来看, 观察组各营养状况指标更高, P 值结果 <0.05 , 统计学差异大。

表 1 两组并发症影响分析 ($n, \%$)

组别	例数	恶心呕吐	胃潴留	腹胀腹泻	合计
观察组	52	1	0	0	1 (1.92)
对照组	47	2	1	1	4 (8.51)
χ^2					4.392
P					0.036

表 2 两组营养状况影响分析 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	血红蛋白 (g/L)	总蛋白 (g/L)	前白蛋白 (mg/L)	转铁蛋白 (ug/L)
观察组	52	132.02±3.23	65.01±6.49	306.98±4.15	278.96±3.63
对照组	47	123.20±1.41	55.96±5.13	298.85±2.30	263.96±1.52
t		17.894	7.641	11.878	26.311
P		0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

从实际情况来看, 重症监护病房危重患者由于疾病或治疗导致食欲下降、吞咽困难、无法自主进食或进食不足, 导致营养摄入不足; 机体处于应激状态, 导致机体代谢率增加, 能量消耗增加, 蛋白质分解加速, 肌肉减少, 降低机体治疗耐受性。营养不良会导致免疫力

下降、感染风险增加、伤口愈合延迟等, 从而增加并发症的风险。因此, 在重症监护病房危重患者护理中, 需要关注患者营养状况, 对相关并发症进行预防, 为护理效果评估提供参考^[4]。

注射器分次鼻饲法为临床鼻饲法护理中常用手段, 对于无法自主进食的患者, 鼻饲法可以确保患者获得

足够的营养,维持身体机能和免疫功能。注射器分次鼻饲法操作简单,易于掌握,适用于各种年龄段和病情的患者^[5]。但是,由于患者需要多次接受鼻饲,因此需要频繁进行插入和拔出操作,这可能会增加患者的痛苦和不适感。而营养泵持续鼻饲措施相较于注射器分次鼻饲法有着明显优势,通过精确的输注控制,避免了分次注射可能导致的胃内容物反流和误吸,降低吸入性肺炎的风险;通过稳定的输注速度,营养泵能更均匀地提供营养,有助于维持血糖的稳定,减少血糖波动对患者的不良影响;营养泵的使用减少了护理人员分次注射的工作量和时间,提高了工作效率,有助于维持肠道的连续性和完整性,促进肠道功能的恢复,增强免疫功能;持续鼻饲能够减少因频繁更换注射器或调整鼻饲管位置而导致的不适感,提高了舒适度;营养泵的使用能够实时显示营养液的输注量和速度,便于医护人员进行管理和监控,这有助于及时发现并处理可能出现的并发症,确保患者的安全^[6]。结合文中研究结果,观察组总并发症例数占比更少,观察组各营养状况指标更高, P 值结果 <0.05 ,统计学差异大。分析原因可能为,过快的输注速度可能导致胃潴留、恶心、呕吐、腹胀等并发症,过慢的输注速度可能导致低血糖和营养不良。通过调整输注速度和量,可以确保营养液在胃肠道中均匀分布,并减少胃肠道负担,有效预防过快输注引起的并发症^[7]。对于意识障碍或吞咽障碍的患者,传统鼻胃管喂养可能导致误吸,增加肺部感染的风险。而使用营养泵进行持续鼻饲可以将营养液直接输送到胃或肠道中,减少误吸的可能性^[8]。脱水会导致血液浓缩,影响营养指标的检测准确性。胃肠道是机体最重要的营养吸收器官,保持其功能对于改善患者的营养状况至关重要^[9]。持续鼻饲可以提供足够的水分,有助于维持患者的正常体液平衡,从而避免脱水;持续鼻饲可以更好地模拟自然进食的状态,有助于维持患者的胃肠道功能;持续鼻饲可以更好地满足患者的营养需求,促进蛋白质的合成和修复,从而提高血红蛋白、总蛋白、前白蛋白、转铁蛋白等营养指标的水平^[10]。

综上所述,于重症监护病房危重患者中施以营养泵持续鼻饲措施,有助于减少相关并发症风险,促进营养状态恢复正常,这对提高重症监护病房危重患者护理水平有着重要意义。

参考文献

- [1] 陈美华,黄雁翎,杨洁. 探究不同鼻饲法在护理重症监护病房危重患者中的应用价值[J]. 中外医疗,2021,40(20):127-130.
- [2] 曲敬丽. 不同鼻饲法在护理重症监护病房危重患者中的应用价值[J]. 养生保健指南,2021,12(47):224-225.
- [3] 赵爽,杨利. 不同鼻饲法在护理重症监护病房危重患者中的应用价值[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(48):152.
- [4] 马凌飞,张成成,李丽. 不同鼻饲法在护理重症监护病房危重患者中的应用价值[J]. 中国保健营养,2020,30(25):165.
- [5] 周龙美. 不同鼻饲法在护理重症监护病房危重患者中的应用价值[J]. 养生保健指南,2020,9(16):196.
- [6] 李晓燕,董云海. 不同鼻饲法护理在重症监护病房危重患者中应用的价值[J]. 养生保健指南,2020,14(22):121.
- [7] 王继敏,宋丹. 探究不同鼻饲法在护理重症监护病房危重患者中的应用价值[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2023,38(2):188-190.
- [8] 何英超*. 研究不同鼻饲法在护理重症监护病房危重患者中的应用[J]. 临床护理进展,2023,2(1).
- [9] 张敏. 不同鼻饲法在护理重症监护病房危重患者的应用效果研究[J]. 妇幼护理,2024,4(7):1667-1669.
- [10] 林燕*. 重症监护病房危重患者护理中实施不同鼻饲法的效果[J]. 临床护理进展,2023,2(1).

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS