

探讨医院对体检人员采用健康管理一体化体检模式完成干预后获得的效果

官颖萍, 李梅, 王娟

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 探讨医院对体检人员采用健康管理一体化体检模式干预后的临床效果, 为体检健康管理方案优化提供参考。**方法** 选取 2022 年 1 月-2024 年 12 月本院接收的 240 名体检人员, 随机抽签法分组, 各 120 名。对照组采用常规体检模式干预, 观察组采用健康管理一体化体检模式干预。对比两组体检效率、健康知识知晓率、不良生活方式改善率、体检满意度。**结果** 观察组体检耗时短于对照组 ($P<0.05$); 观察组健康知识知晓率 95.83%、不良生活方式改善率 94.44%、体检满意度 96.67% 均高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 健康管理一体化体检模式应用于体检人员干预, 可提升体检效率, 提高健康知识知晓率及体检满意度, 促进不良生活方式改善, 应用价值显著。

【关键词】 体检人员; 健康管理一体化; 体检模式; 干预效果

【收稿日期】 2026 年 5 月 12 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 11 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260294

Exploring the effects of hospitals adopting an integrated health management examination model for medical examination personnel after completing interventions

Yingping Guan, Mei Li, Juan Wang

Ningxia Medical University General Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】Objective To explore the clinical effect of hospital intervention on physical examination personnel using the integrated health management physical examination model, and provide reference for optimizing physical examination health management plans. **Methods** 240 physical examination personnel received by our hospital from January 2022 to December 2024 were randomly selected and divided into groups of 120 each. The control group received routine physical examination intervention, while the observation group received integrated health management physical examination intervention. Compare the efficiency of physical examinations, awareness of health knowledge, improvement rate of unhealthy lifestyles, and satisfaction with physical examinations between two groups. **Results** The observation group had a shorter physical examination time than the control group ($P<0.05$); The awareness rate of health knowledge in the observation group was 95.83%, the improvement rate of unhealthy lifestyle was 94.44%, and the satisfaction rate of physical examination was 96.67%, all of which were higher than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The application of the integrated health management physical examination model in the intervention of physical examination personnel can improve the efficiency of physical examination, increase the awareness of health knowledge and satisfaction with physical examination, promote the improvement of unhealthy lifestyles, and has significant application value.

【Keywords】 Medical examination personnel; Integrated health management; Medical examination mode; Intervention effect

随着全民健康意识提升, 体检成为疾病早筛、健康监测的重要手段, 但其核心需求已从单纯体检向全周期健康管理转变^[1]。常规体检模式以基础检查为主, 仅完成体检数据采集与报告出具, 缺乏体检前评估、体检中指导及体检后干预的全流程管理, 难以满足体检人员健康需求^[2]。健康管理一体化体检模式整合体检前个

随访, 形成全链条健康管理体系, 目前已在多家医院逐步应用, 但应用效果仍需进一步验证^[3]。本研究选取本院体检人员, 对比两种体检模式的干预效果, 为临床健康管理工作提供科学依据。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间为 2022 年 1 月-2024 年 12 月, 选取本院

接收的 240 名体检人员, 采取随机抽签分组, 各 120 名。对照组, 男女比 67: 53, 年龄 22-78 岁, 平均为 (54.76±10.38) 岁。观察组, 男女比 69: 51, 年龄 23-77 岁, 平均 (55.23±10.15) 岁。两组资料对比, 差异无统计学意义。本研究方案已通过我院伦理委员会审批, 所有参与患者均知情同意。

纳入标准: 年龄≥18 岁; 自愿参与本研究, 配合体检及干预随访; 无严重精神疾病, 可正常沟通; 近 3 个月未接受过健康管理干预。

排除标准: 合并严重心肝肾等脏器功能衰竭; 恶性肿瘤晚期; 凝血功能障碍; 妊娠期或哺乳期女性; 无法配合完成随访; 近 3 个月有急性感染或手术史。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规体检模式干预。体检前告知体检人员体检时间、注意事项及基础体检项目, 指导其完成体检预约。体检中安排医护人员引导完成各项检查, 规范采集血液、尿液等标本, 及时送检。体检后 5 个工作日内出具体检报告, 告知体检人员领取报告, 简单讲解报告中异常指标, 提醒异常指标者前往对应科室进一步诊疗, 未提供后续健康指导及随访服务, 仅在体检人员主动咨询时给予基础健康建议, 不实施针对性干预措施, 不建立个人健康档案。

1.2.2 观察组

采用健康管理一体化体检模式干预, 构建体检前、体检中、体检后全流程管理体系, 具体措施如下。体检前评估与指导: 组建专业健康管理团队, 包含医师、护士、营养师及康复师, 通过线上问卷、电话访谈等方式, 收集体检人员年龄、性别、既往病史、家族病史、生活习惯等信息, 评估其健康状况及慢病风险等级, 制定个性化体检方案, 针对高危人群增加对应专项检查项目。同时开展健康宣教, 通过线上推文、短视频等方式, 讲解体检重要性、检查项目注意事项及基础健康知识, 解答体检人员疑问。

体检中精准服务: 优化体检流程, 开通专属体检通道, 安排专人全程引导, 减少体检人员等待时间; 检查过程中, 医护人员规范操作, 及时告知检查进度及注意

事项, 对检查中发现的异常情况, 现场初步评估并给予临时健康指导。同步采集体检人员各项健康数据, 实时录入个人健康档案, 确保数据准确完整, 便于后续追踪分析。

体检后干预与随访: 体检后 3 个工作日内出具个性化体检报告, 由健康管理医师一对一解读报告, 明确异常指标含义、潜在健康风险及干预方向。针对不同健康状况制定个性化干预方案, 慢性病高危人群给予饮食、运动、用药指导; 不良生活习惯者制定针对性纠正计划, 营养师搭配个性化饮食方案, 康复师制定适宜运动计划。建立长期随访机制, 每月电话随访 1 次, 每 3 个月线下随访 1 次, 监测健康指标变化, 动态调整干预方案; 开通线上健康咨询通道, 及时解答体检人员健康疑问, 定期推送健康宣教内容, 强化健康管理意识。

1.3 观察指标

1.3.1 干预效果指标: 记录体检耗时: 体检人员进入体检中心到完成所有检查的时间; 评估健康知识知晓率: 干预 3 个月后, 通过自行设计的健康知识调查表, 对患者的认知水平进行评估, 评估分数在 80 分以上的, 定义为知晓; 统计体检者干预前后的不良生活方式发生比例, 计算改善率。

1.3.2 体检满意度: 采取体检满意度调查表, 对体检者干预 3 个月后的成果进行评估, 评估分数在 85 分以上的, 定义为非常满意, 评估分数在 60-85 分之间的, 定义为满意, 评估分数低于 60 分的为不满意。将前两项总和纳入总满意度。

1.4 统计学分析

数据录入 SPSS 26.0 软件中, 通过 ($\bar{x} \pm s$) 及 t 检验处理计量数据, 通过 [n (%)] 及 χ^2 检验处理计数数据。P<0.05 表示数据间对比有明显差异。

2 结果

2.1 两组干预效果指标对比

观察组体检耗时短于对照组, 健康知识知晓率、不良生活方式改善率均高于对照组 (P<0.05), 见表 1。

2.2 两组体检满意度对比

观察组体检满意度高于对照组 (P<0.05), 见表 2。

表 1 两组干预效果指标对比

组别	例数	体检耗时 (min)	健康知识知晓率 (n, %)	不良生活方式改善率		
				干预前	干预后	改善率 (n, %)
观察组	120	68.45±10.72	115 (95.83)	72	4	68 (94.44)
对照组	120	95.68±12.37	89 (74.17)	70	25	45 (64.29)
t/ χ^2		18.223	22.092			8.847
P		<0.001	<0.001			0.003

表 2 两组体检满意度对比[n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	120	78	38	4	116 (96.67)
对照组	120	45	42	33	87 (72.50)
χ^2					26.873
P					<0.001

3 讨论

健康体检是疾病早发现、早诊断、早治疗的重要手段,也是全民健康管理的基础环节。体检人员涵盖不同年龄、不同健康状况人群,部分人群存在慢病高危因素或不良生活习惯,若缺乏系统干预,影响健康水平^[4]。

常规体检模式流程繁琐,缺乏全链条管理,仅注重体检过程的完成,忽视体检前评估与体检后干预,难以实现健康管理的核心目标^[5]。健康管理一体化体检模式以全周期健康管理为核心,整合多学科资源,构建体检前、体检中、体检后闭环管理体系,通过个性化评估、精准服务及针对性干预,实现健康管理的规范化、精细化,契合当前体检人员的健康需求^[6]。

结合本研究结果,观察组体检耗时短于对照组,健康知识知晓率、不良生活方式改善率均高于对照组,核心原因在于健康管理一体化模式优化了体检流程,开通专属通道并安排专人全程引导,减少体检人员等待时间,同时体检前制定个性化体检方案,避免不必要的检查项目,缩短体检耗时;一体化模式在体检前、体检中、体检后均开展针对性健康宣教,通过多渠道推送健康知识,一对一解读报告,强化体检人员健康认知;针对体检人员不良生活习惯制定个性化纠正计划,营养师、康复师协同干预,同时通过定期随访监测,及时调整干预方案,强化行为干预效果^[7]。对照组采用常规流程,无专人引导,体检项目固定,易出现排队等待时间过长的情况,且未开展系统健康宣教及针对性行为干预,仅给予基础健康建议,导致体检耗时增加、健康知识知晓率及不良生活方式改善率偏低。

观察组体检满意度高于对照组,因为一体化模式注重个性化服务,从体检前评估到体检后随访,全程提供精准服务,及时解答疑问,提升体检体验^[8]。对照组服务模式单一,缺乏个性化关怀,体检体验较差,满意度偏低。上述差异均体现了健康管理一体化体检模式的优势,其通过全流程、个性化管理,全面提升体检及

健康管理效果。

综上所述,健康管理一体化体检模式应用于体检人员干预,可有效缩短体检耗时,提升体检效率,提高健康知识知晓率及体检满意度,促进不良生活方式改善,全面优化健康管理质量。

参考文献

[1] 王小影.健康管理一体化体检模式对体检人员的影响及满意度观察[J].智慧健康, 2024, 10(9):215-217.

[2] 韩冰,苟莉.大数据环境下"互联网+健康教育"在体检中心慢性病患者护理管理中的方法与效果[J].机器人外科杂志(中英文), 2024, 5(1):64-69.

[3] 白静静.医院健康体检中心流程管理的措施研究[J].中国卫生标准管理, 2024, 15(16):58-61.

[4] 李萌,吴绍燕,罗蓉,等.医患共同决策健康管理模式对高血压前期人群危险因素的控制效果分析[J].健康体检与管理, 2024, 5(3):287-291.

[5] 陈丽平,黄冬清,罗颖华,等."互联网+健康管理"模式在健康体检外阴阴道假丝酵母菌病检出人群的干预效果分析[J].护理实践与研究, 2024, 21(1):146-152.

[6] 王爱梅,邓蓉.一体化健康管理在医院体检中心医务人员管理中的应用效果[J].中国卫生产业, 2025, 22(14):35-38.

[7] 徐玲.智能导检优化体检流程管理在健康体检中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2025,4(5):17-20.

[8] 孙健霞.健康管理一体化服务模式在医院体检中心的应用效果观察[J].当代医药论丛,2025,23(4):1-4.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS