

探讨多元化健康教育联合个性化护理对甲状腺手术美容缝合患者术后康复情况及心理状态的影响

袁 慧, 候瑞雪

新疆医科大学第二附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 本研究探讨多元化健康教育联合个性化护理在接受甲状腺手术且美容缝合患者中的应用效果及对术后康复和心理状态的影响, 为临床护理方案优化提供参考。**方法** 选取 2025 年 1 月-2025 年 12 月本院 86 例相关患者, 随机分实验组和对照组, 各 43 例。对照组常规护理, 实验组采用多元化健康教育联合个性化护理。对比康复指标和护理满意度, 评估心理状态改善。**结果** 实验组切口愈合与住院时间短, 术后 VAS 评分低, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。护理后两组负面情绪缓解, 实验组改善更好。实验组护理满意度 (97.67%) 高于对照组 (81.40%), 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 该护理方式可缩短康复时间、减轻疼痛、改善心理、提高满意度, 有临床价值, 值得推广。

【关键词】 甲状腺手术; 美容缝合; 多元化健康教育; 个性化护理; 术后康复; 心理状态

【收稿日期】 2026 年 4 月 10 日 **【出刊日期】** 2026 年 5 月 9 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20260228

Exploring the impact of diversified health education combined with personalized care on the postoperative recovery and psychological state of patients undergoing thyroid surgery with cosmetic suturing

Hui Yuan, Ruixue Hou

Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective This study investigated the application effect of diversified health education combined with personalized nursing in patients undergoing thyroid surgery with cosmetic suturing, as well as its impact on postoperative recovery and psychological status, providing a reference for optimizing clinical nursing protocols. **Methods** A total of 86 relevant patients from January to December 2025 were selected and randomly divided into an experimental group and a control group, with 43 cases in each group. The control group received conventional nursing, while the experimental group received diversified health education combined with personalized nursing. Recovery indicators and nursing satisfaction were compared, and improvements in psychological status were evaluated. **Results** The experimental group showed shorter incision healing time and hospitalization duration, as well as lower postoperative VAS scores, with statistically significant differences ($P<0.05$). Negative emotions were alleviated in both groups after nursing, with better improvement in the experimental group. The nursing satisfaction rate in the experimental group (97.67%) was higher than that in the control group (81.40%), with a statistically significant difference ($P<0.05$). **Conclusion** This nursing approach can shorten recovery time, alleviate pain, improve psychological status, and enhance satisfaction, demonstrating clinical value and warranting promotion.

【Keywords】 Thyroid surgery; Cosmetic suturing; Diversified health education; Personalized care; Postoperative recovery; Psychological state

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2025 年 1 月-2025 年 12 月在本院接受甲状腺手术并采用美容缝合的 86 例患者为研究对象, 用随机

数字表法将其分为实验组和对照组, 每组 43 例。实验组患者年龄 26-73 岁, 平均 (49.5 ± 8.6) 岁, 其中男性 17 例、女性 26 例; 疾病类型方面, 甲状腺良性结节 32 例、甲状腺癌 11 例; 文化程度小学及以下、初中至高

中、大专及以上分别有 17 例、20 例、6 例。对照组患者年龄 26-72 岁, 平均 (48.9±8.3) 岁, 其中男性 19 例、女性 24 例; 疾病类型方面, 甲状腺良性结节 30 例、甲状腺癌 13 例; 文化程度小学及以下、初中至高中、大专及以上分别有 5 例、22 例、16 例。两组患者年龄、性别、疾病类型、文化程度等一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。本研究经本院医学伦理委员会批准, 患者及家属知情同意并签署知情同意书。

1.2 病例选择标准

纳入标准: ①确诊甲状腺疾病需手术治疗; ②手术用美容缝合; ③年龄 26-73 岁; ④意识清, 能配合护理及随访; ⑤无重要脏器器质性疾病和精神疾病病史及认知功能障碍。

排除标准: ①合并其他恶性肿瘤; ②凝血功能异常; ③手术切口有感染风险或有皮肤愈合障碍病史; ④无法配合心理评估及随访; ⑤妊娠或哺乳期女性。

1.3 方法

1.3.1 对照组: 采用常规护理模式。术前告知手术流程并协助检查, 术中配合手术、监测生命体征, 术后护理切口、观察情况、指导饮食活动并处理不适, 出院告知护理方法、复诊时间及异常处理方式。

1.3.2 实验组: 采用多元化健康教育联合个性化护理模式贯穿全流程。

(1) 多元化健康教育: 术前, 责任护士一对一讲解疾病知识、手术流程等, 播放视频、发放手册; 术后当日讲解体位、饮食、切口保护及疼痛管理, 3d 后结合恢复情况讲活动注意事项, 出院前组织交流经验, 护士解答疑问。

(2) 个性化护理: ①术前心理干预。②术后切口护理: 根据切口及皮肤状况制定方案, 皮肤敏感者用温和用品和敷料, 切口张力大者指导戴颈托并告知瘢痕用品使用方法。③疼痛护理: 术后用 VAS 评分进行评估, ≥ 4 分者结合耐受度和身体状况制定方案, 轻度采用非药物干预, 中重度遵医嘱用药并观察效果。④饮食与活动指导: 根据年龄、基础疾病和恢复情况制定饮食和活动计划, 如糖尿病患者选低糖食物, 老年患者少食多餐; 年轻患者术后 1-2d 适当下床, 老年患者先床上活动。⑤出院后随访: 建立康复档案, 术后 1 周、2 周、1 个月、3 个月电话随访, 有疑虑者微信视频指导, 提醒按时复诊并调整方案。

1.4 观察指标

①术后康复指标; ②心理状态; ③护理满意度。

1.5 统计学处理

采用 SPSS 26.0 统计学软件进行数据分析。

2 结果

2.1 两组患者术后康复指标比较

实验组在切口愈合时间、住院时间以及术后不同时间段的 VAS 评分方面均优于对照组, 且差异具有统计学意义。这表明多元化健康教育联合个性化护理模式对患者的术后康复有积极影响, 能够有效缩短康复周期并减轻疼痛程度。通过针对性的护理措施, 患者的身体恢复进程得到明显改善, 为后续治疗和生活质量提升奠定了良好基础。

2.2 两组患者心理状态改善情况比较

护理前, 两组患者均存在不同程度的焦虑、抑郁等负面情绪。护理后, 两组患者负面情绪均有所缓解, 实验组患者情绪状态更为稳定, 焦虑、担忧等表现明显减少, 对康复进程更有信心, 其心理状态改善效果优于对照组。

3 讨论

甲状腺手术是治疗甲状腺疾病的常用手段, 随着人们对外观美观度要求的不断提高, 美容缝合已广泛应用于甲状腺手术中^[1-2]。但手术本身仍会给患者带来生理及心理双重压力, 患者常因担心手术效果、切口瘢痕美观度、疾病预后等产生焦虑、抑郁等负面情绪, 进而影响术后康复进程^[3-4]。因此, 在甲状腺手术美容缝合患者的护理中, 不仅要关注切口愈合及生理康复, 还需重视患者心理状态的改善, 通过科学有效的护理干预提升患者整体康复效果^[5-6]。

综上所述, 对甲状腺手术美容缝合患者实施多元化健康教育联合个性化护理, 可显著缩短术后康复时间、减轻疼痛程度, 有效改善患者焦虑、抑郁等负面心理状态, 提升护理满意度。该护理模式科学、高效, 符合现代护理理念, 为甲状腺手术美容缝合患者的护理提供了可靠的参考方案, 值得在临床广泛推广应用^[7-8]。

参考文献

- [1] 李艳玉, 闫艳芳, 杨晓红, 等. 护理随访在提高甲状腺癌患者生活质量中的意义[J]. 河北医药, 2025, 47(7): 1220-1223, 1228.
- [2] 赵萌迪, 邱健芸, 崔妮, 等. 基于人文关怀理念的多学科协同个性化集束化护理模式在老年甲状腺癌切除术患者中的应用研究[J]. 老年医学与保健, 2025, 31(4): 1071-1074.
- [3] 潘娜, 祖盼盼, 张晓燕. 个性化激励式护理模式对甲状腺

- 癌根治术患者负性情绪的影响[J]. 国际护理学杂志, 2025,44(15):2777-2781.
- [4] 迟静,侯孟孟,冯亚妮. 多元化健康教育联合个性化护理对甲状腺手术美容缝合患者术后康复的影响[J].中国美容医学,2025,34(04):64-67.
- [5] 周旭建,阙华丽,刘晨俐. 基于 Checklist 清单的多方位全程护理模式在甲状腺癌手术患者中的应用[J]. 中华现代护理杂志,2025,31(21):2916-2920.
- [6] 李欣,郑伟. 阶段性健康信念护理对分化型甲状腺癌患者术后生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志,2024, 43(23):4315-4318.
- [7] 陆周,许容芳,戴文成,等. 基于互联网平台的延伸护理在行甲状腺癌手术患者中的应用[J]. 中西医结合护理(中英文),2024,10(1):169-171.
- [8] 李柳,胡容. 多媒体健康教育联合人文关怀护理在甲状腺腔镜手术病人中的应用[J]. 循证护理,2024,10(4): 665-668.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS