

火龙罐联合情志护理对育龄女性薄型子宫内膜的疗效观察

杨建梅*, 吴霞, 朱智梅, 刘永田, 熊粉香

云南省中医医院男科/生殖医学科 云南昆明

【摘要】目的 分析观察火龙罐联合情志护理对育龄女性薄型子宫内膜的疗效。**方法** 选取 80 例育龄女性薄型子宫内膜患者, 来院接受治疗的时间均为 2024 年 3 月至 2025 年 2 月, 入院后按照治疗方案的差异性进行分组, 对照组 (n=40) 选择戊酸雌二醇治疗, 研究组 (n=40) 选择火龙罐联合情志护理干预, 分析比较两组的疗效。**结果** 相比于对照组治疗后, 研究组的子宫内膜厚度、行经时间、月经失血图评分均更高 ($P < 0.05$)。**结论** 采用火龙罐联合情志护理干预, 能有效调节育龄女性薄型子宫内膜患者月经, 促进子宫恢复正常的生理功能。

【关键词】 火龙罐; 情志护理; 育龄女性; 薄型子宫内膜

【收稿日期】 2026 年 7 月 12 日

【出刊日期】 2026 年 8 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260442

Observation on the efficacy of fire dragon cup combined with emotional and psychological care in treating thin endometrium in reproductive age women

Jianmei Yang*, Xia Wu, Zhimei Zhu, Yongtian Liu, Fenxiang Xiong

Department of Andrology/Reproductive Medicine, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze and observe the effect of fire dragon pot combined with emotional nursing on thin endometrium in women of childbearing age. **Methods** A total of 80 women of childbearing age with thin endometrium were selected, and the treatment time was from March 2024 to February 2025. After admission, they were divided into two groups according to the difference in treatment plan. The control group (n=40) was treated with estradiol valonate, and the study group (n=40) was treated with fire dragon pot combined with emotional nursing intervention. **Results** Compared with the control group, the endometrial thickness, menstrual time and menstrual blood loss chart scores in the study group were higher ($P < 0.05$). **Conclusion** Fire dragon jar combined with emotional nursing intervention can effectively regulate menstruation in women of childbearing age with thin endometrium and promote the recovery of normal physiological function of the uterus.

【Keywords】 Fire dragon pot; Emotional nursing; Women of reproductive age; Thin endometrium

现代医学研究结果显示, 有创性操作、子宫内膜炎症、内分泌紊乱、年龄等与薄型子宫内膜的发生密切相关, 临床治疗手段主要为再生医学、药物治疗、自体富血小板血浆输注等, 虽然能取得一定效果, 然而却不能取得令人满意的整体效果^[1]。中医研究发现, 薄型子宫内膜的发病机制主要为阴血亏虚、肾精缺乏, 因此在治疗时不仅要注意活血化瘀、健脾养血, 而且还应注意补益肝肾^[2]。火龙罐是现阶段临床中应用较为广泛的中医外治疗法之一, 其综合了推拿、艾灸、刮痧等技术, 不但能调和气血, 而且还能温中散寒^[3]。而在火龙罐治疗的基础上, 配合规范的情志护理, 则能保证各项护理

操作的有序开展, 提升疗效。本文主要分析了火龙罐联合情志护理对育龄女性薄型子宫内膜的疗效, 希望能为薄型子宫内膜防治工作的开展提供指导。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取 80 例育龄女性薄型子宫内膜患者, 来院接受治疗的时间均为 2024 年 3 月至 2025 年 2 月, 入院后按照治疗方案的差异性进行分组。对照组 (n=40) 中, 月经周期平均为 (30.33 ± 2.47) d, 不孕病程平均为 (2.57 ± 0.46) 年, 年龄平均为 (30.24 ± 2.51) 岁。研究组 (n=40) 中, 月经周期平均为 (29.65 ± 2.18) d, 不孕

*通讯作者: 杨建梅

病程平均为(2.77±0.41)年,年龄平均为(30.85±2.06)岁。两组各资料具有可比性(P>0.05)。纳入标准:签署知情同意书;满足中西医有关标准^[4];沟通能力、认知能力无异常;月经周期、子宫形态无异常。排除标准:药物过敏;生殖道畸形;精神疾病;无孕育能力;子宫畸形;卵巢肿瘤;子宫肌瘤;子宫内膜异位症。

1.2 方法

选择戊酸雌二醇治疗对照组患者:给予戊酸雌二醇口服治疗,每天1次,每次2mg,服药时间为经期第5d,用药10d;患者共接受3个经期的治疗。

选择火龙罐联合情志护理治疗研究组患者:①火龙罐:罐内放置艾条,穴位选择八髎穴、中极穴、曲骨穴、关元穴、气海穴,将艾条点燃,充分燃烧艾条表面,将按摩膏均匀涂抹在各穴位。落罐,皮肤组织采用不同手法进行操作,包括刮、拨、推、运,注意罐口应维持在合适温度,结合患者耐受性确定操作强度,通过罐内温度合理调节运罐速度,以患者皮松毛孔、稍微出汗为宜,控制好时间;每次施灸15-20分钟,3天1次,持续治疗到下一月经周期前;患者共接受3个经期的治疗。②情志护理:对患者进行鼓励和指导,让其与他人主动交流,确保其心态保持积极、乐观;结合患者兴趣播放电视节目、轻音乐,对其注意力进行分散,让其身心保持愉悦,减轻负性情绪;对患者进行指导,让其选

择舒适体位,环境保持安静,指导患者遐想、完全放松,以更好配合各项医护操作。

1.3 观察指标

①子宫内膜厚度情况。通过超声检查对子宫内膜厚度进行测定,治疗前测定1次,并在治疗后再次测定1次。②月经情况。记录比较行经时间;通过月经失血图对月经量进行评估,月经量与分值表现为正相关^[5];治疗前评估1次,并在治疗后再次评估1次。

1.4 统计学分析

采用SPSS24.00软件分析,符合正态分布计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用独立样本t检验,组内比较采用配对t检验。以P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组的子宫内膜厚度观察

相比于治疗前,两组治疗后的子宫内膜厚度均增加(P<0.05);相比于对照组治疗后,研究组的子宫内膜厚度更大(P<0.05),如表1。

2.2 两组的月经情况观察

相比于治疗前,两组治疗后的行经时间、月经失血图评分均增加(P<0.05);相比于对照组治疗后,研究组的行经时间、月经失血图评分均更高(P<0.05),如表2。

表1 两组的子宫内膜厚度观察(mm, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗后
对照组	40	5.42±0.53	7.06±1.04*
研究组	40	5.36±0.48	8.53±1.27*
t		0.5307	5.6638
P		0.5971	0.0001

表2 两组的月经情况观察($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	行经时间(d)		月经失血图评分(分)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	40	1.92±0.44	4.18±0.47*	22.22±2.86	33.51±5.26*
研究组	40	2.03±0.51	5.33±0.52*	22.15±2.74	51.37±5.93*
t		1.0329	10.3766	0.1118	14.2501
P		0.3049	0.0001	0.9113	0.0001

3 讨论

中医学将薄型子宫内膜纳入到“月经过少”、“血枯”、“不孕”等范畴,多次宫腔操作、不规律的生活、长时间过度疲劳等会对肝肾精血造成损伤,进而引起

肾精亏虚,不能对胞宫进行有效濡养,最终对子宫内膜造成影响^[6];除此之外,情绪紧张、求子心切等会导致肝郁不舒,经脉阻滞、气滞血瘀,对气血正常运行造成影响,进而在一定程度上影响子宫内膜生长^[7]。

本研究中,相比于对照组治疗后,研究组的子宫内膜厚度、行经时间、月经失血图评分均更高($P<0.05$);研究结果表明,在治疗育龄女性薄型子宫内膜患者时,采用火龙罐联合情志护理能取得理想效果。分析原因发现:火龙罐充分集合了艾灸、刮痧以及推拿疗法;其中艾灸不但能消散郁结、温阳补虚,而且还能驱寒除湿,通过艾条燃烧的热力以及药力作用,能对机体功能进行有效调节;刮痧疗法则是利用对相关穴位进行刮拭,不但能通经止痛、活血化瘀,而且还能祛风散寒、祛除邪气;推拿疗法则是对经络进行按揉,不但能疏通经络,而且还能行气活血^[8]。在火龙罐治疗的基础上,配合情志护理,能让患者恐惧情绪明显减轻,让其自信心显著增强;患者治疗期间保持积极和乐观的心态,能避免其出现负性情绪,积极配合各项医护操作,进而提升临床疗效。

总之,采用火龙罐联合情志护理干预,能有效调节育龄女性薄型子宫内膜患者月经,促进子宫恢复正常的生理功能。

参考文献

- [1] 潘丽,苏莉,郭星慧,等.针灸联合疏肝补肾法对肝郁肾虚型薄型子宫内膜患者子宫内膜厚度、形态及子宫血流动力学的影响[J].中外女性健康研究,2025(8):10-12+16.
- [2] 孙永娟.滋肾活血方联合雌激素治疗薄型子宫内膜临床

观察[J].实用中医药杂志,2025,41(11):2256-2259.

- [3] 孙浩,夏庆昌,董志斌,等.隔药灸脐法联合戊酸雌二醇治疗肾虚血瘀型薄型子宫内膜的临床研究[J].世界科学技术-中医药现代化,2025,27(2):539-544.
- [4] 贾红伟,白杰,赵彦.补肾柔肝祛瘀汤联合电针对薄型子宫内膜患者子宫内膜血流阻力指数、内分泌指标的影响研究[J].中国医院用药评价与分析,2025,25(4):412-415.
- [5] 秦转,潘丽贞,王英,等.补肾活血序贯法联合热敏灸治疗薄型子宫内膜不孕症的临床观察[J].中国民间疗法,2025,33(21):70-73.
- [6] 赵洁,李红凯,顿彩虹.电针加艾灸结合芬吗通治疗薄型子宫内膜不孕症疗效观察[J].实用中医药杂志,2025,41(6):1213-1216.
- [7] 李卫梅,祝佩,陈梦伊,等.针灸联合中药贴脐治疗肾虚肝郁薄型子宫内膜不孕症的临床效果[J].中国当代医药,2025,32(22):93-96.
- [8] 贾红伟,白杰.补肾柔肝祛瘀汤联合电针治疗薄型子宫内膜疗效观察[J].河北中医,2025,47(6):909-912+916.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS