

老年慢性心力衰竭护理中舒适护理干预的效果研究

陆晓雯

上海中医药大学附属曙光医院 上海

【摘要】目的 探究舒适护理干预对老年慢性心力衰竭护理的应用效果。**方法** 选取 2023 年 6 月至 2024 年 2 月在我院收治的 56 例老年慢性心力衰竭患者作为观察对象。随机分为对照组（28 例）和观察组（28 例）。对照组采用常规护理，观察组采用舒适护理干预。对比两组患者心功能指标水平及护理满意度。**结果** 护理后，观察组患者心功能指标水平都优于对照组，护理满意度更高，其差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 老年慢性心力衰竭护理中采用舒适护理干预的效果显著，能有效的改善患者的心功能指标水平，提高护理满意度。为临床护理此类患者提供了一种有效的护理模式，值得在临床护理中推广和应用。

【关键词】 老年；慢性心力衰竭；舒适护理；效果

【收稿日期】 2025 年 2 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250151

Study on the effect of comfort nursing intervention in the care of elderly patients with chronic heart failure

Xiaowen Lu

Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Affiliated Shuguang Hospital, Shanghai

【Abstract】Objective To explore the application effect of comfort nursing intervention on the care of elderly patients with chronic psychological failure. **Methods** 56 elderly patients with chronic heart failure admitted to our hospital from June 2023 to February 2024 were selected as the observation subjects. Randomly divided into a control group (28 cases) and an observation group (28 cases). The control group received routine care, while the observation group received comfort care intervention. Compare the levels of cardiac function indicators and nursing satisfaction between two groups of patients. **Results** After nursing, the cardiac function indicators of the observation group were better than those of the control group, and the nursing satisfaction was higher, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of comfort nursing intervention in the care of elderly patients with chronic heart failure has a significant effect, which can effectively improve patients' cardiac function indicators and increase nursing satisfaction. This provides an effective nursing model for such patients in clinical nursing, which is worth promoting and applying in clinical nursing.

【Keywords】 Elderly; Chronic psychological exhaustion; Comfort care; Effect

慢性心力衰竭是老年人群中常见的心血管疾病，具有较高的发病率和死亡率。随着医疗水平的提高，对于老年慢性心力衰竭患者，除了有效的治疗手段外，护理干预也至关重要。舒适护理干预旨在从生理、心理、社会等多方面为患者提供舒适的护理体验，以促进患者的康复和提高生活质量^[1]。本研究旨在探讨舒适护理干预在老年慢性心力衰竭患者中的应用效果，为临床护理提供参考依据。具体如下：

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023 年 6 月-2024 年 2 月在我院收治的老年

慢性心力衰竭患者 58 例，且所有患者均符合慢性心力衰竭的诊断标准；意识清楚，能配合护理；无合并严重肝肾功能障碍、恶心肿瘤、精神疾病等其他严重疾病。随机分为对照组（男 14 例，女 14 例， 69.42 ± 4.51 岁），观察组（男 11 例，女 17 例， 68.33 ± 3.76 岁），两组患者一般资料对比（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用常规护理（药物指导、饮食指导、病情监测）等，观察组采用舒适护理干预。具体如下：

（1）环境舒适护理：为患者营造安静、整洁、舒适、温湿度适宜的病房环境。保持病房内空气清新，定

期通风换气,调整室内光线和温度,根据患者需求提供合适的床垫、被褥等,增加患者的生理舒适度。

(2) 心理舒适护理:老年慢性心力衰竭患者由于长期患病,往往存在焦虑、抑郁等不良心理情绪。护理人员主动与患者沟通交流,耐心倾听患者的诉说,了解其心理状态,给予心理支持和安慰。向患者介绍疾病的相关知识、治疗方法和预后,增强患者战胜疾病的信心。鼓励患者家属多陪伴患者,给予情感支持,共同缓解患者的心理压力。

(3) 生理舒适护理:根据患者的心功能状况,制定个性化的休息与活动计划。对于心功能较差的患者,指导其卧床休息,并协助患者进行翻身、拍背等护理操作,预防压疮和肺部感染。对于心功能有所改善的患者,逐渐增加活动量,但要注意避免过度劳累。同时,做好患者的皮肤护理,保持皮肤清洁干燥,预防皮肤并发症。在饮食方面,根据患者的营养状况和病情,制定低盐、低脂、易消化且富含营养的饮食方案,控制水分摄入,避免加重心脏负担,同时保证患者摄入足够的蛋白质、维生素等营养物质,以增强机体抵抗力。

(4) 社会舒适护理:关注患者的社会支持系统,

帮助患者与病友建立良好的关系,组织病友之间的交流活动,分享疾病治疗和康复的经验,增强患者的社交互动。同时,与患者所在社区或居委会联系,为患者出院后的康复提供一定的支持和帮助,使患者感受到社会的关爱,提高其社会舒适度。

1.3 观察指标

心功能指标水平:对比两组患者心功能指标(LVEF、LVEDD)水平,评估心功能改善情况。

护理满意度:采用自制的护理满意度调查问卷对患者进行调查,分为非常满意、满意、不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS24.0 软件对数据进行统计学分析, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心功能指标水平对比

通过两组数据分析,观察组心功能指标水平优于对照组($P<0.05$)。见表1。

2.2 两组患者护理满意度对比

通过两组数据分析,观察组护理满意度都高于对照组($P<0.05$)。见表2。

表1 两组患者心功能指标水平对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	LVEF	LVEDD
观察组	28	56.93±1.42	50.41±5.25
对照组	28	50.32±3.45	59.76±6.38
<i>t</i>	-	9.375	5.98
<i>P</i>	-	0.001	0.001

表2 两组患者护理满意度对比[例, (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	28	17 (60.71)	10 (35.71)	1 (3.57)	27 (96.43)
对照组	28	10 (35.71)	14 (50)	4 (14.29)	24 (85.71)
χ^2	-	12.516	4.169	7.065	7.065
<i>P</i>	-	0.001	0.041	0.008	0.008

3 讨论

慢性心力衰竭作为心血管疾病发展的终末阶段,在老年人群中呈现出较高的发病率与患病率,严重影响着患者的身心健康及生活质量,给家庭和社会带来沉重负担^[2]。其发病机制复杂。传统的护理模式往往侧重于疾病的症状缓解与基础护理操作,随着现代护理理念的不断发展与深化,对老年慢性心力衰竭患者的护理需求有了更全面、深入的认识。舒适护理干预模式

应运而生,它以患者为中心,强调从多个维度为患者营造舒适的就医体验,旨在提升患者的舒适度及满意度,进而对疾病的治疗与康复产生积极影响^[3]。

老年慢性心力衰竭患者的心功能改善是舒适护理干预的重要目标之一。环境舒适护理通过维持适宜的病房温度、湿度和良好的通风条件,减少了患者因环境不适而产生的应激反应,从而降低了交感神经的兴奋性,有助于稳定心率和血压,减轻心脏的后负荷,为心

脏功能的恢复创造了有利的外部条件^[4]。在生理舒适护理方面,个性化的休息与活动计划起着关键作用。对于心功能较差的患者,合理的休息可以减少心肌耗氧量,而适当的活动,如在病情允许的情况下进行的循序渐进的肢体运动和日常活动训练,能够促进血液循环,增强心肌收缩力,提高心脏的泵血功能^[5]。例如,指导患者采取半卧位或端坐位,可有效减轻肺部淤血,改善呼吸困难症状,进而间接改善心脏的功能状态。心理舒适护理同样不可忽视。慢性心力衰竭患者由于长期患病,身体不适,往往承受着较大的心理压力,焦虑、抑郁等不良情绪较为常见。这些负面情绪会引起体内神经内分泌系统的紊乱,如导致儿茶酚胺等激素分泌增加,进一步加重心脏负担^[6]。通过心理舒适护理,医护人员与患者进行有效的沟通交流,给予心理支持和安慰,帮助患者树立正确的疾病认知和积极的心态,能够调节神经内分泌系统的功能,减少不良情绪对心脏的负面影响,从而有利于心功能的恢复^[7]。

护理满意度的提高是舒适护理干预成效的直观体现。舒适护理干预以患者为中心的理念贯穿于整个护理过程中。从患者入院时到住院期间的各项护理措施的实施,再到出院时的健康指导和随访安排,医护人员始终关注患者的舒适感受和个性化需求^[8]。在护理过程中,医护人员与患者建立了良好的沟通关系,及时了解患者的需求和意见,并能够迅速做出回应和调整。例如,对于患者提出的关于治疗方案的疑问,医护人员能够耐心解答,让患者充分了解自己的病情和治疗进展,增强了患者对医护人员的信任^[9]。同时,舒适护理干预注重细节,从患者的生活起居到心理状态的关怀,都让患者感受到了无微不至的照顾,从而使患者对护理工作的认可度大幅提升,最终表现为较高的护理满意度^[10]。

综上所述,老年慢性心力衰竭护理中采用舒适护理干预的效果显著,能有效的改善患者的心功能指标水平,提高护理满意度。为临床护理此类患者提供了一

种有效的护理模式,值得在临床护理中推广和应用。

参考文献

- [1] 杨乐娥. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的价值[J]. 健康忠告,2024,18(3):33-35.
- [2] 李姗姗. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的临床价值[J]. 中国医药指南,2023,21(6):165-167.
- [3] 刘洪云,魏霞. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的观察与体会[J]. 家庭药师,2023,16(1):162-164.
- [4] 于冰. 舒适护理在老年慢性心力衰竭患者护理中的应用效果分析[J]. 中华养生保健,2023,41(8):117-119.
- [5] 颜静. 舒适护理干预应用于老年慢性心力衰竭护理的效果[J]. 婚育与健康,2022,28(12):63-64.
- [6] 石成毅. 舒适护理干预实施在老年慢性心力衰竭护理中的效果及患者睡眠质量影响观察[J]. 世界睡眠医学杂志,2022,9(5):839-841.
- [7] 孙慧慧. 舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的观察[J]. 健康忠告,2022,16(4):100-102.
- [8] 张翠翠. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理干预分析[J]. 中国保健营养,2022,32(32):148-150.
- [9] 申凌云. 舒适护理在老年慢性心力衰竭护理中的应用分析[J]. 系统医学,2021,6(15):135-138.
- [10] 张永芬,李红艳. 舒适护理干预用于老年慢性心力衰竭护理中的效果观察[J]. 家有孕宝,2021,3(12):278.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS