

责任制护理在产后母乳喂养护理管理中的应用效果观察

刘嘉欣, 刘惠欣

广州医科大学附属市八医院 广东广州

【摘要】目的 分析在产妇产后母乳喂养管理中采取责任制护理的实际价值。**方法** 选取 2024 年 6 月至 2025 年 6 月在本院接受治疗的 80 例产妇, 以随机数字表法分组, 各 40 例。对照组为常规护理, 观察组实施责任制护理模式, 比较两组的母乳喂养率、护理人员管理能力及护理满意度等指标。**结果** 观察组的母乳喂养率及护理满意度均高于对照组 ($P<0.05$)。在各维度的护理人员管理能力评分中, 观察组均较高 ($P<0.05$)。**结论** 在产妇产后母乳喂养管理中实施责任制护理, 能够有效提升产妇的母乳喂养率, 增强护理人员的管理能力, 推动护理满意度提升, 显示出良好价值。

【关键词】 产后护理; 母乳喂养; 责任制护理; 管理能力; 护理满意度

【收稿日期】 2026 年 7 月 5 日

【出刊日期】 2026 年 8 月 2 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260401

Observation on the application effect of responsibility-based nursing in postpartum breastfeeding management

Jiixin Liu, Huixin Liu

The Eighth Affiliated Hospital of Guangzhou Medical University, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】Objective To analyze the practical value of responsibility-based nursing in postpartum breastfeeding management. **Methods** Eighty postpartum women treated in our hospital from June 2024 to June 2025 were randomly divided into two groups of 40 each. The control group received routine nursing care, while the observation group received responsibility-based nursing care. Breastfeeding rate, nursing staff management ability, and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** The breastfeeding rate and nursing satisfaction in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P<0.05$). The observation group also showed higher scores in nursing staff management ability across all dimensions ($P<0.05$). **Conclusion** Implementing responsibility-based nursing in postpartum breastfeeding management can effectively improve the breastfeeding rate, enhance the management ability of nursing staff, and promote nursing satisfaction, demonstrating significant value.

【Keywords】 Postpartum nursing; Breastfeeding; Responsibility-based nursing; Management ability; Nursing satisfaction

妊娠作为女性的正常生理过程, 不论是经产妇还是初产妇, 在分娩后都会产生一定的紧张、焦虑等情绪^[1]。经过科学研究证实, 母乳喂养能够促进新生儿的生长发育, 但产妇可能因不良情绪而导致无法迅速适应角色转变, 不利于产妇产后恢复及母乳喂养的实施^[2]。常规护理以满足产妇的基础护理需求为目的, 无法满足产妇的个性化需求而影响干预成效。责任制护理模式作为一种新型护理干预模式, 其强调确立患者在护理全过程中的主体地位, 围绕患者的实际需求来设计护理内容及方法, 从而提升护理成效^[3]。本研究通过在产妇产后母乳喂养管理过程中引入责任制护理模式,

分析其实际价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

根据研究目的及方法, 选取 2024 年 6 月至 2025 年 6 月在本院接受治疗的 80 例产妇, 以随机数字表法分组, 各 40 例。对照组年龄 21~30 岁, 均值 (24.43 ± 2.54) 岁, 初产妇 22 例, 经产妇 18 例; 观察组年龄在 22~32 岁, 均值 (25.12 ± 2.49) 岁, 初产妇 25 例, 经产妇 25 例。两组产妇在基础资料上基本均衡, 具有可比性 ($P>0.05$)。纳入标准: ①产妇年龄 ≥ 20 岁; ②临床病例资料完整; ③均为单胎妊娠; ④产妇及家属对

本研究表示知晓, 自愿参与并签署同意书。排除标准:

①合并意识障碍或精神类疾病者; ②合并严重器质性疾病者; ③伴有新生儿不良妊娠结局者。

1.2 方法

对照组采取常规护理模式。分娩前, 以口头健康宣教的形式, 为产妇介绍母乳喂养的目的及优势, 引导产妇形成正确的喂养意识。产后, 指导产妇适应角色转变, 及时以母乳喂养新生儿, 实现母婴尽早接触。观察产妇情绪状态, 尽可能保持良好心态以配合母乳喂养开展。

观察组在对照组基础上, 采取责任制护理模式进行干预。具体如下: ①组建护理小组: 以责任制护理模式为目的, 在产科护士长带领下组建护理小组并担任小组长, 负责统筹协调组内工作。将护理人员纳入小组中, 干预前由小组长对成员进行组内培训, 要求其明确母乳喂养管理的必要性及责任制护理模式的优势, 引导护理人员转变管理态度, 积极为产妇提供高质量的护理管理。②优化管理制度: 针对医院产后母乳喂养实际情况及管理现状, 分析影响母乳喂养率的主要风险因素, 联合文献来制定针对性的护理管理改善措施, 并将其纳入到科室的管理制度中, 强化其效力以推动护理人员主动实施。小组长每周对成员的规章制度落实情况进行评估, 分析护理服务质量及母乳喂养管理中存在的不足之处。于小组会议上进行分析, 指导护理人员改进护理措施, 形成持续性的优化母乳喂养管理路径。③严格奖惩制度: 考虑到当前存在护理人员对母乳喂养管理重视度不足的问题, 可根据科室工作实际来制定对应的奖惩制度, 将人员护理态度及行为纳入到年度绩效管理中, 并制定对应的奖惩制度, 以此来增强护理人员母乳喂养管理的积极性。根据母乳喂养护理需求来制定对应评分表, 对护理人员在护理管理中的操作进行评分, 对存在护理操作不当、责任心不足等问题的护理人员及时给予惩处, 保障护理制度。④母乳喂养专科管理: 术后及时告知产妇保持母乳喂养的重要性, 对于初产妇通过模拟示范的形式, 为产妇讲解喂养过程中的动作要点, 保障喂养正确性的基础上, 尽可能提升产妇舒适度。定期对病房进行消毒清洁, 保持开窗通风以促进室内外空气交换。根据产妇的母乳喂养情况来分析可能影响到喂养质量的危险因素, 以预见性眼光及时干预, 以此来提升喂养质量。小组定期对母乳喂养管理效果进行评估, 由小组长总结监督管理中存在的问题, 并以小组头脑风暴的形式共同商讨解决措施, 持续性优化管理策略, 提升母乳喂养管理成效。

1.3 观察指标

母乳喂养率: 比较两组产妇产后母乳喂养率。

护理人员管理能力: 以医院自制护理人员管理能力量表对护理人员的管理能力进行比较, 涉及到沟通技巧、应变能力、母乳喂养指导水平、防护能力 4 个维度, 各项均为 25 分, 得分越高表明护理人员的管理能力越佳。

护理满意度: 以自制护理满意度量表评估产妇的护理满意度情况, 根据得分不同分为满意、较为满意及不满意 3 个维度。总满意度=100%-不满意率。

1.4 统计学方法

以统计学软件 SPSS (22.0 版本) 分析, 计量数据以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示 t 检验, 计数数据以 [例 (%)] 表示 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示组间数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 母乳喂养率比较

在观察组中, 产妇保持纯母乳喂养者为 38 例, 占比为 95.00%; 对照组中坚持纯母乳喂养者为 33 例, 占比为 82.50%, 可见观察组产妇的母乳喂养率明显高于对照组 ($\chi^2=7.825$, $P=0.005$)。

2.2 护理人员管理能力比较

观察组沟通技巧维度得分为 (23.24 ± 1.25) 分, 对照组为 (22.29 ± 1.48) 分, 组间比较结果显示 $t=2.289$, $P=0.026$; 观察组应变能力维度得分为 (23.34 ± 1.37) 分, 对照组为 (22.35 ± 1.29) 分, 组间比较显示 $t=2.382$, $P=0.021$; 在母乳喂养指导水平维度比较中, 观察组得分为 (23.39 ± 1.42) 分, 对照组为 (22.25 ± 1.55) 分, 组间比较结果显示 $t=2.489$, $P=0.016$; 防护能力维度比较中, 观察组得分为 (23.39 ± 1.41) 分, 对照组为 (22.26 ± 1.55) 分, 组间比较结果显示 $t=2.473$, $P=0.019$ 。

2.3 护理满意度比较

观察组中表示满意例数为 18 例, 较为满意 21 例, 不满意 1 例, 总满意度为 97.50% (39/40); 对照组中满意例数为 14 例, 较为满意例数为 20 例, 不满意例数为 6 例, 总满意度为 85.00% (34/40)。组间比较结果显示差异显著 ($\chi^2=9.785$, $P=0.002$)。

3 讨论

多项研究证实, 产后实施母乳喂养能够推动新生儿的生长发育, 提升其免疫力, 对于新生儿各类疾病预防显示出积极作用^[4]。但产妇在产后可能出现不同程度的负性情绪, 导致对于母乳喂养出现一定的抵抗情绪, 护理依从性明显下降, 导致母乳喂养率下降。

传统护理模式下, 护理人员更加注重对母婴结局的改善, 对于母乳喂养管理的重视度不足, 没能充分考

考虑到产妇的需求实施针对性指导和干预,使得护理成效并不理想。责任制护理模式在多个科室的临床护理管理中得到广泛应用,其通过立足于科室管理及患者护理需求实际来搭建责任制护理管理小组,通过引导护理人员学习护理基础知识、明确母乳喂养价值及指导路径等形式,推动科室内整体护理管理质量的提升^[5-6]。研究结果显示,观察组的母乳喂养率明显更高,表明对产妇运用责任制护理管理模式,能够有效促进产妇的母乳喂养率提升。分析其原因在于,责任制护理通过对影响产妇母乳喂养的各风险因素进行分析,以预见性眼光来制定针对性的预防管理措施,通过强化健康宣教的形式来指导产妇能够了解母乳喂养的价值,配合母乳喂养专科护理来引导产妇迅速适应妊娠后身份的转变^[7]。特别是对于初产妇而言,身份转变的适应能够引导产妇正确看待母乳喂养,并通过护理人员模拟示范的形式,来掌握正确的母乳喂养操作技巧,尽可能保障产妇喂养过程中的舒适度,从而改善喂养压力和心理负担,主动开展母乳喂养,提升喂养成功率。其次,观察组护理人员工作能力评分更高,这表明责任制护理模式能够提升科室内护理人员的管理能力。究其原因,责任制护理模式以责任小组的形式,通过优化管理制度、严格奖惩制度等方式,让护理人员能够正确看待母乳喂养,形成正确的护理观念,掌握科学的护理技巧,形成良好的护理责任感,从而推动自身综合素质的发展,强化护理管理能力^[8]。观察组产妇护理满意度更高,表明责任制护理更容易被产妇所接受、所认可,显示出该护理模式能够为产妇提供高质量的母乳喂养护理,应用价值良好。

综上所述,对产妇产后母乳喂养管理中实施责任制护理,能够提升产妇的母乳喂养率及护理满意度,提

升护理人员的管理能力。

参考文献

- [1] 郭萌,葛小曼,马琳,等. 母乳喂养门诊指导在首胎母乳喂养失败再次妊娠分娩孕产妇中的应用效果[J]. 罕少疾病杂志, 2026, 33(02): 170-173.
- [2] 吴凌洁. 共同参与式护理在母婴同室新生儿护理的效果观察探讨[J]. 标准生活, 2026, (01): 343-345.
- [3] 王静. 抚触护理联合母乳喂养指导对早产儿母乳喂养、体格发育及母亲感知脆弱情况的影响[J]. 妇儿健康导刊, 2026, 5(01): 124-128.
- [4] 刘小燕,徐灵华,周玲. 赋能教育护理干预对初产妇母乳喂养知识掌握率、母乳成功喂养率的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(15): 163-165.
- [5] 毛海鹃,李峰,梁艳萍,等. 责任亲情交互护理干预对产妇母乳喂养率的影响[J]. 医学信息, 2023, 36(11): 164-167.
- [6] 闫婷,郭巧慧,王伟霞. 亲情-责任交互式护理模式对自然分娩初产妇母乳喂养效能感的影响[J]. 临床心身疾病杂志, 2023, 29(02): 149-152.
- [7] 闻雯. 护理应急预案联合责任制护理模式在产科高危患者抢救中的应用[J]. 中国当代医药, 2022, 29(02): 187-189+193.
- [8] 孙雅静. 临床路径配合责任护理在计划性剖宫产中的应用思路构建[J]. 中国社区医师, 2021, 37(24): 162-163.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS