

院内感染防控中护理操作的规范化研究

罗永霞, 汪成欣

青海省共和县塘格木镇卫生院 青海海南藏族自治州

【摘要】目的 分析院内感染防控中护理操作的规范化研究。**方法** 选择 2024 年 1 月份至 2024 年 12 月份于我院进行治疗的 100 例患者进行研究, 以及同时期在我院工作的 8 名护理人员作为研究对象, 100 例患者均分成对照组和实验组, 每组 50 例患者, 8 名护理人员参与两组患者的护理。2024 年 1 月份至 2024 年 6 月份提供常规护理管理为对照组, 2024 年 7 月份至 2024 年 12 月份为规范化管理为实验组, 对比两组患者的感染发生率、生活质量以及护理人员的护理满意度。**结果** 通过建立不同的护理管理方案后, 实验组患者感染发生率更低, $p<0.05$, 对比生活质量, 实验组高于对照组, $p<0.05$, 评估护理满意度, 实验组优于对照组, $p<0.05$ 。**结论** 在院内感染防控护理操作中, 通过建立规范化护理管理, 可以提升护理质量, 提高患者护理满意度, 值得提倡。

【关键词】 院内感染防控; 护理操作; 规范化

【收稿日期】 2025 年 11 月 19 日

【出刊日期】 2025 年 12 月 18 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250651

A study on the standardization of nursing procedures in the prevention and control of nosocomial infections

Yongxia Luo, Chengxin Wang

Tanggemu Town Health Center, Gonghe County, Qinghai Province, Hainan Tibetan Autonomous Prefecture, Qinghai

【Abstract】Objective To analyze the standardization of nursing operations in hospital infection prevention and control. **Methods** A study was conducted on 100 patients treated in our hospital from January 2024 to December 2024. Eight nursing staff working in our hospital during the same period were selected as the research subjects. The 100 patients were divided into a control group and an experimental group, with 50 patients in each group, eight nursing staff participated in the care of patients in the two groups. The control group received routine nursing management from January 2024 to June 2024, while the experimental group received standardized management from July 2024 to December 2024. The infection incidence, quality of life, and nursing satisfaction of the two groups of patients were compared. **Results** After establishing different nursing management plans, the incidence of infection in the experimental group was lower, $p<0.05$, Compared to the control group, the experimental group had a higher quality of life, $p<0.05$, Evaluating nursing satisfaction, the experimental group outperformed the control group, $p<0.05$. **Conclusion** In the operation of infection prevention and control nursing in hospitals, establishing standardized nursing management can improve nursing quality and increase patient satisfaction, which is worthy of promotion.

【Keywords】 Prevention and control of nosocomial infections; Nursing operation; Standardization

医院感染是指患者在住院期间发生的感染, 患者一旦出现医院感染, 会加重患者病情, 延长患者住院时间, 增加患者住院期间的医疗费用, 严重地威胁患者的生命安全^[1]。临床护理工作质量与患者医院感染发生率关系密切。有研究认为, 医院感染事件与护理人员的操作不符合规范相关。完善不同医疗单位的护理操作管理, 最大程度地提升患者护理质量, 降低医院感染的产生十分重要。本文就院内感染防控中护理操作的规范

化进行研究, 现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2024 年 1 月份至 2024 年 12 月份我院接收的 100 例患者和同时期在我院工作的 8 名护理人员进行研究, 所有护理人员均为女性, 8 名护理人员参与两组患者的护理, 100 例患者均分成对照组和实验组, 每组 50 例患者, 患者年龄分布 34-76 岁之间, 平均年龄为

51.27±2.18 岁, 男性 25 例, 女性 25 例, 实验组患者年龄分布 34-77 岁, 平均年龄为 52.36±2.36 岁, 男性 27 例, 女性 23 例。对比所有患者的基础信息, $P>0.05$, 可开展本研究。

纳入标准: 所有患者均在该时间内在我院住院接受治疗; 精神健康; 临床资料齐全;

排除标准: 存在肝、肾、心、脑血管疾病等严重疾病; 严重的认知障碍; 存在影响本次研究的重大脏器疾病; 中途退出的患者。

1.2 方法

对照组常规护理, 完善医院感染防控管理, 确定护理操作流程, 组织护理人员参与医院感染相关的培训, 定期或者不定期对护理工作进行抽查^[2]。实验组为规范化管理, 具体包括: (1) 建立规章制度, 依据卫生部《医院感染防控管理规范》中相关规定建立医院感染管理体系, 护士长为组长, 组员为责任护理人员, 医院感染管理体系当中的相关人员完成传染病、多重耐药菌等相关制度的制定, 建立医疗器械的消毒管理, 开展手卫生管理, 量化考核制度以及职业安全防护等相关制度。科室内的工作人员应结合自身的工作职责, 对当前工作中的问题进行分析, 判断以往工作中的问题, 明确医院感染的原因, 确定预防措施^[2-3]。(2) 提升护理人员防范医院感染的意识, 将医院感染防控工作纳入到医院医疗质量管理当中, 提高日常防控质量。(3) 定期组织护理人员进行培训, 提升其对感染相关知识的掌握度, 明确患者感染的类型, 正确地预防医院

感染以及患者出现感染后的应对措施等^[4-5]。提高护理人员的护理技能水平, 规范护理流程、提升其专业技能水平。在培训完成后对护理人员提供理论相关知识的考核, 若出现考核不合格时, 再次进行学习^[6]。(4) 护理细节管理, 护理人员在进行护理操作的过程中, 应严格执行无菌操作, 避免因操作不当引发医院感染, 加强护理人员手卫生管理, 告知其正确洗手的重要性, 开展各项护理操作时及时洗手, 完善科室内洗手设备管理, 定期抽查护理人员手卫生情况。监督和管理科室内抗菌药物的使用情况, 避免患者因不合理使用抗菌药物引发超级耐药菌, 导致院内感染。(5) 医院的院感科与科室内护理人员紧密联合, 依据科室的具体特点, 制定科学的医院感染防控方案, 院感科应定期监测医院内有无感染, 提醒医院做好感染防控。

1.3 观察指标

1.3.1 两组医院感染发生率。

1.3.2 评估患者的生活质量。

1.3.3 评估患者护理满意度。

1.4 统计学方法

本文中涉及到的计量数据使用($\bar{x} \pm s$)表示行 t 检验, 全部数据都进行 SPSS17.0 软件数据包来计算, 显示 P 值小于 0.05, 可以进行统计学对比。

2 结果

2.1 实验组患者感染数量更少, $p<0.05$

2.2 实验组患者生活质量评分更高, $p<0.05$

2.3 实验组患者护理满意度更高, $p<0.05$

表 1 分析两组患者感染数量

组别	数量	感染数量	发生率
对照组	50	3	6.00%
实验组	50	0	0.00%
χ^2			5.214
P			0.015

表 2 分析两组患者生活质量评分($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	数量	评分
对照组	50	75.31±5.21
实验组	50	93.41±161
χ^2		5.214
P		<0.05

表 3 比较两组患者护理满意度(例/%)

组别	例数	护理满意度			
		满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	50	23 (46.00%)	15 (30.00%)	12 (24.00%)	38 (76.00%)
实验组	50	36 (72.00%)	14 (28.00%)	0 (0.00%)	50 (100.00%)
P 值	-				< 0.05

3 讨论

院内感染作为全球范围内最为突出的公共卫生问题,对人们的健康以及医疗工作有着较大的影响。当前医疗机构的院内感染管理相对较为薄弱,需要进行针对性的研究、分析,以降低院内感染的发生。分析当前院内感染的因素,当前护理人员对感染防控意识不到位、手卫生依从性低等因素会增加细菌微生物感染的风险,而且医疗工作在开展过程中,若防控不到位,增加微生物耐药性的风险,导致患者出现内源性感染。

护理人员对院感防控意识不到位,故降低院内感染的风险,开展规范化管理十分重要。该种护理,通过组建小组,对小组成员进行培训,提升护理人员对院感相关知识的掌握度,建立立体化、动态化和全程化的感染控制干预,实现了护理管理工作的前瞻性管理,扭转了医疗机构院内感染率较高的问题。科室制定相应制度,规范护理人员的操作行为,开展手卫生管理,保证手部卫生的规范性,降低院内感染的风险。规范管理医疗设备,最大程度上避免医院感染的发生,对医院的治疗和护理流程进行规范化管理,提升院内感染的防控力度。

本文通过在院内感染防控操作中开展规范化管理,提升了护理人员的护理水平,降低了患者出现院内感染的风险,患者的护理满意度得到提升,同时有效地提升了患者的生活质量, $P < 0.05$, 分析原因,规范化的管理方案,有利于护理人员严格依据相关标准完成护理,护理内容更为全面,患者接受度更高,减少因为护理操作不规范引发的感染,缩短患者治疗时间,继而患者生活质量提升,护理满意度提升。

综上所述,在院内感染防控管理过程中开展规范化管理,满足了当前临床管理需求,减少了患者出现感染的风险,进一步提升了护理质量,值得提倡。

参考文献

- [1] 吴玖臻.护理操作细节规范化对防控高危新生儿、降低院内感染的护理管理[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(12):176-178.
- [2] 李红波,李绿涛,李秀红.规范化管理在医院感染防控管理中应用效果分析[J].中国卫生产业,2024,21(22):25-28.
- [3] 王静,郭亚楠,孙旭玉.FMEA 联合 PDCA 循环法在发热门诊院内感染护理管理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(3):165-166F0003.
- [4] 金沈洁.基于行为转变理论护理在多重耐药菌医院感染防控中的效果观察[J].中国防痨杂志,2024,46(S01):166-169.
- [5] 刘可可,董嘉琪,李卫光,胡明,赵效南,刘玉庆.重症监护室患者多重耐药菌感染的危险因素及防控措施研究进展[J].山东医药,2024,64(21):102-106.
- [6] 张胜男,吴岷岷,徐文君,王洁,杨力,钟天鹰.2019 年-2022 年儿科、产科及妇科住院患者院内感染病原体分布及耐药性分析[J].江苏卫生事业管理,2024,35(2):216-221.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS