

多学科协作模式在复杂伤口换药护理中的应用探讨

温博华, 潘秋容, 王先凤, 欧阳文婷*

南方医科大学第五附属医院 广东广州

【摘要】在医疗技术不断革新的当下, 复杂伤口的处理需求日益增长。本文聚焦多学科协作模式在复杂伤口换药护理领域的应用。先是剖析复杂伤口换药护理的现实状况, 随后阐释多学科协作模式的独特优势, 进而介绍其在实际应用中的具体操作, 以及针对应用过程中出现的挑战所提出的应对策略。研究显示, 该模式能够汇聚多学科的资源, 大幅提升换药护理的质量, 为复杂伤口患者打造更为优质的护理服务, 改善患者的康复前景, 在临床护理实践中极具推广意义。

【关键词】多学科协作模式; 复杂伤口; 换药护理

【收稿日期】2025 年 4 月 18 日

【出刊日期】2025 年 5 月 28 日

【DOI】10.12208/j.ijcr.20250267

Application of multidisciplinary collaboration model in complex wound dressing care

Bohua Wen, Qiurong Pan, Xianfeng Wang, Wenting Ouyang*

The Fifth Affiliated Hospital of Southern Medical University, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】In the current context of continuous innovation in medical technology, the demand for the treatment of complex wounds is increasing day by day. This paper focuses on the application of the multidisciplinary collaboration model in the field of complex wound dressing change nursing. First, it analyzes the current situation of complex wound dressing change nursing, then explains the unique advantages of the multidisciplinary collaboration model, and further introduces its specific operations in practical applications, as well as the coping strategies proposed for the challenges that arise during the application process. The research shows that this model can converge the resources of multiple disciplines, significantly improve the quality of dressing change nursing, create a more high - quality nursing service for patients with complex wounds, improve the rehabilitation prospects of patients, and is of great significance for promotion in clinical nursing practice.

【Keywords】Multidisciplinary collaboration model; Complex wounds; Dressing change nursing

引言

复杂伤口由于其形成原因错综复杂, 且愈合进程极为缓慢, 不仅给患者的身体带来持续的疼痛, 还对其心理造成沉重的负担, 同时也给护理工作带来了极大的困难。传统单纯依靠单一学科的护理模式, 在面对复杂伤口时, 暴露出诸多不足, 难以全方位满足患者在治疗和康复过程中的多样需求。多学科协作模式作为一种具有创新性的护理理念, 通过整合多个学科的专业知识和操作技能, 为复杂伤口的换药护理工作开辟了全新的路径。本文旨在深入探究这一模式在复杂伤口换药护理中的具体应用, 全面分析其优势、实际应用过程以及可能遭遇的问题, 期望能够为提升复杂伤口护

理质量提供有价值的参考, 推动护理学科迈向新的发展阶段, 从而为患者提供更贴心、更有效的服务。

1 复杂伤口换药护理现状

1.1 复杂伤口类型及特点阐述

慢性难愈性伤口, 像糖尿病足溃疡, 多因患者长期血糖控制不佳, 致使下肢血管病变与神经损伤, 局部血液循环受阻, 组织修复能力减弱, 伤口长期难以愈合, 且极易感染, 散发异味, 给患者日常生活带来极大不便。压力性损伤则常发生于长期卧床或坐轮椅的患者, 因局部皮肤长时间受压, 血液循环障碍, 皮肤及皮下组织缺血缺氧, 从初期的皮肤发红发展为水疱、破溃, 严重时累及肌肉、骨骼, 增加患者痛苦与感染风险。创伤

*通讯作者: 欧阳文婷

性复杂伤口, 如严重车祸导致的开放性骨折合并软组织损伤, 伤口形态不规则, 伴有大量出血、组织挫灭, 伤口内常混入异物, 不仅清创难度大, 且因组织损伤严重, 愈合过程易出现瘢痕挛缩, 影响肢体功能恢复。

1.2 传统换药护理方式及存在问题

常规换药操作流程多遵循清洁、消毒、上药、包扎步骤。但在复杂伤口护理中, 护理人员若仅按固定流程操作, 不考虑伤口特殊情况, 易出现问题。例如, 对于感染严重的伤口, 简单消毒可能无法彻底清除病原菌, 导致感染反复。且部分护理人员知识技能局限, 对复杂伤口成因、愈合机制理解不深, 难以根据伤口不同阶段调整护理方案。面对糖尿病足溃疡, 不能正确评估血糖对伤口愈合影响, 未给予患者针对性饮食、血糖控制指导, 致使伤口愈合缓慢。在处理大面积烧伤伤口时, 若护理人员缺乏对皮肤移植相关知识了解, 会影响植皮成活率, 降低换药护理效果。

1.3 患者对复杂伤口换药护理的需求分析

生理上, 患者期望换药过程能最大程度减轻疼痛, 使用温和、有效的消毒剂与敷料, 避免伤口受二次损伤, 加速伤口愈合, 减少因伤口不愈合带来的身体不适, 如发热、乏力等全身症状。心理方面, 复杂伤口长期不愈易使患者产生焦虑、抑郁情绪, 他们渴望护理人员给予更多心理支持, 耐心倾听其烦恼, 讲解伤口愈合知识, 增强其战胜疾病信心。康复指导上, 患者需要了解康复训练方法, 何时开始功能锻炼、锻炼强度与频率等, 以及日常生活注意事项, 像饮食调整、伤口防护等, 以促进伤口愈合, 预防并发症, 提高生活质量。

2 多学科协作模式概述及优势

2.1 多学科协作模式概念及组成介绍

多学科协作模式是将涉及复杂伤口护理的多个学科专业人员整合为一个团队。团队通常包含外科医生, 凭借其精湛手术技能, 处理伤口清创、修复等外科操作; 伤口造口专科护士, 精通各类伤口评估、换药技术, 能为患者提供专业伤口护理; 内分泌科医生, 针对糖尿病等内分泌疾病引发的复杂伤口, 调控患者血糖等指标, 改善伤口愈合内环境; 营养师根据患者病情, 制定个性化饮食方案, 提供伤口愈合所需营养支持; 康复治疗师则为患者制定康复计划, 指导功能锻炼, 预防瘢痕挛缩与肢体功能障碍。各学科人员分工明确, 又紧密协作, 共同为患者服务。

2.2 多学科协作模式在复杂伤口护理中的优势体现

整合专业知识是该模式一大优势。不同学科从各

自角度分析复杂伤口, 外科医生关注伤口解剖结构修复, 内分泌科医生着眼于血糖等全身因素调控, 伤口专科护士聚焦伤口局部护理, 多学科知识碰撞, 能制定更全面、精准护理方案。例如在处理糖尿病足溃疡时, 团队综合考虑血糖控制、局部伤口感染控制、下肢血管神经修复等因素, 优化护理方案, 提高治疗效果。同时, 团队成员协作可实时根据伤口变化调整方案, 如伤口出现新感染迹象, 微生物检验人员及时检测病原菌, 指导用药, 确保伤口始终处于最佳治疗状态。

2.3 多学科协作模式对提高护理质量及患者满意度的意义

从促进伤口愈合角度, 多学科协作提供全面护理, 改善伤口局部与全身状况, 加速愈合进程。如通过控制血糖、提供充足营养、正确伤口处理, 糖尿病足溃疡愈合时间明显缩短。减少并发症方面, 各学科协同预防, 感染科医生参与控制感染, 血管外科医生改善血液循环, 降低伤口感染、下肢静脉血栓等并发症发生率。患者就医体验提升, 护理人员耐心心理疏导、康复指导, 让患者感受到关怀, 对护理工作认可度提高, 患者满意度大幅上升, 更积极配合治疗, 形成良性循环, 促进患者早日康复。

3 多学科协作模式在复杂伤口换药护理中的应用实践

3.1 多学科协作团队组建与运作机制

团队成员选拔注重专业能力与协作精神。外科医生需有丰富复杂伤口手术经验, 伤口造口专科护士要持有专业证书且临床经验丰富。选拔后开展系统培训, 包括跨学科知识学习, 让外科医生了解内分泌知识, 护士掌握康复锻炼指导要点等。建立完善协作流程, 患者入院伤口评估后, 由伤口专科护士发起多学科会诊, 各学科医生根据病情提供专业意见, 共同制定护理计划。定期召开病例讨论会, 分享伤口护理进展与问题, 及时调整方案, 确保团队高效运作, 为患者提供连贯、优质护理服务。

3.2 基于多学科协作的复杂伤口评估体系建立

多维度评估内容涵盖伤口局部, 如大小、深度、形状、有无感染、渗出物性质与量; 全身状况, 包括患者基础疾病(糖尿病、高血压等)、营养状况、心理状态。评估方法多样, 利用伤口测量工具准确测量伤口尺寸, 实验室检查分析血常规、血糖、蛋白指标了解全身情况, 通过心理量表评估患者心理状态。例如评估糖尿病足溃疡, 结合下肢血管超声判断血管病变程度, 神经电生理检查评估神经损伤, 全面掌握伤口情况, 为后续护理

方案制定提供科学依据,使护理更具针对性、有效性。

3.3 多学科协作模式下的换药护理方案制定与实施

个性化方案制定依据多维度评估结果。对于压力性损伤,根据分期不同,若处于初期,伤口专科护士采用减压敷料,配合翻身指导,改善局部受压;若为深部溃疡期,外科医生清创后,结合感染科建议使用抗感染药物,营养师调整饮食增加蛋白质摄入促进愈合。实施过程中,护理人员严格按方案操作,密切观察伤口变化,及时反馈给团队成员。如发现伤口渗出物增多、异味加重,立即通知医生,再次评估调整方案,确保换药护理方案有效执行,促进伤口愈合。

4 多学科协作模式应用面临的挑战及对策

4.1 团队协作过程中的沟通协调问题

信息传递不畅常因各学科工作繁忙,沟通不及时。例如外科医生术后未及时将手术情况告知护理人员,导致护理人员在伤口护理时无法根据手术细节调整方案。学科间意见分歧也时有发生,在选择伤口敷料时,伤口专科护士与外科医生因观点不同产生争议。这可能延误最佳护理时机,影响患者治疗效果。因此,需建立高效沟通机制,明确沟通渠道与时间节点,确保信息及时、准确传递,减少因沟通问题导致的协作障碍。

4.2 专业知识差异导致的协作障碍

不同学科对伤口理解与处理方式不同。内分泌科医生关注血糖等全身因素对伤口影响,注重药物治疗控制血糖;而外科医生更侧重于伤口局部清创、缝合等操作。在治疗糖尿病足溃疡时,若双方缺乏沟通,可能出现治疗脱节。内分泌科医生单纯控制血糖,未考虑伤口局部感染严重,外科医生清创后未关注患者血糖波动对伤口愈合影响,导致伤口愈合缓慢。所以,开展跨学科培训十分必要,让各学科人员了解其他学科知识与处理伤口思路,打破专业壁垒,提升协作效果。

4.3 应对挑战的策略探讨

建立有效沟通机制,利用信息化平台,实时共享患者资料,方便各学科人员随时查阅、更新。规定每日固定时间召开简短沟通会,汇报患者情况,及时解决问题。开展跨学科培训,定期组织学术讲座,邀请不同学科专家授课,分享经验与前沿知识。组织案例讨论,各学科从自身角度分析案例,加深对其他学科工作理解。通过这些策略,促进团队成员沟通协作,提高多学科协作模式在复杂伤口换药护理中应用效果,为患者提供更优

质护理服务。

5 结论

多学科协作模式在复杂伤口换药护理中引发了深刻变革。通过将多个学科的资源进行有机整合,显著提升了换药护理的质量与效果,充分满足了患者在生理、心理及康复等多方面的需求。尽管在实际应用过程中,遭遇了诸如团队沟通不畅、专业知识差异带来的协作阻碍等问题,但借助建立高效沟通机制、大力开展跨学科培训等针对性的解决策略,这些困难能够逐步得到克服。展望未来,应当持续加大对该模式的推广力度,并不断对其进行完善,进一步深化各个学科在复杂伤口护理领域的协作深度与广度,持续优化护理流程与方案,致力于为复杂伤口患者提供更为科学、全面且优质的护理服务,助力患者尽快恢复健康,推动护理学科朝着更加专业、高效的方向大步迈进。

参考文献

- [1] 柯梅槐.基于湿性愈合理论的伤口换药护理在外伤伤口患者湿性换药中的效果观察[J].中国医药指南,2024, 22(33): 183-185.
- [2] 林惠娟.伤口护理不只换药那么简单[J].人人健康,2024, (23):120.
- [3] 周晓霞.伤口换药护理对患者伤口愈合产生的影响观察[J].婚育与健康,2024,30(08):169-171.
- [4] 沈香兰,葛云娣.基于需求导向理念的换药护理对门诊伤口换药患者的影响[J].中外医学研究,2024,22(08):104-108.
- [5] 孙丹.疼痛护理对门诊患者感染性伤口换药的效果探讨[J].中国临床药理学与治疗学,2023,28(10):1202.
- [6] 宋文萍.伤口换药护理对伤口愈合的影响[J].婚育与健康,2023,29(16):163-165.
- [7] 郑秋美.伤口换药护理对伤口愈合影响[J].中国城乡企业卫生,2023,38(02):212-214.
- [8] 姚莲惠.伤口评估及湿性换药护理在糖尿病足部感染中的应用价值分析[J].黑龙江中医药,2023,52(01):306-308.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS