

## 家庭护理在小儿感冒咳嗽中的临床有效性研究

苏凤斯

广西隆安县人民医院, 广西南宁 532700

**【摘要】目的:** 针对小儿感冒咳嗽护理中, 应用家庭护理的效果分析。**方法:** 将2019年2月-2020年2月作为研究时间, 选取140例小儿感冒咳嗽患儿为研究对象, 采用随机法将其分对照组70例、实验组70例, 常规护理为对照组, 家庭护理为实验组, 对比两组患儿的护理有效率与临床症状消退时间。**结果:** 实验组与对照组护理有效率与临床症状消退时间有显著差异, 实验组护理有效率高于对照组( $P<0.05$ ), 实验组咳嗽症状完全消退时间、啰音消退时间、退热消失时间显著快于参照组( $P<0.05$ )。**结论:** 家庭护理模式对促使小儿感冒临床症状消退、提高护理效果具有推广意义。

**【关键词】** 家庭护理; 小儿感冒咳嗽; 效果

### Clinical Effectiveness of Family Nursing in Children with Cold and Cough

SU Feng-si

Long'an County People's Hospital, Nanning Guangxi 532700, China

**【Abstract】Objective:** To analyze the effect of the application of home nursing in the nursing of children with cold and cough. **Methods:** From February 2019 to February 2020 as the research time, 140 cases of children with cold and cough were selected as the research object. The patients were divided into control group(70 cases) and experimental group(70 cases) by random method, with routine care as the control group and home care as the experimental group. The nursing efficiency and clinical symptom fading time of the two groups were compared. **Results:** There were significant differences between the experimental group and the control group in terms of the nursing efficiency and the time of clinical symptoms fading. The nursing efficiency in the experimental group was higher than that in the control group( $P<0.05$ ), and the time of cough symptoms completely fading, rales fading and fever fading in the experimental group was significantly faster than that in the reference group( $P<0.05$ ). **Conclusion:** The family nursing mode can promote the clinical symptoms of children cold subsided and improve the nursing effect.

**【Key words】** Home Nursing; Children Cold Cough; The Effect

小儿感冒咳嗽是指凉气、病毒或细菌进入呼吸道, 引起小儿气管、肺部受到炎症感染, 导致出现咳嗽等症状。儿童感冒后的反复咳嗽, 如若不及时治疗, 会导致炎症越来越严重, 会引支气管炎、肺炎等, 严重影响患儿身体健康。为避免病情加重, 帮助患儿得到更充足的照顾, 在给予及时服药治疗基础上, 给予正确的家庭护理调养是关键<sup>[1]</sup>。本文即是针对家庭护理对小儿感冒咳嗽的应用效果进行研讨, 具体情况如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

将我院于2019年2月-2020年2月期间收治的140例小儿感冒咳嗽患儿, 采取随机法分组, 分为实验组70例, 男35例, 女35例, 年龄在4-9之间, 平均年龄( $6.5 \pm 1.1$ )岁, 对照组70例, 男34例, 女36例, 年龄在5-11之间, 平均年龄( $6.8 \pm 1.3$ )岁, 两组本次研究经本院伦理委员会批准, 患儿家属均知情, 并已签署知情同意书, 两组患儿均确诊为因感冒出现咳嗽症状, 排除其他疾病引起的咳嗽症状。

两组相比差异不显著( $P>0.05$ ), 可进行研究对比。

##### 1.2 方法

对照组: 常规护理干预, 每天观察患儿体温、精神状态等, 每天按时给予患儿进行口服用药, 并对其服药后可能出现不良反应进行观察; 定时监测体温, 及时给予吸痰、分泌物清除。

实验组: 家庭护理干预: (1) 发热护理, 患儿出现发热情况时, 护理人员每隔3分钟对患儿进行一次体温测试, 测温的时候要注意, 观察患儿有无出汗, 如若出汗, 腋下体温测量准确度降低, 需要对患儿进行口腔测温, 温度低于38.5度一下, 考虑对患儿进行物理降温, 观察患儿手脚温度, 处于冰凉状态, 要对患儿进行保暖, 防止温度继续往上升, 若处于发烫状态, 要用毛巾、温水对患儿身体进行擦拭, 帮助其散热; 当其温度超过38.5度以上, 可以让患儿口服布洛芬退烧药, 并对患儿服药后身体状况进行密切观察, 体温过度升高, 要进行输液退烧处理; 鼓励患者多喝温水, 多排尿, 有助于退热; 同时患儿出现呕吐时, 要及时对其口腔进行清

理,防止呕吐物倒吸,发生窒息。退烧后,及时给患儿更换衣物,避免着凉,督促患儿多喝温水,促进汗液排出体外,促进患儿多排尿,加速新陈代谢,有助于降低患儿体温。(2)夜间护理,夜间睡觉的时候,家长要对患儿体温进行监测,在患儿入睡时,将患儿头枕微微垫起或者将头部转向一侧,预防患儿口腔内有粘液分泌,引起咳嗽,患儿鼻子不通气,呼吸受阻时,家长要及时用吸鼻器对鼻腔分泌物进行清理,防止窒息。(3)咳嗽护理,针对患儿出现咳嗽症状,家长保持室内勤通风,室内放上加湿器,用湿度计监测室内湿度,将湿度控制在舒适范围内,缓解患儿咳嗽症状。(4)睡眠护理,患儿感冒期间,身体虚弱,要帮助患儿多卧床休息,每天睡眠要有规律,不要熬夜,这样不利于病情恢复。(5)饮食护理,家长为患儿制定专门的食谱,饮食主要以清淡易消化的食物为主,少量多餐,如若患儿有呕吐症状,尽量停止喂食,每天牛奶补充体力,避免辛辣油腻食物的刺激。(6)运动护理,患儿退烧以后,精神好转,可以适当下床进行走路运动,每天早、晚各慢走20分钟。增强体质。

### 1.3 观察指标

(1)对比两组患儿的护理效果情况:护理后患儿感冒咳嗽、鼻塞、流鼻涕、高热症状消失为显效,护理后患儿感冒咳嗽、鼻塞、流鼻涕、高热症状有所改善为有效,护理后患儿临床症状无改善或者病情加重为无效。(2)观察两组患儿临床症状情况,如咳嗽症状完全消退时间、啰音消退时间、退热消失时间。时间越短,则表示临床症状改善效果越好。

### 1.4 统计学分析

研究应用SPSS 20.0统计学软件将此次研究相关数据进行记录,护理总有效率为计数资料,以(%)表示, $\chi^2$ 检验,咳嗽症状完全消退时间、啰音消退时间、退热消失时间为计量资料,组间对比采用t值验证, $P<0.05$ 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 实验组与对照组患儿护理效果情况对比

实验组护理有效率高于对照组( $P<0.05$ )。见表1。

表1 两组患儿护理效果对比[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
实验组	70	40(57.14)	29(41.43)	1(1.43)	69(98.57)
对照组	70	35(50.00)	24(34.29)	11(15.71)	59(84.29)
$\chi^2$	-	-	-	-	9.1146
P	-	-	-	-	0.0025

### 2.2 实验组与对照组患儿临床症状情况对比

实验组患儿的咳嗽症状完全消退时间为(4.42±0.85)天,啰音消退时间为(6.11±1.85)天,退热消失时间为(3.48±0.32)天,参照组患儿的咳嗽症状完全消退时间为(4.42±0.85)天,啰音消退时间为(8.04±2.02)天,退热消失时间为(5.13±1.13)天,实验组患儿在症状消退时间方面更具优势,经统计t/P依次为(16.7042/0.0000、5.8951/0.0000、11.7545/0.0000),组间数据的参比差异具有统计学意义。

### 3 讨论

小儿免疫功能比较弱,自我保护意识差,衣服穿的少、出大汗后脱减衣服、冷空气入侵,导致凉气入体,都会引起小儿感冒咳嗽,在夜间咳嗽会加重,对于一些干咳,反复咳嗽、不断流鼻涕的患儿一定要引起重视,可能是过敏性咳嗽,严重会导致过敏性支气管炎疾病<sup>[2-3]</sup>。在血常规化验后,临床上会根据化验结果对其进行西药治疗,治疗过程中小儿情绪不稳定,临床上多采用常规护理进行干预,远不能达到理想的护理效果,服药过程中结合饮食、睡眠、环境护理可以促进患儿病情康复,可见,在小儿感冒咳嗽治疗的同时,开展家庭护理模式至关重要<sup>[4]</sup>。

临床上常采用常规护理干预,该护理措施,重点在于对患儿病症、服药等护理方面,在饮食、及环境等方面缺少重视,不具有全面性,其护理效果不理想。家庭护理是针对小儿感冒咳嗽护理中提出的一种新的护理方式,以患儿的真实需求为出发点,在此基础上由家长进行引导,在家里对患儿进行病情控制与护理,可以使患儿情绪得到平复,减少其焦虑、紧张情绪,有效提高患儿护理配合度。与常规护理相比的优点在于,帮助患儿制定专门护理方案,通过对其饮食进行调护,加强其机体内营养供给,通过饮食疗法,很大程度上减少药物治疗对患儿胃肠损伤,减少胃肠负担,全面补充营养成分,促进病情恢复。通过环境、卫生、生活等方面对其进行干预,帮助患者养成规律作息时间,为其营造舒适家庭氛围,减轻患儿不适感,提升其配合度,同时能够减少并发症发生风险。家庭护理能够达到全面的护理效果,缩短患儿病情恢复时间,达到良好的治疗效果<sup>[5-6]</sup>。

本文论证结果显示:实验组护理有效率高于对照组( $P<0.05$ ),实验组患儿的咳嗽症状完全消退时间、啰音消退时间、退热消失时间显著快于对照组( $P<0.05$ ),这一结果也充分凸显出了家庭护理干预的重要性。

(上接第 189 页)

综上所述,家庭护理模式为今后的小儿感冒咳嗽护理提供了依据,在熟悉的家庭环境下为患儿实施家庭护理干预,可对提升护理效果、促进患儿病情康复具有积极帮助。

### 参考文献

- [1] 张敏,赵凯维,张玉辉,等.桂枝汤合六味小柴胡汤治疗小儿感冒误治后发热咳嗽[J].中国中医药现代远程教育,2020,18(10):77-78.
- [2] 李穗华,钱丹.黄芪调营汤治疗小儿感冒后反复咳嗽的疗效及其对免疫指标 IgA IgE 的影响[J].四川中医,2016,34(8):75-77.
- [3] 何成丽.全面护理干预用于小儿咳嗽变异性哮喘患儿的临床效果评价[J].饮食保健,2020,7(13):116-117.
- [4] 马依拉·艾斯卡尔汗.儿科护理家庭护理在小儿感冒咳嗽中的重要性[J].糖尿病天地,2019,16(12):266-267.

- [5] 王莉,黄金玲.以家庭为中心的健康教育在小儿呼吸道疾病中的应用[J].全科护理,2017,15(21):2604-2605.
- [6] 贺丽.预防护理与健康教育对小儿感冒护理效果的影响[J].我和宝贝,2019,9(10):33-34.

**收稿日期:** 2021年1月15日

**出刊日期:** 2021年5月25日

**引用本文:** 苏凤斯.家庭护理在小儿感冒咳嗽中的临床有效性研究[J].当代介入医学,2021,1(10):188-189,199. DOI: 10.12208/jcim.2021.10.082

**Copyright:** © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**