

精细化护理管理在系统性红斑狼疮合并妊娠的研究进展

张 瑞, 刘君妍*

空军军医大学唐都医院风湿免疫科 陕西西安

【摘要】 系统性红斑狼疮 (Systemic lupus erythematosus, SLE) 是一类高发于育龄期女性的自身免疫性疾病, 系机体免疫应答异常活化, 对自身组织产生免疫侵袭引发的慢性弥漫性结缔组织病, 该病症确切致病机制尚未阐明, 推测与遗传易感、环境诱因及雌激素水平异常相关。妊娠期间机体激素水平的生理性改变, 极易诱发 SLE 病情复发或病症进展。依托我国社会公共卫生服务体系的现代化革新, 民众对临床护理服务质量的期许逐步提升, SLE 妊娠患者的精细化护理管控质量也成为临床重点关注范畴。临床调研证实, 将精细化护理管理模式应用于 SLE 妊娠期患者照护中, 可促使护理人员强化细节把控, 践行优质化护理服务, 提升患者护理满意度。本文就精细化护理管理在 SLE 妊娠期患者中的临床应用展开综述, 探析其临床实施路径, 梳理相关研究进展, 为临床护理实务开展提供理论支撑。

【关键词】 精细化护理管理; 系统性红斑狼疮; 妊娠; 研究进展

【收稿日期】 2026 年 7 月 3 日

【出刊日期】 2026 年 8 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260395

Research progress of refined nursing management in systemic lupus erythematosus complicated with pregnancy

Rui Zhang, Junyan Liu*

Department of Rheumatology and Immunology, Tangdu Hospital, Air Force Medical University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Systemic lupus erythematosus (SLE) is a kind of autoimmune disease that occurs frequently in women of childbearing age. It is mainly caused by abnormal activation of the immune system and attacks on their own tissues. The specific cause of this disease is not clear, but it may be related to genetic, environmental factors and estrogen. The change of hormone level during pregnancy may lead to the recurrence or aggravation of SLE. With the modernization of China's social public service system, people have higher and higher requirements for nursing quality. Therefore, the quality of meticulous nursing management in SLE pregnancy has become the focus of attention. It is found that the application of meticulous nursing management mode in SLE pregnancy can make nurses pay more attention to details, pursue high-quality nursing services and improve patients' satisfaction. In this paper, the application of meticulous nursing management mode in SLE patients during pregnancy was reviewed, and the application of meticulous nursing management in SLE during pregnancy was analyzed and its research progress was summarized, so as to provide basis for clinical work.

【Keywords】 Refined nursing management; Systemic lupus erythematosus; Pregnancy; Research progress

系统性红斑狼疮 (Systemic lupus erythematosus, SLE) 属一类多见于育龄女性的自身免疫性疾病, 长时间日光暴晒、特殊药物应用、病原感染, 外加外源性雌激素摄入, 均有可能触发 SLE 临床症状恶化^[1]。伴随临床诊疗能力的持续优化, 妊娠已不再是 SLE 病患的绝对禁忌事项, SLE 合并妊娠病患也已然归为高危妊娠人群。因 SLE 病症迁延不愈、病情易反复波动, 处于妊娠合并阶段时, 病患既易产生焦躁、低落等不良心

理状态, 又面临 SLE 病情快速演变的风险, 进而对妊娠女性的身心状态造成不良影响, 病情危重者甚至会威胁妊娠女性的生命安全^[2]。由此, 推行精细化护理干预举措具备极强的临床必要性, 该项干预既能改善病患妊娠期的身心状态, 也能有效阻滞病情发展进程^[3]。

精微化护理管控是把精微化管控理念融入护理管控工作中, 既彰显细致化要求更兼顾精准化准则, 立足临床实务环节, 梳理优化实操规程、拆解细化实操步骤、

第一作者简介: 张瑞 (2000-) 女, 本科, 唐都医院风湿免疫科护士, 主要从事系统性红斑狼疮的护理管理;

*通讯作者: 刘君妍, 女, 唐都医院风湿免疫科护士, 研究方向: 风湿免疫科护理管理。

规范统一执行准则, 凸显管控对护理技术的引领效能, 夯实护理服务质量^[4]。SLE 合并妊娠, 即罹患 SLE 的女性在病症未彻底缓解抑或病情趋于平稳阶段开展妊娠的状态, 因 SLE 会波及机体多系统与脏腑组织, 加之妊娠阶段女性体内激素水平与免疫机能出现生理性改变, 极易诱发 SLE 病情恶化^[5]。

故此, 将精微化护理管控运用于 SLE 合并妊娠患者的临床干预中尤为关键。现有研究证实, 推行精微化护理管控, 包含细节把控、操作规范、人文慰藉、用药管控及其余精微化护理方案, 其临床干预成效明显优于常规护理干预方案^[6]。本文就精微化护理管控模式在 SLE 合并妊娠患者中的临床应用展开文献梳理, 意在为临床护理实践提供可行参考。

1 精细化护理管理与 SLE 合并妊娠相关概念

1.1 精细化护理管理概念

缜密化管控范式是以科学化规制体系作为根基, 以规范化实操流程作为核心表征, 专向致力于精进照护成效与就医体验的新型管理体系^[7]。当下作为一种现代管理方法, 逐渐被应用到护理管理, 提高护理服务的质量和效率, 优化资源利用, 增强患者满意度, 此外还可以帮助护理管理者更好地应对复杂的护理环境和挑战, 促进护理专业的发展和进步^[8]。精细化护理管理强调在护理过程中, 对每一个环节、每一个细节都进行精心设计、精确执行和精准评估^[9]。通过明确护理目标、优化护理流程、细化护理操作规范, 为患者提供全面、系统、个性化且高质量的护理服务。

1.2 SLE 合并妊娠概念

SLE 合并妊娠是指患有 SLE 的女性在疾病未完全缓解或病情稳定期间发生妊娠的情况。鉴于狼疮性自体免疫疾患高发于生育适龄女性群体, 该病可侵袭人体周身多项机能系统及内脏靶器官。当这种疾病与妊娠同时存在时, 会带来一系列复杂的问题。而妊娠期间女性体内的激素水平极易发生变化, 免疫系统也会有所损害, 可能导致 SLE 病情的活动或加重^[10]。

2 精细化护理管理在 SLE 合并妊娠的应用

精细化护理管理在 SLE 合并妊娠中的应用是指将精细化护理管理的理念和方法应用于这一特殊的临床情况。首先, 在产前阶段, 通过详细的评估和个性化的护理计划制定, 包括对患者病情的精准评估、妊娠风险的预测, 为孕妇提供针对性的健康教育和心理支持, 帮助其了解疾病和妊娠的相关知识, 减轻焦虑和恐惧^[11]。其次是在孕期, 密切监测孕妇的病情变化, 如生命体征、实验室指标等, 细致观察有无疾病活动的迹象, 如皮疹、

关节疼痛、蛋白尿等。同时, 根据孕妇的个体情况, 精确调整药物治疗方案, 确保在控制病情的同时保障胎儿安全。在饮食护理方面, 精细计算营养需求, 制定合理的饮食计划, 保证孕妇摄入足够的营养, 又避免可能加重病情的食物。

2.1 细节管理

相关临床探究表明, 将缜密化照护范式应用于妊娠合并狼疮人群临床照护工作中, 可显著精进临床照护成效、提升医务工作运转效能, 同时大幅削减临床不良事件发生概率^[12]。完备的在岗素养培育机制能够全面拔高护理人员综合执法素养, 更利于缜密化照护管控方案在临床场景落地推行; 这套系统化培育架构所囊括的入精细化管控内容涉及诸多维度, 具体分项如下:

(1) 护理流程的细化: 对每一项护理操作流程进行分解和优化, 明确每个步骤的标准和要求。

(2) 患者评估的细节: 不仅要关注患者的疾病症状和体征, 还要深入了解其生活习惯、心理状态、家庭支持等方面。对于 SLE 合并妊娠的患者, 详细评估其红斑狼疮的活动程度、孕期的各项生理指标变化, 以及心理压力来源等^[13]。

(3) 护理记录的精细化: 确保护理记录的准确、完整、及时。记录内容包括患者的病情变化、护理措施的实施及效果、患者的反应等, 为后续的治疗和护理提供可靠的依据。

(4) 培训考核细则: 强化临床护理从业者专科素养培育, 既重视基础理论学识积淀, 更侧重临床实操本领的锤炼夯实。考评环节从严设定准入标尺, 重点针对各项细微实操环节开展综合研判。

2.2 操作管理

在精细化护理管理中, SLE 合并妊娠护理操作包含以下几个方面:

(1) 机体征象监护: 针对妊娠并发系统性红斑狼疮的受试人群, 护理从业者需定时高频精准监测基础生命指征, 涵盖体核温度、心率搏动、外周血压及通气的节律。与此同时, 严密体察体表黏膜状态, 察看有无红斑皮损新发或原有病灶进展; 甄别肢体关节痛感强弱与发作频次; 观测排泄尿液色泽、排量及性状变化, 便于及早筛查蛋白漏出等病理性异常改变。

(2) 给药照护干预: 遵照临床医嘱限定的时点、用量及施用方式规范施治。详实登记给药时段、药剂用量及受试个体身心应答。针对妊娠期所用免疫调节类制剂, 需重点警惕其对宫内胎元的潜在不良作用, 动态

追踪胚胎生长发育状态。

(3) 心理护理: 以耐心和关爱与患者交流, 敏锐捕捉其情绪变化。通过心理咨询、放松训练等方法, 帮助患者缓解焦虑、恐惧和抑郁等不良情绪, 增强其应对疾病和妊娠的信心。

2.3 人文关怀

伴随生物-心理-社会复合型诊疗观念的革新演变, 人性体恤与心理干预在临床医域当中的运用愈发普遍。针对妊娠并发红斑狼疮的患病个体, 人性体恤干预有着无可替代的重要意义。温情体恤干预需全程渗透此类特殊病患诊疗调养的全部阶段, 为病患供给立体化帮扶与身心关怀, 协助其安然度过这段特殊且困苦的生理周期。除此以外, 此类妊娠合并自身免疫病的临床调养工作, 需依托多学科专业团队协同配合, 囊括风湿免疫专科执业人员、妇产专科医者及临床看护人员等, 以此全面保障孕体及宫内胎元的生命安稳。

2.4 药物管理

SLE 合并妊娠的药物管理也很重要, 需要高度谨慎和精细的调整, 以保障孕妇和胎儿的健康。严格遵循个体化原则, 根据孕妇的病情活动度、孕周、胎儿情况等综合判断。与风湿免疫科医生和妇产科医生密切沟通, 共同制定药物治疗方案。向孕妇详细讲解所用药物的作用、用法、用量、副作用及注意事项。嘱妊娠期女性依规准时服食药剂, 严禁私自调改药剂剂量或擅自中断用药。

3 小结

伴着当代临床诊疗体系不断趋于完备, 大众对于个体化精细照护模式的接纳程度亦在逐年攀升。妊娠合并狼疮患者的精准照护管控, 属于一项需多学科协同参与、全方位统筹且入微化落实的综合性工作。在病情动态随访环节, 需常态化高频监测母体基础生命体征、躯体主观不适表现及各项生化检验结果, 以此尽早捕捉机体潜在的微小病理波动。

落实岗位权责划分, 秉持严谨审慎、周全缜密、极致完善的照护理念。依托人力资源优化调配, 科学统筹临床照护人力配置, 助力妊娠合并红斑狼疮人群精细照护体系的落地推行, 有效规避病情活动加重及妊娠期不良结局发生, 全面精进院内整体照护水准, 优化病

患就医全程身心体验。

参考文献

- [1] 崔珂,程淼,郭峰.系统性红斑狼疮的代谢组学研究进展[J]. 淮海医药,2023,41(06):649-652.
- [2] 田新平,赵久良,李梦涛,等.《2022 中国系统性红斑狼疮患者生殖与妊娠管理指南》解读[J]. 协和医学杂志, 2023,14(03):504-513.
- [3] 庞静.精细化护理管理在剖宫产孕产妇围手术期的研究进展[J].实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(07):44-46.
- [4] 付志华,路雪燕,秦博文.《护理管理学》出版: 精细化护理管理在护理管理中的实践运用[J].介入放射学杂志,2023, 32(10):1057.
- [5] 尚蔚芳.精细管理在系统性红斑狼疮患者护理管理中的应用[J].中国卫生产业,2019,16(05):85-86.
- [6] 王徽,欧阳素华,黄新香. 精细化护理管理在门诊输液护理中的应用[J]. 中国卫生产业,2023,20(17):72-75.
- [7] 田丽莉,吴琼,阮雪茹.妊娠合并系统性红斑狼疮对妊娠结局和治疗影响的研究[J].黑龙江中医药,2023,52(06): 371-373.
- [8] 钱文燕.精细化护理管理在泌尿外科护理管理中的实践效果分析[C]//南京康复医学会.第二届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(二).宜宾市第一人民医院,2022:5.
- [9] 彭芳.精细化管理模式应用于综合医院健康管理中心的效果观察[J].中国社区医师,2021,37(06):178-179.
- [10] 周云燕.系统性红斑狼疮对妊娠及其结局的影响[J].吉林医学,2011,32(29):6167-6168.
- [11] 张梅,朱勤,王建凤.系统性红斑狼疮使用精细化管理的护理进展分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(13): 32-33.
- [12] 张瑾,俞秋霞,尤欣.系统性红斑狼疮患者的生殖健康与妊娠期管理[J].现代实用医学,2024,36(06):701-705.
- [13] 邢俊香.系统性红斑狼疮合并妊娠全程系统化护理研究[J].中国继续医学教育,2017,9(04):215-216.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS