

藿香正气水脐部热敷用于防治脑卒中便秘患者的临床研究

沈亚平, 杨 萍, 陈云凤

九江学院附属医院 江西九江

【摘要】目的 探讨藿香正气水脐部热敷联合常规护理对脑卒中便秘患者的临床效果。**方法** 将 2025 年 1—12 月收治的 70 例脑卒中便秘患者随机分为观察组和对照组各 35 例。观察组在常规护理基础上加用藿香正气水脐部热敷, 对照组给予常规护理。**结果** 观察组患者的首次排便时间明显短于对照组, 便秘相关费用也显著减少 ($P<0.05$)。观察组总有效率为 85.71%, 高于对照组的 68.57% ($P<0.05$)。治疗后, 观察组 PAC-QOL 评分降至 53.25 ± 18.13 , 明显低于对照组治疗后评分 81.53 ± 23.87 ($P<0.05$)。**结论** 藿香正气水脐部热敷可有效促进脑卒中便秘患者排便、提升临床疗效并改善生活质量, 具有较高的临床应用价值。

【关键词】 藿香正气水; 脐部热敷; 脑卒中便秘; 防治

【基金项目】 江西省中医药管理局科技计划 (课题编号: 2023B1153)

【收稿日期】 2026 年 5 月 3 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260299

Clinical study on the use of Huoxiang Zhengqi water navel hot compress for the prevention and treatment of constipation in stroke patients

Yaping Shen, Ping Yang, Yunfeng Chen

Jiujiang University Affiliated Hospital, Jiujiang, Jiangxi

【Abstract】 Objective To explore the clinical effect of Huoxiang Zhengqi water navel hot compress combined with conventional nursing on stroke constipation patients. **Methods** 70 stroke patients with constipation admitted from January to December 2025 were randomly divided into an observation group and a control group, with 35 cases in each group. The observation group received additional hot compress of Huoxiang Zhengqi water on the navel on the basis of routine care, while the control group received routine care. **Results** The first defecation time of the observation group patients was significantly shorter than that of the control group, and constipation related costs were also significantly reduced ($P<0.05$). The total effective rate of the observation group was 85.71%, which was higher than the 68.57% of the control group ($P<0.05$). After treatment, the PAC-QOL score in the observation group decreased to 53.25 ± 18.13 , significantly lower than the post-treatment score of 81.53 ± 23.87 in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Huoxiang Zhengqi Water Umbilical Hot compress can effectively promote defecation, improve clinical efficacy, and enhance quality of life in stroke patients with constipation, and has high clinical application value.

【Keywords】 Huoxiang zhengqi water; Umbilical hot compress; Stroke and constipation; Prevention and treatment

脑卒中作为一种致残率以及致死率均较高的脑血管疾病, 对世界公共卫生带来了较多的负担, 对于脑卒中患者而言, 卒中后发生便秘的机率达到了 30%~60%^[2,3]。若患者存在肢体障碍时, 便秘的发生率达到了 75%^[4]。若未得到及时和宣, 患者一旦用力排便会导致患者出现反射性的血压升高, 当患者的颅内压增加时, 患者再次脑卒中的风险增加, 常见的患者出现排便性的晕厥、

心肌梗死等疾病, 影响患者的健康水平, 病情严重的患者会对其生命安全造成威胁^[5]。患者因为粪便长时间的堆积, 患者的胃肠环境会发生紊乱, 机体会产生较多的有害物质, 比如按类、内毒素等, 进入到血液循环后, 会对神经每户造成刺激, 表现为异常兴奋, 继而患者的神经功能损伤情况加重, 引发患者出现脑功能障碍^[6]。故完善卒中患者大便通畅, 可以改善患者的预后。

作者简介: 沈亚平 (1988-) 女, 汉族, 江西九江人, 硕士, 主管护师, 研究方向: 急危重症护理。

1 研究方法

1.1 研究对象

采用便利抽样的方法, 严格按照纳入、排除标准抽取九江市某三甲医院神经内科及重症监护室 2025 年 1—12 月份收治的脑卒中患者 70 例。分组方式结合患者入院时间进行管理, 结合奇偶的方式分组, 包括对照组和观察组。

(1) 诊断标准

具备中医中风病的诊断标准以及西医的诊断标准, 为患者提供 CT 或者 MRI 明确诊断。

(2) 纳入标准

- ①患者的年龄在 18-80 岁之间;
- ②治疗的一周之前未使用过治疗便秘类的药物;
- ③患者或者家属对研究知情且同意, 生命体征稳定。

(3) 排除标准

- ①患者在住院的过程中服用了增加便秘的药物, 常见的抗县里碱能或者抗抑郁类的药物;
- ②合并影响本次研究等重大脏疾病的原发类疾病;
- ③无法正常交流或者存在认知障碍的患者;
- ④患者参与其他研究, 会对本次研究的结果造成影响;

1.2 干预方法

(1) 对照组

对照组: 患者住院期间, 采用常规治疗及护理措施, 包括药物治疗、肢体康复训练、疾病及心理健康指导等。

干预时间: 入院 2 周

(2) 观察组

观察组: 在开展常规护理的同时, 使用浸泡好藿香正气水的棉垫在脐周皮肤平垫(取穴: 神阙穴、关元穴、中脘穴), 取干净的塑料布盖上好放置热水, 热敷时间

为 30 分钟, 早晨的 7:00-7:30 及睡前 20:00-20:30 2 次/d。藿香正气水生产产后: 太极集团重庆涪陵制药有限公司, 国药准字 Z50020409。

1.3 疗效观察

记录 2 组患者首次排便时间、便秘程度、患者生活质量及缓解便秘产生的费用。

(1) 疗效评定标准

根据文献^[4]判定①痊愈: 患者的大便恢复到正常, 或者达到既往水平, 无其他症状, 治疗效果超过≥75%; ②显效: 患者的便秘症状明显得到了改善, 而且患者的排便间隔时间、类便的性质与正常基本接受, 也有患者便质稍干, 但排便的间隔时间在 48h 之内, 其他的症状基本消失, 75%>疗效指数≥50%; ③有效: 患者的排便时间缩短 1d, 患者的干结症状得到了改善, 其他症状也得到了改善, 50%>疗效指数≥30%; ④无效: 患者的各项症状均未得到改善, 疗效指数<30%。疗效指数=[(治疗前积分-治疗后积分)/治疗前积分]×100%, 分别计为 0~3 分, 评分高说明症状重, 6 个症状评分相加, 为症状总分。

(2) 便秘患者生活质量

选择 (PAC-QOL)^[5]评分评定患者的生活质量, PAC-QOL 计 28 个条目, 生理、心理、焦虑感、满意度可以评估对患者生活质量的影响, 包括一点也不、有一点、一般、比较严重、非常严重分别计为 0~4 分。分数越高质量低。

2 研究结果

2.1 首次排便时间与缓解便秘产生的费用比较(见表 1)

2.2 临床疗效比较

两组患者治疗总有效率比较 (见表 2)

2.3 生活质量比较 (见表 3)

表 1 两组脑卒中患者首次排便时间与缓解便秘产生的费用比较

组别	例数	首次排便时间 (h)	患者便秘产生费用 (元)
观察组	35	24.36±2.17	22.58±2.91
对照组	35	30.42±2.69	92.84±1.44
P		<0.05	<0.05

表 2 两组脑卒中便秘患者临床疗效比较 (例)

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	35	11	10	9	4	85.71
对照组	35	8	9	8	10	68.57
p						<0.05

表 3 两组脑卒中便秘患者生活质量比较

组别	例数	治疗前 (分)	治疗后 (分)
观察组	35	105.37±20.71	52.81±17.62
对照组	35	105.41±20.84	82.44±21.72
P			<0.05

3 讨论

研究重点关注脑卒中患者中普遍存在的便秘问题。已有研究表明,脑卒中患者中便秘的发生率显著高于普通人群,而便秘的存在又会进一步加重患者的健康状况和生活质量^[8]。因此,本研究旨在评估藿香正气水结合常规护理对脑卒中患者便秘的缓解效果。通过采用随机、对照、前瞻性的临床研究方法,我们对患者的基本特征、治疗方案及其药物效果进行了全面的分析,以期为日后改善脑卒中患者的整体健康状态提供新的视角和有效的临床方案。

本研究的结果显示,观察组患者在便秘缓解方面的表现明显优于对照组,这为临床提供了重要的治疗选择。关于患者特征的讨论,研究对象的选择对结果的潜在影响不可忽视。年龄和性别等因素可能会影响便秘的发生率,因此在分析疗效时应考虑到这些变量的干扰。此外,不同基础疾病的患者在便秘缓解方面可能存在显著差异,这也值得进一步研究。在治疗方案方面,观察组患者在常规护理的基础上结合了热敷藿香正气水的干预,而对照组仅接受常规治疗。观察组的治疗方案显示出在便秘缓解上具有显著的有效性,这为临床实践提供了新的方向。常规治疗对脑卒中患者便秘的有效性仍需进一步探讨,尤其是在结合新型治疗手段时。此外,热敷方法在其他疾病中的应用研究也值得关注,以评估其在不同临床情境中的广泛适用性^[9]。

关于药物效果,观察组患者的首次排便时间和便秘相关费用均显著低于对照组,这表明热敷藿香正气水在缓解便秘方面的有效性。便秘产生费用的组成及其减少的临床意义也需要进一步的研究,以评估经济负担的减轻对患者整体健康状况的影响。排便时间与生活质量之间的关联同样是值得探索的领域,能够为今后的治疗方案提供理论支持。

在临床疗效方面,观察组的总有效率高于对照组,显示出治疗方案的优势。不同治疗方法的疗效评估标准需要明确,以便为临床实践提供更为清晰的指导。临床有效率与患者满意度之间的关系也应引起重视,因为满意度可能会直接影响患者的依从性和长期疗效。

影响治疗有效率的潜在因素应纳入今后的研究设计中,以便完善治疗策略。

最后,在生活质量比较中,观察组患者的 PAC-QOL 评分显著降低,表明热敷干预在改善生活质量方面的积极影响。生活质量的改善不仅关乎生理健康,也与患者的心理状态密切相关,因此应将生活质量作为评估治疗效果的重要指标。不同干预措施对生活质量的综合影响同样值得深入研究,以实现对患者全面健康的提升。

本次研究尚存在一定的不足之处,纳入的总体样本量相对较小,结对结果的外推造成影响。此外,缺乏长期随访数据使得我们无法全面评估疗法对便秘缓解的持续效果。这一局限性尤其重要,因为便秘的管理通常需要长期的干预与随访。此外,本研究未结合湿实验以评估热敷藿香正气水的生物机制,这可能影响对疗效的全面理解。因此,未来应增加样本的数量,在延长随访时间的同时,分析不同干预模式,为患者提供全面以及可靠的证据支持。

综上所述,本研究表明,在脑卒中患者中,热敷藿香正气水的应用能够有效缩短首次排便时间,改善临床疗效,并显著提升患者的生活质量。这一发现预示着该疗法在临床实践中的潜在价值,值得进一步探索和验证。未来的研究可以着重于优化研究设计,增加样本量,并整合生物机制的评估,以增强对该治疗方案的理解,并促进其在临床中的应用。

参考文献

- [1] 曹结卿,张迎梅,李月凤,等.子午流注指导下中药热敷治疗脑卒中后便秘临床研究[J].山东中医杂志,2019(9):4.
- [2] 董少平,陈盈茵,谭妙青,等.吴茱萸热敷腹部在卒中便秘患者中的效果分析[J].医药前沿,2022,12(20):127-129.
- [3] SUMIDA K.Constipation and risk of death and cardiovascular events [J]. Atherosclerosis,2019,281:114-120
- [4] 李艳秋,王丽芹,郭闯,姜元辉,孙晓伟,东雪,邸之悦,李洪涛.天枢穴结合头部足运感区埋线对脑卒中后便秘患者

- 血清 SP、VIP 含量影响的研究[J]. 针灸临床杂志, 2018, 34(07):50-54.
- [5] 靳京. 某康复医院神经内科患脑卒中后遗症患者便秘现况调查与分析[D]. 吉林大学, 2018
- [6] 姚海英, 张永勇. 耳穴压豆联合中药热敷预防心肌梗死后功能性便秘的效果观察[J]. 中国保健营养, 2019, 29(1):293.
- [7] 刘渝, 向宇. 艾灸及耳穴压豆治疗中风后虚证型便秘概

述[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(5): 903-904.

- [8] 胡道林. 薄荷油湿热敷对脑卒中便秘患者的护理效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2023(13).

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS