

慢性肾炎患者应用全面护理的价值分析

刘佳琳

浙江定海医院（上海瑞金医院舟山分院） 浙江舟山

【摘要】目的 分析探讨全面护理方案在慢性肾炎患者中的应用效果。**方法** 从 2024 年 8 月至 2025 年 8 月院内收治的慢性肾炎患者中抽取 90 例作为分析主体，迎合试验需求，采用数字表划分法完成组间安排，每组归入 45 例（ $n=45$ ），参照组给予常规护理，研究组给予全面性护理，最终收集整理相关数据（肾功能指标、血压控制水平、心理状态、治疗依从性、并发症发生率、护理满意度），比对不同护理方案下的效果差异。**结果** 研究组各项相关指标改善更明显，并发症发生率更低，治疗依从性和护理满意度更高，相比参照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 对慢性肾炎患者而言，在为其制定临床护理方案时，推荐首选全面护理干预，一方面能切实改善患者肾功能，良好控制血压水平，缓解负面情绪，同时还可显著提升患者治疗依从性、降低并发症发生率，增进护患友谊，提高护理满意度，值得推广。

【关键词】 慢性肾炎；应用；全面护理；价值

【收稿日期】 2026 年 5 月 12 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 11 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260306

Analysis of the value of comprehensive nursing for patients with chronic nephritis

Jialin Liu

Zhejiang Dinghai Hospital (Zhoushan Branch of Ruijin Hospital, Shanghai), Zhoushan, Zhejiang

【Abstract】Objective To analyze and discuss the application effect of comprehensive nursing care in patients with chronic nephritis. **Methods** A total of 90 cases of chronic nephritis patients admitted to the hospital from August 2024 to August 2025 were selected as the analysis subjects. To meet the trial requirements, the patients were assigned to groups using a digital table division method, with 45 cases in each group ($n=45$). The control group received routine nursing care, while the study group received comprehensive nursing care. Relevant data (renal function indicators, blood pressure control level, psychological status, treatment adherence, complication incidence rate, and nursing satisfaction) were collected and analyzed to compare the differences in outcomes between the two nursing care groups. **Results** The study group showed more significant improvements in all relevant indicators, lower complication incidence rates, higher treatment adherence, and greater nursing satisfaction compared to the control group ($P<0.05$). **Conclusion** For patients with chronic nephritis, comprehensive nursing intervention is recommended as the first choice when formulating clinical nursing plans. This approach not only effectively improves renal function, controls blood pressure levels, and alleviates negative emotions but also significantly enhances treatment adherence, reduces complication incidence rates, fosters nurse-patient rapport, and improves nursing satisfaction, making it worthy of promotion.

【Keywords】 Chronic nephritis; Application; Comprehensive nursing; Value

进入 21 世纪后，我国经济发展水平突飞猛进，国民生活节奏不断加快，在持续进步和发展的社会背景下，在物质条件、饮食条件极为丰盈的环境下，人们的生活质量显著提升。然而，这也大幅增加了慢性肾炎的发病风险。慢性肾炎又名慢性肾小球肾炎，是一类临床常见性肾脏疾病，具备病程长、病因复杂、易复发类特征，若不能得到及时有效的治疗和干预，极易进展为慢性

肾衰竭，严重威胁患者生命健康^[2]。本文旨在探讨全面护理对慢性肾炎患者的具体影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2024 年 8 月至 2025 年 8 月设定为研究开展期限，将 90 例院内收治的慢性肾炎患者纳入研究作为分析主体，采用数字表划分法完成组间划分，每组归入 45

例($n=45$)。本研究方案已通过我院伦理委员会审批,所有参与患者均知情同意。期间对样本资料的分类与

归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性($P>0.05$),详见表 1。

表 1 两组一般资料比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	n	男	女	年龄(岁)	病程(年)
参照组	45	25	20	40.23±4.18	4.19±2.06
研究组	45	24	21	41.47±3.89	4.65±2.12
t/χ^2 值	-	0.186		0.312	0.232
P 值	-	0.667		0.756	0.817

1.2 方法

1.2.1 参照组行常规护理:(1)严密监测各项生命体征,遵医嘱给药。(2)口头进行疾病知识宣教。(3)提供饮食指导,复诊检查时间告知。

1.2.2 研究组行全面护理:(1)强化病情护理:**a:** 对患者血压、水肿、尿量、尿液性状等实施密切观察和严密监测。**b:** 落实完善肾功能、电解质、尿常规的检测工作。**c:** 为患者建立个体化病历,以便及时发现血糖波动、感染等不良因素,进而及时开展干预^[3]。

(2)饮食干预:结合患者个体状况为其制定科学、合理的饮食方案。如:饮食要掌握低盐、低脂、低钾、低磷的摄入原则,尤其不可食用腌制、加工类食品。需以牛奶、鸡蛋、瘦肉为主,并合理摄入富含维生素和高热量食物,确保营养供给均衡,纠正营养不良。合理控制水的摄入量,确保量出为入^[4]。(3)心理干预:慢性肾炎迁延不愈,反复发作,极易导致患者出现焦虑抑郁等负面情绪。此时,护理人员需通过温暖的话语、亲和的举止积极与患者沟通,鼓励患者勇敢表达内心真实想法、烦闷或不解,表达过程中不评价、不打断,倾听后进行人性化疏导、安抚和鼓励,以此建立良好护患关系,消除患者不良情绪。同时,鼓励家属积极参与到护理工作中,多加给予患者爱护、包容和支持,使其更有信心战胜疾病^[5]。(4)用药干预:

根据患者年龄、文化水平对其进行用药指导,详细讲解药物作用、用法和用量,同时告知其可能出现的不良反应。叮嘱其不可自行停药、换药,更改药物使用剂量^[6]。(5)运动干预:根据患者康复情况、耐受程度建议其开展散步、健身操、打太极等有氧运动。(6)生活行为干预:营造温馨、安静、整洁的病房环境,制定规律作息时间表,早睡早起,确保患者有充足睡眠。

(7)并发症预防:强化对患者口腔与皮肤的护理,重点预防感染、血栓、高血压危象等并发症,同时向患者传授这些并发症的正确识别方法,以便其及时发现并反馈给医生^[7]。

1.3 观察指标

分析观察两组肾功能指标、血压控制水平、心理状态、治疗依从性、并发症发生率、护理满意度方面的差异表现。

1.4 统计学方法

SPSS 25.00 专业统计学软件完成数据分析,以($\bar{x}\pm s$)表示,通过 t 比检验,同时以($n, \%$)整理,得出 χ^2 数值完成检验, $P<0.05$ 代表实验结果有统计学意义。

2 结果

借助图表数据呈现,两组患者经不同护理措施干预后,均收获一定疗效,但研究组患者所得效果更加理想,各项指标均显优于参照组, $P<0.05$, 见下表。

表 2 两组肾功能及血压干预效果比较 ($\bar{x}\pm s$ 、 n 、 $\%$)

组别	肾功能			血压水平	
	24h 尿蛋白定量 (g/24h)	Scr (mmol/L)	BUN (mmol/L)	SBP (mmHg)	DBP (mmHg)
参照组 ($n=45$)	1.25±0.36	114.66±12.39	7.86±1.17	135.83±7.42	86.74±5.15
研究组 ($n=45$)	0.72±0.24	92.38±10.26	6.14±0.95	126.36±6.18	80.16±4.25
t 值	8.413	9.025	7.535	6.517	6.426
p 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表 3 两组各项相关指标比较 ($\bar{x} \pm s$ 、n、%)

组别	SAS (分)	治疗依从性	并发症发生率	护理满意度
参照组 (n=45)	46.73±3.85	36 (80.00)	9 (20.00)	37 (82.22)
研究组 (n=45)	38.16±3.43	43 (95.56)	2 (4.44)	44 (97.78)
t/χ^2 值	11.19	5.07	3.73	6.05
p 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

慢性肾炎是一类症状表现各异、致病原因不同的原发性肾小球疾病，其主要症状包括血尿、蛋白尿、水肿、高血压及轻度氮质血症。临床上治疗慢性肾小球肾炎多采用降低肾脏压力的药物，该疾病无法根治，仅能通过持续干预控制病情发展^[8]。本文采用对比方式，在 90 例患者中开展了不同形式的护理干预策略，结果呈现，研究组在肾功能、血压、负面情绪、治疗依从性及满意度方面体现，均显高参照组。分析原因：常规护理内容单一，仅围绕疾病本身开展部分基础性护理，无法满足慢性肾炎患者多层面需求^[9]。

概而言之，全面护理干预策略在慢性肾炎疾病控制中的应用价值显著，值得推崇。

参考文献

[1] 何丹,姜兰.慢性肾炎患者应用全面护理的价值分析[J].中国保健营养,2020,30(25):230.

[2] 王顺美.全面护理对慢性肾炎患者治疗依从性的临床影响分析[J].现代养生(下半月版),2019(6):188-189.

[3] 曹红霞,魏英华.全面护理对慢性肾炎患者治疗依从性和

满意度的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(6):33,48.

[4] 李小萍.慢性肾炎患者使用全面护理的临床疗效评价[J].健康必读,2019(33):106.

[5] 焦洪莲.慢性肾炎患者使用全面护理的效果评价[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(38):260.

[6] 祝丹丹.全面护理对慢性肾炎患者治疗依从性和满意度的影响分析[J].长寿,2022(7):154-156.

[7] 张春霞.全面护理对慢性肾炎患者治疗依从性和护理满意度的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2021,38(6):649.

[8] 王诗颖,邓园园,钱晓鑫.全面护理对慢性肾炎患者治疗依从性和满意度的影响[J].大健康,2021(1):26.

[9] 薛明月.慢性肾炎患者应用全面护理的效果分析[J].全科口腔医学电子杂志,2020,7(35):99-101.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS