

## 融合式全流程健康管理路径在胆囊日间手术病人出院准备度中的意义

刘小凡

甘肃省天水市第一人民医院日间手术中心 甘肃天水

**【摘要】目的** 探讨在胆囊日间手术患者出院准备阶段实施综合全程健康管理路径的实质性价值。**方法** 随机选取 2024 年 2 月至 2025 年 2 月期间在我院行胆囊日间手术病人 120 例，采用随机数字表法将参与研究的病例随机分配为观察组和对照组，每组包含 60 例患者。对照组患者接受了标准的常规护理措施，而观察组患者则接受了综合的全流程健康管理路径。对两组患者的护理效果进行详细比较和分析。**结果** 两组最终结果比较后显示，观察组的日间手术护理管理质量以及患者出院准备度与对照组比较得到显著提升，发生的护理不良事件少于对照组，患者按时出院率与对照组相比明显提高 ( $P<0.05$ )。**结论** 通过开展融合式全流程健康管理路径能够有效提升对胆囊日间手术病人的服务质量，增强病人出院准备度、按时出院率，从而能够提高患者术后身体康复效果，确保患者术后准时出院。

**【关键词】** 胆囊日间手术病人；融合式全流程；健康管理路径；出院准备度；效果分析

**【收稿日期】** 2025 年 7 月 22 日 **【出刊日期】** 2025 年 8 月 16 日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20250427

### The significance of the integrated full-process health management pathway in the discharge readiness of patients undergoing gallbladder day surgery

Xiaofan Liu

Day Surgery Center, the First People's Hospital of Tianshui City, Gansu Province, Tianshui, Gansu

**【Abstract】 Objective** To explore the substantial value of implementing a comprehensive full-process health management pathway during the discharge preparation phase for patients undergoing day surgery for gallbladder. **Methods** A total of 120 patients who underwent day surgery for gallbladder at our hospital between February 2024 and February 2025 were randomly selected. Using a random number table method, the participating cases were randomly assigned to an observation group and a control group, with each group consisting of 60 patients. Patients in the control group received standard routine care measures, while those in the observation group received a comprehensive full-process health management pathway. The nursing outcomes of both groups were compared and analyzed in detail. **Results** After comparing the final results of both groups, it was found that the quality of day surgery nursing management and patient discharge readiness in the observation group showed significant improvement compared to the control group. The number of adverse nursing events was fewer in the observation group, and the patient discharge rate on time was significantly higher compared to the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** By implementing an integrated full-process health management pathway, the service quality for patients undergoing day surgery for gallbladder can be effectively improved, enhancing patient discharge readiness and timely discharge rates, thereby improving postoperative physical recovery outcomes and ensuring patients are discharged on time after surgery.

**【Keywords】** Patients with day surgery for gallbladder; Integrated whole process; Health management path; Discharge preparation degree; Effect analysis

胆囊日间手术领域近年来显著扩展，技术日益成熟，患者恢复迅速。当前胆囊日间手术病人在出院准备度方面存在诸多挑战，如对术后恢复知识掌握不足，心

理适应问题，以及缺乏有效的术后康复指导。此外，出院后家庭护理支持不足，影响了病人康复进程。同时，病人在出院前对术后可能出现的并发症认识不足，缺

乏应对策略<sup>[1-2]</sup>。为进一步提升日间手术护理服务质量, 我院将 2024 年 2 月至 2025 年 2 月期间胆囊日间手术护理管理中开展融合式全流程健康管理路径的临床效果进行了分析, 具体分析详情见下文叙述:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在 2024 年 2 月至 2025 年 2 月期间, 从我院日间手术中心随机选取了 120 例接受治疗的胆囊疾病患者。根据随机数字表法, 将这些患者分为两组, 每组各包含 60 例。在对照组中, 男性患者 36 例, 女性患者 24 例, 患者年龄分布介于 16 至 78 岁之间, 平均年龄为(47.00 ± 2.20) 岁。在观察组中, 男性患者 35 例, 女性患者 25 例, 患者年龄范围在 16 至 79 岁之间, 平均年龄为(47.50 ± 2.30) 岁。两组临床一般资料对比后显示 ( $P > 0.05$ ), 具备可比性。

### 1.2 方法

在常规护理模式下, 对照组患者执行以下护理措施: 实施术前健康教育, 阐述手术过程及相关注意事项, 对患者进行心理健康评估, 并实施相应的心理干预措施。在术后恢复期, 对患者的生命体征进行细致的监测, 并指导患者进行早期饮食和康复活动, 旨在预防潜在并发症的出现。此外, 提供专业的饮食咨询, 确保患者能够获得必要的营养补充。

观察组患者开展融合式全流程健康管理路径, 具体措施如下: 1) 术前教育: 通过精心设计的多媒体教育资料, 包括详尽的手术视频、图文并茂的手术流程指南、术后恢复知识手册, 以及互动式的在线问答系统, 确保患者在手术前对胆囊手术的相关信息有深入的理解。此外, 由资深护士或医生进行一对一的术前咨询, 耐心解答患者提出的各项手术相关问题, 增强患者对手术的信心和准备度。2) 个性化评估: 运用科学的评估工具, 对患者的生理指标、心理状态、社会支持系统以及既往健康状况进行全面评估。通过这一过程, 能够识别出患者在生理、心理和社会层面的潜在风险因素, 为后续护理建立良好基础。3) 制订个性化护理计划: 根据患者的个体差异和评估结果, 制定出具有针对性的出院护理方案。该计划将涵盖术后饮食指导、运动康复方案、药物治疗管理、心理疏导策略等多个方面, 确保患者能够在家中得到全面的照护。4) 术后康复指导: 通过建立患者专属的术后康复档案, 利用电话随访、短信提醒、在线咨询等多种形式, 为患者提供全面的术后康复服务。内容包括伤口观察与护理、疼痛控制方法、日常活动限制与恢

复训练等, 促进患者术后身体恢复。5) 定期随访: 实施结构化的随访计划, 定期采取电话以及网络平台沟通的方式, 了解其康复进度, 并根据实际情况调整护理计划。随访内容涉及患者的生理恢复情况、心理状态、生活自理能力等多方面, 为患者提供持续性的护理服务。6) 多学科协作: 构建一个集成式多学科团队, 成员包括外科专家、麻醉学专家、护理专家、康复治疗师和心理咨询服务专家, 共同参与患者的健康管理。通过跨学科的合作, 进一步提高临床护理服务质量。7) 心理支持: 设立心理支持服务, 由心理咨询为患者提供心理辅导, 帮助患者及其家属应对手术后的心理应激, 提升应对手术挑战的心理韧性。8) 教育与培训: 定期举办健康教育活动, 通过讲座、定期随访以及互动课程等多种方式, 向患者及其家属传授健康知识, 提升他们的自我健康管理能力, 包括营养搭配、疾病预防、心理调适等。9) 质量监控: 建立出院准备度质量监控体系, 对患者的准备度进行定期评估, 包括患者的满意度、依从性、康复效果等指标, 确保健康管理路径的执行质量。10) 患者反馈: 设立患者反馈机制, 通过问卷调查、面对面访谈、在线平台等多种渠道, 收集患者对健康管理路径的反馈意见, 及时识别问题和改进空间, 不断优化路径内容, 以提升患者的整体护理体验。

### 1.3 观察指标

①评分评估指标: 评价采取自制的调查问卷表, 评估内容包括日间手术护理服务的质量以及患者的出院准备度。每个评估指标满分均为 10 分, 得分越高表明该指标表现越佳。②记录并比较两组患者按时出院率以及护理过程中不良事件的发生率。

### 1.4 统计学分析策略

本研究的数据分析执行于 SPSS25.0 统计软件平台。连续性计量数据以均值(均数 ± 标准差)形式进行描述和统计检验。分类性计数数据以频数和百分比形式呈现, 并通过卡方检验进行统计分析。在统计学分析过程中,  $P$  值低于 0.05 被设定为两组数据差异具有统计学意义的临界值。

## 2 结果

护理前, 两组护理服务质量以及患者出院准备度评分结果对比无差异 ( $P > 0.05$ ); 但与对照组护理后结果相比显示, 观察组护理服务质量得到显著提升, 患者出院准备度也明显增强, 护理不良事件发生率显著降低, 最终患者按时出院率明显提高, ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1 两组指标对比详情( $\bar{x} \pm s$ )

分组	n	护理服务质量/分		患者出院准备度/分		护理不良事件/%	按时出院率/%
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理后	护理后
观察组	60	6.50±0.40	9.30±0.70	6.20±0.30	9.40±0.60	2 (3.33)	58 (96.67)
对照组	60	6.40±0.20	8.70±0.50	6.30±0.50	8.30±0.50	9 (15.00)	52 (86.67)
$t/\chi^2$ 值		1.7320	5.4027	1.3284	10.9094	4.9041	3.9273
P 值		0.0915	<0.001	0.1866	<0.001	0.0267	0.0475

### 3 讨论

胆囊疾病主要包括胆囊炎、胆囊结石以及胆囊息肉等。这些疾病与胆囊的生理功能密切相关,如储存和释放胆汁。胆囊炎通常由细菌感染或胆汁淤积引起,而胆囊结石则是由胆汁中的胆固醇或胆色素沉积形成。胆囊日间手术,指的是患者在入院后接受手术,并在当天或次日出院的一种手术模式。它区别于传统住院手术,患者无需长时间住院。此类手术适用于病情稳定、手术风险较低的患者,如胆囊结石。通过优化手术流程和术后护理,确保患者安全、高效地完成治疗<sup>[3-4]</sup>。在常规护理中,胆囊日间手术病人的出院准备度常面临诸多挑战。护理流程缺乏系统性和连贯性,术前评估不足,术后指导不细致,康复锻炼指导缺失,心理支持不足,以及缺乏个性化护理方案等问题,均影响了病人的出院准备度和术后恢复。此外,护理人员的专业技能以及沟通能力不足,也进一步影响了护理质量<sup>[5-6]</sup>。为提高日间手术病房工作效率及护理服务质量,我院开展了融合式全流程健康管理路径,且最终获得了较好的管理效果。融合式全流程健康管理路径不仅通过优化手术前后各个环节显著提升患者出院准备度,还深化了患者教育内容,有效降低了患者术后并发症风险,进一步缩短了康复周期,提高患者对服务的满意程度,同时有效减少了医疗资源的无效利用,为胆囊日间手术患者构建了更为全面、高效以及个性化的护理服务,从而能够提高临床护理服务质量<sup>[7-8]</sup>。

综合考量,患者导向的全周期健康管理策略着重于预防性措施,并覆盖从术前到术后的整个治疗过程。该策略汇集了医疗、护理、心理、营养等多个学科的专业力量,构建了一套全面且定制的健康管理计划。它重视术前评估、术中护理、术后恢复,其目标在于增强患者出院时的准备水平,并保障手术的安全性和疗效。

### 参考文献

- [1] 张丹妮,吴晓蓉,奚慧琴,等.患者参与式日间腹腔镜胆囊切除术出院过渡期照护方案的构建与应用[J].上海护理,2024,24(10):36-40.
- [2] 唐蕾,马志娟,顾亚蕾.腹腔镜胆囊切除日间手术病人院前宣教方案的构建及应用[J].循证护理,2024,10(10):1831-1836.
- [3] 黄艳辉,李惠平,曾碧砚,等.日间腹腔镜胆囊切除术发展现状及护理策略研究进展[J].现代医药卫生,2023,39(2):309-312,319.
- [4] 洪丽霞,陈小华,邱逸红.分散式日间手术模式在腹腔镜胆囊切除术患者的效果探讨[J].岭南急诊医学杂志,2024,29(4):425-427.
- [5] 徐铄,林洁,周免免.集中收治分散管理日间手术管理模式在腹腔镜胆囊切除术中的应用[J].国际护理学杂志,2023,42(10):1872-1875.
- [6] 王晴,陈雁,王清,等.基于加速康复外科的日间腹腔镜胆囊切除术患者疼痛管理最佳证据总结[J].中国卫生质量管理,2023,30(1):26-31.
- [7] 黄跃英,魏筋,张志娟,等.基于"互联网+"优化日间手术院前管理流程对腹腔镜胆囊切除手术患者的影响[J].护理实践与研究,2023,20(10):1509-1513.
- [8] 相飞飞,李占香,郭洋.手术室麻醉苏醒护理对减少腹腔镜胆囊切除术麻醉患者苏醒期躁动的效果研究[J].临床护理研究,2024,33(2):83-85.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS