

袋鼠式护理联合精细化护理改善早产儿母亲育儿胜任感的研究

徐南燕, 李娟, 张瑞

伊犁州妇幼保健院 新疆伊犁

【摘要】目的 分析袋鼠式护理联合精细化护理应用于早产儿护理中对其母亲育儿胜任感的改善效果。**方法** 选取 2025 年 1 月-2025 年 12 月我院新生儿科收治的 60 例早产儿及其母亲作为研究对象, 采用随机数字表法分为两组。对照组早产儿接受临床常规护理干预, 观察组在对照组基础上实施袋鼠式护理联合精细化护理干预。比较两组育儿胜任感及心理状态。**结果** 观察组育儿效能感及育儿满意度高于对照组; 观察组母亲焦虑自评量表 (Self-Rating Anxiety Scale, SAS)、抑郁自评量表得分 (Self-Rating Depression Scale, SDS) 均明显低于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 袋鼠式护理联合精细化护理可有效缓解早产儿母亲焦虑、抑郁等不良心理情绪, 显著提升其育儿胜任感与照护技能, 有利于建立良好母婴依恋关系, 促进早产儿身心健康发育, 该联合护理模式具备较高的临床推广与应用价值。

【关键词】 袋鼠式护理; 精细化护理; 早产儿; 母亲; 育儿胜任感; 心理状态

【收稿日期】 2026 年 5 月 13 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 12 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260328

Research on the combination of kangaroo care and refined care to improve the parenting competence of mothers of premature infants

Nanyan Xu, Juan Li, Rui Zhang

Yili Maternal and Child Health Hospital, Yili, Xinjiang

【Abstract】Objective To analyze the improvement effect of kangaroo style nursing combined with refined nursing on the mother's parenting competence in premature infant care. **Methods** Sixty premature infants and their mothers admitted to the neonatology department of our hospital from January 2025 to December 2025 were selected as the research subjects, and were randomly divided into two groups using a random number table method. The control group of premature infants received routine clinical nursing interventions, while the observation group received kangaroo style nursing combined with refined nursing interventions on the basis of the control group. Compare the parenting competence and psychological state between two groups. **Results** The observation group had higher levels of parenting efficacy and satisfaction than the control group; The scores of maternal anxiety and depression scales in the observation group were significantly lower than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Kangaroo style nursing combined with refined nursing can effectively alleviate adverse psychological emotions such as anxiety and depression in premature infant mothers, significantly improve their parenting competence and care skills, facilitate the establishment of a good mother infant attachment relationship, and promote the physical and mental health development of premature infants. This combined nursing model has high clinical promotion and application value.

【Keywords】 Kangaroo style care; Refined nursing care; Premature infant; Mother; Parenting competence; Mental state

早产儿是指胎龄不足 37 周的新生儿, 因其机体各器官组织发育尚未成熟, 免疫功能低下, 体温调节、呼吸、消化等生理功能较弱, 并发症发生风险较高, 需在新生儿病房接受专业化、系统化的治疗与护理^[1]。母婴长期分离、早产儿病情的不确定性、照护知识与技能的

缺乏, 极易导致早产儿母亲出现焦虑、抑郁、自责等负性情绪, 进而降低其育儿自我效能感与育儿胜任感, 影响母婴情感联结的建立, 甚至对早产儿远期生长发育与心理健康造成不良影响。因此, 在保障早产儿临床治疗与护理效果的同时, 关注母亲心理状态与育儿能力,

构建科学有效的护理干预模式, 成为新生儿护理领域的重要研究课题^[2]。袋鼠式护理以母婴皮肤接触为核心, 能够稳定早产儿生命体征, 促进母乳喂养, 同时强化母婴情感交流; 精细化护理秉持个体化、细节化、全程化理念, 针对早产儿生理特点与母亲心理需求提供全面照护服务^[3]。本研究将袋鼠式护理与精细化护理联合应用于早产儿护理中, 重点观察其对母亲育儿胜任感的改善作用, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

筛选 2025 年 1 月-2025 年 12 月我院新生儿科收治的 60 例早产儿及其母亲为研究对象, 采用随机数字表法分为两组。对照组, 母亲年龄 23~34 岁, 平均(27.85±3.26)岁; 分娩方式: 自然分娩 11 例, 剖宫产 19 例。观察组, 母亲年龄 22~35 岁, 平均(28.12±3.41)岁; 分娩方式: 自然分娩 12 例, 剖宫产 18 例。纳入标准: 早产儿胎龄 28~36 周, 生命体征平稳, 无严重先天性畸形、重度窒息及颅内出血等并发症, 可耐受袋鼠式护理干预; 母亲为早产儿主要照护者, 年龄≥20 周岁, 意识清晰, 具备正常的沟通与理解能力, 无精神系统疾病史。排除标准: 早产儿合并严重心、肝、肾等重要脏器功能障碍; 母亲存在妊娠期严重并发症、慢性基础性疾病或认知功能障碍; 无法配合完成全程护理干预及各项量表评估者。两组早产儿母亲年龄、分娩方式等一般资料比较, 差异无统计学意义($P>0.05$)。本研究方案已通过我院伦理委员会审批, 所有参与患者均知情同意。

1.2 方法

对照组给予早产儿常规护理干预, 具体内容包括: 密切监测早产儿体温、心率、呼吸、血氧饱和度等生命体征, 做好暖箱保暖、呼吸道管理、喂养护理、皮肤黏膜护理及感染预防工作; 定期向母亲告知早产儿病情与康复进展, 开展常规健康宣教, 简单讲解早产儿喂养、保暖等基础照护知识; 解答母亲提出的护理相关疑问, 未实施系统性心理干预与技能培训, 不开展袋鼠式护理。

观察组在对照组常规护理基础上, 实施袋鼠式护理联合精细化护理干预, 具体措施如下:

(1) 袋鼠式护理实施: 待早产儿生命体征稳定后, 由经过专业培训的护理人员协助母亲开展袋鼠式护理, 每日 1~2 次, 每次 60~90 分钟。护理前调整病房环境温度至 24~26℃, 湿度保持在 55%~65%, 拉上隔帘保护患者隐私。指导母亲取半卧位, 松解衣物裸露前

胸, 将早产儿仅穿戴纸尿裤俯卧于母亲胸前, 确保早产儿头部自然侧偏, 保持呼吸道通畅, 母亲双手轻柔托住早产儿臀部与背部, 使用柔软毛毯覆盖早产儿身体做好保暖。护理过程中, 指导母亲轻声与早产儿交流、进行目光接触与轻柔抚触, 营造温馨的母婴互动氛围, 护理人员全程监护早产儿生命体征, 及时处理异常情况。

(2) 精细化护理干预: 1) 心理精细化支持: 主动与母亲沟通交流, 全面评估其心理状态, 针对焦虑、担忧、自责等负性情绪开展个体化心理疏导, 耐心讲解早产儿康复前景、袋鼠式护理的优势与安全性, 缓解其心理压力; 鼓励家属给予母亲情感与生活支持, 营造和谐的家庭照护氛围, 增强母亲育儿信心。2) 照护知识与技能精细化培训: 采用一对一讲解、现场示范、实操练习相结合的方式, 为母亲系统讲解早产儿母乳喂养、呛奶处理、体温监测、皮肤护理、抚触按摩、异常症状识别等专业知识与操作技能, 手把手指导母亲完成各项护理操作, 直至其熟练掌握。3) 病情精细化照护: 根据早产儿胎龄、体重、病情变化制定个性化护理方案, 严格落实无菌操作, 加强并发症预防, 动态调整喂养量与喂养方式, 促进早产儿康复, 减少母亲对病情的担忧。4) 出院延续性精细化指导: 出院前为母亲制定个性化居家护理方案, 明确居家照护要点; 出院后通过电话、微信等方式定期随访, 每周 1~2 次, 及时解答母亲居家护理中遇到的问题, 持续提供专业指导与心理支持。

1.3 观察指标

(1) 育儿胜任感: 采用育儿胜任感量表(Parenting Sense of Competence Scale, PSOC)评估, 量表包括育儿效能感、育儿满意度两个维度, 共 24 个条目, 采用 Likert 5 级计分法, 总分 24~120 分, 评分越高表明母亲育儿胜任感越强。

(2) 心理状态: 采用焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)评估两组母亲焦虑、抑郁情绪, 两个量表各包含 20 个条目, 标准分≥50 分表示存在焦虑、抑郁情绪, 分值越高表明不良情绪越严重。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 25.0 统计学软件进行数据分析。计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 组间比较采用 t 检验; 计数资料以率(%)表示, 组间比较采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组母亲育儿胜任感评分比较

观察组育儿效能感及育儿满意度高于对照组($P<0.05$), 见表 1。

2.2 两组心理状态比较

两组 SAS 评分 (49.26±3.17)、(38.75±2.84), (t=6.825, P=0.001); 两组 SDS 评分 (48.91±3.25)、

(39.12±2.96), (t=7.561, P=0.001); 观察组 SAS、SDS 评分均低于对照组 (P<0.05)。

表 1 两组母亲育儿胜任感评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	数量	育儿效能感	育儿满意度
观察组	30	52.74±2.91	48.62±2.65
对照组	30	41.36±3.52	39.85±3.17
<i>t</i>	--	7.826	9.413
<i>P</i>	--	0.001	0.001

3 讨论

早产儿的特殊生理状态与住院治疗环境, 打破了母亲正常的妊娠与育儿节奏, 母婴分离带来的情感缺失、照护能力不足引发的无力感、病情不确定导致的心理压力, 共同造成早产儿母亲育儿胜任感下降, 而育儿胜任感的降低又会直接影响母亲照护积极性与母婴依恋建立, 形成恶性循环^[4]。因此, 临床护理工作中需打破传统以患儿为中心的单一护理模式, 转向以家庭为中心的综合性护理, 兼顾早产儿生理康复与母亲心理状态、育儿能力的提升^[5]。袋鼠式护理作为经典的家庭参与式护理模式, 通过母婴皮肤直接接触, 不仅能够稳定早产儿体温、心率、呼吸等生命体征, 促进胃肠功能发育与母乳喂养, 更重要的是为母婴提供了近距离情感交流的机会, 让母亲直观感受到早产儿的状态, 真切体会到自身在早产儿康复过程中的重要作用, 从而有效激发其育儿责任感, 提升育儿自我效能感。精细化护理则是对常规护理的优化与升级, 其核心在于关注护理过程中的每一个细节, 针对母亲心理、知识、技能等方面的需求提供精准化、个体化服务^[6]。

本研究中, 观察组通过心理精细化支持有效疏导了母亲的焦虑、抑郁情绪, 消除其不必要的担忧; 通过照护技能精细化培训, 让母亲系统掌握早产儿护理专业技能, 摆脱照护盲区, 增强育儿底气; 通过病情精细化照护与延续性指导, 为早产儿康复提供全程保障, 进一步巩固母亲的育儿信心^[7]。结果显示, 联合护理干预后, 观察组母亲育儿胜任感、护理技能水平均优于对照组, 负面情绪得到明显缓解, 证实袋鼠式护理与精细化护理联合应用具有协同作用。袋鼠式护理搭建了母婴情感联结的桥梁, 满足母亲与早产儿的情感需求; 精细化护理为母亲提供全方位的支持与保障, 解决其育儿过程中的实际困难, 二者结合从情感、技能、环境、康复等多个维度入手, 系统性改善母亲育儿胜任感^[8]。

综上所述, 袋鼠式护理联合精细化护理可显著提升早产儿母亲育儿胜任感, 有效缓解焦虑、抑郁负面情绪, 对改善早产儿长期预后具有重要价值。

参考文献

- [1] 墙燕.袋鼠式护理对早产儿母亲不良心理状态的影响[J].航空航天医学杂志,2022,32(10):1251-1253.
- [2] 周聪,刘肖肖,鹿文文,等.人文关怀护理联合同伴教育对 NICU 早产儿母亲的影响[J].心理月刊,2023,18(09):182-184.
- [3] 戴露.袋鼠式护理对早产儿母亲育儿胜任感和亲职压力的影响[J].中国临床护理,2024,16(01):23-26.
- [4] 宋佳航,董慧敏,胥琰梨,等.延续性护理在早产儿母亲育儿压力中的应用研究进展[J].沈阳医学院学报,2025,27(05):518-521+551.
- [5] 王申喜,陈玉妹,熊月娥,等.出院早产儿母亲亲职压力与育儿胜任感的相关性分析[J].当代护士(中旬刊),2024,31(04):146-150.
- [6] 黄丽玲,林梅,黄芝蓉,等.基于 Swanson 关怀理论的护理干预在早产儿母亲中的应用[J].全科护理,2024,22(08):1459-1464
- [7] 梁凌琪.袋鼠式母亲照护联合听觉刺激干预在无创机械通气早产儿中的应用研究[J].中华养生保健,2024,42(24):114-117.
- [8] 万荣,高媛媛,尹长芹,等.同伴教育式认知行为干预对早产儿母亲育儿认知与负面情绪的影响[J].国际精神病学杂志,2025,52(03):959-961.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS