

妊娠期合并糖尿病的妇产科护理干预效果分析

陈鹏

郑州市妇幼保健院 河南郑州

【摘要】目的 分析评价妊娠期合并糖尿病产妇实施妇产科护理干预方法的效果。**方法** 由我院2020年1月-2020年12月合并糖尿病产妇833人中随机抽取病例数80例,分2组,对照组为常规护理,观察组为综合护理,对比2组护理效果。**结果** 分娩后2h观察患者血糖指标,观察组明显低于对照组,不良结局更少,2组护理前对比差异无统计学意义($P>0.05$);经积极护理之后,观察组均显著要比对照组更低,差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 对妊娠糖尿病患者采取妇产科护理干预有利于控制血糖指标,能够改善使患者的血糖水平得到有效控制,进一步使产妇和新生儿的产后并发症发生率得到有效降低。

【关键词】 妊娠期合并糖尿病; 妇产科; 护理干预

Analysis on the effect of obstetrics and gynecology nursing intervention in gestational diabetes mellitus

Peng Chen

Zhengzhou Maternal and Child Health Hospital, Zhengzhou, Henan

【Abstract】 Objective To analyze and evaluate the effect of nursing intervention in pregnant women with diabetes. **Methods** From January 2020 to December 2020, 80 cases were divided into 2 groups. The control group was routine nursing, the observation group was comprehensive nursing, and the nursing effect of 2 groups was compared. **Results** Blood glucose index was observed 2h after delivery, the observation group was significantly lower than the control group, with fewer adverse outcomes, 2 groups ($P>0.05$); after active care, the observation group was significantly lower than the control group, significantly ($P<0.05$). **Conclusion** The nursing intervention is beneficial to control the blood glucose index and further reduce the postpartum complication rate of maternal and newborn.

【Keywords】 Pregnancy with diabetes; Obstetrics and gynecology; Nursing intervention

妊娠期合并糖尿病是常见的,会对孕产妇的身心健康造成严重影响,使孕产妇在妊娠期出现多饮、多食、多尿等常见症状;与此同时,在医护不当的情况下,还会影响孕产妇的妊娠结局,进而影响围生儿的生命安全。所以,要针对妊娠期糖尿病产妇加强有效的医护干预。近年来,有学者表示^[1]妊娠期合并糖尿病孕产妇加强妇产科护理干预方法,能够使孕产妇的血糖水平得到有效控制,并使并发症发生率有效降低,确保母婴生命安全。所以,此次将孕产妇作为研究对象,主要是对妇产科护理干预方法在其中的使用价值进行分析探讨,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次一共入选的80例孕产妇,均知情签署相关医护同意书,且均经医院医学伦理委员会审批通过;此外,将合并其他严重脏器疾病及严重精神障碍者排除在外。进一步以随机抽样法分为2个不同的组别,其中对照组40例,年龄(28.54 ± 1.46)岁,平均孕周(32.05 ± 1.17)周,观察组40例,年龄(28.38 ± 1.25)岁,平均孕周(32.24 ± 1.10)周。基本资料差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组给予常规护理,按照医嘱进行护理,叮嘱患者注意事项,耐心指导患者降糖药物的使用方法,发放健康小册子,叮嘱患者严格控制饮食,适当运动。以及妇产科常规护理流程作为标准,同时

对护理过程中遇到相关问题进行及时处理,使护理工作顺利有序进行。

观察组孕产妇则实施妇产科护理干预,具体内容如下。

①心理护理干预。基于妊娠期间,由于受糖尿病的困扰,容易使孕产妇出现相关负性心理,例如抑郁、暴躁、焦虑等便较为常见,为了缓解孕产妇的消极心理,需采取有效心理疏导方式,可通过应用音乐疗法,为孕产妇播放喜爱的音乐,转移孕产妇的注意力,使孕产妇的消极心理得到有效缓解;还可以多鼓励及呵护孕产妇,使孕产妇心态得到有效改善。

②健康宣教干预。由相关护理工作人员,对孕产妇耐心讲解妊娠期合并糖尿病疾病的相关知识及医护过程中需注意的一些基本事项,使孕产妇的认知水平得到有效提高;同时,针对孕产妇提出的相关疑问需耐心解答,帮助产妇改善不良情绪。

③饮食护理干预。妊娠期为孕产妇配制健康营养饮食,结合孕产妇的机体营养情况及个体饮食,确保饮食计划方案的合理性及科学性,保证营养均衡;比如:孕早期每天热卡需求量控制在 105 kJ/kg,总热量控制在 126 kJ/kg,蛋白质:碳水化合物:脂肪比重控制在 25%:55%:20%,坚持少食多餐,并以低钠盐、低糖类饮食为主,适量补充叶酸, 0.4 mg/d^[2]。

④其他护理干预。由相关护理工作人员指导孕产妇掌握自我监测血糖的正确方法及技巧,使孕产妇能够随时对自身血糖水平变化加以了解;指导孕产妇保持良好的睡眠状态,忌熬夜;合理进行运动锻炼,比如简单的肢体锻炼、散步等,促进机体抵抗力的增强;产后,尽早下床活动,使恶露排得到有效促进,并指导孕产妇进行子宫复旧功能训练,促进盆底肌功能康复。除此之外,指导孕产妇加强会阴清洁及卫生,勤换洗衣物,注意个人卫生,以此使产后感染的发生得到有效预防控制。

1.3 统计学方法

此次采用 SPSS 23.0 统计学软件处理相关数据,计量资料($\bar{x} \pm s$)代表,使用 t 检验,计数资料用平数与百分比(%)代表,进行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 视为差异有统计学意义。

2 结果

护理前后血糖水平在空腹血糖,产后 2h 血糖上,2 组护理前对比差异无统计学意义($P > 0.05$),经积及护理后,观察组均显著要比对照组血糖指标均低。2 组对比差异有统计学意义($P < 0.05$),详见表 1。

两组不良结局,对比观察组不良结局合计 4 例(9.52%)少于对照组 14 例(33.33%)。在产后并发症总发生率方面,观察组显著要比对照组更低,2 组数据对比差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表 1 2 组产妇患者护理前后相关血糖水平方面的对比

组别	FBG (mmol/L)		2hPBG (mmol/L)	
	护理前	分娩后 2h	护理前	分娩后 2h
对照组 ($n=40$)	8.21±1.13	7.94±0.95	11.76±1.79	11.14±1.25
观察组 ($n=40$)	8.25±1.17	7.10±0.89	11.59±1.82	8.55±0.92
t	0.324	4.042	0.495	6.849
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

妊娠期合并糖尿病,发病与胰岛素抵抗、遗传等因素之间存在密切关联性。值得注意的是,此类孕产妇基于妊娠期的临床症状较多,包括多饮、多食、多尿等,会对孕产妇的身心健康造成很大程度的影响。所以,为了控制妊娠期合并糖尿病孕产妇的血糖水平,进一步改善妊娠结局,需配合有效的护理方案。此次主要提到妇产科护理干预方法的使用,即对妊娠期合并糖尿病患者采取心理护理方法,

促进孕产妇心理状态的改善;对孕产妇通过健康宣教干预方法的实施,提高孕产妇对疾病的认知水平,进而提高医护依从性;实施饮食护理干预,改善孕产妇妊娠期的机体营养状态;比如运动指导、合理休息、自我监测血糖水平,达到控制身心健康及血糖水平的作用^[3]。值得注意的是,对妊娠期合并糖尿病孕产妇实施妇产科护理干预方法,其目的是控制孕产妇的血糖水平,维持孕产妇妊娠期身心健康,进而改善妊娠结局,确保母婴生活需要采取优质护

理的方式进行干预,而产科提供的常规护理方案,可减少产后出血,但是控制缺少针对性,实效性也不足,在出血发生之后还会导致护患关系恶化,导致护理实效性较差。有研究指出,通过在产妇中实施预见性护理措施可有效降低产妇产后的风险,其中最为突出的价值可体现为有效控制出血效果^[4]。该次研究结果提示,观察组产妇在分娩结局方面的各项数据优于对照组产妇,充分说明预见性护理可以有效提高产妇的分娩质量,可以更好地缩短产程提升分娩效率与质量,然而,对于人们而言,自然分娩是最为健康且安全性较高的分娩方式,在生命孕育过程中产生了重要的作用和价值。伴随着社会经济水平的提升,医疗技术水平也得到了前所未有的发展并逐渐成熟,剖宫产手术分娩的产妇人数逐渐上升,而自然分娩产妇则逐渐下降,尽管剖宫产有着一定的优势,但是不能将其作为主要分娩方式,可将其作为自然分娩的备用手段,加之手术分娩切口较大,且术后产妇容易造成伤口感染及大出血等不良现象,严重威胁产妇的健康和生命,而产妇之所以不愿意选择自然分娩主要原因则是认为自己不能承受自然分娩所带来的疼痛感^[5]。

综上所述,预见性护理应用于糖尿病产妇中可提升助产质量,注意产后出血、感染等并发症事件,为获得良好助产质量奠定了坚实基础。总之,妇产科护理干预方法的应用具备一定的价值,但需要注意的是,相关妇产科护士需进行业务技能培训,使护士的护理理论知识水平得到有效提升,并且能够掌握全面的护理实践技巧,然后以礼貌及和蔼的态度对待孕产妇,保护好孕产妇的个人隐私,并充分尊重孕产妇,使孕产妇充分的信任护士,进一步使护患纠纷事件发生率得到有效降低,最终确保妇产科护理质量水平的提高。由此可见妇产科护理干预方

法的使用具备可行性及有效性。妊娠期合并糖尿病孕产妇加强妇产科护理干预的效果明显,能够使患者的血糖水平得到有效控制,进一步使产后并发症发生率得到有效降低。

参考文献

- [1] 蔡明霞.妊娠期合并糖尿病的妇产科护理干预效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(07):96+98.
- [2] 朱建英,苏丽珍,代炳梅,黄锡纯,刘惠霞.糖尿病专科护士对妊娠期糖尿病孕妇的护理效果评价[J].中国医药指南,2021,19(21):5-7.
- [3] 舒秋阳.多科室协同护理对妊娠期糖尿病合并肥胖患者分娩方式及母婴结局的影响[J].黑龙江医药科学,2021,44(05):53-55.
- [4] 朱凌馨,谢吟梅.探讨妊娠期合并糖尿病的综合护理干预[J].糖尿病新世界,2019,22(23):161-162.
- [5] 王颖.基于 BCW 理论的小组个性化护理干预在妊娠期糖尿病高危人群中的应用[D].郑州大学,2020.

收稿日期: 2021年2月19日

出刊日期: 2021年3月15日

引用本文: 陈鹏, 妊娠期合并糖尿病的妇产科护理干预效果分析[J]. 国际内科前沿杂志, 2021, 2(1): 27-29
DOI: 10.12208/j.ijim.20210008

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS