

音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的作用分析

王 伟, 贾桂霞

新疆伊犁州妇幼保健院 新疆伊宁

【摘要】目的 分析在新生儿护理中采用音乐配合先俯后仰卧位抚触护理的实际效果;方法 以前瞻性研究为手段,选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月在我院出生的 90 例新生儿,以数字随机分组法分为观察组与对照组,各 45 例。两组分别采用不同体位的抚触护理,对照组采用标准体位抚触护理,观察组采用先俯后仰卧位抚触并配合音乐,比较两组新生儿的哭闹发生率等情况;结果 观察组新生儿的各项临床指标均显优($P<0.05$)。观察组新生儿干预后 1~4d 的哭闹发生率均低于对照组新生儿($P<0.05$);结论 对新生儿采用先俯后仰卧位抚触并联合音乐,能够促进新生儿实现尽早排便,并降低黄疸指数,缓解哭闹症状,显示出良好的应用效果。

【关键词】新生儿护理;先俯后仰卧位;抚触护理;音乐配合;哭闹发生率

【收稿日期】2025 年 7 月 16 日

【出刊日期】2025 年 8 月 28 日

【DOI】10.12208/j.jacn.20250434

Analysis and record of the role of music combined with touching in prone and supine position in neonatal nursing

Wei Wang, Guixia Jia

Xinjiang Yili Maternal and Child Health Hospital, Yining, Xinjiang

【Abstract】Objective To analyze the practical effect of music combined with touching nursing in prone position and supine position in neonatal nursing. Methods By means of prospective study, 90 newborns born in our hospital from January 2024 to December 2024 were selected and randomly divided into observation group and control group with 45 cases in each group. The two groups were given touching care in different postures, the control group was given touching care in standard posture, and the observation group was given touching care in prone and supine position with music. The incidence of neonatal crying between the two groups was compared. Results The clinical indexes of newborns in the observation group were excellent ($P<0.05$). The incidence of neonatal crying in the observation group was lower than that in the control group from 1 to 4 days after birth ($P<0.05$). Conclusion The application of touching the newborn in prone and supine position combined with music can promote the newborn to defecate as soon as possible, reduce jaundice index and relieve crying symptoms, showing good application effect.

【Keywords】Neonatal care; First prone and then supine position; Touch nursing; Music cooperation; Incidence of crying

新生儿作为护理工作中的特殊群体,由于其刚出生,身体组织及器官均尚未发育,对于外界各因素的抵抗能力较弱,患病风险大大提升^[1]。新生儿护理作为保障新生儿生命安全及身体健康的重要手段,其能够尽可能的降低外界环境等带给新生儿的不良影响,缓解应激反应以维护机体健康,保障新生儿的正常发育。新生儿刚刚离开母体,对于外界环境会伴有较为明显的陌生感、恐慌感,使得新生儿出生后哭闹不止,加剧新生儿的体力消耗,并影响家属心理状态,需要在新生儿

护理中采取对应措施,来引导新生儿适应外界环境,强化新生儿的安全感以缓解哭闹^[2-3]。抚触在新生儿护理中得到广泛应用,其中先俯后仰卧位抚触能够为新生儿营造出安全、舒适的抚触环境,满足新生儿的护理需求。本次研究通过先俯后仰卧位抚触干预中配合音乐实施,探究其对于新生儿护理的实际价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以前瞻性研究为手段,选取 2024 年 1 月至 2024

年 12 月在我院出生的 90 例新生儿,以数字随机分组法分为观察组与对照组,各 45 例。观察组男女比为 25:20,胎龄 37~42 (39.21±2.33) 周,出生体重 2431~4155 (3241.55±88.68) g;对照组男女比为 26:19,胎龄 38~41 (39.52±1.83) 周,出生体重 2421~4160 (3191.54±90.43) g。两组新生儿的基础资料无较大差异 ($P>0.05$)。新生儿家属对本次研究享有知情权,在自愿参与的基础上签署知情同意书。研究获得医院伦理委员会批准。

1.2 方法

在常规护理基础上,对照组采用标准体位实施抚触护理。动作轻柔对新生儿进行体位调整,使其保持仰卧位后,从头部到胸部进行抚触,过程中注意控制力度,观察新生儿神态,防止引发新生儿不适反应。随后对新生儿体位进行二次调整,由仰卧位转变为侧卧位,对上肢、下肢分别进行抚触护理,最终再转为俯卧位,对新生儿的背部、臀部等进行抚触,实现对新生儿的全身抚触护理。

观察组采用音乐联合先俯后仰卧位抚触护理模式。在曲库中选择节奏舒缓的轻音乐,如摇篮曲来对新生儿监护室环境进行优化,音量控制在 40~60 分贝,防止音量过大而引发新生儿躁动。在实施抚触护理前,护理人员要对自身仪表进行检查,保持指甲平整精短,防止抚触过程中划伤新生儿肌肤。抚触前完善消毒清洁工作,采用标准洗手法来清洁手部,而后选用 75%浓度的医用酒精对新生儿脐部进行清洁,减少细菌。根据新生儿的实际皮肤干燥情况,选用成分安全的润肤油均匀涂抹护理人员掌心,以期保障抚触过程中新生儿皮肤的湿润度。对新生儿体位进行调整,先采取俯卧位,从背部向臀部进行抚触。双手轻轻放置在新born的背部,从颈部向下进行轻柔按摩,并用食指配合大拇指在新生儿脊柱两侧进行按摩,疏解脊柱两侧肌肉以放松背部。而后用掌心对新生儿臀部

进行轻按,以“爱心”状从上到下轻揉,完成对臀部的抚触干预。每项动作重复 5 次,过程中观察患儿是否存在不良反应,及时调整按摩力度及范围。背臀部按摩结束后,将新生儿转变为仰卧位,分别对新生儿的头、胸及腹部进行抚触按摩。选用拇指从新生儿上唇为起点,向面部上方做“微笑”状抚触,实现对面部的按摩。而后转移至双侧肋缘处,左手向左肩部滑动并收回,再以右手向右肩部滑动并收回,循环完成肩部抚触。护理人员将双手置于新生儿的腹部,以顺时针打圈按摩。四肢按摩中,保持新生儿双手处于自然下垂状态,一只手握握新生儿上肢,从上往下做捏挤动作,并对手掌、食指等进行揉捏。下肢抚触中,按照从上到下的顺序,从大腿逐渐按摩至脚趾。整个抚触过程中均需保持动作轻柔,以皮肤轻微发红为度,防止新生儿疼痛而引发不良事件。

1.3 观察指标

①临床指标:比较新生儿的首次胎便时间、胎便转黄时间及经皮黄疸指数;②哭闹情况:比较两组新生儿在干预后 1~4d 出现哭闹的发生情况。

1.4 统计学方法

采用统计学软件 SPSS (22.0 版本)对本次研究结果进行分析,其中计量数据以($\bar{x} \pm s$)表示,选用 t 进行检验,计数数据以[例(%)]表示,选用 χ^2 进行检验。当 $P<0.05$ 则表示组间数据差异明显,具有统计学意义。

2 结果

2.1 临床指标比较

观察组新生儿的各项临床指标均显优 ($P<0.05$),见表 1。

2.2 哭闹情况比较

观察组新生儿干预后 1~4d 的哭闹发生率均低于对照组新生儿 ($P<0.05$),见表 2。

表 1 比较两组新生儿的各项临床指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	首次胎便时间 (d)	胎便转黄时间 (d)	经皮黄疸指数 ($\mu\text{mol/L}$)
观察组	45	3.15±0.19	3.25±0.18	22.62±5.29
对照组	45	4.45±0.37	3.92±0.25	46.37±7.27
t		20.966	14.589	17.720
P		<0.001	<0.001	<0.001

表 2 比较新生儿干预后 1~4d 的哭闹发生情况 (n,%)

组别	例数	第 1d	第 2d	第 3d	第 4d
观察组	45	35 (77.78)	20 (44.44)	12 (26.67)	2 (4.44)
对照组	45	42 (93.33)	31 (68.89)	19 (42.22)	6 (13.33)
χ^2		9.782	12.172	5.354	4.881
P		0.001	<0.001	0.020	0.027

3 讨论

新生儿护理作为儿科护理的重要内容之一,其因为陌生环境会出现哭闹不止等问题,且自身身体机能尚未发育,对于外界风险因素的抵抗能力较弱,容易发生多种病症,需要及时通过护理干预。而家属常常因为担忧患儿预后而容易出现负性情绪,如果不准确应对可能导致护患纠纷,影响到医院服务质量^[4]。

在常规新生儿护理中,通过考虑可能影响到新生儿生长发育的各类因素,从营造安静环境、控制温度湿度、定时消毒清洁等形式,尽可能降低外界环境对新生儿的负面影响,让新生儿能够逐渐适应环境以维护正常身体机能。抚触护理作为新生儿护理中的常用手段,不少研究证实通过对新生儿采取抚触护理,能够有效缓解新生儿的焦虑、恐慌等不良情绪,促进身体状态放松,从而增强新生儿对外界环境的适应性^[5]。但初次抚触中,新生儿哭闹问题较为常见,这主要是因为新生儿的身心较为脆弱,轻微刺激也能够引发患儿疼痛,导致对于抚触护理质量要求较高。而母体环境中,新生儿主要采取俯卧位,四肢交叉与腹部上方,如果能够模拟这一体位来对新生儿开展抚触护理,能够一定程度的改善新生儿对抚触的抵触情绪,促进抚触护理效果提升。常规标准体位抚触护理中,首先采取仰卧位,新生儿的面部、四肢等向上,缺乏着落点,可能增加患儿的不安全感而引发苦恼。因此研究将先俯后仰卧位抚触护理引入到新生儿护理中,首先采取俯卧位能够为新生儿提供充分的安全感,与母体环境相似来增加新生儿抚触过程中的舒适度^[6]。为了进一步提升抚触干预效果,研究选用音乐来配合先俯后仰卧位抚触护理的实施。多项研究结果证实,音乐对于舒缓、放松新生儿的情绪具有积极作用,利用舒缓轻音乐来对新生儿的情绪进行引导,能够尽可能的排除外界环境音对新生儿的影响,专注于音乐的过程中放松身心,能够为抚触护理的实施创造良好条件^[7]。

结果显示,观察组新生儿的各项临床指标均显优,表明采用先俯后仰卧位抚触配合音乐干预,能够有效刺激新生儿实现尽早正常排便,并降低黄疸指数以遏制黄疸发生,对于改善新生儿预后生长发育质量显示出重要价值。分析其原因在于,先俯后仰卧位抚触以接近新生儿在母体环境中的姿势进行抚触,能够有效缓解抚触带给新生儿刺激,提升新生儿对抚触干预接受度,配合摇篮曲等轻音乐,进一步舒缓新生儿身心,强化抚触干预效果,以腹部按摩等形式,促进新生儿肠道

功能的改善,从而增强对母乳的消化和吸收能力,促进母乳中胆红素的有效排除,加速新生儿尽早排便,并实现大便转黄,这也与张娟^[8]的研究结果具有相似性。由此可见,利用音乐抚触实施先俯后仰卧位抚触能够强化对新生儿的护理效果,促进新生儿生理状态的改善,满足后期生长发育需求。黄疸则作为新生儿中常见问题,主要是因为新生儿对胆红素的代谢能力不足而引发^[8]。而研究显示观察组患儿的经皮黄疸指数更低,这说明先俯后仰卧位抚触配合音乐还能够进一步促进新生儿生理调节功能的改善,以抚触来刺激胆红素排泄,并以音乐来缓解新生儿的负性情绪,增强对外界环境的适应度,为生理功能的恢复提供条件,联合干预下降低黄疸指数。其次,观察组患儿在干预后1~4d的哭闹发生率均较低,这显示出先俯后仰卧位抚触配合音乐护理对于缓解新生儿哭闹的价值,分析与抚触体位选择、动作轻柔以及舒缓音乐等联合作用下,有效促进新生儿紧张情绪的缓解,减轻外界陌生环境带给新生儿的刺激性,从而缓解护理过程中的应激反应,缩减哭闹次数和时长,稳定身心状态以维护预后。

综上所述,在新生儿临床护理中采用先俯后仰卧位抚触联合音乐的护理干预模式,能够有效改善新生儿的生理状态,促进尽快排便,降低黄疸指数及哭闹发生率,应用效果良好。

参考文献

- [1] 张兵旗.袋鼠式护理结合音乐抚触在缺氧缺血性脑病新生儿中应用价值观察[J].实用中西医结合临床,2024,24(17): 126-128.
- [2] 华玲玲,周敏,唐云飞,等.LED 蓝光照射仪配合音乐抚触在新生儿黄疸患儿中的护理效果[J].中外医学研究,2024,22(12): 95-98.
- [3] 侯菊芬,刘晓丹,许子怡,等.音乐配合先俯后仰卧位抚触新生儿护理中的应用价值研究[C]//广东省肿瘤康复学会.2023 年华南康复医学与护理研究学术会议论文集.徐州市第一人民医院,2023:592-594.
- [4] 黄婷,郑剑煌,林春燕.感官刺激对早产儿神经发育影响的研究进展[J].中华护理杂志,2023,58(12):1456-1462.
- [5] 曾慧玲.音乐干预配合抚触护理在高胆红素血症新生儿蓝光治疗中的应用[J].当代护士(上旬刊),2022, 29(09): 59-62.
- [6] 吴玉琴,张璇,徐乐琴.音乐联合宫内体位模拟式抚触在无陪病房新生儿护理中的应用效果[J].当代护士(上旬

刊),2022,29(08):108-110.

- [7] 胡文娟.音乐结合抚触护理干预对高胆红素血症新生儿蓝光治疗依从性、生长发育的影响[J].现代养生,2022,22(04):292-294.
- [8] 张娟.研究新生儿抚触护理对于早期新生儿生长发育的

影响作用[J].中国社区医师,2021,37(32):163-165.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS