

双心护理模式对改善冠脉支架置入患者自我管理能力和生存质量的效果

朱 燕, 范丽丽

伊犁哈萨克自治州友谊医院 新疆伊犁

【摘要】目的 探究分析双心护理模式对改善冠脉支架置入患者自我管理能力和生存质量的效果。方法 选取 2023 年 1 月至 2024 年 1 月期间, 院内接受冠脉支架置入术的患者共 102 例, 作为此次研究对象。整理患者出生日期, 应用随机数表法, 将 102 例患者随机分为对照组与观察组。对照组采用常规护理, 观察组采用双心护理, 对比两组心理状态, 自我管理能力和生活质量以及满意度。结果 观察组优于对照组, $P < 0.05$ 。结论 双心护理可显著改善患者心理状态, 自我管理能力和生活质量以及满意度, 值得推广与应用。

【关键词】冠脉支架置入术; 双心护理; 心理状态; 自我管理能力和生活质量; 满意度

【收稿日期】2025 年 1 月 19 日

【出刊日期】2025 年 2 月 18 日

【DOI】10.12208/j.cn.20250091

Effect of dual-heart nursing model on improving self-management ability and quality of life of patients undergoing coronary stent implantation

Yan Zhu, Lili Fan

Yili Kazakh Autonomous Prefecture Friendship Hospital, Yili, Xinjiang

【Abstract】Objective To explore and analyze the effect of dual heart nursing mode on improving self-management ability and quality of life of patients undergoing coronary stent implantation. Methods A total of 102 patients who underwent coronary stent implantation in the hospital between January 2023 and January 2024 were selected as the study subjects. Organize the patient's date of birth and use a random number table method to randomly divide 102 patients into a control group and an observation group. The control group received routine care, while the observation group received dual heart care. The psychological status, self-management ability, quality of life, and satisfaction of the two groups were compared. Results The observation group was superior to the control group, $P < 0.05$. Conclusion Dual heart nursing can significantly improve patients' psychological state, self-management ability, quality of life, and satisfaction, and is worthy of promotion and application.

【Keywords】Coronary stent implantation; Dual heart care; mentality; Self-management ability; Quality of life; Satisfaction level

现阶段我国冠心病病例总数呈现为高水平状态, 已经成为临床常见疾病, 在实际对冠心病患者进行治疗的过程中, 冠脉支架置入术具有较高的应用频率, 其对于改善患者病情状态及预后均具有积极的意义^[1-2]。但是患者术后会存在一定的机率出现并发症, 且受到疾病等因素的影响, 可使得患者出现多样化的不良情绪, 加上多数冠心病患者均为老年患者, 此类患者存在合并多种基础疾病以及认知不足的特点, 不仅可使得患者依从性以及自我管理能力和生活质量受到明显的影响, 同时可进一步影响患者最终的恢复效果, 因而及时明确高效的护理措施, 对于患者自身而言具有重要的意义^[3-4]。其中双心医学理论属于与社会环境、患者情绪、行为以

及心脏疾病相关的科学理论, 可从患者生理-心理-社会角度出发, 以患者为中心, 紧扣患者实际需求, 予以患者多维度、多层次的护理干预, 确保最终干预效果的提升, 相比于传统的护理模式, 其能够予以患者更为全面的照护^[5-6]。本文将探究分析双心护理模式对改善冠脉支架置入患者自我管理能力和生存质量的效果, 详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 1 月至 2024 年 1 月期间, 院内接受冠脉支架置入术的患者共 102 例, 作为此次研究对象。整理患者出生日期, 应用随机数表法, 将 102 例患者

随机分为对照组与观察组。对照组患者共 51 例, 男 28 例, 女 23 例, 年龄为: 47-78 岁, 平均年龄 (63.42 ± 3.17) 岁, 观察组患者共 51 例, 男 31 例, 女 20 例, 年龄为: 47-78 岁, 平均年龄 (63.38 ± 3.21) 岁, 两组一般资料对比, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

强化对于患者的病情监测, 落实用药指导, 饮食指导以及并发症预防等常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

①强化对于患者的认知护理, A.遵循循证的原则, 以冠心病, 冠脉支架置入术, 冠脉支架置入并发症预防, 冠脉支架置入术后自护措施等为关键词, 通过维普, 万方等平台检索相关文献以及研究结果, 包块随机对照试验, 相关指南, 专家公式, 系统评价等, 将所得资料整理为全面的健康教育手册, 对患者进行发放, 引导其进行初步的学习, 使其对于自身疾病具有一定的认知。B.完成后邀请院内专家, 主治医师以及骨干护理人员, 应用医护联合的模式, 进一步为患者普及健康知识, 过程中引导患者提出自身存在疑惑的问题, 由专家为患者进行解答, 确保患者能够有效掌握, 进而为患者构建正确的认知, 提升其在后续干预过程中的依从性, 降低不良事件发生率。

②重视心理护理, A.问题外化, 加强与患者沟通与交流, 保持交流环境的安静与舒适, 使得患者身心能够处于更加放松的状态, 引导患者向医护人员表达自身对于疾病的看法以及患病之后的想法, 要求医护人员耐心听取其倾诉, 及时掌握其内心心理状况的变化, 做到多听少说, 并通过适当的肢体语言对患者的陈述进行肯定, 当患者出现情绪低落情况时, 则有针对性地对患者进行引导, 使其认为负性情绪是患者自身以及医护人员的敌人, 为其战胜负性情绪的信心。B.解构, 在对患者进行干预的过程中与之建立优良的护患关系, 提升患者对于相关医护人员的信任感, 使得患者愿意与医护人员分享自身的经历。由护理人员及时对患者疾病感知水平进行评定, 明确患者在接受干预期间所存在的疑问, 协同医师一同为患者进行答疑解惑, 指导患者掌握放松身心的方式以及技巧, 如引导患者开展正念冥想、阅读书籍等方式放松情绪, 促使其能够有效自我调节情绪。C.根据患者叙事记录, 绘制行动蓝图和意义蓝图, 用积极事件建立的支线来改写当前的消极主线, 帮助患者重整自我, 为患者构建早日康复后的美好生活, 提升患者对于接受干预措施的积极性以及主

动性。D.见证, 多数患者普遍在外界的看法以及评价, 在干预过程中可利用该心理, 通过患者所在乎的人的“眼睛”, 看到自己好的一面或新特征, 进而提升患者对于自身的认同以及理解, 进而最大程度地改善患者心理状态。

③落实自我效能干预, 从三个维度出发, A.亲身经历: 为患者罗列冠脉支架置入术后所需落实的相关自护措施以及相关注意、禁忌事项, 与患者一同制定自我效能恢复方案, 明确高效落实自护措施的最佳途径, 保障患者自身具有深刻的印象。B.替代性经验: 引导患者之间开展积极的交流, 在此过程中引导其互相分享用药的经验以及所取得的效果, 分享患者间高效自我护理措施, 提升患者的自我效能。C.语言劝说: 通过列举实例的方式, 为患者展示遵循医嘱用药、高效落实自护措施等所取得的效果, 使其明确正确提升自我效能的重要性, 使其形成优良的生活习惯, 以及健康行为, 确保其恢复效果的提升。

④落实心脏康复训练, 遵循循序渐进的原则, 针对心功能状态较为可观的患者, 可引导其开展有氧运动, 包括太极操、快步走等, 过程中注意控制运动的强度。针对心功能状态不佳的患者, 在运动期间则需落实心率检测, 避免其最大心率 $> (220 - \text{年龄}) \times 60\% - 80\%$, 如果患者静息状态下心率超过 120 次/min, 则需及时停止运动进行休息, 确保运动的安全性以及有效性。

1.3 观察指标

1.3.1 心理状态

采用抑郁量表 (SDS)、焦虑量表 (SAS) 进行评定, SDS 量表: > 53 分为存在抑郁症状; SAS 量表: > 50 分为存在焦虑症状。

1.3.2 自我管理能力

应用自我护理能力测定量表 (ESCA) 评定, 分数越高自护能力越好。

1.3.3 生活质量

应用生活质量调查量表 (SF-36) 评定, 分数越高生活质量越好。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, $P < 0.05$ 为差异显著, 有统计学意义, 数据均符合正态分布。

2 结果

2.1 两组心理状态

护理前两组对比无明显差异, $P > 0.05$, 护理后观察组优于对照组, $P < 0.05$, 如下表 1 所示。

表 1 两组心理状态 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	51	(54.88±2.64) 分	(48.62±1.16) 分	(53.98±1.75) 分	(50.42±1.09) 分
观察组	51	(54.96±2.57) 分	(45.33±0.85) 分	(53.87±1.82) 分	(44.99±0.82) 分
<i>t</i>	--	0.197	9.136	0.175	13.971
<i>P</i>	--	0.896	0.001	0.921	0.001

表 2 两组自护能力 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	自我概念		自我责任感评分		自护技能评分		健康知识掌握评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	51	(22.97±3.20) 分	(25.10±1.99) 分	(16.42±1.50) 分	(19.12±2.05) 分	(23.39±1.90) 分	(28.49±2.55) 分	(29.76±2.10) 分	(43.57±2.43) 分
观察组	51	(23.04±3.06) 分	(31.78±3.63) 分	(17.80±1.31) 分	(25.77±3.46) 分	(23.90±2.07) 分	(35.11±3.20) 分	(30.42±2.02) 分	(53.79±2.99) 分
<i>t</i>	--	0.129	7.102	0.197	6.978	0.210	8.101	0.175	8.076
<i>P</i>	--	0.976	0.001	0.890	0.001	0.881	0.001	0.920	0.001

表 3 两组生活质量 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生理职能评分	心理职能评分	社会功能评分	环境领域评分	情感职能评分
对照组	51	(22.93±5.84) 分	(18.95±3.59) 分	(17.98±3.02) 分	(18.21±3.97) 分	(18.05±4.06) 分
观察组	51	(32.79±7.25) 分	(28.34±5.85) 分	(27.43±6.33) 分	(26.67±5.51) 分	(27.89±3.59) 分
<i>t</i>	-	6.013	10.511	8.742	11.106	11.081
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 两组自我管理能力

护理前两组对比无明显差异, $P>0.05$, 护理后观察组 ESCA 评分高于对照组, $P<0.05$, 如表 2 所示。

2.3 两组生活质量

观察组优于对照组, $P<0.05$, 如表 3 所示。

3 讨论

现阶段冠状动脉支架置入术在冠心病患者的治疗过程中得到了广泛的应用, 其对于改善患者病情状态及预后具有积极的意义。但是患者术后仍存在一定的机率出现多样化的并发症, 可使得患者出现不良情绪, 影响其身心状态, 加上多数患者存在对于自身疾病认知不足的特点, 使其在接受干预过程中的依从性受到明显的影响, 此类情况的出现不仅会加大不良事件的发生率, 同时可使得患者最终的恢复质量受到明显的影响, 因而及时明确高效的护理模式对于患者自身而言具有重要的意义^[7-8]。

此次研究应用了双心护理模式对患者进行干预, 发现观察组在心理状态, 自我管理能力以及生活质量方面均具有明显的优势。与张杨^[9]等人的研究基本一

致。提示该干预模式对于改善患者病情状态及预后具有积极的意义。分析其原因认为: 双心医学理论属于心脏病与心理健康相关性的理论, 理论中指出: 以积极的心理干预措施为途径, 可显著提升患者的临床获益。同顾雪莉^[10]等人研究指出: 冠心病心绞痛患者症状反复出现, 可使其出现多样化的不良情绪, 而不良情绪属于患者病情加重的危险因素, 两者呈现为相互影响的关系。因而及时针对患者情绪状态落实针对性的心理护理, 对于改善患者病情状态及预后具有积极的意义。干预过程中落实对于患者的健康教育, 为患者构建了正确的认知, 保障了患者依从性, 降低了不良事件发生率。其次针对性地开展心理护理, 循序渐进地对患者进行引导, 促使其以正确的方式认知自身疾病, 发泄内心不良情绪, 改善了患者心理状态, 避免其受到不良情绪的影响, 提升了患者恢复质量。同步配合自我效能干预, 从亲身经历、替代性经验以及语言劝说环节入手, 进一步改善了患者的自护能力以及自我效能, 最后配合针对性的康复训练, 保障了患者恢复效果的提升。

综上所述, 双心护理可显著改善患者心理状态, 自

我管理能力, 生活质量以及满意度, 值得推广与应用。

参考文献

- [1] 季红. 冠心病心肌梗死患者在行心脏支架置入术中整体护理干预的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2023, 11(04): 51-54.
- [2] 卢佳. 综合护理对冠状动脉内支架置入术患者术后并发症、生命质量及满意度的影响[J]. 医疗装备, 2020, 33(04): 167-168.
- [3] 彭晓燕. 认知行为干预联合手指弹琴训练在冠脉支架置入术术后患者中的应用观察[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(24): 180.
- [4] 赵静, 李丽. 冠脉造影及支架置入术患者的心理特点及护理干预措施和效果评估[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(33): 117+119.
- [5] 李岩梅. 冠状动脉造影和冠状动脉支架置入术治疗冠心病患者的围术期护理分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(56): 261+263.
- [6] 路晓琳, 于洋, 刘丽丽, 等. 心理一致感在冠脉支架置入术后病人社会支持与创伤后成长之间的中介作用研究[J].

现代预防医学, 2019, 46(01): 91-94+105.

- [7] 张欢, 周小燕, 张露丹, 等. 整体护理干预在冠状动脉粥样硬化性心脏病心肌梗死患者行心脏支架置入术中的应用效果[J]. 现代医学, 2018, 46(07): 815-818.
- [8] 张玉兰, 丁爱男, 黄江英. 综合护理在冠脉内支架置入术患者中的应用价值分析[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(23): 157-159.
- [9] 张杨, 张刚, 葛龙梅, 等. 双心护理干预对冠状动脉支架置入术后患者的疗效观察[J]. 中国循证心血管医学杂志, 2019, 11(7): 862-863, 870.
- [10] 顾雪莉, 徐德宝. 心理韧性视角下冠心病患者介入术后情绪调节策略的预测因素分析[J]. 健康研究, 2022, 42(4): 410-414, 421.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS