

优质护理联合心理护理对老年慢阻肺患者的效果

张秀丽

湖北省宜昌市夷陵区龙泉镇卫生院 湖北宜昌

【摘要】目的 探究优质护理结合心理护理应用于老年慢阻肺患者的临床成效。**方法** 选取 2023 年 1 月至 2023 年 12 月期间，在我院接受治疗的 100 例慢阻肺患者，依据随机原则分为两组：对照组（50 例，实施常规护理措施）与观察组（50 例，实施优质护理与心理护理相结合的方案）。对比并分析两组患者的护理成效，具体指标包括患者的护理满意程度、生活质量评估分数、肺功能指标以及心理状态（焦虑、抑郁）评分。**结果** 经过护理干预后，两组患者均有改善，但观察组在提升生活质量评分及护理满意度方面表现更佳，与对照组相比差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。此外，观察组患者的肺功能指标改善情况也显著优于对照组（ $P<0.05$ ）。观察组患者的焦虑、抑郁评分低于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 采用优质护理结合心理护理对老年慢阻肺患者进行干预，能显著提升其生活质量与护理满意程度，并有效改善患者的心理状态，提高肺功能，成效显著。有较高应用价值。

【关键词】 优质护理；心理护理；老年；慢阻肺

【收稿日期】 2025 年 3 月 26 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250224

Effects of high-quality nursing combined with psychological care on elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease

Xiuli Zhang

Longquan Town Health Center, Yiling District, Yichang City, Hubei Province, Yichang, Hubei

【Abstract】 Objective Exploring the clinical effectiveness of combining high-quality nursing with psychological nursing in elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease. **Methods** 100 patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) who received treatment in our hospital from January 2023 to December 2023 were randomly divided into two groups: a control group (50 cases, receiving routine nursing measures) and an observation group (50 cases, receiving a combination of high-quality nursing and psychological care). Compare and analyze the nursing outcomes of two groups of patients, with specific indicators including patient satisfaction with nursing care, quality of life assessment scores, lung function indicators, and psychological status (anxiety, depression) scores. **Results** After nursing intervention, both groups of patients showed improvement, but the observation group performed better in improving their quality of life scores and nursing satisfaction, with a statistically significant difference compared to the control group ($P<0.05$). In addition, the improvement of lung function indicators in the observation group was significantly better than that in the control group ($P<0.05$). The anxiety and depression scores of the observation group patients were lower than those of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The intervention of high-quality nursing combined with psychological nursing for elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease can significantly improve their quality of life and nursing satisfaction, and effectively improve their psychological state, enhance lung function, and achieve significant results. Has high application value.

【Keywords】 High quality care; Psychological care; Old age; Chronic obstructive pulmonary disease

慢性阻塞性肺疾病是一种以持续气流受限为特征的肺部疾病，多见于老年人，严重影响患者的生活质量。由于疾病的长期性和反复性，患者往往伴有焦虑、抑郁

等负面情绪，这对疾病的治疗和康复产生不利影响。因此，在老年慢阻肺患者的护理中，除了常规的医疗护理外，还应注重心理护理，以缓解患者的负面情绪，提高

其生活质量。本研究旨在探讨优质护理联合心理护理对老年慢阻肺患者的效果。

1 对象和方法

1.1 对象

选取 2023 年 1 月至 2023 年 12 月期间,收治的慢阻肺患者 100 例为研究对象。将其按随机分组,分为对照组(50 例,男 28 例,女 22 例,年龄 61-82 岁,平均年龄 70.85 ± 3.45 岁)和观察组(50 例,男 26 例,女 24 例,年龄 62-81 岁,平均年龄 70.98 ± 3.36 岁)。纳入标准:所有参与者均须符合慢性阻塞性肺疾病的相关诊断标准,且患者均经临床检查确诊;同时,需保持正常的认知与沟通能力。排除条件包括:重症心血管疾病、重要器官功能不全、沟通障碍或神经精神疾病、恶性肿瘤、血液系统或免疫系统疾病患者。经分析,两组患者的基线资料无显著差异($P > 0.05$),且所有参与者均充分了解并签了知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 对照组

给患者详细讲讲慢阻肺的知识,让他们更了解这个病。时刻留意病人的病情和身体反应^[1],一有问题就马上处理。还得根据病人的吃饭情况,给他们定个合适的饮食计划,少吃盐,多吃蛋白质、维生素和热量高的食物。病房也要弄得干干净净的,让病人住得舒服。为患者创造舒适的康复条件。

1.2.2 优质护理联合心理护理

对照组采用优质护理联合心理护理方法,具体方法如下:

(1) 优质护理

①病情监测:要时刻盯着病人的身体情况,比如看看他们呼吸快不快、心跳正不正常、血压高不高,还有咳嗽和咳痰这些症状有没有好转。②环境护理:保持病房整洁、安静、舒适,确保空气流通,避免刺激性气味和烟尘等对患者造成不良影响。③饮食方面:得按病人的营养需要和喜欢的口味来给他们定吃饭计划,吃的东西得营养足、好消化^[2]。④呼吸道护理:指导患者进行正确的呼吸功能锻炼(缩唇呼吸和腹式呼吸)和咳嗽排痰技巧,保持呼吸道通畅。

(2) 心理护理

①心理评估与沟通:护士耐心且积极地与患者进行交流,认真倾听他们的主诉,并鼓励他们勇敢地表达自己的情绪和内心想法。在此基础上,护士对患者的心理状态进行全面评估,以便实施更具针对性的心理疏导。②增强信心与家庭支持:护士向患者明确传达,他

们的疾病是可以预防 and 治疗的,还会给患者讲讲以前成功治好的例子,让他们更有信心,更愿意配合治疗。护理人员会多关心、多鼓励患者,还会和家属一起,给他们家里的支持,这样患者就能少些担心,心情也会好起来。③说到调节心情,护士会教患者一些方法,比如听听音乐、转移注意力这些,来自自己调整情绪,减轻焦虑、抑郁这些不好的心情^[3]。

(3) 出院指导

①药物指导:会清清楚楚地告诉患者每种药的名称、怎么吃、吃多少,还有要注意的事儿,保证他们用药正确。②锻炼方面,会看患者的身体情况和医生的建议,给他们定个适合自己的康复锻炼计划,鼓励他们动起来。③吃的方面,会按照患者的口味和营养需要,给他们定个吃饭计划,推荐像高蛋白食物、新鲜水果蔬菜、鸡蛋、奶制品这些有营养的东西,同时告诉他们哪些东西不能吃,比如别吃太撑,也别吃太辣太刺激的食物。④患者出院前,会再叮嘱他们几句,强调好习惯的重要性,比如要穿暖和点、别着凉,还有坚持做呼吸康复锻炼。出院后,还会每个月打一次电话问问他们情况,教他们怎么自己评估症状、做呼吸锻炼,还有在家怎么吃有营养。这个关心会持续 3 个月,期间病房里的护士也会常去看看他们,出院后也会继续指导他们。

1.3 观察指标

对两组的护理效果,如患者护理满意度、生活质量评分、肺功能指标以及心理状态(焦虑、抑郁)评分进行对比与评估。患者满意度使用问卷调查的形式,满分 100 分,80-100 分表示满意,60-80 分表示基本满意,60 分以下表示不满意,满意度=(非常满意+满意)/总病例数*100%。焦虑与抑郁情绪的评估:在采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)进行测评,两者满分均为 100 分,其中 SAS 以 50 分为上限值,SDS 以 53 分为上限值。评估结果显示,得分越低,表示患者的焦虑与抑郁情绪越少。

1.4 统计学分析

对数据进行统计学分析时采用 SPSS 20.0 软件。在处理计量资料时,选用了均数±标准差($\bar{x} \pm s$)的表达方式,并通过执行 t 检验来评估两组数据间的差异情况;计数资料,采用百分比(%)的形式呈现,并使用 χ^2 检验进行组间比较。 $P < 0.05$ 均被视为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量评分对比

在生活质量评分方面,观察组患者的躯体功能

(83.18±1.42)分,物质生活(81.15±2.31)分,社会功能(84.51±2.02)分,心理功能(80.16±2.32)分;而对照组的得分依次为(78.07±2.13)分,(75.86±2.15)分,(72.08±2.41)分,(68.21±2.52)分; $t=14.115$, $P=0.001$ 、 $t=11.853$, $P=0.001$, $t=27.951$, $P=0.001$,和 $t=24.669$, $P=0.001$,观察组患者生活质量评分高于对照组,两组评分比对有明显差异($P<0.05$),有统计学意义。

2.2 护理满意度比对

观察组中,患者对护理表示满意的有22例(占比44%),基本满意的有26例(占比52%),不满意的有2例(占比4%),因此护理满意度高达96%。相比之下,对照组中满意的患者有18例(36%),基本满意的有24例(48%),不满意的有8例(16%),护理满意度为84%。 $\chi^2=4.000$, $P=0.046$,两组评分比对有明显差异($P<0.05$),有统计学意义。

2.3 肺功能指标评分比对

观察组患者的肺功能指标分别为,FEV₁(2.81±0.42)L、FVC(3.83±0.44)L、MMEF(1.98±0.34)l/s;对照组患者的肺功能指标分别为,(2.18±0.21)L、(3.03±0.35)L、MMEF(1.32±0.22)l/s; $t=9.487$, $P=0.001$ 、 $t=10.062$, $P=0.001$ 和 $t=11.524$, $P=0.001$,两组评分比对有明显差异($P<0.05$),有统计学意义。

2.4 两组患者心理状态评分比对

观察组患者心理状态评分结果为,焦虑(32.18±4.01)分,抑郁(31.73±3.95)分;对照组患者心理状态评分结果为,焦虑(44.21±4.42)分,抑郁(43.63±4.24)分; $t=14.254$, $P=0.001$ 和 $t=14.521$, $P=0.001$ ($P<0.05$)。

3 讨论

慢阻肺是呼吸方面的一个常见病,它的发病跟环境还有个人情况都有关系。环境方面,像生活习惯不好、空气污染、感染、住的地方环境不好等^[6],而个人方面主要就是遗传了。慢阻肺这个病时间长,还老反复,对患者身体和心理都不好,还会影响到他们平时的生活和工作。有研究说,慢阻肺患者里有很多人心里头不痛快,有的焦虑,有的抑郁,焦虑的大概有41%,抑郁的更多,有55%。这些坏心情会让患者不愿意好好治病,从而影响治病效果^[7]。所以啊,照顾老年慢阻肺患者的时候,得用高质量的护理办法,让他们更愿意配合治疗,这样才能保证治疗效果,让他们以后过得更好。

优质护理通过优化病房环境、指导用药、进行肺功能康复训练等措施,提高了治疗效果,减轻了患者的临

床症状。心理护理则通过提供心理社会支持、实施放松技巧训练、引导性意向与呼吸功能锻炼等方法,缓解了患者的焦虑和抑郁情绪,增强了其心理应对自主性及社会参与能力^[8]。本研究结果显示,观察组的患者在生活质量评分和护理满意度上均超越了对照组($P<0.05$)。这结果显示,优质护理加上心理护理,对患者生活质量和护理满意度提升真的很有帮助。这是因为优质护理是从真正了解患者需要什么开始的,然后从身体、心情还有生活各方面都照顾到,让患者觉得什么都被考虑到了。通过关心患者心情、教他们了解病情、指导怎么吃药、还有帮忙做康复锻炼这些方法,能让患者过得更好,病也恢复得更快,最后护理的效果也就更让人满意了。观察组患者的肺功能指标均优于对照组患者($P<0.05$)。观察组患者的焦虑、抑郁评分低于对照组($P<0.05$)。与夏聪聪,徐金燕,沈其香,等^[9]研究结论类似。表明,优质护理与心理护理的联合实施,对于改善患者的心理状态、消除负面情绪具有显著效果。

综上,采用优质护理结合心理护理对老年慢阻肺患者进行干预,能显著提升其生活质量与护理满意程度,并有效改善患者的心理状态,提高肺功能,成效显著。有较高应用价值。

参考文献

- [1] 洪卫英,杨晓平.全程优质护理联合心理护理在慢阻肺患者雾化吸入治疗期间的效果[J].中国药物滥用防治杂志,2024,30(10):1961-1965.
- [2] 刘晓莉,丁琳.老年慢阻肺患者中健康教育联合心理护理干预的效果研究[J].心理月刊,2021,16(18):129-130.
- [3] 李景丽.心理护理联合健康教育在老年慢阻肺患者中的应用分析[J].中国农村卫生,2020,12(04):9.
- [4] 蒲晶晶.优质护理在改善老年慢阻肺患者生活质量中的应用[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(9):4.
- [5] 杨波兰.优质护理对老年慢阻肺患者的肺功能和生活质量临床效果评价[J].中国保健营养,2020,30(16):198.
- [6] 刘静.优质护理应用于老年慢阻肺患者护理中的效果研究[J].养生大世界,2021(16):142-143.
- [7] 鲁亚茹.优质心理护理在老年慢阻肺患者护理中的应用效果[J].中国保健营养,2020,30(14):229.
- [8] 邓国俊.心理护理在老年慢阻肺患者护理中的应用效果

分析[J].健康忠告, 2020, 000(012):P.13-14.

- [9] 夏聪聪,徐金燕,沈其香,等.优质护理联合心理护理对老年慢阻肺患者的效果[J].国际精神病学杂志,2024,51(03): 977-980.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS