

## 老年女性盆底修补术后患者延续性护理对远期预后的作用

王丽娟, 马晓琴\*

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

**【摘要】目的** 探讨老年女性盆底修补术后患者延续性护理对远期预后的作用。**方法** 于 2024 年 1 月-2024 年 12 月期间, 选取 70 例接受老年女性盆底修补术的患者为研究对象, 电脑随机将患者分为两组, 对照组采用常规护理, 观察组在常规护理基础上联合延续性护理, 对比护理效果。**结果** 观察组较对照组生活质量有明显提高 ( $P < 0.05$ ); 观察组较对照组并发症发生率相对较低 ( $P < 0.05$ ); 观察组较对照组负面情绪改善效果更加明显 ( $P < 0.05$ )。**结论** 针对老年女性盆底修补术后患者, 予以延续性护理对提高患者生活质量有显著效果, 同时还能预防术后并发症, 改善焦虑、抑郁不良情绪。

**【关键词】** 老年女性; 盆底修补术; 延续性护理; 生活质量

**【收稿日期】** 2026 年 4 月 11 日

**【出刊日期】** 2026 年 5 月 13 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20260243

### The role of continuity of care in the long-term prognosis of elderly female patients after pelvic floor repair surgery

Lijuan Wang, Xiaojin Ma\*

Ningxia Medical University General Hospital, Yinchuan, Ningxia

**【Abstract】 Objective** To explore the role of continuity of care in the long-term prognosis of elderly female patients after pelvic floor repair surgery. **Methods** From January 2024 to December 2024, 70 elderly female patients who underwent pelvic floor repair surgery were selected as the research subjects. The patients were randomly divided into two groups by computer. The control group received routine care, while the observation group received continuous care in addition to routine care. The nursing effects were compared. **Results** The quality of life in the observation group was significantly improved compared to the control group ( $P < 0.05$ ); The incidence of complications in the observation group was relatively lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ); The observation group showed a more significant improvement in negative emotions compared to the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Continuous care for elderly female patients after pelvic floor repair surgery has a significant effect on improving their quality of life, preventing postoperative complications, and improving anxiety and depression.

**【Keywords】** Elderly women; Pelvic floor repair surgery; Continuity of care; Quality of life

近年来, 盆底功能障碍性疾病的临床发病率明显升高, 已经成为老年人常见的妇科疾病, 临床中以手术治疗为该病首选治疗手段。盆底修补术作为治疗盆底功能障碍性疾病的常见方式, 具有显著的治疗效果, 但是手术作为侵入性的操作, 术后极易引起出血、感染等多种并发症<sup>[1]</sup>。并有相关研究表明, 约有 30% 的患者术后有复发风险, 而老年人受年龄以及生理机能等因素的影响, 术后并发症的概率更高, 对术后远期预后影响极大, 从而降低了患者术后生活质量。延续性护理作为系统且专业的护理模式, 可以为患者提供院内至院外

的无缝衔接护理, 通过生活方式指导以及心理支持等, 帮助患者预防术后并发症, 改善盆底功能, 从而降低复发风险。虽然在现有的研究中已经证实延续性护理在盆底修补术中有显著的干预效果, 但是针对老年女性远期预后影响的研究相对较少, 导致循证医学证据支持不足<sup>[2]</sup>。因此, 本文将对老年女性盆底修补术后患者延续性护理远期预后的作用展开研究, 从而获取更多的研究数据, 进一步优化护理方案, 提高临床护理效率。现报告如下。

#### 1 资料与方法

\*通讯作者: 马晓琴

1.1 一般资料

于2024年1月-2024年12月期间,选取70例接受老年女性盆底修补术患者分为两组,每组各35例。对照组,年龄62-78岁,均值(65.37±2.75)岁。观察组,年龄60-80岁,均值(65.46±2.64)岁。一般资料对比无统计学意义( $P>0.05$ )。本研究已获得伦理委员会批准,所有参与者均在研究开始前签署了书面知情同意书。

纳入标准:(1)均为接受盆底修补术治疗患者;(2)患者年龄≥60岁;(3)无手术禁忌证者。

排除标准:(1)麻醉药物过敏者;(2)个人资料不齐全者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

予以常规护理。术前协助患者做好各项指标的评估,确保患者的身体状况符合手术治疗标准,并在术前详细介绍一下有关疾病和手术的相关知识,使其对手术有所了解,消除对手术效果的担忧,提高围术期的依从性。术后加强对患者病情的观察,定期检查手术切口的愈合情况,从而预防切口出血、感染等并发症。随着患者病情的好转,为其制定科学的饮食方案和运动方案,协助患者进行康复训练,加快疾病康复进程。

1.2.2 观察组

在常规护理基础上联合延续性护理。(1)建立健康档案。在患者出院之前,收集入院和治疗的相关信息,为患者建立健康档案,确保姓名、年龄、联系电话和治疗情况准确无误。根据患者的实际情况进行分组管理,每一名护理人员负责相应人数的患者,对患者的信息进行梳理,从而掌握在院治疗期间的情况以及院后需要提供的护理服务。(2)健康教育。予以患者发放健康宣教手册或宣教视频,对出院后的注意事项进行强调,从而提高患者自我管理的能力。同时指导正确的用药、饮食、运动,严格遵照医嘱进行自身管理,促进术后恢复。(3)建立微信或QQ交流群。借助网络平台成立专属的交流群,指导患者修改备注,方便护理人员识别和管理。护理人员定期在交流群中推送有关疾病和术

后相关事宜的知识,患者可以根据自身时间合理安排学习,掌握更多的知识增强自我康复的意识。同时借助交流群还可以解答患者提出的问题,进行正确的指导和约束,对患者的各个行为进行规范。借助交流群病友之间可以进行良好的交流,通过分析自己的事情产生共鸣,相互之间进行鼓励和约束,养成良好的习惯。(4)随访服务。根据患者的实际情况,采用视频或电话随访的方式,与患者展开良好的沟通,通过问答方式了解患者出院后的具体情况,包括心情、饮食、运动等。从谈话间获取随访的内容,及时纠正患者的错误行为,进行正确的指导,并对情绪异常者进行情绪安抚,耐心开导以缓解不良情绪。叮嘱家属做好日常的生活管理,帮助患者养成良好的习惯,从而提高疾病治疗效果。

1.3 观察指标

1.3.1 生活质量评分,采用健康调查简表(SF-36)<sup>[3]</sup>对生活质量进行评分;

1.3.2 并发症发生率,包括感染、尿瘘、粪瘘、阴道狭窄;

1.3.3 负面情绪评分,采用焦虑、抑郁自评量表<sup>[4]</sup>对负面情绪进行评分。

1.4 统计学分析

数据录入SPSS22.0统计学软件计算。符合正态分布的计量数据,以( $\bar{x} \pm s$ )表示,以t检验;计数数据以n(%)表示,以 $\chi^2$ 检验。 $P<0.05$ ,对比有统计学意义。

2 结果

2.1 对比生活质量评分

两组对比,观察组生活质量有明显提高( $P<0.05$ ),详见表1。

2.2 对比并发症发生率

两组对比,观察组并发症发生率相对较低( $P<0.05$ ),详见表2。

2.3 对比负面情绪评分

两组对比,观察组负面情绪有明显改善( $P<0.05$ ),详见表3。

表1 对比生活质量评分( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	例数	躯体功能		社会功能		情感职能		生理功能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	59.68±5.38	82.25±4.43	61.13±5.67	84.15±4.26	60.05±6.39	83.09±4.57	58.67±6.17	80.05±4.62
对照组	35	60.12±5.41	77.74±4.20	61.20±5.59	77.91±4.18	60.27±4.23	79.38±4.25	58.71±6.23	74.49±4.37
t	-	0.341	4.370	0.052	6.185	0.170	3.517	0.027	5.172
P	-	0.734	0.000	0.959	0.000	0.866	0.001	0.979	0.000

表2 对比并发症发生率[n (%)]

组别	例数	感染	尿瘘	粪瘘	阴道狭窄	并发率
观察组	35	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.86)	1 (2.86)
对照组	35	3 (8.57)	1 (2.86)	1 (2.86)	2 (5.71)	7 (20.00)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	5.081
P	-	-	-	-	-	0.024

表3 对比负面情绪评分( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	焦虑 (SAS)		抑郁 (SDS)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	59.68±4.42	35.67±3.09	57.78±4.16	32.62±3.18
对照组	35	60.05±4.39	43.16±3.15	57.94±4.25	40.07±3.07
t	-	0.351	10.042	0.159	9.971
P	-	0.726	0.000	0.874	0.000

### 3 讨论

盆底功能障碍性疾病是指由于盆底肌肉、筋膜、韧带等组织损伤或功能障碍,导致的一系列症状或疾病。子宫脱垂、压力性尿失禁、盆腔器官脱垂均是盆底功能障碍常见疾病,不仅会影响患者的正常生活,还会导致泌尿系统、消化系统和生殖系统的并发症,从而降低生活质量。针对盆底功能障碍性疾病,盆底修补术通过修复或加强盆底肌肉、筋膜、韧带等组织,可以恢复其正常结构和功能,达到理想的治疗效果<sup>[5]</sup>。但是需要注意预防术后并发症,提高老年女性患者的远期效果。

延续性护理是院后实施的一种护理手段,可以承接院内护理为患者提供院后全方位的护理服务,患者即使出院后依然可以得到高质量的护理,对预防术后感染、加快病情恢复有显著效果<sup>[6]</sup>。延续性护理的实施,可提高患者预后生活质量、减少相关并发症的发生,改善焦虑、抑郁负面情绪。原因分析,延续性护理会根据患者的实际情况制定个性化的护理方案,不仅在院内为患者建立健康档案,方便护理人员了解患者的情况,还为其提供一对一的健康教育,使其更加全面且专业地了解疾病、药物、生活等事项,增强患者的自我管理能力和预防并发症<sup>[7]</sup>。相比常规护理,延续性护理鼓励家庭成员的参与,在家属的协助下不仅可以监督患者用药、饮食,还能提供情感支持,提高患者的依从性。护理人员根据患者的病情定期随访,对患者实施监护,以便能够及时发现潜在的风险,对护理方案进行调整,减少不良事件发生<sup>[8]</sup>。同时还比较重视患者的心理健康,对术后焦虑、抑郁等不良情绪进行缓解,从而提升患者心理韧性,积极配合治疗。

综上所述,在老年女性盆底修补术后予以延续性护理,不仅可以提高患者生活质量、预防术后并发症,

还能改善焦虑、抑郁负面情绪,远期效果较为明显。

### 参考文献

- [1] 李艳萍,宋申菊.产后盆底康复护理在产后盆底功能障碍患者康复中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2024,3(14):133-136.
- [2] 赵聪慧,王晓莹,杨柳,等.信息化管理平台的延续性护理对产后盆底功能障碍患者的肌收缩力影响[J].中国计划生育学杂志,2024,32(7):1573-1577.
- [3] 赵娜,李雪艳.延续性护理对初产妇产后盆底功能康复效果的影响分析[J].贵州医药,2023,47(4):654-655.
- [4] 黄锦华,洪哲晶,谢剑云,等.互联网+延续性盆底康复护理治疗产后压力性尿失禁的前瞻性队列研究[J].福建中医药,2024,55(8):1-6.
- [5] 曾一兰.基于5G互联网的延续性护理联合盆底肌康复训练在妇科肿瘤术后盆底肌功能障碍预防中的价值[J].中国医药指南,2024,22(17):179-181.
- [6] 温银娟,徐康.时效性激励理论在盆底功能障碍患者延续性护理中的应用效果及对自我护理能力的影响[J].临床医学研究与实践,2023,8(18):183-186.
- [7] 李晶.生物反馈电刺激结合盆底康复延续性护理对产妇盆底康复效果的影响[J].安徽医学,2023,22(4):139-141.
- [8] 邝结仪.个性化延续性护理对初产妇产后盆底肌功能锻炼依从性、盆底肌力及性生活质量的影响分析[J].现代诊断与治疗,2023,34(3):469-471.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS