

全程护理对老年下肢动脉硬化闭塞症康复效果

丁艺珠

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

【摘要】目的 分析在老年下肢动脉硬化闭塞症患者中开展全程护理干预的康复效果。**方法** 本次研究对象选取 2023 年 1 月至 2024 年 1 月期间我院接收的老年下肢动脉硬化闭塞症患者 70 例，通过随机数字表法将入选的病例分成观察组与对照组各有 35 例，对照组接受常规护理，观察组开展全程护理干预，分析对比两组取得的临床护理干预效果。**结果** 两组结果比较后显示，观察组的患者依从性改善效果优于对照组，下床活动和住院时间短于对照组，并发症发生率低于对照组，最终患者生活质量评分高于对照组，(P<0.05)。**结论** 对老年下肢动脉硬化闭塞症患者及时开展全程护理干预，可进一步提升临床护理服务质量，增强患者身心舒适度与配合度，减少并发症发生，促进患者身体恢复，提高患者生活质量。

【关键词】 老年下肢动脉硬化闭塞症；全程护理干预；康复效果

【收稿日期】 2025 年 7 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 19 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250386

The rehabilitation effect of full-course nursing on elderly patients with lower extremity arteriosclerosis obliterans

Yizhu Ding

The First Affiliated Hospital of Xi 'an Jiaotong University, Xi 'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To analyze the rehabilitation effect of full-course nursing intervention in elderly patients with lower extremity arteriosclerosis obliterans. **Methods** A total of 70 elderly patients with lower extremity arteriosclerosis obliterans admitted to our hospital from January 2023 to January 2024 were selected as the research subjects. The selected cases were divided into an observation group and a control group, with 35 cases in each group, by the random number table method. The control group received routine care, while the observation group carried out full-course nursing intervention. The clinical nursing intervention effects achieved by the two groups were analyzed and compared. **Results** After comparing the results of the two groups, it was shown that the improvement effect of patients' compliance in the observation group was better than that in the control group, the time of getting out of bed and hospital stay was shorter than that in the control group, the incidence of complications was lower than that in the control group, and the final quality of life score of patients in the observation group was higher than that in the control group (P<0.05). **Conclusion** Timely full-course nursing intervention for elderly patients with arteriosclerosis obliterans of the lower extremities can further improve the quality of clinical nursing services, enhance the physical and mental comfort and cooperation of patients, reduce the occurrence of complications, promote the physical recovery of patients, and improve the quality of life of patients.

【Keywords】 Arteriosclerosis obliterans of the lower extremities in the elderly; Full-course nursing intervention; Rehabilitation effect

动脉硬化闭塞症是一种常见于老年人的血管疾病，其特点是动脉壁增厚、硬化，导致血管腔狭窄或闭塞。这种病变主要影响下肢动脉，引起下肢缺血症状。研究指出，随着年龄增长，动脉硬化闭塞症的发病率逐渐上升，严重威胁老年人生活质量。老年下肢动脉硬化闭塞症患者往往伴随活动受限和生活质量下降，康复

需求迫切。他们需要个体化的治疗方案，包括药物治疗、物理治疗和康复训练，以改善下肢血液循环，缓解疼痛，提高生活质量。此外，心理支持和健康教育也是康复过程中的重要组成部分^[1-2]。为进一步提高临床护理服务质量，我院对其患者治疗期间开展了全程护理干预，并将最终获得的护理干预效果在文中进行了总结分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院对接受治疗的老年下肢动脉硬化闭塞症患者进行的研究中,选取了2023年1月至2024年1月期间的70例病例作为研究对象。采用随机数字表法将这些患者随机分为两组,即观察组(35例)和对照组(35例)。在观察组中,男性患者共有20例,女性患者15例,患者年龄介于60至88岁之间,平均年龄为(74.00±2.60)岁。对照组中,男性患者19例,女性患者16例,患者年龄范围同样为61至88岁,平均年龄为(74.50±2.70)岁。两组资料对比后显示两组基础资料对比后显示(P值大于0.05),故两组患者具备可比性。

1.2 方法

给予对照组患者临床常规护理,护理包括:监测生命体征,预防压疮,保持皮肤清洁,适当抬高患肢,指导患者进行床上活动,以及合理饮食,确保营养均衡。此外,对患者的心理状态进行评估,提供心理支持,增强患者康复信心。

观察组患者开展全程护理干预:

1)个体化评估:通过对患者的病史进行深入挖掘,结合详细的体格检查和多项影像学检查结果,全面评估患者的病情严重程度、并发症风险以及心理社会适应能力。此外,采用专业的评估工具,如诺丁汉健康问卷(NHQ)、Barthel指数等,对患者的日常生活活动能力、疼痛程度、心理状态等进行量化评估,为制定针对性的护理干预策略提供科学依据。

2)药物管理:在药物治疗方面,严格遵循医嘱,对患者的药物过敏史、药物相互作用、药物代谢动力学等进行详细记录和分析。同时,监测药物的血药浓度,确保药物在体内的有效浓度,并密切观察患者的药物反应,对于可能出现的不良反应,及时采取措施进行干预和调整。

3)血流动力学支持:持续监测患者的血压、心率、血氧饱和度等生命体征,通过动态心电图、心脏彩超等检查手段,评估心脏功能。在必要时,实施血管内介入治疗,如经皮腔内血管成形术(PTA)或支架植入术,以恢复下肢动脉血流,改善组织灌注。

4)下肢保护:实施综合性的下肢保护措施,包括指导患者进行踝泵运动和股四头肌收缩练习,以预防深静脉血栓形成。同时,对于卧床患者,定期进行翻身和被动关节活动,防止压疮和关节僵硬。

5)康复训练:根据患者的病情和功能状态,制定阶梯式的康复训练计划。初期以被动关节活动为主,逐

渐过渡到主动运动和辅助器械训练,后期则鼓励患者进行日常生活活动训练,如行走、上下楼梯等,以提高患者的独立生活能力。

6)饮食指导:提供营养师制定的个性化饮食方案,强调低饱和脂肪、高纤维饮食的重要性,同时控制总热量摄入,以维持理想的体重。针对合并糖尿病的患者,特别强调血糖控制的饮食管理。

7)心理护理:采用认知行为疗法(CBT)等心理干预方法,帮助患者识别和改变负面情绪,提高应对压力的能力。通过建立良好的护患关系,提供情感支持,增强患者的自信心和康复意愿。

8)教育干预:组织专题讲座和小组讨论,向患者和家属普及下肢动脉硬化闭塞症的病因、症状、治疗及预防知识。通过发放健康教育手册、制作宣传视频等方式,提高患者的疾病认知水平。

9)患者教育:在患者的康复过程中,提供持续的个性化教育。内容包括正确使用拐杖、助行器等辅助工具的方法,以及如何进行自我监测和识别并发症的早期迹象。

10)长期随访:建立电子病历系统,对患者的病情变化、治疗效果和并发症进行长期跟踪。通过电话、邮件或家庭访问等方式,定期与患者沟通,了解患者的康复进展,并根据实际情况调整护理方案。

1.3 观察标准

1)评分指标设定:采用本院编制的评分量表,对患者的护理治疗依从性进行综合评价。每项指标的满分设定为10分,得分越高表示依从性较高。2)数据记录与对比:记录并比较两组患者在床边活动时间、住院时长以及并发症发生率方面的差异。3)生活质量评价:采用36条简明健康量表(SF-36)对患者的整体生活质量进行评估。该量表满分为100分,得分越高代表患者的生活质量较好。

1.4 统计学分析

数据分析采用SPSS25.0统计软件进行处理。计量数据以均值±标准差的形式呈现,并采用t检验进行分析。计数数据以频数(%)表示,并采用卡方检验进行分析。当两组数据在统计学上存在显著差异时,以P值小于0.05作为判定标准。

2 结果

护理前两组指标对比无显著差异(P>0.05)。与对照组护理后结果相比,观察组患者依从性明显提升,下床活动和住院所用时间显著缩短,发生的并发症也较少,最终生活质量明显提高,(P<0.05),具体数据详见表1。

表1 组间各指标对比详情 ($\bar{x} \pm s$, %)

分组	n	护理治疗依从性/分		下床活动时间/h	住院时间/d	生活质量/分		并发症/%
		实施前	实施后	实施后	实施后	实施前	实施后	实施后
观察组	35	5.8±0.4	9.6±0.5	19.6±1.4	7.6±0.4	57.5±5.2	92.3±7.9	2 (5.7)
对照组	35	5.9±0.5	8.5±0.3	26.6±2.2	10.6±0.9	57.6±5.3	86.6±6.5	8 (22.9)
t/χ ² 值		0.9239	11.1605	15.8809	18.0206	0.0796	3.2962	4.2000
P值		0.3588	0.0001	0.0001	0.0001	0.9367	0.0016	0.0404

3 讨论

老年下肢动脉硬化闭塞症的发生与多种因素相关,包括高血压、糖尿病、吸烟、肥胖等。这些因素不仅会加速血管硬化过程,还可能引发疼痛、跛行甚至坏疽等严重后果,严重威胁老年人的生活质量与生命安全^[3-4]。老年下肢动脉硬化闭塞症患者护理需注重个体差异,评估患者病情,制定针对性方案。关注心理状态,提供心理支持,减轻患者焦虑。加强肢体活动,预防并发症,促进血液循环。注重饮食管理,控制血脂,改善营养状况。密切监测病情变化,及时调整治疗方案^[5-6]。在老年下肢动脉硬化闭塞症的治疗中,常规护理虽有一定效果,但存在明显不足。护理过程中,缺乏对病情变化的细致观察,未能及时调整护理方案。此外,护理措施单一,忽视了患者的个体差异,未能提供全面、个性化的康复指导。同时,护理人员的专业知识和技能培训不足,影响了护理质量^[7-8]。为提高临床护理质量,我院对其患者实施了全程护理干预,且最终获得了较好的护理效果。全程护理强调以患者为中心,贯穿疾病治疗全程,关注患者心理、生理和社会需求。在老年下肢动脉硬化闭塞症康复期间,不仅注重病情的细致观察、心理疏导以及缓解焦虑和抑郁情绪,而且通过个性化的康复训练方案促进肢体功能恢复,同时提供全面的生活指导,包括饮食管理、运动建议和自我保健知识,以全面提升患者的生活质量,确保身心得到全面的、持续的关怀与支持,从而加速康复进程^[9-10]。

综上所述,在老年下肢动脉硬化闭塞症的治疗过程中,全程护理通过全面监测患者状况,调整治疗方案,有效改善患者生活质量。其优势在于个性化护理计划的制定,强化康复训练,减少并发症,提升患者心理支持,从而加速康复进程。

参考文献

- [1] 商百飞,李蒙蒙.全程护理对老年下肢动脉硬化闭塞症患者的康复效果研究[J].黑龙江科学,2024,15(8):130-132.
- [2] 张丽枝.人文性精细护理在老年2型糖尿病下肢动脉硬化闭塞症患者行CT检查中的应用效果[J].中国实用乡村医生杂志,2024,31(11):54-57.
- [3] 郭恩惠.全程护理对老年人下肢动脉硬化闭塞症介入治疗效果的影响分析[J].医学理论与实践,2021,34(6):1037-1039.
- [4] 潘淋林.全程护理对腔内介入治疗老年下肢动脉硬化闭塞症患者预后及生活质量的影响[J].科学养生,2020,23(10):136.
- [5] 许子强,车焕芬,孙瑞.中医特色护理对老年下肢动脉硬化闭塞症介入术患者康复效果的研究[J].新中医,2020,52(24):137-139.
- [6] 孙迪.老年下肢动脉硬化闭塞症围手术期的护理干预措施及效果[J].母婴世界,2022,18(9):150-151.
- [7] 裘秋月,徐钰,黄金兰.中医特色护理干预在老年下肢动脉硬化闭塞症介入术患者中的应用研究[J].新中医,2021,53(17):180-183.
- [8] 张建玲.综合性护理对经皮腔内血管介入治疗老年下肢动脉硬化闭塞症的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2021,21(100):669-670.
- [9] 欧阳孜毅.全程护理对腔内介入治疗老年人下肢动脉硬化闭塞症的疗效观察[J].特别健康,2020,18(13):196.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS