

综合促排痰干预联合四级康复训练用于老年重症肺炎患者 护理中的效果分析

杨 雪

江苏省南通市第三人民医院 江苏南通

【摘要】目的 本文分析了老年重症肺炎患者的临床护理工作中，综合促排痰干预与四级康复训练的联合护理效果。**方法** 在本次研究中，选择我院近一年接收的 80 例老年重症肺炎患者作为研究对象，采用均分法划分为对照组和研究组，并实施不同的护理措施，其中对照组实施常规护理，研究组实施综合促排痰干预联合四级康复训练，观察指标为患者生活质量、肺功能和呼吸功能。**结果** 结合本次研究所得到的结果，研究组观察指标，均比对照组患者要更为优异，且组间差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 通过本次研究可以发现，对于老年重症肺炎患者，在实际护理过程中采用综合促排痰干预联合四级康复训练，可以显著提升护理效果，改善患者的肺功能和呼吸功能，提高患者的生活质量。

【关键词】 综合促排痰干预；四级康复训练；老年重症肺炎患者；护理效果

【收稿日期】 2025 年 7 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250402

Analysis of the effect of comprehensive sputum expectoration intervention combined with four-level rehabilitation training in the nursing of elderly patients with severe pneumonia

Xue Yang

Nantong Third People's Hospital, Nantong, Jiangsu

【Abstract】Objective This article analyzes the combined nursing effect of comprehensive sputum clearance intervention and four level rehabilitation training in the clinical nursing of elderly patients with severe pneumonia. **Methods** In this study, 80 elderly patients with severe pneumonia who were admitted to our hospital in the past year were selected as the research subjects. They were divided into a control group and a study group using the equal distribution method, and different nursing measures were implemented. The control group received routine nursing care, while the study group received comprehensive sputum clearance intervention combined with four level rehabilitation training. The observation indicators were patients' quality of life, lung function, and respiratory function. **Results** Based on the results obtained from this study, the observation indicators of the research group were superior to those of the control group, and the differences between the groups were significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Through this study, it can be found that for elderly patients with severe pneumonia, the use of comprehensive sputum promoting intervention combined with four level rehabilitation training in the actual nursing process can significantly improve the nursing effect, improve the patient's lung function and respiratory function, and enhance the patient's quality of life.

【Keywords】 Comprehensive sputum expectoration intervention; Four-level rehabilitation training; Elderly patients with severe pneumonia; Nursing effect

在呼吸内科中，肺炎是临床上的一类常见疾病，一旦没有及时控制病情，则可能会进一步发展成为重症肺炎，此类疾病的高发人群为老年人，而且有着较高的病死率^[1-3]。从老年人角度展开分析，由于呼吸肌功能有所降低，呼吸道黏膜发生萎缩，使得老年人自身的排

痰、咳嗽反射等能力明显下降，容易引发气道阻塞以及咳痰困难等相关症状，而且还容易引发高碳酸血症，不仅会影响到患者生活质量，而且还会威胁到患者生命安全。因此，患者要及时接受治疗，并加强临床护理，需要采取有效的排痰措施，并加强康复训练，促进患者

的及早痊愈^[4-5]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从本次研究来看,研究对象为近一年期间我院接收与治疗的 80 例老年重症肺炎患者,将其平均划分为对照组和研究组,每组共计 40 例患者。首先,对于研究组,其男女患者数量比例为 1:1,最小年龄为 65 岁,最大年龄为 79 岁,平均年龄为 (72.52 ± 6.84) 岁,病程最短为 3d,最长为 13d,平均病程为 (8.26 ± 4.76) d。其次,对于对照组,其男女患者数量分别为 22 例与 18 例,最小年龄为 66 岁,最大年龄为 80 岁,平均年龄为 (73.12 ± 6.58) 岁,病程最短为 4d,最长为 12d,平均病程为 (8.32 ± 3.49) d。在经过分析后,可以发现二者的病程、年龄以及性别差异并不明显 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对于本次研究,对照组患者要接受常规护理,包括生命体征监护、健康宣教、排痰干预等,研究组患者应在此基础上实施综合促排痰干预与四级康复训练的联合护理。

首先,综合促排痰干预,在实际护理过程中,应采取排痰训练、环境和体位指导等方法。

其次,四级康复训练,其内容如下。

第一,一级康复训练。在此阶段,患者主要保持被动运动,相关护理人员需要使患者各关节保持被动运动,包括肩关节屈曲、肘关节伸直、腕关节伸展等。

第二,二级康复训练。护理人员要先使患者进行被动运动,之后为患者提供协助和指导,使其关节能够进行主动运动。

第三,三级康复训练。护理人员除了指导患者进行二级康复训练以外,还需要指导患者进行床沿坐起练习,每天应进行两次练习。

第四,四级康复训练。对于此阶段的患者,其意识清醒,身体状态更佳,因此护理人员需要协助患者离床,向床旁椅子转移。

1.3 观察指标

在本次研究中,观察指标包括患者生活质量、呼吸功能、肺功能。首先,针对患者肺功能的统计指标,具体包括肺活量、1s 用力呼吸容积、最大呼气峰流速和预计值的比值等测量内容。其次,对于两组患者的呼吸功能,所对比的参数指标具体包括动态顺应性、呼吸做功值、氧合指数等。最后,对比两组患者的生活质量,主要采用本院自制评分量表,评分项目具体包括心理健康、社会功能、身体功能以及健康状态。

1.4 统计学方法

在对研究组和对照组患者的临床数据进行收集后,需要将其输入到 SPSS24.0 软件当中进行数据统计和分析。在具体统计后,针对所获得的计量资料,其表示形式为 $(\bar{x} \pm s)$,计数资料则为 $(n, \%)$,二者需要有效进行 t 和 χ^2 检验。在分析两组数据时,当其差异较大 ($P < 0.05$) 时,则具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者肺功能对比

根据下表数据展开分析,研究组 40 例患者肺功能各项指标对比干预前明显提高,而且和对照组患者相比更高,二者之间存在明显差异 ($P < 0.05$)。

2.2 两组患者呼吸功能对比

根据表 2 数据展开分析,研究组患者的氧合指数和动态顺应性对比对照组患者相对较高,呼吸做功值对比对照组患者相对较低,且数据存在明显差异 ($P < 0.05$)。

2.3 两组患者生活质量对比

结合下表数据展开分析,研究组患者生活质量评分较高,与对照组之间有着明显差异 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者干预前后肺功能指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	肺活量/L		1s 用力呼吸容积/L		最大呼气峰流速与预计值的比值	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=40)	1.62±0.41	1.68±0.31	1.53±0.25	2.74±0.26	63.24±6.41	79.24±8.26
研究组 (n=40)	1.63±0.38	1.85±0.42	1.54±0.16	3.72±0.36	64.12±6.53	87.19±7.35
t	0.1131	2.0597	0.2131	13.9573	0.6082	4.5475
P	0.9102	0.0428	0.8318	0.0000	0.5448	0.0000

表 2 两组患者呼吸功能指标比较（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	氧合指数	动态顺应性/（mL.cmH ₂ O ⁻¹ ）	呼吸做功值/（J.L ⁻¹ ）
对照组（n=40）	337.46±21.25	31.35±3.47	1.29±0.04
研究组（n=40）	401.43±19.28	49.28±4.17	0.43±0.03
t	14.1004	20.9034	108.7824
P	0.0000	0.0000	0.0000

表 3 两组患者生活质量评分比较（分， $\bar{x} \pm s$ ）

组别	健康状态	身体功能	社会功能	心理健康
对照组（n=40）	17.36±2.25	18.16±2.04	10.08±1.18	13.11±1.25
研究组（n=40）	25.41±2.06	24.18±2.14	13.14±1.26	19.52±1.34
t	16.6894	12.8778	11.2110	22.1229
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

在临床治疗过程中，重症肺炎是比较常见的一类老年疾病，一旦病情恶化，则可能会引起器官衰竭，具有极高的病死率^[6-7]。在当前阶段，我国人口年龄逐渐老化，而且空气质量也相对较差，一旦人们居住和工作环境空气污染严重，将会极大的增加患病概率。因此，对于重症肺炎疾病需要做好预防，并在患病后及时接受治疗，并要加强患者日常护理，采取科学有效的干预措施。在实际护理过程中，排痰干预十分重要，但常规护理无法起到有效的排痰效果，所以应采取更为科学的促排痰方法，对患者排痰加以干预，确保其能够顺利排出呼吸道内的痰液，使呼吸道能够恢复通畅。与此同时，还需要对患者加强康复训练，为其咳出痰液提供帮助，使患者肺功能能够得到恢复^[8-9]。

综上所述，对于老年重症肺炎患者，在日常护理过程中，通过实施综合促排痰干预联合四级康复训练，可以使患者肺功能与呼吸功能得到明显改善，而且还可以提高患者生活质量，因此应在临床上有效推广此种护理干预措施。

患者护理中的应用[J]. 临床医学工程,2023,30(5):689-690.

[4] 贾秀丽. 人文关怀在重症监护室老年重症肺炎患者护理中的应用效果[J]. 世界中医药,2024,19(2):后插 1.

[5] 董晓庆. 老年重症肺炎患者护理过程中采用呼吸道护理干预方法分析[J]. 药店周刊,2021,30(19):131.

[6] 赵爽,彭盈盈,张喜艳. 营养序贯护理干预对老年重症肺炎患者的应用效果及对机体免疫功能的影响[J]. 中国当代医药,2025,32(4):179-182,187.

[7] 杨蓉蓉,张萍,任发翠. 整体护理对老年重症肺炎患者生活质量及护理满意度的影响分析[J]. 中外医疗,2024,43(24): 150-153.

[8] 杨越. 多频振动排痰联合早期肺康复训练在老年重症肺炎机械通气患者中的应用研究[J]. 中华养生保健, 2024, 42(14):144-147.

[9] 肖洪伟. 机械通气 24 h 内进行四级康复训练对老年重症肺炎患者谵妄的干预效果及对神经肌肉功能的影响[J]. 科学养生,2022,25(14):250-252.

参考文献

[1] 代婷. 振动排痰仪联合综合性护理在老年重症肺炎患者中的应用效果[J]. 医疗装备,2022,35(15):150-153.

[2] 周晓雪,李晶晶,徐甜甜. 综合促排痰干预联合四级康复训练在老年重症肺炎患者护理中的应用[J]. 当代护士, 2024, 31(7):71-75.

[3] 雷冰瑶,尚向娜. 不同侧卧位角度护理在老年重症肺炎

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

 OPEN ACCESS