

观察 Orem 自理模式在老年糖尿病患者中的护理效果

尤黎黎, 王香团, 李嘉媛, 马 航

宁夏医科大学总医院老年与特需医学科综合病区 宁夏银川

【摘要】目的 浅析老年糖尿病患者采用 Orem 自理模式进行治疗指导, 为患者控制血糖水平, 健康生活提供建议。**方法** 选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月收治的老年糖尿病患者 120 例, 对照组采用基础护理; 观察组采用 Orem 自理模式, 对比临床护理效果。**结果** 观察组患者血糖指标控制效果优于对照组, 两组对比存在差异 ($P < 0.05$)。观察组糖尿病患者 DDS 以及 DSQL 评分得分更高, 两组对比存在差异 ($P < 0.05$)。**结论** 针对老年糖尿病患者实施 Orem 自理模式的效果显著, 有助于稳定血糖指标, 具有更好地生活自理能力, 干预效果确切。

【关键词】 Orem 自理模式; 老年糖尿病; 血糖水平; 生活自理能力; 护理效果

【收稿日期】 2025 年 8 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 13 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250447

Observe the nursing effect of Orem self-care mode in elderly diabetic patients

Lili You, Xiangtuan Wang, Jiayuan Li, Hang Ma

General Hospital of Geriatric and Special Medicine, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】Objective To analyze the elderly diabetic patients using Orem self-care mode for treatment guidance, to provide suggestions for patients to control the blood sugar level and live a healthy life. **Methods** 120 elderly diabetic patients admitted from January 2024 to December 2024, and the control group adopted basic nursing; the observation group adopted Orem self-care mode to compare the clinical nursing effect. **Results** The difference of the patients between the two groups was different ($P < 0.05$). The observation group had higher DDS and DSQL scores, with differences between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** The Orem self-care mode for elderly diabetic patients has remarkable effect, which is helpful to stabilize blood glucose index, have better self-care ability, and have accurate intervention effect.

【Keywords】 Orem self-care mode; Elderly diabetes; Blood sugar level; Self-care ability; Nursing effect

糖尿病属于常见的慢性病, 也是内分泌代谢性疾病, 由于胰岛素分泌不足或抵抗会引起患者血糖升高, 该疾病多见于中老年群体, 且发病率较高^[1]。从原因上看与遗传、环境等因素均有关系, 并可以通过药物治疗控制血糖, 但是该疾病具有病程长、并发症多的劣势, 因此需要为患者提供系统化的指导, 特别是患者的居家护理对患者血糖稳定有着重要意义。在护理过程中, 不仅要结合症状表现采取针对性护理, 还当结合 Orem 自理理论以患者自我照顾为方向, 提升患者的自我约束力, 普及疾病知识, 以支持教育、全部补偿理论为依据为老年糖尿病患者提供护理指导和生活建议^[2]。鉴于此, 选取 2023 年 1 月至 2023 年 12 月收治的老年糖尿病患者 120 例, 重点讨论 Orem 自理模式的成效, 现将内容报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月收治的老年糖尿病患者 120 例, 依照数字随机分组法, 观察组男 32 例, 女 28 例; 年龄在 61-80 岁, 平均年龄 (67.34 ± 10.56) 岁; 病程在 3-20 年, 平均 (10.23 ± 4.56) 年。对照组男 31 例, 女 29 例; 年龄在 61-79 岁, 平均年龄 (67.89 ± 11.23) 岁; 病程在 2-18 年, 平均 (10.78 ± 4.32) 年。两组病患基线数据均衡匹配, 具有高度可比性。

纳入标准: (1) 患者符合糖尿病诊断, 且年龄 ≥ 60 岁, 同意参与调研。(2) 患者有正常的认知和意识, 与医护人员沟通病情。(3) 患者日常生活中有家属陪同居住。

排除标准: (1) 患者伴有传染病或者癌症等不治之症;(2) 患者伴有精神类疾病, 认知行为无法一致;(3) 患者中途由于自身原因退出。

1.2 干预方法

对照组采用基础护理, 为患者讲解糖尿病治疗的

药品介绍, 治疗方案和用药, 同时提醒患者定期进行血糖测量, 通过复诊检查了解治疗成效。另有, 在饮食方面给予建议, 特别是对于糖尿病患者应当具有饮食管理意识, 减少食用高糖高脂类食物。最后, 关注患者是否有并发症问题, 积极预防。

观察组采用 Orem 自理模式, 首先在完全补偿上, 需要了解患者是否具有自我照顾能力, 应当为患者提供全面的疾病健康教育, 包括血糖监测、运动方式、饮食建议等等, 在日常生活中应当由家属为患者的进食、洗漱方面提供支持。另外, 对于老年患者也要做好心理支持, 如家属的陪伴关心帮助患者保持乐观。在患者的自我管理中也需再次强调按照医嘱用药的重要性, 同时可以结合患者的饮食喜好给出营养方面的建议。在并发症的管理中, 应当为患者提供糖尿病并发症的咨询指导, 还可以通过微信群的建立与患者建立持续沟通关系, 了解患者的身心状态。在部分代偿系统护理中, 需要做好对患者的健康指导。如患者自理能力较强可以进行个性化宣教, 帮助其完善疾病相关知识, 学会自我护理的技巧, 包括学会胰岛素的注射, 了解药物的药理作用和不良反应, 同时, 告知患者要配合饮食护理, 并需要长期坚持。对于生活能力较差的患者也需要由家属进行监督和陪伴, 协助患者开展日常生活。评估患者的心理状态、压力, 讲解如何减压, 帮助患者消除焦虑、不安的负面情绪, 并邀请患者进入微信群聊, 提出

生活中遇到的困惑, 由专家进行解答。

1.3 评价标准

对比两组患者的血糖指标, 包括空腹血糖、餐后两小时血糖以及糖化血红蛋白水平, 通过实验室检查, 应用全自动生化仪、全自动糖化血红蛋白分析仪进行测定。

在糖尿病患者生活质量特异性量表 (DSQL) 对比中, 涉及生理、心理、社会、治疗效果等多个领域, 分值高, 则代表患者的生活质量差, 即为反比关系。另外, 在对比糖尿病患者痛苦量表 (DDS) 中, 涵盖了心理、生理、社会家庭功能和治疗困扰等方面。分值高, 则痛苦感强, 也为反比关系。

1.4 统计方法

将调查中的相关数据输入到 SPSS 26.0 统计学软件包予以处理, 计数资料应用 n (%) 描述, 计量资料应用 ($\bar{x} \pm s$) 描述, 组间经 t 和 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 对比患者的血糖水平

观察组患者血糖指标控制效果优于对照组, 两组对比存在差异 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 对比患者的生活质量和疾病痛苦评分

观察组生活质量特异性量表 (DSQL) 以及糖尿病患者痛苦量表 (DDS) 评分优于对照组, 两组对比存在差异 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 两组患者血糖指标对比结果 ($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

组别	空腹血糖		餐后 2 h 血糖		糖化血红蛋白水平	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=60)	10.23 $\pm$ 3.42	8.24 $\pm$ 2.04	13.12 $\pm$ 5.14	9.53 $\pm$ 2.96	7.98 $\pm$ 0.34	7.11 $\pm$ 0.23
观察组 (n=60)	10.35 $\pm$ 3.62	6.32 $\pm$ 2.55	13.36 $\pm$ 5.36	7.83 $\pm$ 1.57	7.94 $\pm$ 0.20	6.01 $\pm$ 0.33
t	0.437	7.038	0.583	9.381	0.498	5.435
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 两组患者 DDS 以及 DSQL 评分比分析 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	DDS		DSQL	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=60)	43.65 $\pm$ 5.44	32.54 $\pm$ 4.15	73.97 $\pm$ 11.53	64.2 $\pm$ 9.15
观察组 (n=60)	43.86 $\pm$ 3.95	22.25 $\pm$ 3.84	74.95 $\pm$ 12.72	58.3 $\pm$ 8.46
t	0.023	5.342	0.932	11.330
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

糖尿病属于常见的慢性病且并发症类型多, 对患

者的日常生活造成严重影响, 不仅需要长期服药治疗, 还应当控制饮食加强运动。对于老年糖尿病患者其往

往病程较长, 并发症问题多样复杂, 存在个体化差异, 因此需要采用更符合患者情况的护理方案, 系统、科学地为患者提供康复指导建议^[3]。在护理期间, 深入了解患者需求和感受, 积极与患者进行交流, 帮助其规范日常行为, 采取健康的生活观念面对疾病, 提升自我管理意识和能力^[4]。

从传统的护理措施上看, 患者的服药依从性, 饮食依从性会随着时间的推移下降, 这也是导致血糖水平波动的重要因素^[5]。在本次研究中, Orem 自理模式作为一种新型护理方案, 更强调患者自理理念的建立, 自理能力的提升。通过补偿患者的自我护理能力, 能够激发其潜能, 具有自我管理意识, 从该模式上看可以分为三个部分, 包括全代偿系统、部分代偿系统和辅助代偿系统^[6], 其目的都是为了提升患者的自理能力, 更好地适应疾病的变化, 提高生活质量。结合本次调研, 观察组患者血糖指标控制效果优于对照组, 两组对比存在差异 ($P<0.05$)。说明在观察组的护理指导下, 能够督促患者按照医嘱用药并且能够定期进行血糖测量及时就诊, 在遇到并发症问题时也有助于患者以积极的心态应对治疗^[7]。观察组糖尿病患者 DDS 以及 DSQL 评分得分更高, 两组对比存在差异 ($P<0.05$)。从生活角度上看, Orem 自理模式强调患者的自我决策能力和自我管理意识, 通过三大护理系统的相互支持, 能够为患者提供延续性护理指导。有学者提出, Orem 自理模式属于延续性护理的一种能够为患者提供心理支持, 健康教育自我管理, 使患者以较好的心态应对疾病带来的压力, 并不断提升自我管理能力^[8]。特别是对于慢性病患者而言, Orem 自理模式的应用能够影响到患者的健康情况。通过满足患者的自我护理需求, 能够克服自理缺陷, 在疾病状态下帮助患者实现自我管理, 加强疾病的治疗以及并发症的预防^[9]。通过对患者的健康教育, 促使患者学习了更多疾病方面的知识技能, 掌握正确的生活行为方式, 坚持有利于自身健康的决策^[10]。护理人员在工作中也帮助患者突破了局限性, 调整患者的自护力并接受护士的帮助, 有助于建立和谐的护患关系。

综上所述, 对糖尿病患者而言, 在疾病控制阶段不仅要坚持用药, 还应当养成健康的生活饮食习惯。针对老年糖尿病患者实施 Orem 自理模式的效果显著, 有助于稳定血糖指标, 提升患者日常生活中的自我管理意识, 干预效果确切。

参考文献

- [1] 胡晓章. 奥伦自理模式在糖尿病肾病患者护理中的应用研究 [J]. 婚育与健康, 2024, 30 (14): 142-144.
- [2] 张霞. 以 Orem 自理模式为指导的延续性护理对 2 型糖尿病患者病人自我管理行为及血糖控制的影响 [J]. 循证护理, 2024, 10 (14): 2648-2651.
- [3] 单亮亮, 姚芳, 叶渊渊, 等. 基于 Orem 自理模式对糖尿病患者疾病管理能力、生活质量的影响 [J]. 中国现代医生, 2024, 62 (18): 34-37.
- [4] 胡俊巧, 张璐. Orem 自理模式在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用价值 [J]. 中外医学研究, 2024, 22 (04): 91-95.
- [5] 马锐, 刘先娟, 薛芬. 基于 orem 自理理论模式下对糖尿病肾病患者心理健康及认知功能的研究 [J]. 淮海医药, 2022, 40 (05): 530-533.
- [6] 王燕霞, 戴亚端. Orem 自理模式在妊娠糖尿病患者护理中的应用价值分析 [J]. 糖尿病新世界, 2021, 24 (20): 112-115+120.
- [7] 宣姗姗, 张敏, 邓璐. 基于 Orem 自理理论的结构化健康教育对糖尿病足高危患者疾病进展的影响 [J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28 (09): 70-73.
- [8] 张玉容. Orem 自理模式在高龄糖尿病患者中的护理效果——评《实用内分泌科护理及技术》[J]. 中国医学装备, 2021, 18 (06): 209-210.
- [9] 李艳莉, 孙丹丹, 戴辉华, 等. Orem 自理模式对妊娠期糖尿病孕妇血糖管理和妊娠结局的影响 [J]. 中国临床研究, 2020, 33 (04): 573-576.
- [10] 王姣, 杨茂伟, 夏茂盛. 一体化链式急救措施结合 Orem 自理干预模式在糖尿病伴创伤性骨折患者中的应用价值 [J]. 中国急救复苏与灾害医学杂志, 2020, 15 (04): 474-478.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS